

**Rencontre provinciale des P'tits Loups  
EN GYMNASE  
(Puce-Coccinelle-Colibri-Benjamin)  
ORGANISÉE  
&  
EN COLLABORATION AVEC**



Fédération québécoise  
d'athlétisme



École secondaire  
de Rivière-du-Loup



COMMISSION SCOLAIRE  
DE KAMOURASKA-RIVIÈRE-DU-LOUP



Athlétisme · Course à pied · Triathlon



Les premières foulées  
**BRUNY SURIN**



## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date :

Dimanche : 27 novembre 2016

### Endroit :

École Secondaire de Rivière-du-Loup

320 rue St-Pierre

Rivière-du-Loup (Québec)

G5R 3V3

### Entrée des gymnases

Heures :

Le dimanche à 7 h

Directeur de la rencontre : Marcel Gagnon

Officiels et bénévoles : Laurence Michaud et le programme Sport-Études et International

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanction :

Fédération Québécoise d'Athlétisme

Installations techniques :

Revêtement en bois

Piste de 125m

8 couloirs de 50m en ligne droite.

Tous les engins sont fournis

Chronométrage: Chronomix

Vestiaires et douches disponibles sur place

Inscription :

Les inscriptions devront être : <http://www.av-sport.com/main.php>

Marcel Gagnon : [entraîneur@clubfiloup.org](mailto:entraîneur@clubfiloup.org) ou (418)551-4206

Mardi 22 novembre 23 h.

**Aucune inscription sur place**

### COÛT :

10\$ par athlètes

Relais : Gratuit

Reduction de 5\$ pour les jeunes affiliés à la FQA

***Entre le 22 novembre à 23h01 et jusqu'au 25 novembre à 17h, le coût sera du double***

### MODALITÉS DE PAIEMENT :

Idéalement par paypal, visa mastercard

En argent comptant sur place :

***Remis au plus tard , lors de la remise des dossards (OBLIGATOIRE) pour prendre part à la compétition.***

## **INFORMATIONS GÉNÉRALES ET RÈGLEMENT :**

Catégories :

Puce : 2012-2013

Coccinelle : 2010-2011

Colibri : 2008-2009

Minime : 2006-2007

Benjamin : 2004-2005

- 1) Les athlètes devront porter le même dossard à l'avant peu importe l'épreuve
- 2) Les listes de départs seront établies en fonction du nombre d'écoles et clubs participants.
- 3) Chambre d'appel : Aucune, il y aura un annonceur.
- 4) Récompenses :  
Rubans (Filoup) aux trois (3) premiers dans toutes les catégories et toutes les épreuves.  
Ruban : FQA remis à chaque participant  
Médailles FQA pour les 3 premiers des combinées catégories colibri-minime et benjamin  
Bannière FQA pour la meilleure l'école ou le club dans chaque catégorie colibri-minime et benjamin

### **Epreuves :**

Puce : 50m, Hauteur, lancer de la balle, 500m. Relais 2X30m

Coccinelle : 50m, Hauteur, lancer de la balle, relais 2X30m

Colibri : 50m, Hauteur, poids 6 lbs, 500m, relais 2X30m

Minime : 50m, hauteur, poids 2 kg, 500m, relais 2X30m

Benjamin : 50m, longueur 8m d'élan, hauteur, poids (2kgF, 3kgH), 800m, relais 2X30m

### **Pointage:**

1 point par participation à une épreuve (par contre, pour les participants du combiné, les relais ne compte pas dans leur pointage individuel)

Ensuite, on procède en fonction du nombre de participant. Par exemple, s'il y a 8 athlètes : le 1<sup>er</sup> obtiendra 8 pts, 2<sup>ième</sup> 7pts, 3<sup>ième</sup> 6 pts et ainsi de suite.

De plus, les 4 premiers ont 4 points bonis décroissants selon leur position

### **RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES**

- 1) Le Centre d'information technique sera situé dans une salle adjacente à la piste
- 2) La réunion technique aura lieu le dimanche 27 novembre 2016 à 8h15 sur la piste.
- 3) Les rubans seront remis au fur et à mesure que les épreuves se dérouleront. Aussitôt que l'épreuve est terminée, l'athlète recevra son ruban. Toutefois, les médailles et bannière seront remises à la fin de l'avant midi.
- 4) L'hébergement sera laissé à votre discrétion.
- 5) Des services de premiers soins (glace, examen sommaire) seront offerts pendant la compétition.
- 6) Un service de cantine mise en place par le Sport-études Athlétisme

# Horaire préliminaire

**7h00** Accueil des athlètes et remise des dossards

**7h30** Réunions des bénévoles et entraîneurs

**7h45** : Formation des groupes par catégorie et sexe

**8h00** : Echauffement de groupe

**8h30** 50m

**8h45** Hauteur\* Pucés- coccinelle-colibri

Lancer\* Minime Benjamin

**9h45** Hauteur\* Minime Benjamin

Lancer\* Pucés- coccinelle-colibri

**10h45** 500m

**11h15** Relais 2X30m

**11h45** Remise des médailles des épreuves combinées

Remise des bannières

**\*Remise des rubans après chaque épreuve**