



RELAIS CAVD 2022

INSTRUCTIONS AUX ATHLÈTES, ENTRAÎNEURS ET SPECTATEURS

PORT DU MASQUE

Obligatoire en tout temps pour les spectateurs, entraîneurs, officiels et bénévoles

Athlètes également SAUF pour leur épreuve.

HORAIRE

Voir ici : <https://www.athletisme-quebec.ca/medias/relaisvd2022-horaire-final.pdf>

ENTRAÎNEURS

Pour avoir accès à la piste seul les entraîneurs affiliés pourront y avoir droit.

Vous allez devoir passer obligatoirement à la CHAMBRE D'APPEL récupérer votre bracelet.

CHAMBRE D'APPEL VIRTUELLE

Les athlètes doivent confirmer leur présence au plus tard **40 minutes avant** le début de l'épreuve.

Pour confirmer votre inscription (chambre d'appel) vous devez envoyer un message texte (SMS) avec votre [Numéro de Dossard](#) au: **(450) 912-2937**

Pour confirmer seulement une épreuve, ajoutez le Code d'Épreuve (voir liste des codes à la fin de ce document).

Exemples si votre dossard est 1234:

- Pour confirmer Toutes vos Épreuves, envoyez: 1234

- Pour confirmer le 150m (BenH) dont le code est 150m (BenH) 8, envoyez: 1234 8

Vous recevrez une réponse vous confirmant votre participation en moins d'une minute.

Il y aura une table d'inscription pour les athlètes ayant la difficulté.

SPECTATEURS

Les spectateurs seront invités à passer au deuxième étage.

ÉCHAUFFEMENT

Aucun échauffement sur la piste. Il y aura un gymnase disponible adjacent la piste.

DOSSARDS

Les dossards permanents de la FQA sont obligatoires et doivent être placés sur la poitrine. Les dossards à récupérer seront à la table d'appel.

CASSE-CROÛTE

Il n'y aura pas de casse-croûte. Cependant, il y a plein de restaurants autour du Centre Multisports.

RELAIS CAVD 2022
INSTRUCTIONS AUX ATHLÈTES, ENTRAÎNEURS ET
SPECTATEURS

CHAMBRE D'APPEL VIRTUELLE – CODES D'ÉPREUVE
(450) 912-2937

Épreuve	Code
60m (Benjamin Fille)	9
60m (Benjamin Garçon)	10
60m (Cadet Fille)	3
60m (Cadet Garçon)	4
60m (Ouvert Femme)	1
60m (Ouvert Homme)	2
150m (Benjamin Fille)	7
150m (Benjamin Garçon)	8
200m (Ouvert Femme)	13
200m (Ouvert Homme)	14
60mH (Benjamin Fille) - 0.76m	25
60mH (Benjamin Garçon) - 0.76	26
60mH (Cadet Fille) - 0.76m	27
60mH (Cadet Garçon) - 0.84m	28

Épreuve	Code
1200m (Benjamin Fille)	56
1200m (Benjamin Garçon)	57
1200m (Cadet Fille)	59
1200m (Cadet Garçon)	58
1500m (Ouvert Femme)	21
1500m (Ouvert Homme)	22
1500mW (Ouvert Femme)	60
1500mW (Ouvert Homme)	61

Épreuve	Code
60mH (Juvénile Fille) - 0.76m	29
60mH (Juvénile Garçon) - 0.91m	30
60mH (Junior Femme) - 0.84m	54
60mH (Junior Homme) - 0.99m	55
60mH (Senior Femme) - 0.84m	52
60mH (Senior Homme) - 1.07m	53
60mH (Vétéran Femme)	63
60mH (Vétéran Homme)	62
800m (Benjamin Fille)	15
800m (Benjamin Garçon)	16
800m (Cadet Fille)	17
800m (Cadet Garçon)	18
800m (Ouvert Femme)	19
800m (Ouvert Homme)	20