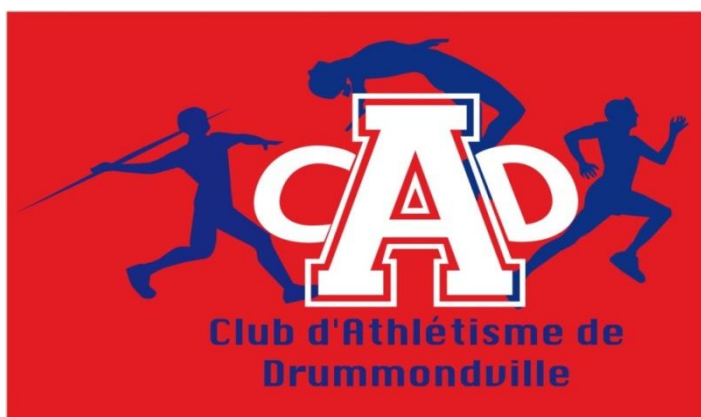


***Championnat régional civil de sélection pour
les Jeux du Québec été 2014 de l'équipe
d'ATHLÉTISME du Centre-du-Québec***



Dimanche le 1er juin 2014

Lieu: Piste d'athlétisme de Drummondville

**Stationnement à l'arrière du Cégep de Drummondville, près de la piste située derrière l'école secondaire Jean-Rimbault (175, Pelletier, Drummondville)

Le championnat régional civil d'athlétisme du Centre-du-Québec (finale régionale) est une compétition d'athlétisme ouverte à tous les jeunes nés de 1997 à 2002. Le but de cette compétition est la détection et la sélection des jeunes filles et garçons qui représenteront notre région dans cette discipline aux Jeux-du-Québec.

Cette compétition permet donc à ceux et celles qui ont un intérêt pour cette discipline sportive ou qui font déjà de l'athlétisme dans un club civil ou une institution scolaire de tenter leur chance en vue d'une sélection pour les Jeux du Québec qui auront lieu à Longueuil du 01 au 05 août 2014.

Le championnat régional est aussi, presque autant, une compétition où l'on découvre de beaux talents parmi les débutants qui, en s'initiant à l'athlétisme, y découvrent parfois une passion et se méritent même souvent la chance de vivre l'expérience des Jeux du Québec.

Enfin, le championnat régional est toujours une occasion de parfaire ses aptitudes sportives en ayant du plaisir !



Responsables de la compétition

Directeur de la rencontre et gérant des officiels: Denis Lafrenière

Directeurs techniques: Eric Lemieux, Stéphanie Lessard, Manon Jacques, Sébastien Schneider, Élise Drouin, et Catherine Thibaudeau (OSQ)

Responsable des bénévoles: Stéphanie Lessard

Catégories:

- Benjamin: 2001-2002
- Cadet: 1999-2000
- Juvénile: 1997-1998
- Olympiques Spéciaux
- Minime: acceptés en surclassement benjamin

Épreuves:

(2 pistes et une pelouse ou 2 pelouses et une piste)

Benjamin:

80m, 150m, 1200m
Longueur et poids

Cadet:

100m, 200m, 800m 1500m,
Longueur et poids

Juvénile:

100m, 200m, 800m 1500m,
Longueur et poids

Olympique spéciaux :

100m, 200m et lancer du poids



INSCRIPTIONS

Coût:

10\$ par épreuve, 20\$ pour 3 épreuves. Maximum 3 épreuves.

La date limite de réception des inscriptions est le 23 mai 2014.

Le coût des inscriptions reçues après le 23 mai 2014 ou reçues sur place sera de 20\$/épreuve et de 45\$ pour 3 épreuves.

L'affiliation à la Fédération Québécoise d'athlétisme n'est pas requise pour la sélection régionale des jeux du Québec. Par contre si l'athlète est invité à participer aux Jeux-du-Québec et qu'il n'est pas déjà affilié à la Fédération Québécoise d'Athlétisme, il devra payer un montant supplémentaire de 20\$ pour s'affilier à la Fédération pour le temps des Jeux-du-Québec.

Veillez noter que seules les catégories cadette et juvénile sont représentées aux Jeux-du-Québec. Cependant, le surclassement est permis pour les athlètes de niveau benjamin.

Le coût de participation aux Jeux-du-Québec de l'athlète invité est évalué à 240\$ au maximum pour toute la durée des Jeux. Ceci inclus les repas et le logement, les vêtements distinctifs de la région Centre-du-Québec, le transport et l'affiliation si nécessaire.

