

Records du Québec en plein air - femmes U23

Comité des records - Juillet 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	11,22	1.5	Philomena Mensah	1975	Impact	19 juillet 1997	Abbotsford, CB
200 mètres	23,15	-0.8	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	5 octobre 2009	Beyrouth (LIB)
400 mètres	53,07		Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22 juin 1985	Berkeley, CA (USA)
800 mètres	2:03,41		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11 juillet 2012	Toronto, ON
1 000 mètres	2:44,73		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	8 juin 2011	Nice (FRA)
1 500 mètres	4:10,9		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	25 juin 2002	Burnaby, CB
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	8:44,53		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
5 000 mètres	14:59,68		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	Paris (FRA)
5 km route	15:19		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	13 avril 2003	Carlsbad, CA (USA)
10 000 mètres	35:15,1		Caroline Ladanowski	1967	West Island T.C.	2 juin 1989	Sherbrooke, QC
10 km route	33:58		Lizanne Bussièrès	1961	Regina Mundi	4 décembre 1983	San Diego, CA (USA)
Demi Marathon	1:14:46		Anne-Marie Comeau	1996	C.A. Université Laval	23 septembre 2018	Montréal, QC
Marathon	2:48:45		Sylviane Puntous	1960	Titan	14 mars 1982	Avry (FRA)
100 mètres haies (33 po)	13,48	1.9	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	14 juillet 1995	Montréal, QC

Records du Québec en plein air - femmes U23

Comité des records - Juillet 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
400 mètres haies (30 po)	56,59		Rosey Edeh	1966	Indépendante	25 septembre 1988	Séoul (KOR)
2 000 mètres steeple (30 po)	6:33,44		Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	5 août 2017	Québec, QC
3 000 mètres steeple (30 po)	9:55,91		Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	9 juin 2019	Portland, OR (USA)
5 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 km marche route	22:42		Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	10 mai 1991	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)
10 km marche route	46:50		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	3 août 1992	Barcelone (ESP)
20 km marche route	1:44:41		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	1 avril 2001	Manassas, VA (USA)
Relais 4 X 100 m	44,90		C.A. St-Laurent Sélect (Jordan Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green)			28 juil. 2019	Montréal, QC
			<i>(J. Savoury née en 1998, CSLS; C. Léger née en 2000, CSLS; A. Jackson née en 1998, CSLS; D. Green née en 2000, CSLS)</i>				
Relais 4 X 200 m	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 m	3:45,49		Équipe du Québec (Catherine Léger, Marie-Frédérique Poulin, Marie Husdon Innocent, Audrey Jackson)			4 août 2017	Winnipeg, MB
			<i>(C. Léger née en 2000, CSLS; M. Poulin née en 1999, ZENX; M. Innocent née en 1996, PFMX; A. Jackson née en 1998, CARS)</i>				
Saut en hauteur	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
Saut à la perche	4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	19 mai 2012	London, ON
	4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	10 juin 2012	Burnaby, CB
Saut en longueur	6,46 m	1.6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)
Triple saut	12,46 m	1.6	Frédérique Djoussou-Lorng	1993	C.A. de Sherbrooke	28 juin 2014	Moncton, NB

Records du Québec en plein air - femmes U23

Comité des records - Juillet 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Lancer du poids (4 kg)	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
Lancer du disque (1 kg)	58,58 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	13 juin 1976	Montréal, QC
Lancer du marteau (4 kg)	62,91 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	2 juin 1999	Boise, ID (USA)
Lancer du javelot (600 g)	50,52 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	11 août 2000	Victoria, CB
Heptathlon	5128 pts		Helena Reinfels	1994	Saint-Laurent Sélect	17 juil. 2016	Québec, QC

[14,50/-0,9 - 1,69 m - 10,50 m - 25,10/0,0 - 5,56 m/0,0 - 22,30 m - 2:15,35]