

**Match Inter-Région de l'EST - 8/5/2017**

Stade Telus, Université Laval

**Meet Program****Epreuve 1 Femme 100 m Course Cadet (11)**

Saturday 8/5/2017 - 2:55 PM

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
<b>Heat 1 of 2 Prelims</b>					
2	348	Tremblay, Camille	02	Côte-Nord	14.55
3	377	Pelchat, Maïka	03	Saguenay-Lac	13.70
4	315	Bouchard, Virginie	02	Centre-du-Québec	13.00
5	328	Caissy, Élisabeth	02	Chaudière-Ap	13.57
6	364	Hladin, Shelley	03	Estric	14.27

**Heat 2 of 2 Prelims**

2	304	Cloutier, Sarah-Maude	03	Capitale-Nationale	NT
3	374	Goulet, Anna-Ève	03	Saguenay-Lac	13.75
4	338	Simard, Alexandra G.	02	Chaudière-Ap	13.50
5	321	Labonté, Aurélie	03	Centre-du-Québec	13.54
6	311	Tejiofo, Fiola	02	Capitale-Nationale	13.75
7	342	Lowe, Maïka	04	Côte-Nord	NT

**Epreuve 2 Homme 100 m Course Cadet (11)**

Saturday 8/5/2017 - 3:05 PM

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
<b>Heat 1 of 2 Prelims</b>					
2	356	Flilou, Abdelwassi	04	Est-du-Québec	NT
3	337	Roy, Pierre-Olivier	02	Chaudière-Ap	13.00
4	314	Bélanger, Clément	02	Centre-du-Québec	12.44
5	341	Hovington, Joël	02	Côte-Nord	12.55
6	349	Tremblay, Philippe	03	Côte-Nord	NT

**Heat 2 of 2 Prelims**

2	307	Nex, Tom	04	Capitale-Nationale	NT
3	327	Boucher, Simon	02	Chaudière-Ap	12.50
4	381	Bemane, Isamael	02	Estric	12.18
5	358	Méthot, David	03	Est-du-Québec	13.37
6	308	Parent, Cédric	03	Capitale-Nationale	12.52
7	317	Desroches, Arnaud	05	Centre-du-Québec	14.12

**Epreuve 3 Femme 300 m Course Cadet (12)**

Saturday 8/5/2017 - 1:55 PM

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
<b>Section 1 of 2 Timed Finals</b>					
2	311	Tejiofo, Fiola	02	Capitale-Nationale	NT
3	354	Chouinard, Rosalie	04	Est-du-Québec	54.04
4	374	Goulet, Anna-Ève	03	Saguenay-Lac	47.15
5	379	Rouleau, Andréa	03	Saguenay-Lac	47.30
6	365	Jacques, Audrey-Ann	02	Estric	NT
7	342	Lowe, Maïka	04	Côte-Nord	NT

**Match Inter-Région de l'EST - 8/5/2017**

Stade Telus, Université Laval

**Meet Program****Section 2 of 2 Timed Finals...(Epreuve 3 Femme 300 m Course Cadet (12))**

2	366	Marcotte, Catryana	03	Etrie	46.90
3	315	Bouchard, Virginie	02	Centre-du-Québec	46.03
4	324	Pelletier, Frédérique	02	Centre-du-Québec	44.47
5	328	Caissy, Élisabeth	02	Chaudière-Ap	44.88
6	310	St-Amand, Émilie	03	Capitale-Nationale	46.32
7	329	Cliche, Roseline	02	Chaudière-Ap	47.00

**Epreuve 4 Homme 300 m Course Cadet (10)**

Saturday 8/5/2017 - 2:05 PM

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
------	-------	------	------	------	-----------

**Section 1 of 2 Timed Finals**

2	367	Muraki Scalise, Enio	04	Etrie	NT
3	307	Nex, Tom	04	Capitale-Nationale	NT
4	319	Giroux, Thomas	03	Centre-du-Québec	47.38
5	323	Mohammed, Ismaël	03	Centre-du-Québec	47.75
6	346	Simard, Justin	03	Côte-Nord	NT

