Records du Québec en plein air - hommes vétérans 45-49 ans

Comité des records - Février 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	11,52	-0,1	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	20 juin 2015	Sainte-Thérèse, QC
200 mètres	24,02	-1,8	Michel Courteau	1974	Saint-Laurent Sélect	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
400 mètres	52,83		Pascal Renaud	1972	C.A. Université Laval	13 juillet 2018	Québec, QC
800 mètres	2:00,46		Patrice Doucet	1972	Énergie	1 juillet 2017	Sainte-Thérèse, QC
1 500 mètres	4:12,08		Ed Whitlock	1931		8 juillet 1977	Montréal, QC
Mille	*Record vacant*						
3 000 mètres	9:32,44		Jean-Marc Thériault	1973	Lanaudière-Olympique	6 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 000 mètres	15:24,17		François Martel	1954	Fleur de Lys	21 juillet 2000	Sherbrooke, QC
5 km route	15:56		Louis-Philippe Garnier	1964		28 mars 2010	Montréal, QC
10 000 mètres	33:51,61		Jean-Marc Thériault	1973	Lanaudière-Olympique	13 juillet 2018	Québec, QC
10 km route	32:55		François Landry	1976	C.A. 3D	12 septembre 2021	Québec, QC
Demi Marathon	1:14:44		Louis-Philippe Garnier	1964	Vikings	27 avril 2014	Montréal, QC
Marathon	2:32:45		François Landry	1976	C.A. 3D	10 octobre 2021	Chicago, IL (USA)
50 km route	3:05:32		Michel Lavoie	1961		23 juin 2007	Niagara-on-the Lake, ON
110 mètres haies (39 po)	16,55	-1,0	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	12 août 2017	Toronto, ON
400 mètres haies (36 po)	1:00,73		Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	13 août 2017	Toronto, ON
3 000 mètres steeple (33 po)	10:22,48		Gilles Bourgeois			6 juillet 2011	Sacramento, CA (USA)
3 000 mètres steeple (36 po)	*Record vacant*						
1 500 mètres marche	*Record vacant*						
Mille marche	*Record vacant*						

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 45-49 ans

Comité des records - Février 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
3 000 mètres marche	*Record vacant*						
5 000 mètres marche	27:54,84		Dominic Chartier	1972	Milpat	6 septembre 2018	Malaga (ESP)
5 km marche route	*Record vacant*						
10 000 mètres marche	*Record vacant*						
10 km marche route	*Record vacant*						
15 km marche route	*Record vacant*						
20 km marche route	*Record vacant*						
30 km marche route	*Record vacant*						
50 km marche route	*Record vacant*						
Relais 4 X 100 mètres	*Record vacant*						
Relais 4 X 400 mètres	*Record vacant*						
Saut en hauteur	1,68 m		William Dehorn	1947		26 juillet 1992	Des Moines, IA (USA)
Saut à la perche	4,28 m		Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	14 juillet 2015	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC
Saut en longueur	6,06 m	0,0	Gezim Dimnaku	1972		1 juin 2019	Montréal, QC
Triple saut	12,96 m	0,2	Gezim Dimnaku	1972		23 juin 2018	Québec, QC
Lancer du poids (7,26kg)	12,11 m		Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	8 juillet 2015	Montréal, QC
Lancer du disque (2 kg)	37,76 m		France Gagné	1962	Rouge et Or	25 juillet 2008	Montréal, QC
Lancer du marteau (16 lb)	36,68 m		James Finlay			12 juillet 2008	Montréal, QC
Lancer du javelot (800 g)	53,20 m		Pascal Lafond	1972	C.A. de Sherbrooke	11 septembre 2018	Malaga (ESP)
Pentathlon	2808 pts		Gezim Dimnaku	1972		18 juil. 2019	Toronto, ON
	[5,90 m/0,0 - 33,44 m - 25,08/1,2 - 24,72 m - 6:05,96]						

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 45-49 ans

Comité des records - Février 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Pentathlon de lancers	*Record vacant*						
Décathlon	5387 pts		William Dehorn	1947		14 juil. 1995	Buffalo, NY (USA)
	[13,81/-3,5 - 5,25 m/1,5 - 8,96 m - 1,66 m - 1:02,40 - 19,36/3,9 - 26,86 m - 3,50 m - 39,90 m - 6:12,75]						