

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>50 mètres</b>	U18	6,50	Nicole Pothier	1963	Vulkins de Victoriaville	3 mars 1979	Montréal, QC
	U20	6,50	Nicole Pothier	1963	Vulkins de Victoriaville	3 mars 1979	Montréal, QC
	U23	6,33	Philomena Mensah	1975	Impact	15 février 1997	Québec, QC
	Sénior	6,30	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	13 janvier 1989	Hamilton, ON
<b>60 mètres</b>	U14	7,64	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	16 février 2008	Montréal, QC
	U16	7,59	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	21 mars 2015	Montréal, QC
	U18	7,49	Clémence Paiement	1995	Athlétisme Montréal	18 février 2012	Montréal, QC
		7,49	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	11 février 2017	Montréal, QC
	U20	7,40	Clémence Paiement	1995	Vainqueurs Plus	10 mars 2013	New York, NY (USA)
	U23	7,31	Philomena Mensah	1975	Impact	21 février 1997	Sherbrooke, QC
	Sénior	7,29	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	24 janvier 2014	Montréal, QC

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

### Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>150 mètres</b>	U14	19,26	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	3 mars 2007	Montréal, QC
<b>200 mètres</b>	U16	25,29	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	22 février 2015	Montréal, QC
	U18	24,28	Kimberly Hyacinthe	1989	Saint-Laurent Sélect	10 mars 2006	New York, NY (USA)
	U20	24,05	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	9 mars 2019	New York, NY (USA)
	U23	23,79	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	5 février 2011	New York, NY (USA)
	Sénior	23,79	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	5 février 2011	New York, NY (USA)

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>300 mètres</b>	U14	41,52	Angéline Allen-Destin	2004	Vainqueurs Plus	2 décembre 2017	Montréal, QC
	U16	40,63	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	14 février 2015	Toronto, ON
	U18	39,52	Kimberly Hyacinthe	1989	Saint-Laurent Sélect	9 décembre 2006	Montréal, QC
	U20	38,70	Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	9 mars 1985	Windsor, ON
	U23	38,23	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	31 janvier 2009	Montréal, QC
	Sénior	37,46	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	25 janvier 2014	Montréal, QC
<b>400 mètres</b>	U18	55,55	Rosey Edeh	1966	Vikings	19 mars 1983	Montréal, QC
	U20	55,38	Katherine Surin	1996	Corsaire-Chaparral	27 février 2015	Albuquerque, NM (USA)
		55,38	Katherine Surin	1996	Corsaire-Chaparral	28 février 2015	Albuquerque, NM (USA)
	U23	53,57	Katherine Surin	1996	Indépendante	25 février 2017	Birmingham, AL (USA)
	Sénior	52,82	Audrey Jean-Baptiste	1991	C.A. Perfmax	28 février 2015	New York, NY (USA)

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>600 mètres</b>	U14	1:42,09	Daiana Gomez Delgado	2003	C.A. de Lachine	26 novembre 2016	Montréal, QC
	U16	1:33,75	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	8 décembre 2007	Montréal, QC
	U18	1:32,70	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	13 décembre 2008	Montréal, QC
	U20	1:31,71	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	19 février 2010	Montréal, QC
	U23	1:29,23	Maïté Bouchard	1995	Vert et Or	11 mars 2017	Edmonton, AB
	Sénior	1:28,13	Christine Slythe	1961	C.A. de Sherbrooke	10 mars 1984	Sherbrooke, QC
	<b>800 mètres</b>	U14	2:24,58	Amanda Ottoni	1989	McGill Olympic Club	6 décembre 2002
U16		2:16,05	Jade Custeau	2001	Énergie	12 février 2016	Boston, MA (USA)
U18		2:11,8	Carole Rouillard	1960	Club d'athlétisme de Montréal-	27 février 1977	Montréal, QC
U20		2:07,69	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11 février 2011	Boston, MA (USA)
U23		2:06,77	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	10 février 2012	Boston, MA (USA)
Sénior		2:00,93	Maïté Bouchard	1995	C.A. de Sherbrooke	28 février 2020	Boston, MA (USA)