**Section 2 of 2 Timed Finals**

2	308	Parent, Cédric	03	Capitale-Nationale	45.00
3	327	Boucher, Simon	02	Chaudière-Ap	43.00
4	357	Lebrun, Pier-Olivier	02	Est-du-Québec	39.46
5	331	Doiron, Michaël	02	Chaudière-Ap	42.50
6	358	Méthot, David	03	Est-du-Québec	43.28

**Epreuve 5 Femme 800 m Demi-Fond Cadet (14)**

Saturday 8/5/2017 - 3:15 PM

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
------	-------	------	------	------	-----------

**Section 1 of 1 Timed Finals**

1	326	Aubé, Judy-Ann	02	Chaudière-Ap	2:27.65
2	310	St-Amand, Émilie	03	Capitale-Nationale	2:23.85
3	318	Gamelin, Sharlie	04	Centre-du-Québec	2:49.00
4	360	Pelletier, Pénélope	05	Est-du-Québec	3:14.00
5	306	Lahaie, Kellyanne	02	Capitale-Nationale	2:25.23
6	332	Filion, Noémie	03	Chaudière-Ap	2:32.00
7	380	Tremblay, Marguerite	03	Saguenay-Lac	2:37.08
8	324	Pelletier, Frédérique	02	Centre-du-Québec	2:29.32
9	366	Marcotte, Catryana	03	Etrie	2:40.61
11	376	Munger, Anne-Frédérique	04	Saguenay-Lac	2:27.49
12	354	Chouinard, Rosalie	04	Est-du-Québec	3:12.40
13	350	Vigneau, Laurianne	04	Côte-Nord	NT
14	344	Morin, Josianne	03	Côte-Nord	NT
15	363	David, Laurann	02	Etrie	NT

**Match Inter-Région de l'EST - 8/5/2017****Stade Telus, Université Laval****Meet Program****Epreuve 6 Homme 800 m Demi-Fond Cadet (12)****Saturday 8/5/2017 - 3:25 PM**

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
<b>Section 1 of 1 Timed Finals</b>					
1	325	Vallières, Mathis	03	Centre-du-Québec	2:17.95
2	340	Girard, Jacob	03	Côte-Nord	NT
3	305	Genest, Florent	02	Capitale-Nationale	2:21.88
4	333	Garneau, Olivier	02	Chaudière-Ap	2:19.76
5	356	Flilou, Abdelwassi	04	Est-du-Québec	2:31.83
6	347	Simard, Liam	05	Côte-Nord	2:41.64
7	336	Richard, Louis-Philippe	02	Chaudière-Ap	2:05.00
8	368	Richard, Mathis	02	Estrie	2:04.93
9	351	Beaulieu, Adam	03	Est-du-Québec	2:29.31
11	323	Mohammed, Ismaël	03	Centre-du-Québec	2:36.40
12	303	Chopin, Maximilien	02	Capitale-Nationale	2:17.00
13	378	Provencher, Félix	04	Saguenay-Lac	2:29.52

**Epreuve 7 Femme 2000 m Demi-Fond Cadet (11)****Saturday 8/5/2017 - 1:00 PM**

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
<b>Section 1 of 1 Timed Finals</b>					
1	301	Boucher-Robitaille, Annabelle	05	Capitale-Nationale	NT
2	375	Mathieu, Miraly	03	Saguenay-Lac	7:14.71
3	326	Aubé, Judy-Ann	02	Chaudière-Ap	7:10.00
4	360	Pelletier, Pénélope	05	Est-du-Québec	8:39.00
5	344	Morin, Josianne	03	Côte-Nord	7:28.65
6	350	Vigneau, Laurianne	04	Côte-Nord	7:39.87
7	316	Brière, Méliann	03	Centre-du-Québec	7:24.30
8	322	Létourneau, Sarah-Maude	04	Centre-du-Québec	NT
9	353	Chamberland, Élise	05	Est-du-Québec	8:57.00
11	306	Lahaie, Kellyanne	02	Capitale-Nationale	6:41.02
12	332	Filion, Noémie	03	Chaudière-Ap	7:18.00

