



RENCONTRE PRINTANIÈRE FLEUR DE LYS

Samedi le 10 mai 2014

(Date limite d'inscription : lundi 5 mai 2014 à 22h00)



Fédération québécoise
d'athlétisme

Sanctionné par la Fédération Québécoise d'Athlétisme

Montréal 

Complexe Sportif Claude Robillard

RENCONTRE PRINTANIÈRE FLEUR DE LYS 2014

Samedi le 10 mai 2014

Complexe sportif Claude Robillard à Montréal

Organisme responsable: Club d'athlétisme Fleur de Lys

Vestiaires: Les vestiaires du Complexe Sportif seront à la disposition des athlètes. Apportez serviette et cadenas. L'organisation décline toute responsabilité pour perte et vol.

Photo-finish: Lynx

Responsables de la compétition:

- Directeur de la rencontre et gérant des officiels: François Pap
- Assistant-directeur: Stephen Debardi
- Responsable des bénévoles: Michel Cusson

Catégories:

- Benjamin: 2001-2002
- Cadet: 1999-2000
- Juvénile: 1997-1998
- Ouvert (junior, senior et vétéran): 1996 et avant

Si le nombre de vétérans est suffisant, des vagues séparées auront lieu au 100m, 200m, 400m et 800m.

Surclassement : Permis selon les règlements en vigueur à la FQA

Épreuves:

- Benjamin: 80m, 150m, 800m, hauteur et poids
- Cadet: 100m, 200m, 300m, 800m, 2000m, hauteur et poids
- Juvénile: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, hauteur et poids
- Ouvert: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m/5000, hauteur et poids
- Marche: 1500m benjamin et cadet
- Marche : 3000m et 5000m conjointement
- Longueur : catégorie ouverte

Veillez noter que le 3000m et 5000m course se feront avec un départ commun

INSCRIPTIONS

Coût: 15\$ par épreuve quelque soit la catégorie

Affiliation : Tous les athlètes doivent être affiliés à la Fédération Québécoise d'Athlétisme et avoir leur dossard permanent pour participer. En cas d'oubli, des frais de 5\$ seront exigés.

Aucune affiliation d'un jour ne sera permise, conformément aux règlements de la Fédération Québécoise d'Athlétisme.

Les inscriptions se font en ligne au plus tard le lundi 5 mai 2014 à 22h00 à l'adresse suivante :

[http :www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php](http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php)

Après l'inscription en ligne de vos athlètes, vous devez **obligatoirement** faire parvenir une copie de vos inscriptions avec votre paiement par chèque à l'ordre de :

CLUB D'ATHLÉTISME FLEUR DE LYS
6411, 20^e avenue suite 404
Montréal. QC
H1X 3P8

Svp : ne pas utiliser un service de messagerie privé.

Si votre chèque n'a pas été reçu le vendredi 9 mai, vous devrez acquitter la totalité des frais d'inscriptions le matin même de la compétition pour que vos athlètes puissent participer à celle-ci. Si votre chèque nous parvient après la date de compétition, nous vous le retournerons.

Si le paiement a été effectué par carte de crédit, vous devez néanmoins faire parvenir une copie de vos inscriptions avec une copie du paiement à l'adresse ci-haut.

Aucune inscription sur place et aucun remboursement suite au paiement.

Informations : uniquement par courriel à François Pap fpap@sympatico.ca

Performances : Le directeur de la rencontre se réserve le droit de modifier les performances d'inscription jugées irréalistes en demi-fond.

INFORMATIONS TECHNIQUES

CHAMBRE D'APPEL

Épreuves de piste : Les athlètes devront se présenter à la chambre d'appel située au milieu de la piste au plus tard 50 minutes avant leur épreuve. À défaut de confirmer sa présence, l'athlète ne pourra pas concourir.

Épreuves de pelouse : Les athlètes devront se présenter 30 minutes avant le début de leur épreuve à leur aire de compétition, sauf pour le saut à la perche : 45 minutes avant.

Réunion technique : Midi au centre de la piste.

Horaire

- L'ordre des épreuves se trouve à la fin du document. L'horaire officiel sera disponible sur le site de la FQA le jeudi précédent la compétition.
- La compétition débute à 12h30

Blocs de départ : L'utilisation des blocs ne sera pas permise pour les benjamins afin d'accélérer le déroulement de la compétition. Pour les autres catégories, les règlements de la FQA s'appliquent.

80 et 100 mètres : Pour les catégories benjamine, cadette, juvénile et vétéran, il y aura une finale A avec les huit (8) meilleurs temps qui se qualifient pour la finale. Il y aura une finale B dans la catégorie ouverte (junior-senior regroupés)

Marche : le 3000m et le 5000m marche se dérouleront en même temps, tous sexes confondus; à moins d'un grand nombre d'inscriptions

Longueur : Comme il s'agit d'une épreuve « ouverte », seul les huit (8) meilleurs sauteurs seront retenus pour la finale (3 sauts supplémentaires), peu importe la catégorie.

ORDRE DES ÉPREUVES DU SAMEDI 10 MAI 2014

Épreuves de piste				Épreuve des pelouse		
Heure	Épreuve	Catégorie	Type	Heure	Épreuve	Catégorie
12h30	300m	Cadet F	FSC	12h30	Longueur	Hommes toutes catégories
	300m	Cadet G	FSC			
	400m	Juvenile F	FSC	14h30	Longueur	Femmes toutes catégories
	400m	Juvenile G	FSC			
	400m	Ouvert F	FSC			
	400m	Ouvert H	FSC			
	400m	Vétéran	FSC			
	1500m marche	Benjamin et cadet F et H	FSC	13h00	Hauteur	Femmes toutes catégories
	3000m et 5000m marche	Ouvert F et H	FSC	13h00	Poids	Hommes toutes catégories
	100m	Benjamin F	Qual.			
	100m	Benjamin H	Qual.			
	100m	Cadet F	Qual.			
	100m	Cadet H	Qual.			
	100m	Juvenile F	Qual.			
	100m	Juvenile H	Qual.	15h00	Poids	Femmes toutes catégories
	100m	Ouvert F	Qual.	14h30	Hauteur	Hommes toutes catégories
	100m	Ouvert H	Qual.			
	100m	Vétéran	Qual.			
	2000m	Cadet F et H	FSC			
	3000m/5000	Toutes catégories F	FSC			
	3000m/5000	Toutes catégories H	FSC			
	100m	Benjamin F	Finale			
	100m	Benjamin H	Finale			
	100m	Cadet F	Finale			
	100m	Cadet H	Finale			
	100m	Juvenile F	Finale			
	100m	Juvenile H	Finale			
	100m	Ouvert F	Finale A et B			
	100m	Ouvert H	Finale A et B			
	100m	Vétéran	Finale			
	800m	Benjamin F	FSC			
	800m	Benjamin G	FSC			
	800m	Cadet F	FSC			
	800m	Cadet G	FSC			
	800m	Juvenile F	FSC	1		
	800m	Juvenile H	FSC			

	1500m	Ouvert F	FSC				
	1500m	Ouvert H	FSC				
	150m	Benjamin F	FSC				
	150m	Benjamin H	FSC				
	200m	Cadet F	FSC				
	200m	Cadet H	FSC				
	200m	Juvenile F	FSC				
	200m	Juvenile H	FSC				
	200m	Ouvert F	FSC				
	200m	Ouvert H	FSC				

18H00 : FIN APPROXIMATIVE DE LA RENCONTRE