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge**: record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>1 000 mètres</b>	U14	3:09,26	Jade Custeau	2001	Énergie	30 novembre 2014	Montréal, QC
	U16	2:58,98	Valérie Bourget	1996	C.A. Université Laval	10 décembre 2011	Montréal, QC
	U18	2:52,09	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	19 décembre 2009	Montréal, QC
	U20	2:50,57	Avril Ogradnick	1987	McGill Olympic Club	18 février 2006	Akron, OH (USA)
	U23	2:47,09	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	26 janvier 2018	Montréal, QC
	Sénior	2:38,77	Laurence Côté	1991	C.A. Université Laval	28 février 2020	Boston, MA (USA)
<b>1 200 mètres</b>	U14	3:54,78	Justine L'Heureux	1989	Patriotes de l'UQTR	1 mars 2002	Montréal, QC
	U16	3:45,09	Caroline Pfister	1992	C.A. de Sherbrooke	4 mars 2007	Montréal, QC
<b>1 500 mètres</b>	U18	4:33,80	Émilie Mondor	1981	Express	7 février 1998	Montréal, QC
	U20	4:22,10	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	2 décembre 2017	Montréal, QC
	U23	4:22,10	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	2 décembre 2017	Montréal, QC
	Sénior	4:21,28	Christine Slythe	1961	C.A. de Sherbrooke	18 janvier 1986	Montréal, QC
<b>Mille</b>	U18	5:00,67	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	15 mars 2015	New York, NY (USA)
	U20	5:00,67	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	15 mars 2015	New York, NY (USA)
	U23	4:42,05	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	24 janvier 2020	Boston, MA (USA)
	Sénior	4:36,61	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	30 janvier 2016	Fayetteville, AZ (USA)

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>2 000 mètres</b>	U16	6:33,74	Caroline Pfister	1992	C.A. de Sherbrooke	3 mars 2007	Montréal, QC
<b>3 000 mètres</b>	U16	10:49,78	Marie-Ange Hébert	2002	C.A. Rive-Sud	8 janvier 2017	Hanover, NH (USA)
	U18	9:29,36	Émilie Mondor	1981	Express	14 mars 1998	Québec, QC
	U20	9:26,83	Caroline Pfister	1992	C.A. de Sherbrooke	30 janvier 2010	Montréal, QC
	U23	9:16,41	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	8 février 2019	Boston, MA (USA)
	Sénior	9:16,41	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	8 février 2019	Boston, MA (USA)
<b>5 000 mètres</b>	U20	16:56,32	Marie-Lyssa Lafontaine	1999	Saint-Laurent Sélect	27 janvier 2018	Boston, MA (USA)
	Sénior	16:18,2	Lizanne Bussièrès	1961	Regina Mundi	8 janvier 1988	Hanover, NH (USA)

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>50 mètres haies (30 po)</b>	U18	7,48	Rosey Edeh	1966	Vikings	6 mars 1982	Sherbrooke, QC
	U20	7,36	Julie Rocheleau	1964	Montréal-International	26 février 1983	Sherbrooke, QC
<b>50 mètres haies (33 po)</b>	Sénior	6,84	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	15 janvier 1988	Hamilton, ON
	U14	9,60	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	4 décembre 2010	Québec, QC
<b>60 mètres haies (30 po)</b>	U16	8,78	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlélica	1 mars 2014	Sherbrooke, QC
	U18	8,43	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlélica	20 mars 2016	Montréal, QC
	U20	8,59	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	1 mars 1991	Sherbrooke, QC
<b>60 mètres haies (33 po)</b>	U23	8,42	Geneviève Thibault	1986	Rouge et Or	9 mars 2007	Montréal, QC
	Sénior	8,01	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	28 janvier 1989	Liévin (FRA)

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>800 mètres marche</b>	U14	4:33,25	Mégane Bujold	2003	C.A. de Gatineau	5 mars 2016	Sherbrooke, QC
<b>1 500 mètres marche</b>	U16	7:03,78	Mylène Tétreault	1983	C.A. de Sherbrooke	31 janvier 1998	Québec, QC
<b>3 000 mètres marche</b>	U18	14:43,40	Mylène Dupéré	1973	Stade Hullois Olympique	24 février 1990	Sherbrooke, QC
	U20	13:58,82	Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	24 février 1989	Québec, QC
	U23	12:57,74	Tina Poitras	1970	Espoirs de Hull	11 février 1992	Osaka (JAP)
	Sénior	12:54,7	Tina Poitras	1970	Espoirs de Hull	14 juin 1995	Osaka (JAP)