**Epreuve 8 Homme 2000 m Demi-Fond Cadet (10)****Saturday 8/5/2017 - 1:15 PM**

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
<b>Section 1 of 1 Timed Finals</b>					
1	325	Vallières, Mathis	03	Centre-du-Québec	NT
2	333	Garneau, Olivier	02	Chaudière-Ap	6:54.66
3	312	Thomassin, Jean-Christophe	03	Capitale-Nationale	7:04.15
4	336	Richard, Louis-Philippe	02	Chaudière-Ap	6:22.91
5	355	Flilou, Abdellah	03	Est-du-Québec	7:08.57
6	340	Girard, Jacob	03	Côte-Nord	6:21.21
7	347	Simard, Liam	05	Côte-Nord	NT
8	305	Genest, Florent	02	Capitale-Nationale	7:01.89
9	356	Flilou, Abdelwassi	04	Est-du-Québec	NT
11	378	Provencher, Félix	04	Saguenay-Lac	6:50.00

## Match Inter-Région de l'EST - 8/5/2017

Stade Telus, Université Laval

## Meet Program

## Epreuve 9 Femme 80 m Haies 30" turquoise Cadet (13)

Saturday 8/5/2017 - 1:30 PM

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
<b>Heat 1 of 2 Prelims</b>					
1	353	Chamberland, Élise	05	Est-du-Québec	15.68
2	320	Guay, Élisabeth	04	Centre-du-Québec	14.63
3	302	Chafi, Basma	03	Capitale-Nationale	13.65
4	369	Savoie, Kasandra	02	Estric	12.51
5	348	Tremblay, Camille	02	Côte-Nord	13.10
6	321	Labonté, Aurélie	03	Centre-du-Québec	14.50
7	371	Barrera-Girard, Charlotte	04	Saguenay-Lac	14.77

## Heat 2 of 2 Prelims

2	372	Bertholet, Cherlie-Anne	03	Saguenay-Lac	14.68
3	334	Grégoire, Laurianne	04	Chaudière-Ap	14.22
4	362	Veilleux, Sara Kim	04	Est-du-Québec	12.71
5	338	Simard, Alexandra G.	02	Chaudière-Ap	12.94
6	300	Boccacci, Ilona	03	Capitale-Nationale	14.25
7	343	Morin, Heidi	02	Côte-Nord	14.73

## Epreuve 10 Homme 100 m Haies 33" jaune Cadet (8)

Saturday 8/5/2017 - 2:45 PM

Lane	Comp#	Name	Year	Team	Seed Time
<b>Section 1 of 1 Timed Finals</b>					
1	367	Muraki Scalise, Enio	04	Estric	NT
2	319	Giroux, Thomas	03	Centre-du-Québec	19.81
3	361	Rousseau, Éloi	03	Est-du-Québec	16.03
4	339	Dufour-O'Connor, Samuel	02	Côte-Nord	14.78
5	335	Grégoire, Olivier	02	Chaudière-Ap	15.23
6	351	Beaulieu, Adam	03	Est-du-Québec	18.75
7	317	Desroches, Arnaud	05	Centre-du-Québec	NT
8	313	Zaki, Rizk	02	Capitale-Nationale	NT

## Epreuve 11 Femme 4x100 m Relais Cadet (5)

Saturday 8/5/2017 - 4:20 PM

Lane	Comp#	Team	Relay	Seed Time
<b>Section 1 of 1 Timed Finals</b>				
2		Centre-du-Québec	A	NT
3		Saguenay-Lac-Saint-Jean	A	NT
4		Chaudière-Appalaches	A	NT
5		Est-du-Québec	A	NT
6		Capitale-Nationale	A	NT

## Epreuve 12 Homme 4x100 m Relais Cadet (4)

Saturday 8/5/2017 - 4:35 PM

Lane	Comp#	Team	Relay	Seed Time
<b>Section 1 of 1 Timed Finals</b>				
3		Centre-du-Québec	A	NT
4		Capitale-Nationale	A	NT
5		Est-du-Québec	A	NT
6		Chaudière-Appalaches	A	NT

