

ROUGE ET OR INVITATION 2016

Organisé par :



Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Sanctionné par :

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME
RSEQ**

Au programme :

**Rencontre Universitaire et Ouverte
Épreuve de sélection pour le match Cadet Québec VS Ontario**

**Samedi 3 décembre 2016
(Date limite d'inscription : lundi 28 novembre, 23h59)**

I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Samedi 3 décembre 2016
Heures : De 9h30 à 18h00
Endroit : PEPS de l'Université Laval

Organisme responsable : Club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

Délégué technique de la FQA : Serge Thibaudeau (sthibaudeau@athletisme.qc.ca)

II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Fédération québécoise d'athlétisme
Athlétisme Canada
RSEQ

Installations techniques :

Piste : 200m, 6 couloirs en ligne droite, 4 couloirs en courbe
Revêtement synthétique

Pointes : 7 mm maximum

Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches

Chronométrage : Lynx

III. INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via internet sur le site de
<http://www.av-sport.com/main.php>

Date limite : **Lundi 28 novembre 2016 à 23h59**

**Aucune modification ou ajout ne seront acceptés
après le lundi 28 novembre 2016 à 23h59.
Aucun remboursement après cette date.**

**Les listes de départ et l'horaire final
seront publiés le mercredi 30 novembre 2016.**

Coûts :

Ouvert :	15\$ par épreuve
Cadet :	15\$ par épreuve
Universitaire :	150\$ par équipe femme, 150\$ par équipe homme
Collégiaux :	25\$ par épreuve

Modalités de paiement : Le paiement se fait par chèque au nom de **Université Laval**

Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable d'avoir préalablement payé ses frais d'inscription par la poste à l'adresse suivante :

2300 rue de la Terrasse local 2254

Att : Sylvain Cloutier

Québec, Québec

G1V 0A6

IV. **RÈGLEMENTS**

a) Participation

Les athlètes Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires vont concourir dans la catégorie Ouverte. Chez les cadets, des épreuves de sélection en vue du Match Québec vs Ontario seront au programme. Les Benjamins seront autorisés à s'inscrire à ces épreuves, mais seuls les Cadets seront admissibles à une sélection sur l'Équipe du Québec.

b) Listes de départ

Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées lors de l'inscription.

c) Sur-classement***

Dans toutes les épreuves offertes (piste et pelouse), les Benjamins ont la possibilité d'être sur-classés chez les Cadets. Les Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires vont participer à la rencontre dans la catégorie Ouverte. **Aucun athlète d'âge Minime ou Colibri ne sera accepté au Rouge et Or Invitation 2016.**

d) Athlètes non-affiliés

Les athlètes non-affiliés à la FQA ne peuvent pas participer à la rencontre.

e) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, les athlètes devront se présenter à la chambre d'appel **45 min avant leur épreuve**. Pour les épreuves de pelouse, les athlètes devront se présenter directement à l'aire de compétition **30min avant le début de leur épreuve** sans avoir à passer par la chambre d'appel.

f) Pointage pour les équipes universitaires seulement

Le classement des équipes sera établi au total des points cumulés dans chaque épreuve selon le barème suivant :

1 ^{re} position :	7 points
2 ^e :	5 points
3 ^e :	4 points
4 ^e :	3 points
5 ^e :	2 points
6 ^e :	1 point

g) Sélection de l'Équipe du Québec pour le Match Cadet Québec vs Ontario ***

La compétition permettra de compléter la sélection de l'Équipe du Québec en vue du Match Cadet contre l'Ontario qui aura lieu samedi 11 février 2017. Pour connaître les modalités de sélection, veuillez vous référer au document publié dans la section **Équipes du Québec** du site web de la FQA.

V. AUTRES RENSEIGNEMENTS

1. Centre d'Information Technique

Le C.I.T. sera situé au niveau de la piste. Tous les entraîneurs pourront venir y chercher les enveloppes contenant toutes les informations de la rencontre.

2. Premier soins

Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront disponibles. Les «tapings» préventifs sont à la charge des athlètes au coût de 5,00\$

3. Stationnement

Tous les autobus et fourgonnettes doivent être garés au stationnement 202, soit le stationnement du Golf campus. Seules les automobiles seront acceptées dans les stationnements intérieurs du PEPS.

