

Rencontre des P'tits Loups EN GYMNASE (Coccinelle-Colibri-Minime-Benjamin)

ORGANISÉE PAR



EN COLLABORATION AVEC

Les premières foulées
BRUNY SURIN



Fédération québécoise
d'athlétisme



&



École secondaire
de Rivière-du-Loup



COMMISSION SCOLAIRE
DE KAMOURASKA-RIVIÈRE-DU-LOUP



Ville de
Rivière-du-Loup

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Dimanche : 26 novembre 2017 à 8h30

Endroit : Stade Premier Tech
316 rue St-Pierre
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3V3

Directeur de la rencontre : Marie Michaud & Alex Boulianne

Officiels et bénévoles : Laurence Michaud et Naomy Soucy le programme Sport-Études et International

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanction : Fédération Québécoise d'Athlétisme

Installations techniques :
Revêtement gazon synthétique au milieu
Piste de 266m en asphate
8 couloirs de 50m en ligne droite.
Tous les engins sont fournis

Chronométrage : Chronomix

Vestiaires et douches disponibles sur place

INSCRIPTIONS

Les inscriptions devront être faites en ligne uniquement : <http://www.av-sport.com/main.php>
Date limite d'inscriptions Mardi 21 novembre 23h59.
Aucune inscription sur place

Coût :

20\$ par athlète
Relais : Gratuit
Réduction de 5\$ pour les jeunes affiliés (Initiation-récréatif ou compétitif) à la FQA

Entre le 22 novembre et le 24 novembre à 17h00, le coût sera du double

Modalités de paiement :

En ligne : Idéalement par Paypal, Visa ou Mastercard

INFORMATIONS GÉNÉRALES ET RÈGLEMENT :

Catégories :

Coccinelle : 2011-2013

Colibri : 2009-2010

Minime : 2007-2008

Benjamin : 2005-2006

- 1) Les athlètes devront porter le même dossard à l'avant peu importe l'épreuve
- 2) Les listes de départs seront établies en fonction du nombre d'écoles et clubs participants.
- 3) Chambre d'appel : Aucune, il y aura un annonceur.

Récompenses :

Rubans (Filoup) aux trois (3) premiers dans toutes les catégories et toutes les épreuves.

Ruban : FQA remis à chaque participant

Médailles FQA pour les 3 premiers des combinées

Bannière FQA pour la meilleure l'école ou le club dans chaque catégorie

Epreuves :

Coccinelle : 50m, Poids 6 lbs, longueur sans élan, Lancer de la balle, 500m, relais 2X30m

Colibri : 50m, Poids 6 lbs, longueur sans élan, Lancer de la balle, 500m, relais 2X30m

Minime : 50m, Poids 6 lbs, longueur sans élan, Javelot turbo 400g, 500m, relais 2X30m

Benjamin : 50m, Poids 2kg, longueur sans élan, Javelot turbo 500g, 500m, relais 2X30m

Pointage :

Le classement se fait selon le pointage suivant:

1^{ère} position : 9 points

2^{ième} position : 7 points

3^{ième} position : 6 points

4^{ième} position : 5 points

5^{ième} position : 4 points

6^{ième} position : 3 points

7^{ième} position : 2 points

8^{ième} position et suivante : 1 point

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

- 1) Le Centre d'information technique sera situé dans une salle adjacente à la piste
- 2) La réunion technique aura lieu le dimanche 26 novembre 2017 à 8h45 1^{ier} étage
- 3) Les rubans seront remis au fur et à mesure que les épreuves se dérouleront. Aussitôt que l'épreuve est terminée, l'athlète recevra son ruban. Toutefois, les médailles et bannière seront remises à la fin de la journée.
- 4) L'hébergement sera laissé à votre discrétion.
- 5) Des services de premiers soins (glace, examen sommaire) seront offerts pendant la compétition.
- 6) Un service de cantine mise en place par le Sport-études Athlétisme

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES :

Lancer : 3 lancers le meilleur essai sera le résultat final

Saut en Longueur sans élan : 3 lancers le meilleur essai sera le résultat final

ÉQUIPEMENT REQUIS :

Short, t-shirt et espadrilles d'éducation physique obligatoires
(souliers à crampon ou spike non permis)

HORAIRE PRÉLIMINAIRE

| | |
|-------|---|
| 8h00 | Accueil des athlètes et remise des dossards |
| 8h30 | Réunions des bénévoles et entraîneurs |
| 9h | 50m |
| 9h45 | Poids |
| 10h30 | Longueur sans élan |
| 11h15 | 500m |
| 12h | Balle ou Javelot |
| 12h45 | Relais 2X30m |
| 13h15 | Remise des médailles des épreuves combinées Remise des bannières |
| 13h30 | Réunion pour les jeunes né en 2005-2006-2007 |

*Remise des rubans après chaque épreuve