**Match Inter-Région de l'EST - 8/5/2017**  
**Stade Telus, Université Laval**  
**Meet Program**

**Epreuve 13 Femme Saut en hauteur Cadet (12)**

Saturday 8/5/2017 - 2:30 PM

Pos	Comp#	Name	Year	Team	Seed Mark
<b>Flight 1 of 1 Finals</b>					
1	353	Chamberland, Élise	05	Est-du-Québec	1.10m
2	369	Savoie, Kasandra	02	Estric	1.45m
3	302	Chafi, Basma	03	Capitale-Nationale	1.40m
4	371	Barrera-Girard, Charlotte	04	Saguenay-Lac	1.30m
5	363	David, Laurann	02	Estric	NH
6	316	Brière, Méliann	03	Centre-du-Québec	1.30m
7	320	Guay, Élisabeth	04	Centre-du-Québec	1.45m
8	362	Veilleux, Sara Kim	04	Est-du-Québec	1.40m
9	300	Boccacci, Ilona	03	Capitale-Nationale	1.48m
10	334	Grégoire, Laurianne	04	Chaudière-Ap	1.36m
11	343	Morin, Heidi	02	Côte-Nord	1.44m
12	338	Simard, Alexandra G.	02	Chaudière-Ap	1.42m

**Epreuve 14 Homme Saut en hauteur Cadet (8)**

Saturday 8/5/2017 - 1:00 PM

Pos	Comp#	Name	Year	Team	Seed Mark
<b>Flight 1 of 1 Finals</b>					
1	339	Dufour-O'Connor, Samuel	02	Côte-Nord	1.55m
2	335	Grégoire, Olivier	02	Chaudière-Ap	1.60m
3	331	Doiron, Michaël	02	Chaudière-Ap	1.40m
4	361	Rousseau, Éloi	03	Est-du-Québec	1.75m
5	351	Beaulieu, Adam	03	Est-du-Québec	1.42m
6	307	Nex, Tom	04	Capitale-Nationale	0.98m
7	346	Simard, Justin	03	Côte-Nord	1.50m
8	381	Bemane, Isamael	02	Estric	1.55m

**Epreuve 15 Femme Saut en longueur Cadet (10)**

Saturday 8/5/2017 - 1:00 PM

Pos	Comp#	Name	Year	Team	Seed Mark
<b>Flight 1 of 1 Finals</b>					
1	328	Caissy, Élisabeth	02	Chaudière-Ap	ND
2	362	Veilleux, Sara Kim	04	Est-du-Québec	4.49m
3	365	Jacques, Audrey-Ann	02	Estric	4.64m
4	318	Gamelin, Sharlie	04	Centre-du-Québec	4.32m
5	364	Hladin, Shelley	03	Estric	5.01m
6	320	Guay, Élisabeth	04	Centre-du-Québec	4.41m
7	311	Tejiofo, Fiola	02	Capitale-Nationale	4.26m
8	300	Boccacci, Ilona	03	Capitale-Nationale	5.35m
9	379	Rouleau, Andréa	03	Saguenay-Lac	ND
10	342	Lowe, Maïka	04	Côte-Nord	ND

## Match Inter-Région de l'EST - 8/5/2017

Stade Telus, Université Laval

## Meet Program

## Epreuve 16 Homme Saut en longueur Cadet (11)

Saturday 8/5/2017 - 2:30 PM

Pos	Comp#	Name	Year	Team	Seed Mark
<b>Flight 1 of 1 Finals</b>					
1	335	Grégoire, Olivier	02	Chaudière-Ap	5.11m
2	357	Lebrun, Pier-Olivier	02	Est-du-Québec	5.62m
3	381	Bemane, Isamael	02	Estric	5.92m
4	314	Bélanger, Clément	02	Centre-du-Québec	6.09m
5	308	Parent, Cédric	03	Capitale-Nationale	4.69m
6	327	Boucher, Simon	02	Chaudière-Ap	5.00m
7	361	Rousseau, Éloi	03	Est-du-Québec	5.22m
8	349	Tremblay, Philippe	03	Côte-Nord	5.07m
9	319	Giroux, Thomas	03	Centre-du-Québec	4.42m
10	305	Genest, Florent	02	Capitale-Nationale	4.60m
11	341	Hovington, Joël	02	Côte-Nord	5.38m

