

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	16,30	0.9	Martine Fréchette	1962	Indépendante	18 juin 2016	Sherbrooke, QC
200 mètres	32,63	NWI	Evelyne Saull			13 août 1983	Toronto, ON
400 mètres	1:10,35		Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
800 mètres	2:47,77		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	1 juillet 2017	Sainte-Thérèse, QC
1 500 mètres	5:00,60		Diane Légaré	1951	Indépendante	5 juin 2001	Montréal, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	10:47,76		Diane Légaré	1951	Indépendante	16 mai 2001	Montréal, QC
5 000 mètres	17:56,63		Diane Légaré	1951	Indépendante	10 juin 2001	Montréal, QC
5 km route	17:54		Diane Légaré	1951	Indépendante	13 octobre 2001	Rochester, MA (USA)
10 000 mètres	<i>Record vacant</i>						
10 km route	36:30		Diane Légaré	1951	Indépendante	17 juin 2001	Québec, QC
Demi Marathon	1:22:08		Diane Légaré	1951	Indépendante	23 septembre 2001	Toronto, ON
Marathon	3:06:07		Louise Voghel	1954	CSR	11 septembre 2005	Montréal, QC
80 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						
300 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	8:29,10		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	9:03,56		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres marche	17:56,48		Line Falcon	1964	Fleur de Lys	12 mai 2018	Montréal, QC
5 000 mètres marche	30:43,87		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	5 septembre 2018	Malaga (ESP)
5 km marche route	35:37		Sonia Lacôme	1966	Vainqueurs Plus	26 septembre 2020	Saint-Boniface, QC
10 000 mètres marche	1:03:39,38		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	22 juillet 2018	Québec, QC
10 km marche route	1:04:34		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	10 septembre 2018	Malaga (ESP)
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	2:13:43		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	14 septembre 2018	Malaga (ESP)
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Saut à la perche	2,20 m		Jutta Riegel	1940		18 juillet 1992	Régina, SK
Saut en longueur	3,83 m	0.4	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	19 septembre 2020	Montréal, QC
Triple saut	<i>Record vacant</i>						
Lancer du poids (3 kg)	8,95 m		Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	19 septembre 2020	Montréal, QC
Lancer du disque (1 kg)	15,74 m		Suzie Perras	1959	Indépendante	20 août 2011	Montréal, QC
Lancer du marteau (3 kg)	20,44 m		Suzie Perras	1959	Adrénaline	25 juillet 2014	Québec, QC
Lancer du javelot (500 g)	23,96 m		Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
Pentathlon	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						