

Records féminins en course sur route

En rouge: record canadien

Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km route	U20	17:11		Jessy Lacourse	1997	Kalenjins	12 avril 2015	Montréal, QC
	U23	15:19		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	13 avril 2003	Carlsbad, CA (USA)
	Sénior	15:16		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	24 octobre 2004	Chula Vista, CA (USA)
	35-39	17:04		Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	5 octobre 1986	St-Léonard, QC
	40-44	17:07		Myriam Grenon	1968	Les Vainqueurs	19 août 2012	Brossard, QC
	45-49	17:08		Diane Légaré	1951	Indépendant	13 août 1997	Montréal, QC
	50-54	17:54		Diane Légaré	1951	Indépendant	13 octobre 2001	Rochester, MA (USA)
	55-59	18:46		Diane Légaré	1951	Indépendant	16 août 2006	Montréal, QC
	60-64	19:43		Diane Légaré	1951	Indépendant	22 mai 2011	Brossard, QC
	65-69	21:28		Diane Légaré	1951	Indépendante	14 août 2016	Laval, QC
	70-74	26:41		Diana Smith	1946	Indépendante	17 août 2016	Montréal, QC
	75-79	27:43		Alice Cole	1933	Indépendant	14 octobre 2012	Montréal, QC
	80-84	28:38		Alice Cole	1933	Coubertin	12 avril 2015	Montréal, QC

Records féminins en course sur route

En rouge: record canadien

Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
8 km route	Sénior	26:57		Patricia Puntous	1960		28 avril 1991	Portland, OR (USA)
	40-44	28:49		Jacqueline Gareau	1953		9 avril 1994	Toronto, ON
	45-49	29:44		Diane Légaré	1951		20 mars 1999	Virginia Beach, VA (USA)
	50-54	37:20		Christine Bush	1961	Boréal	25 janvier 2015	Burlington, ON
10 km route	U23	33:58		Lizanne Bussièrès	1961	Regina Mundi	4 décembre 1983	San Diego, CA (USA)
	Sénior	32:27		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	27 mai 2006	Ottawa, ON
	35-39	33:27		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	10 avril 1988	Boston, MA (USA)
	40-44	35:19		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	8 mai 1993	Ottawa, ON
	45-49	35:49		Diane Légaré	1951	Indépendante	10 septembre 2000	Montréal, QC
	50-54	36:30		Diane Légaré	1951	Indépendant	17 juin 2001	Québec, QC
	55-59	38:50		Diane Légaré	1951		7 octobre 2006	Ottawa, ON
	60-64	41:42		Diane Légaré	1951	Indépendante	10 juillet 2011	Brossard, QC
	65-69	44:50		Diane Légaré	1951	Indépendant	15 octobre 2017	Montréal, QC
	70-74	53:11		Diana Smith	1946	Indépendante	16 octobre 2016	Montréal, QC
	75-79	53:20		Gladys Kavalec	1937	Indépendante	12 mai 2013	Châteauguay, QC

Records féminins en course sur route

En rouge: record canadien

Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
15 km route	U23	55:28		Lizanne Bussières	1961	Club d'athlétisme de Montréal-	18 avril 1982	Longueuil, QC
	Sénior	49:58		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	21 avril 1985	Longueuil, QC
	35-39	52:48		Jacqueline Gareau	1953		9 juillet 1989	Utica, NY (USA)
	40-44	55:38		Diane Légaré	1951		10 juillet 1994	Utica, NY (USA)
	45-49	55:12		Diane Légaré	1951		9 juillet 2000	Utica, NY (USA)
	50-54	55:51		Diane Légaré	1951		8 juillet 2001	Utica, NY (USA)
	55-59	1:00:38		Diane Légaré	1951		11 novembre 2007	Schenectady, NY (USA)
20 km route	U23	55:28		Lizanne Bussières	1961	Club d'athlétisme de Montréal-	18 avril 1982	Longueuil, QC
	Sénior	49:58		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	21 avril 1985	Longueuil, QC
	35-39	1:11:19		Jacqueline Gareau	1953		15 octobre 1989	Valleyfield, QC
	40-44	1:19:41		Jacqueline Gareau	1953		9 juin 1996	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC
	45-49	1:18:55		Diane Légaré	1951		13 juin 1999	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC
	50-54	1:22:29		Louise Voghel	1954		30 juillet 2006	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC

Records féminins en course sur route

En rouge: record canadien

Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Demi Marathon	U23	1:14:46		Anne-Marie Comeau	1996	C.A. Université Laval	23 septembre 2018	Montréal, QC
	Sénior	1:12:29		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	5 décembre 1987	Orlando, FL (USA)
	35-39	1:13:08		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	29 juillet 1989	Québec, QC
	40-44	1:19:00		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	9 septembre 2007	Montréal, QC
	45-49	1:19:04		Diane Légaré	1951	Indépendante	24 septembre 2000	Toronto, ON
	50-54	1:22:08		Diane Légaré	1951	Indépendante	23 septembre 2001	Toronto, ON
	55-59	1:34:13		Sylviane Puntous	1960	Indépendante	22 mai 2016	Longueuil, QC
	60-64	1:38:16		Hélène Grenon	1952	Indépendante	25 août 2013	Québec, QC
	65-69	2:03:27		Diana Smith	1946	Indépendante	27 avril 2014	Montréal, QC
	70-74	2:29:06		Gladys Kavalec	1937	Indépendante	27 mai 2007	Ottawa, ON
	75-79	3:01:26		Gladys Kavalec	1937	Indépendante	27 mai 2012	Ottawa, ON

Records féminins en course sur route

En rouge: record canadien

Comité des records - Avril 2022

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	Sénior	1:47:03		Lizanne Bussières	1961	Regina Mundi	28 mars 1993	Hamilton, ON
	40-44	1:56:31		Nathalie Goyer	1968		28 mars 2010	Hamilton, ON
	45-49	2:03:53		Louise Voghel	1954		26 mars 2000	Hamilton, ON
Marathon	U23	2:48:45		Sylviane Puntous	1960	Titan	14 mars 1982	Avry (FRA)
	Sénior	2:29:32		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	6 janvier 1985	Houston, TX (USA)
	35-39	2:35:35		Carole Rouillard	1960	Indépendante	7 mai 1995	Toronto, ON
	40-44	2:47:50		Maryse Nault	1972	Indépendante	20 octobre 2013	Toronto, ON
	45-49	2:54:41		Louise Voghel	1954	Indépendante	14 mai 2000	Ottawa, ON
	50-54	3:06:07		Louise Voghel	1954	CSR	11 septembre 2005	Montréal, QC
	55-59	3:18:01		Louise Voghel	1954	Enduromax	20 novembre 2010	Philadelphie, PA (USA)
	60-64	3:28:24		Louise Voghel	1954	Boréal	20 novembre 2016	Philadelphie, PA (USA)
	70-74	4:07:00		Susan Magher	1947	Club de Coureurs Phoenix	17 octobre 2021	Georgina, ON