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Relais 4 X 200 mètres</b>	U14	2:00,66	Collège de l'Assomption		Collège de L'Assomption	8 mars 2009	Montréal, QC
			<i>(N. Touchette (1996)(CLAS), L. Bergeron (1996)(CLAS), J. Daigneault (1996)(CLAS), S. Marchand (1996)(CLAS))</i>				
	U16	1:44,34	Équipe du Québec		Vainqueurs Plus	9 février 2019	Toronto, ON
			<i>(A. Allen Destin (2004)(PLUS), D. Guérin (2004)(CADL), J. Vallée (2004)(COCH), M. Ulysse (2004)(CADL))</i>				
	U18	1:44,37	Équipe du Québec		C.A. Perfmax	14 février 2015	Toronto, ON
			<i>(S. Innocent (2001)(PFMX), C. Léger (2000)(CSLS), T. Aholou (2000)(CADL), D. Green (2000)(KMSL))</i>				
	U20	1:43,74	Montreal Athletic West Track C		Montreal Athletic West TC	6 mars 1982	Sherbrooke, QC
			<i>(. (?)(MAWTC), . (?)(MAWTC), . (?)(MAWTC), . (?)(MAWTC))</i>				
	Sénior	1:38,37	Équipe du Québec		C.A. de Sherbrooke	26 mars 1983	Sherbrooke, QC
			<i>(C. Slythe (1961)(SHER), S. Durrell (1963)(IND), R. Edeh (1966)(VIKI), C. Leslie (1965)(VIKI))</i>				



## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Relais 4 X 400 mètres</b>	Sénior	3:54,95	Université Laval		C.A. Université Laval	14 février 2015	Boston, MA (USA)
			<i>(M. St-Pierre (1994)(CAUL), M. Lamontagne (1990)(CAUL), M. Plante-Dubé (1992)(CAUL), L. Côté (1991)(CAUL))</i>				
<b>Relais 4 X 400 mètres (Club)</b>	Sénior	4:04,33	Club d'athlétisme Perfmax		C.A. Perfmax	24 mars 2013	Montréal, QC
			<i>(V. Beaudry (1990), A. Frigon (1993), O. Lanza (1994), M. Césaire (1993))</i>				
<b>Relais 4 X 800 mètres</b>	Sénior	9:37,06	Saint-Laurent Sélect		Saint-Laurent Sélect	15 mars 2015	New York, NY (USA)
			<i>(L. Bédard (1997)(CSLS), C. Villeneuve (1996)(CSLS), J. Larichelière-Banken (1996)(CSLS), K. Frantz (1998)(CSLS))</i>				
<b>Relais 4 X 800 mètres (Club)</b>	Sénior	9:37,06	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect		Saint-Laurent Sélect	15 mars 2015	New York, NY (USA)
			<i>(L. Bédard (1997), C. Villeneuve (1996), J. Larichelière-Banken (1996), K. Frantz (1998))</i>				

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Saut en hauteur</b>	U14	1,65 m	Nicole Riley	1990	Kilomaîtres de LaSalle	29 novembre 2003	Montréal, QC
	U16	1,73 m	Maude Croteau-Vaillancourt	1998	Adrénaline	15 décembre 2012	Montréal, QC
	U18	1,80 m	Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	4 décembre 1982	Québec, QC
	U20	1,80 m	Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	20 mars 1982	Moncton, NB
		1,80 m	Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	4 décembre 1982	Québec, QC
	U23	1,81 m	Nathalie Belfort	1975	Saint-Jean-Olympique	25 janvier 1997	Indianapolis, IN (USA)
	Sénior	1,81 m	Nathalie Belfort	1975	Saint-Jean-Olympique	25 janvier 1997	Indianapolis, IN (USA)
<b>Saut à la perche</b>	U16	3,50 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	10 décembre 2005	Montréal, QC
	U18	3,81 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	6 janvier 2007	Hanover, NH (USA)
	U20	4,17 m	Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	15 mars 2009	Boston, MA (USA)
	U23	4,25 m	Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	14 mars 2009	College Station, TX (USA)
	Sénior	4,35 m	Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	26 janvier 2013	Montréal, QC