INFORMATIONS TECHNIQUES

CHAMBRE D'APPEL

Épreuves de piste

Les athlètes devront se présenter à la chambre d'appel située près des estrades au plus tard 30 minutes avant leur épreuve. À défaut de confirmer sa présence, l'athlète ne pourra pas concourir.

Épreuves de pelouse

Les athlètes devront se présenter 30 minutes avant le début de leur épreuve à leur aire de compétition.

Horaire

L'horaire des épreuves se trouve à la fin du document. L'horaire final sera disponible le jeudi précédent la compétition. Il sera envoyé par courriel (par demande courriel au lafreniere-d@ezeflow.com ou disponible sur le site de la Fédération ou sur le site du club). **Les compétitions débutent à 8:30**

Blocs de départ

L'utilisation des blocs de départ sera permise pour les benjamins, les cadets et les juvéniles. Elle ne sera cependant pas obligatoire pour les benjamins.

80 et 100 mètres: Pour les catégories benjamine, cadette et juvénile, il y aura une finale avec les six (6) meilleurs temps (si le nombre d'inscrits le justifie).

Longueur

Seuls les huit (8) meilleurs sauteurs seront retenus pour la finale (1 saut supplémentaire), peu importe la catégorie. Il n'y aura que 3 sauts dans la catégorie (OSQ)

Horaire Provisoire

Sujette à changements*

Heure	Activité piste	Activité pelouse
8h00	Ouverture de l'enregistrement et de la chambre d'appel	
8h00	Réunion sur le championnat et les Jeux du Québec pour athlètes, entraîneurs et accompagnateurs	
8h30	1500m– juvénile garçon	Longueur cadette + OS + benjamine fille
8h45	1500m –juvénile fille	Lancer du poids cadet et juvénile garçon
9h00	100m juvénile garçon (préliminaires)	Lancer du poids cadette et juvénile fille + OS
9h15	100m juvénile fille (préliminaires)	Longueur juvénile fille
9h30	100m cadet + OS garçon (préliminaires)	
9h45	100m cadette fille + OS fille (préliminaires)	Lancer du poids cadette et juvénile fille + OS
10h00	80m benjamin fille (préliminaire)	Longueur Cadet + juvénile garçon et benjamin
10h15	80 m benjamin garçon (préliminaire)	
10h30	200m (vagues selon catégories) filles	
10h45	200m (vagues selon catégories) garçon	
11h00	150 m benjamine FCS	
11h30	150 m benjamin FCS	
11h45	100 m cadette (finale)	
12h00	pause	
12h45	80 m benjamine fille (finale)	
13h00	80 m benjamin garçon (finale)	
13h15	100m cadet garçon (finale)	
13h25	100m juvénile fille (finale)	
13h30	100m juvénile garçon (finale)	
13h35	800m toutes catégories -vagues mixtes selon les inscriptions	
14h00	1200m benjamin fille	
14h15	1200 m benjamin garçon	
14h30		
15h15		
15h30	Fin prévue des compétitions	

DOCUMENT D'INSCRIPTION « Championnat régional 01 juin 2014 »

Nom de l'Athlète : Prénom : _____

Nom : _____

Sexe : masculin : _____ féminin : _____ **Date de naissance :** _____ (JJ/MM/AAAA)

Carte d'assurance-maladie : _____

Adresse de résidence : _____

No. téléphone : _____ **cellulaire :** _____

Courriel : _____

Nom de l'École fréquentée au 1^{er} Janvier 2014 : _____

Nom du parent responsable : _____

No. téléphone : _____ cellulaire : _____

courriel : _____

- **Les épreuves auxquelles tu participes :**

No 1 _____

No 2 _____

No 3 _____

Catégorie : Benjamin _____ Cadet _____ Juvénile _____

Minime (surclassé benjamin) _____ OSQ _____

Es-tu actuellement membre d'un club d'athlétisme civil et/ou scolaire ? _____

Si oui, lequel : _____

As-tu déjà fait une ou plusieurs compétitions d'athlétisme de niveau civil et/ou scolaire : _____

Si oui, quelle épreuve : _____

Endroit de la compétition : _____

Meilleure performance : _____

Allergie ou autre problème de santé : _____

Les inscriptions se font au plus tard le lundi 23 mai 2014 à 22h00 à l'adresse suivante: Lafreniere-d@ezeflow.com

Vous devez obligatoirement faire parvenir une copie de vos inscriptions avec votre paiement par chèque à l'ordre de (avant le 23 mai 2014)

**CLUB D'ATHLÉTISME de Drummondville
À l'attention de Denis Lafrenière
740 rue du Forgeron
Drummondville, QC J2C 8W6**