

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 45-49 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	13,88	1.2	Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	19 juillet 2019	Toronto, ON
200 mètres	29,12	0.6	Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
400 mètres	1:03,80		Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	12 septembre 2020	Montréal, QC
800 mètres	2:24,86		Renée Bélanger	1962	Coubertin	28 juillet 2009	Lahti (FIN)
1 500 mètres	5:02,43		Diane Légaré	1951	Indépendante	7 juin 2000	St-Laurent, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	13:43,21		Diane Pomerleau	1964	Kalenjins	12 juin 2010	Sherbrooke, QC
5 000 mètres	19:18,02		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	24 mai 2014	Montréal, QC
5 km route	17:08		Diane Légaré	1951	Indépendante	13 août 1997	Montréal, QC
10 000 mètres	38:23,51		Lynda Desmeules	1959		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
10 km route	35:49		Diane Légaré	1951	Indépendante	10 septembre 2000	Montréal, QC
Demi Marathon	1:19:04		Diane Légaré	1951	Indépendante	24 septembre 2000	Toronto, ON
Marathon	2:54:41		Louise Voghel	1954	Indépendante	14 mai 2000	Ottawa, ON
80 mètres haies (30 po)	15,56	-0.4	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	12 août 2017	Toronto, ON
400 mètres haies (30 po)	1:22,21		Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	13 août 2017	Toronto, ON

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 45-49 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 km marche route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	<i>Record vacant</i>						
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	1,50 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	11 juin 2011	Sherbrooke, QC
Saut à la perche	2,30 m		Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	19 juillet 2019	Toronto, ON

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 45-49 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Saut en longueur	4,98 m	NWI	Evelyne Saull			9 juillet 1977	Montréal, QC
Triple saut	8,56 m	-0.4	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	21 juillet 2019	Toronto, ON
Lancer du poids (4 kg)	8,93 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
Lancer du disque (1 kg)	29,41 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	3 août 2012	Sherbrooke, QC
Lancer du marteau (4 kg)	23,74 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
Lancer du javelot (600 g)	31,15 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						