

**Club d'athlétisme
Saint-Laurent Sélect Inc.**

Rendez-Vous Sélect



2013

**1^{er} juin 2013
Parc Marcel-Laurin
Piste d'athlétisme Ben-Leduc**

Sélection Québécoise pour les Jeux du Canada sur 5000m

Compétition sanctionnée par la Fédération québécoise d'athlétisme



Fédération québécoise
d'athlétisme



Rendez-Vous Sélect 2013

Le Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc. est heureux de vous inviter à la 11^e édition du Rendez-Vous Sélect sur la piste Ben-Leduc en revêtement MONDO 14 mm, au Parc Marcel-Laurin de l'arrondissement de Saint-Laurent.

Adresse du site : Parc Marcel-Laurin, 2395 Boul. Thimens, Saint-Laurent

Par l'autoroute : Métropolitaine sortie boulevard Marcel-Laurin direction nord. Continuer sur Marcel-Laurin jusqu'au boulevard Thimens et tourner à gauche sur Thimens. La piste est située derrière l'aréna Raymond-Bourque.

Par autobus ou métro : Métro Côte-Vertu et prendre l'autobus 171 ouest jusqu'à l'aréna Raymond-Bourque.

Organisateurs de la rencontre

Rashed Din, Alfredo Villar-Sbaffi, Edvige Persechino, Tony Kwan, Eric Janvier, Jelena Lalic, Franco DiBattista, Remi Gagnon, Laurent-Karim Béland .

Catégories et affiliations

Benjamin (2000-2001), cadet (1998-1999), juvénile (1996-1997) et ouvert (1995 et avant). Tous les athlètes doivent être affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme (FOA) ou à leur fédération provinciale respective. Les athlètes devront présenter leur dossard permanent de la FOA (ou de leur fédération provinciale) pour prendre part aux épreuves.

L'affiliation d'un jour sera acceptée au coût de 15\$. Les clubs devront remplir le formulaire approprié sur le site web de la FOA.

Épreuves au programme

- 100m
- 200m
- 400m
- 800m
- 1500m
- 5000m (épreuve de sélection pour les Jeux du Canada)
- 80mH/100mH/110mH
- 1.5km Marche
- Saut en longueur
- Saut en hauteur
- Lancer du javelot
- Lancer du disque
- Triathlon Puissance (60m – Saut en Longueur – 200m)
- Triathlon Habileté (60m Haies – Saut en Hauteur – Lancer du Javelot)
- 100m Fauteuil
- 200m Fauteuil
- 400m Fauteuil
- 800m Fauteuil
- 1500m Fauteuil

Une liste complète des épreuves offertes par catégorie ainsi que les informations techniques pour les Triathlons Puissance et Habileté se trouvent à la fin de ce document.

Épreuves de piste

Les athlètes seront regroupés selon leur performance d'inscription (peu importe la catégorie). Pour les épreuves avec finales, les athlètes seront regroupés par catégorie. L'avancement des athlètes vers la finale sera fait dans le respect des règlements internationaux (AIFA).

Épreuves de pelouse

La réglementation spécifique de chaque catégorie sera respectée pour les épreuves de pelouse. Pour les Triathlons, les engins de lancer seront appropriés à chaque catégorie (voir les notes additionnelles à la fin de ce document).

Pour le saut en longueur, le lancer du disque et le lancer du javelot, les athlètes seront regroupés en "flights" en fonction de leur niveau de performance. Pour chacune des épreuves, un "flight" sera désigné Invitation par le directeur de la rencontre et tous les athlètes auront droit à 6 essais. Les athlètes des "flights" suivants auront tous droits à 4 essais. Le "flight" invitation sera le premier à s'exécuter suivi des autres "flights" en ordre décroissant du niveau de performance.

Pour le saut en hauteur, la barre de départ ainsi que la progression sera décidée par le directeur de la rencontre.

Chambre d'appel

Il n'y aura pas de chambre d'appel lors de la compétition, mais nous demandons aux entraîneurs et athlètes de nous informer de tout abandon ("scratch") dans les épreuves de sprint pour éviter de se retrouver avec des corridors vides.

Inscription électronique

Un système d'inscription électronique (en ligne) sera en fonction : <http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>. Vous pouvez **payer les frais d'inscription par carte de crédit** directement sur le site web (cette option est fortement encouragée).

Tous les clubs devront acquitter les frais d'inscription de leurs athlètes (incluant les frais pour les athlètes inscrits en date du 31 mai et qui ne se présentent pas). Les frais d'inscription devront être reçus avant la date de la compétition ou acquittés le samedi 1^{er} juin avant 12h00.