## Epreuve 17 Femme Lancer du disque 1kg Cadet (10)

Saturday 8/5/2017 - 1:00 PM

Pos	Comp#	Name	Year	Team	Seed Mark
<b>Flight 1 of 1 Finals</b>					
1	316	Brière, Méliann	03	Centre-du-Québec	16.17m
2	359	Pelletier, Natacha	03	Est-du-Québec	18.96m
3	324	Pelletier, Frédérique	02	Centre-du-Québec	17.28m
4	309	Sauvé, Dahlianne	03	Capitale-Nationale	19.84m
5	330	Corriveau, Émilie	02	Chaudière-Ap	ND
6	302	Chafi, Basma	03	Capitale-Nationale	27.44m
7	354	Chouinard, Rosalie	04	Est-du-Québec	13.83m
8	372	Bertholet, Cherlie-Anne	03	Saguenay-Lac	ND
9	334	Grégoire, Laurianne	04	Chaudière-Ap	ND
10	370	Sylvester, Ashley	03	Estric	33.29m

## Epreuve 18 Homme Lancer du disque 1kg Cadet (9)

Saturday 8/5/2017 - 2:30 PM

Pos	Comp#	Name	Year	Team	Seed Mark
<b>Flight 1 of 1 Finals</b>					
1	355	Flilou, Abdellah	03	Est-du-Québec	26.82m
2	337	Roy, Pierre-Olivier	02	Chaudière-Ap	39.11m
3	303	Chopin, Maximilien	02	Capitale-Nationale	ND
4	317	Desroches, Arnaud	05	Centre-du-Québec	ND
5	323	Mohammed, Ismaël	03	Centre-du-Québec	ND
6	313	Zaki, Rizk	02	Capitale-Nationale	ND
7	345	Riverin, Scott	02	Côte-Nord	29.74m
8	373	Côté, Jason	02	Saguenay-Lac	24.19m
9	352	Blier, Tommy	03	Est-du-Québec	29.76m

**Match Inter-Région de l'EST - 8/5/2017**  
**Stade Telus, Université Laval**  
**Meet Program**

**Epreuve 19 Femme Lancer du poids 3kg Cadet (9)**

Saturday 8/5/2017 - 2:30 PM

Pos	Comp#	Name	Year	Team	Seed Mark
<b>Flight 1 of 1 Finals</b>					
1	315	Bouchard, Virginie	02	Centre-du-Québec	9.61m
2	321	Labonté, Aurélie	03	Centre-du-Québec	7.62m
3	379	Rouleau, Andréa	03	Saguenay-Lac	ND
4	372	Bertholet, Cherlie-Anne	03	Saguenay-Lac	ND
5	329	Cliche, Roseline	02	Chaudière-Ap	ND
6	304	Cloutier, Sarah-Maude	03	Capitale-Nationale	ND
7	309	Sauvé, Dahlianne	03	Capitale-Nationale	ND
8	330	Corriveau, Émilie	02	Chaudière-Ap	ND
9	359	Pelletier, Natacha	03	Est-du-Québec	8.46m

**Epreuve 20 Homme Lancer du poids 4kg Cadet (9)**

Saturday 8/5/2017 - 1:00 PM

Pos	Comp#	Name	Year	Team	Seed Mark
<b>Flight 1 of 1 Finals</b>					
1	355	Flilou, Abdellah	03	Est-du-Québec	7.53m
2	303	Chopin, Maximilien	02	Capitale-Nationale	ND
3	345	Riverin, Scott	02	Côte-Nord	9.56m
4	314	Bélanger, Clément	02	Centre-du-Québec	9.25m
5	373	Côté, Jason	02	Saguenay-Lac	10.90m
6	325	Vallières, Mathis	03	Centre-du-Québec	ND
7	337	Roy, Pierre-Olivier	02	Chaudière-Ap	14.66m
8	352	Blier, Tommy	03	Est-du-Québec	9.86m
9	313	Zaki, Rizk	02	Capitale-Nationale	ND