Pour accéder au stationnement 202, vous devez emprunter l'avenue du Séminaire.

Via le chemin Sainte-Foy, il s'agit du premier stationnement à votre gauche.

Via le boulevard Laurier, il s'agit du dernier stationnement à votre droite.

Liste des épreuves

Épreuves	Match Cadet	Ouvert
60m haies	X	X
60m	X	X
300m	X	X
600m		X
800m	X	
1000m		X
1500m		X
3000m		X
1.5km marche	X	
4 x 200m		X
Hauteur	X	X
Perche	X	X
Longueur	X	X
Triple saut	X	X
Poids	X	X
Marteau	X	X

Horaire des épreuves de piste

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Vague (Nbs)
10h00	1500m marche	Cadet	Homme+ Femme	
10h20	60m haies (Prélim.)	Cadet	Femme	
10h28	60m haies (Prélim.)	Juvenile	Femme	
10h35	60m haies (Prélim.)	Cadet	Homme	
10h40	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ	Femme	
10h47	60m haies (Prélim.)	Juv/Junior	Homme	
10h54	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
11h00	800m	Cadet	Femme	
11h07	800m	Cadet	Homme	
11h20	1500m	Ouvert/Univ.	Femme	
11h35	1500m	Ouvert/Univ.	Homme	
11h50	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
11h54	60m haies (Finale)	Juv/Junior	Homme	
11h58	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
12h02	60m haies (Finale)	Cadet	Homme	
12h06	60m haies (Finale)	Juvenile	Femme	
12h10	60m haies (Finale)	Cadet	Femme	
12h15 Pause				
13h15	60m (Prélim.)	Cadet	Femme	
13h27	60m (Prélim.)	Cadet	Homme	
13h38	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Femme	
13h46	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
14h00	600m	Ouvert/Univ.	Femme	
14h12	600m	Ouvert/Univ.	Homme	
14h25	60m (Finale)	Cadet	Femme	
14h28	60m (Finale)	Cadet	Homme	
14h31	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
14h34	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
14h40	1000m	Ouvert/Univ.	Femme	
14h46	1000m	Ouvert/Univ.	Homme	
15h00	4x200m	Ouvert/Univ.	Femme	
15h15	4x200m	Ouvert/Univ.	Homme	
15h25	3000m	Ouvert/Univ	Femme	
15h37	3000m	Ouvert/Univ	Homme	
16h05	300m	Cadet	Femme	
16h23	300m	Cadet	Homme	
16h40	300m	Ouvert/Univ.	Femme	
17h05	300m	Ouvert/Univ.	Homme	
Fin de la rencontre 17h20				

Horaire des épreuves de pelouse

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Nombre
Lancer du marteau				
9h30	Marteau	Cad./Juv./Univ.	Homme	
11h15	Marteau	Cad/Juv./Jun./Univ	Femme	
Lancer du poids				
13h30	Poids	Cadet	Homme et Femme	
15h00	Poids	Juv./Jun./Univ.	Femme	
16h45	Poids	Juv./Univ.	Homme	
Triple saut				
10h00	Triple saut	Cadet	Femme (Pit A)	
10h45	Triple saut	Junior/Univ.	Femme (Pit A)	
12h15	Triple saut	Cadet	Homme (Pit A)	
13h20	Triple saut	Ouvert/Univ.	Homme (Pit A)	
Saut en longueur				
10h00	Longueur	Cadet	Homme (Pit B)	
14h40	Longueur	Ouvert/Univ.	Femme (Pit A)	
12h30	Longueur	Cadet	Femme (Pit B)	
16h30	Longueur	Ouvert/Univ.	Homme (Pit A)	
Saut en hauteur				
10h00	Hauteur	Cadet	Femme	
11h00	Hauteur	Cadet	Homme	
13h00	Hauteur	Ouvert/Univ.	Homme	
15h00	Hauteur	Ouvert/Univ.	Femme	
Saut à la perche				
10h00	Perche	Cadet	Femme + Homme	
12h30	Perche	Ouvert/Univ.	Femme	
15h00	Perche	Ouvert/Univ.	Homme	

Horaire

Dernière modification : 4 octobre 2016