



samedi 11 février 2017

Compétition hivernale d'athlétisme en salle 1^{re} édition

Organisée par:
Le club d'athlétisme Côte-des-Neiges Notre-Dame-de-Grâce

Sanctionnée par:
La Fédération Québécoise d'Athlétisme

Centre Sportif Côte-des-Neiges

4880 Van Horne Montréal H3W 1J3
(à 100m du métro Plamondon)

Les premières foulées
BRUNY SURIN



Informations générales

Installations:

Grand gymnase double, 4 couloirs de course en ligne droite, matelas approuvé et sécuritaire pour le saut en longueur et la hauteur, air de lancer de poids.

Matériel:

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

Vestiaires:

Tout équipé. Apportez vos serviettes et cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour perte et/ou vol.

Directeur de la compétition: Monsieur Abderrahim Saoudi

Catégories:

- Colibri (2008 – 2009-2010)
- Minimes (2006 - 2007)
- Benjamin (2004 - 2005)

Inscription :

AUCUNE AFFILIATION À LA FÉDÉRATION N'EST REQUISE

Coût d'inscriptions: 15.00\$ pour les 4 épreuves.

Un rabais de 3\$ sera appliqué pour tout athlète affilié compétitif ou inscrit initiation

Modalités de paiement :

Vous pouvez faire vos paiements sur place à la réception du centre sportif CDN le jour de la compétition.

Modalités d'inscriptions :

Vous devez faire vos inscriptions en ligne à compter du 20 janvier 2017 et au plus tard le 6 février 2017 à 00h00 au:

<http://www.loisirssportifscdn-ndg.com/#!athletisme/c1617>

IMPORTANT:

Il y a un nombre maximal de 35 athlètes par catégorie et par sexe.

Aucune inscription et/ou modification ne sera acceptée après le lundi 6 février 2017 à 00 heure. **Aucune inscription sur place.**

Règlements techniques

Épreuves :

Colibri : 25m, saut en longueur avec élan, lancer de poids.

Minimes : 25m, saut en longueur avec élan, saut en hauteur, lancer de poids.

Benjamins : 25m, saut en longueur avec élan, saut en hauteur, lancer de poids.

Horaire final :

L'horaire officiel sera établi en fonction du nombre d'inscriptions, il vous sera envoyé 48h avant la compétition.

Chambre d'appel:

Les athlètes devront confirmer leur présence 30 minutes avant leur épreuve à la chambre d'appel. Les athlètes qui ne se seront pas présentés au moment de l'appel seront rayés de la liste.

Les athlètes devront se rapporter à leur site de compétition 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Concours :

Lancer de poids : 3 essais pour tous les athlètes.

Longueur : 3 essais pour tous les athlètes.

Hauteur : 3 essais pour tous les athlètes.

Début des épreuves: 9h30

Fin des épreuves : 13h00

Classement final :

L'athlète doit faire toutes les épreuves prévues pour sa catégorie, les 3 premiers de chaque catégorie recevront des médailles.

Récompense :

- Tous les participants recevront un ruban de participation
- Des médailles seront remises aux 3 premiers athlètes de chaque catégorie
- Une bannière sera remise aux clubs ou écoles par catégorie et par sexe ayant cumulé le plus de points avec les participants qui auront complété toutes les épreuves.. Seules les équipes composées d'au moins 3 athlètes de la même catégorie pourront prétendre au classement par équipe

Pour toute question, écrivez à Abderrahim Saoudi, directeur de compétition à l'adresse suivante : asaoudi@loisirssportifscdn-ndg.com