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Saut en longueur</b>							
	U14	5,55 m	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	4 décembre 2010	Québec, QC
	U16	5,93 m	Magali Roche	1997	Tarus	15 décembre 2012	Montréal, QC
	U18	6,13 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	15 janvier 2017	Sherbrooke, QC
	U20	6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10 mars 2018	New York, NY (USA)
	U23	6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10 mars 2018	New York, NY (USA)
	Sénior	6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10 mars 2018	New York, NY (USA)
<b>Triple saut</b>							
	U16	11,32 m	Émanuelle Massé	1997	C.A. Dynamique de Laval	8 décembre 2012	Toronto, ON
	U18	11,77 m	Émanuelle Massé	1997	C.A. Dynamique de Laval	7 février 2014	Boston, MA (USA)
	U20	12,11 m	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	3 février 2018	Roxbury, MA (USA)
	U23	12,11 m	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	3 février 2018	Roxbury, MA (USA)
	Sénior	12,84 m	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	20 février 1993	Québec, QC

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Lancer du poids (2 kg)</b>	U14	13,44 m	Catherine Bélanger	1991	Corsaire-Chaparral	7 février 2004	Montréal, QC
	U16	14,46 m	Nathalie Thénor	1981	Saint-Paul	20 janvier 1996	Sherbrooke, QC
<b>Lancer du poids (3 kg)</b>	U18	15,13 m	Julie Labonté	1990	C.S. Beauce-Etchemin	14 janvier 2007	Sherbrooke, QC
	U20	16,22 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	5 décembre 2009	Montréal, QC
<b>Lancer du poids (4 kg)</b>	U23	18,01 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	27 janvier 2012	Fayetteville, AR (USA)
	Sénior	18,01 m	Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	27 janvier 2012	Fayetteville, AR (USA)
	U16	19,27 m	Catherina Blouin-Thérencier	2002	Kilomaîtres de LaSalle	2 décembre 2017	Montréal, QC
<b>Lancer du marteau (12 lb)</b>	U18	19,86 m	Miranda Tcheutchoua	2001	Kilomaîtres de LaSalle	15 décembre 2018	Sherbrooke, QC
<b>Lancer du marteau (16 lb)</b>	U20	17,37 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	12 décembre 1998	Laramie, WY (USA)
	U23	19,04 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	9 février 2001	Fayetteville, AZ (USA)
	Sénior	19,57 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	8 mars 2002	Fayetteville, AR (USA)

## Records en salle féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

### Comité des records - Juin 2021

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Pentathlon</b>	U14	2901 pts	Sofi Diop	2006	C.A. Dynamique de Laval	17 février 2019	Sherbrooke, QC
			<i>[9,83 - 1,46 m - 9,82 m - 4,85 m - 2:42,65]</i>				
	U16	3121 pts	Chloé Royce	2001	C.A. Rive-Sud	20 mars 2016	Montréal, QC
			<i>[9,06 - 1,45 m - 9,86 m - 4,92 m - 2:37,70]</i>				
	U18	3706 pts	Maude Croteau-Vaillancourt	1998	Adrénaline	15 février 2014	Montréal, QC
			<i>[8,82 - 1,65 m - 12,00 m - 5,43 m - 2:35,80]</i>				
	U20	3912 pts	Allison Frantz	1996	Saint-Laurent Sélect	1 mars 2015	Cambridge, MA (USA)
		<i>[8,74 - 1,74 m - 10,42 m - 5,45 m - 2:21,64]</i>					
	U23	3912 pts	Allison Frantz	1996	Saint-Laurent Sélect	1 mars 2015	Cambridge, MA (USA)
			<i>[8,74 - 1,74 m - 10,42 m - 5,45 m - 2:21,64]</i>				
	Sénior	3912 pts	Allison Frantz	1996	Saint-Laurent Sélect	1 mars 2015	Cambridge, MA (USA)
			<i>[8,74 - 1,74 m - 10,42 m - 5,45 m - 2:21,64]</i>				