Date limite	Inscriptions reçues par le site Web avant 23h59 le lundi 27 mai.
Coût	10\$ pour une épreuve, 20\$ pour un nombre illimité d'épreuves et 15\$ par triathlon.
Inscriptions sur place	Aucune inscription sur place ne sera acceptée
Maximum d'épreuves	Un athlète peut être inscrit à un maximum de 5 épreuves

Important : Aucun remboursement ne sera émis.
Téléphone : 514-337-7255
Fax: 514-337-3293
Email: sls@slsathletisme.com

Réunion technique

Le samedi 1 juin à 9h00 devant le Toit Rouge.

Médailles

Des médailles seront remises aux cinq premiers de chaque triathlon.

Installations et matériel

Piste MONDO 14mm avec 8 corridors en ligne droite et 6 corridors en courbe. Un vidéofinish LYNX sera utilisé pour les épreuves de piste. Tout le matériel sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

Stationnement et vestiaire

Un stationnement gratuit est disponible à moins de 100m de la piste entre l'Aréna Raymond-Bourque et l'école secondaire Émile-Legault. Un vestiaire est aussi disponible à l'intérieur de l'école secondaire Émile-Legault.

Casse-croûte

Le casse-croûte sera ouvert pour toute la durée de la compétition et un BBQ aura lieu à l'heure du lunch.

Prix de présence

Des prix de présence seront tirés au sort pendant la journée parmi les athlètes présents.

Horaire

Cet horaire est sujet à changements en fonction du nombre d'inscriptions

Piste			
9:30	60mH	Triathlon Habilitété	Benjamin
10:30	80mH/100mH/110mH	Qualifications	Toutes catégories
11:15	1500m	F.S.C.	Toutes catégories
11:40	1.5km marche	F.S.C.	Toutes catégories
12:00	80mH/100mH/110mH	Finales	Toutes catégories
12:30	Diner		
13:30	100m	Qualifications	Toutes catégories
14:30	60m	Triathlon Puissance	Benjamin
15:00	800m	F.S.C.	Toutes catégories
16:00	100m	Finales	Toutes catégories
17:00	200m	F.S.C.	Toutes catégories
17:30	200m	Triathlon Puissance	Benjamin
18:00	400m	F.S.C.	Toutes catégories
18:30	5000m	F.S.C.	Toutes catégories
19:00	Fin de la compétition		

Pelouse			
10:00	Saut en Hauteur (Triathlon Habilitété)	Benjamin	Filles
	Saut en Longueur	Toutes catégories	Femmes
	Lancer du Disque	Toutes catégories	Hommes
11:30	Saut en Hauteur (Triathlon Habilitété)	Benjamin	Garçons
	Lancer du Javelot (Triathlon Habilitété)	Benjamin	Filles
12:30	Saut en Longueur	Toutes catégories	Hommes
13:00	Lancer du Javelot (Triathlon Habilitété)	Benjamin	Garçons
15:00	Saut en Longueur (Triathlon Puissance)	Benjamin	Filles
	Saut en Hauteur	Toutes catégories	Femmes
	Lancer du Javelot	Toutes catégories	Femmes
16:30	Saut en Longueur (Triathlon Puissance)	Benjamin	Garçons
17:00	Lancer du Javelot	Toutes catégories	Hommes
17:30	Saut en Hauteur	Toutes catégories	Hommes
18:00	Lancer du Disque	Toutes catégories	Femmes

Épreuves offertes par catégorie

Épreuve	Benjamin		Cadet		Juvénile		Ouvert		Fauteuil	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
100m			X	X	X	X	X	X	X	X
200m			X	X	X	X	X	X	X	X
400m					X	X	X	X	X	X
800m			X	X	X	X	X	X	X	X
1500m					X	X	X	X	X	X
5000m							X	X		
80mH				X						
100mH			X			X		X		
110mH					X		X			
1.5km Marche							X	X		
Longueur			X	X	X	X	X	X		
Hauteur			X	X	X	X	X	X		
Javelot			X	X	X	X	X	X		
Disque			X	X	X	X	X	X		
Triathlon Puissance	X	X								
Triathlon Habilité	X	X								

Règlements spécifiques aux épreuves individuelles

- **Saut en Longueur** : Il n'y aura pas de saut en longueur avec zone pour le saut en longueur individuel. Tous les athlètes devront sauter à partir de la planche d'appel.
- **Lancer du javelot et du disque** : Les poids d'engins spécifiques pour chaque catégorie seront utilisés (même pour les benjamins qui le désirent).

Triathlons

- Puissance
 - 60m
 - Saut en Longueur (3 essais)
 - 200m
- Habilité
 - 60mH
 - Saut en Hauteur (progression de la barre par 5cm)
 - Lancer du Javelot (3 essais)
- Pointage et Médailles
 - Les tables de pointage de l'AIFA seront utilisées pour déterminer le classement final. De médailles seront remises aux 5 premiers athlètes du pointage total de chaque triathlon.