

## Records du Québec en plein air - femmes séniors

Comité des records - Juillet 2021

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	11,13	1.2	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	28 mai 1988	San Jose, CA (USA)
200 mètres	22,78	1.6	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	10 juillet 2013	Kazan (RUS)
400 mètres	51,93		Audrey Jean-Baptiste	1991	C.A. Perfmax	17 mai 2015	Storrs, CT (USA)
800 mètres	2:00,82		Lemlem Ogbasilassie	1987	Saint-Laurent Sélect	10 juin 2012	Burnaby, CB
1 000 mètres	2:36,9		Francine Gendron	1955	Union sportive et athlétique d	18 août 1978	Berlin (GER)
1 500 mètres	4:09,72		Mélanie Choinière	1972	Montréal Olympique	6 juillet 1996	Mulhouse (FRA)
Mille	4:41,26		Carole Harris	1966	Regina Mundi	3 juillet 1992	Reims (FRA)
3 000 mètres	8:44,53		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
5 000 mètres	14:59,68		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	Paris (FRA)
5 km route	15:16		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	24 octobre 2004	Chula Vista, CA (USA)
8 km route	37:20		Christine Bush	1961	Boréal	25 janvier 2015	Burlington, ON
10 000 mètres	31:56,74		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	27 août 1991	Tokyo (JAP)
10 km route	32:27		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	27 mai 2006	Ottawa, ON
Demi Marathon	1:12:29		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	5 décembre 1987	Orlando, FL (USA)
30 km route	1:47:03		Lizanne Bussièrès	1961	Regina Mundi	28 mars 1993	Hamilton, ON

## Records du Québec en plein air - femmes séniors

Comité des records - Juillet 2021

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Marathon	2:29:32		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	6 janvier 1985	Houston, TX (USA)
100 mètres haies (33 po)	12,78	1.3	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	21 mai 1988	Provo, UT (USA)
400 mètres haies (30 po)	54,39		Rosey Edeh	1966	Indépendante	31 juillet 1996	Atlanta, GA (USA)
2 000 mètres steeple (30 po)	6:33,44		Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	5 août 2017	Québec, QC
3 000 mètres steeple (30 po)	9:55,91		Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	9 juin 2019	Portland, OR (USA)
5 000 mètres marche	21:52,95		Pascale Grand	1967	C.A. de Sherbrooke	25 juin 1990	Belfast (IRL)
5 km marche route	22:12		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	29 mai 1994	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)
10 000 mètres marche	44:31,7		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	3 mai 1997	Bergen (NOR)
10 km marche route	45:02		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	7 août 1995	Göteborg (SWE)
20 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	1:40:13		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	7 mai 2005	Lima (PER)
30 000 mètres marche	2:56:22,00		Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17 mai 1992	West Long Branch, CA (USA)
50 000 mètres marche	5:02:55,00		Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17 mai 1992	West Long Branch, CA (USA)
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 m	44,90		C.A. St-Laurent Sélect (Jorden Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green)			28 juil. 2019	Montréal, QC
			<i>(J. Savoury née en 1998, CSLS; C. Léger née en 2000, CSLS; A. Jackson née en 1998, CSLS; D. Green née en 2000, CSLS)</i>				

## Records du Québec en plein air - femmes séniors

Comité des records - Juillet 2021

**En rouge**: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 100 m (Club)	44,90		Saint-Laurent Sélect (Jordan Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green) <i>(J. Savoury née en 1998; C. Léger née en 2000; A. Jackson née en 1998; D. Green née en 2000)</i>			28 juil. 2019	Montréal, QC
Relais 4 X 400 m	3:42,70		Équipe du Québec (Caroline Fortin, Isabelle Roy, Nathalie Robitaille, Renée Bélanger) <i>(C. Fortin née en 1970, COCH; I. Roy née en 1968, SHER; N. Robitaille née en 1966, SHER; R. Bélanger née en 1962, TRIA)</i>			18 juil. 1989	Rabat (MAR)
Relais 4 X 400 m (Club)	3:45,7		Union sportive et athlétique d (Michelle Wilkie, Jennifer Culley, Suzanne Fleury, Francine Gendron) <i>(M. Wilkie née en ?; J. Culley née en ?; S. Fleury née en ?; F. Gendron née en 1955)</i>			29 juil. 1979	Sherbrooke, QC
Relais 4 X 800 m	9:06,8		Titan (Sylviane Puntous, Patricia Puntous, Isabelle Boutet, Marie-Claude Grenier) <i>(S. Puntous née en 1960, TITA; P. Puntous née en 1960, TITA; I. Boutet née en 1963, TITA; M. Grenier née en 1958, TITA)</i>			12 juil. 1978	Montréal, QC
Relais 4 X 800 m (Club)	9:06,8		Titan (Sylviane Puntous, Patricia Puntous, Isabelle Boutet, Marie-Claude Grenier) <i>(S. Puntous née en 1960; P. Puntous née en 1960; I. Boutet née en 1963; M. Grenier née en 1958)</i>			12 juil. 1978	Montréal, QC
Relais 4 X 1500 m	20:50,40		Regina Mundi (Dominique Francke, Johanne Boileau, Anne-Marie Dupras, Lizanne Bussièrès) <i>(D. Francke née en 1960, RMUN; J. Boileau née en 1960, RMUN; A. Dupras née en 1960, RMUN; L. Bussièrès née en 1961, RMUN)</i>			11 mai 1982	Sherbrooke, QC
Relais 4 X 1500 m (Club)	20:50,40		Regina Mundi (Dominique Francke, Johanne Boileau, Anne-Marie Dupras, Lizanne Bussièrès) <i>(D. Francke née en 1960; J. Boileau née en 1960; A. Dupras née en 1960; L. Bussièrès née en 1961)</i>			11 mai 1982	Sherbrooke, QC
Saut en hauteur	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
Saut à la perche	4,50 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	11 juillet 2015	Bolton, ON
Saut en longueur	6,46 m	1.6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)
Triple saut	12,85 m	0.6	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	30 juillet 1993	Coquitlam, CB
Lancer du poids (4 kg)	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
Lancer du disque (1 kg)	64,78 m		Carmen Ionesco	1951	École sportive spéciale d'athl	26 août 1976	Montréal, QC

Lancer du marteau (4 kg)

64,46 m

Michelle Fournier

1977

Corsaire-Chaparral

4 juillet 2000

Flagstaff, AZ (USA)

Lancer du javelot (600 g)

53,63 m

Dominique Bilodeau

1979

C.A. de Sherbrooke

15 juillet 2005

Winnipeg, MB

## Records du Québec en plein air - femmes séniors

Comité des records - Juillet 2021

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Heptathlon	6270 pts		Jessica Zelinka	1981	Indépendante	30 juil. 2014	Glasgow (GBR)
	<i>[12,83/1,5 - 1,69 m - 13,65 m - 24,00/0,2 - 5,91 m/-2,2 - 44,90 m - 2:11,54]</i>						