

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	16,48	1.5	Martine Fréchette	1962	Lavironde	16 juin 2017	Sherbrooke, QC
200 mètres	34,39	NWI	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	22 mars 2007	Adélaïde (AUS)
400 mètres	1:17,33		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	30 août 2011	New York, NY (USA)
800 mètres	2:58,20		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	1 septembre 2011	New York, NY (USA)
1 500 mètres	5:43,20		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	25 juin 2016	Sainte-Thérèse, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	12:31,31		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	8 juillet 2015	Montréal, QC
5 000 mètres	21:16,69		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	19 juillet 2015	Québec, QC
5 km route	18:46		Diane Légaré	1951	Indépendante	16 août 2006	Montréal, QC
10 000 mètres	49:54,24		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	2 août 2009	Vancouver, CB
10 km route	38:50		Diane Légaré	1951		7 octobre 2006	Ottawa, ON
Demi Marathon	1:34:13		Sylviane Puntous	1960	Indépendante	22 mai 2016	Longueuil, QC
Marathon	3:18:01		Louise Voghel	1954	Enduromax	20 novembre 2010	Philadelphie, PA (USA)
80 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						
300 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	8:38,86		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	9:59,06		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres marche	30:19,75		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 km marche route	30:29		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	1:04:21		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	10 septembre 2018	Malaga (ESP)
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Saut à la perche	2,29 m		Jutta Riegel	1940	C.A. de Sherbrooke	11 juillet 1999	Sherbrooke, QC
Saut en longueur	<i>Record vacant</i>						
Triple saut	7,76 m	NWI	Jutta Riegel	1940		24 juin 1995	Hamilton, ON
Lancer du poids (3 kg)	10,50 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
Lancer du disque (1 kg)	22,06 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
Lancer du javelot (500 g)	32,60 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
Pentathlon	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						