

## Records du Québec en plein air - hommes vétérans 70-74 ans

Comité des records - Juin 2021

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	14,90	1.5	Peter Tams	1940		30 septembre 2010	Toronto, ON
200 mètres	31,92	0.5	Jean-Louis Perez	1944		13 août 2017	Toronto, ON
400 mètres	1:12,83		Jean-Louis Perez	1944		12 août 2017	Toronto, ON
800 mètres	2:51,93		Jean-Louis Perez	1944		19 juillet 2019	Toronto, ON
1 500 mètres	5:54,29		Michel Gingras	1945	Saint-Jean-Olympique	13 août 2016	Toronto, ON
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	12:55,75		Michel Gingras	1945	Saint-Jean-Olympique	22 juin 2016	Ottawa, ON
5 000 mètres	22:28,04		Michel Gingras	1945	Saint-Jean-Olympique	30 juillet 2016	Sherbrooke, QC
5 km route	21:44		Jean-Guy Ducharme	1941		18 septembre 2011	Vaudreuil-Dorion, QC
10 000 mètres	55:10,77		Konstantins Chaks			10 juillet 1999	Sherbrooke, QC
10 km route	45:43		Jean-Guy Ducharme	1941		25 mai 2013	Ottawa, ON
Demi Marathon	1:42:25		Jean-Guy Ducharme	1941	Les Riverains	19 octobre 2014	Toronto, ON
Marathon	3:31:22		Gilles Lacasse	1946		2 octobre 2016	Rimouski, QC
80 mètres haies (30 po)	15,0		Ian Hume	1914		9 juin 1985	Oshawa, ON
100 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						

## Records du Québec en plein air - hommes vétérans 70-74 ans

Comité des records - Juin 2021

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
300 mètres haies (27 po)	<i>Record vacant</i>						
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres marche	<b>28:20,62</b>		<b>Marcel Jobin</b>	<b>1942</b>	<b>Énergie</b>	<b>9 août 2012</b>	<b>Saint-Jean, TN</b>
5 km marche route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	<b>57:39</b>		<b>Marcel Jobin</b>	<b>1942</b>	<b>Énergie</b>	<b>7 avril 2012</b>	<b>Jyvaskyla (FIN)</b>
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						

## Records du Québec en plein air - hommes vétérans 70-74 ans

Comité des records - Juin 2021

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Saut en hauteur	1,48 m		Ian Hume	1914		8 septembre 1984	Etobicoke, ON
Saut à la perche	<i>Record vacant</i>						
Saut en longueur	4,69 m		Ian Hume	1914		7 septembre 1985	Toronto, ON
Triple saut	9,88 m		Ian Hume	1914		25 mai 1985	Toronto, ON
Lancer du poids (4 kg)	9,37 m		Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	15 août 2020	Sherbrooke, QC
Lancer du disque (1 kg)	25,69 m		Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	15 août 2020	Sherbrooke, QC
Lancer du marteau (4 kg)	48,85 m		Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	2 juillet 2006	Ottawa, ON
Lancer du javelot (500 g)	24,22 m		Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
Pentathlon	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Décathlon	5194 pts		Ian Hume	1914		28 juil. 1989	Eugene, OR (USA)
	<i>[16,52/-0,0 - 9,57 m/-0,0 - 9,57 m - 1,37 m - 1:28,8 - 18,16/-0,0 - 28,70 m - 2,40 m - 30,80 m - 0]</i>						