ROUGE ET OR INVITATION 2021

Organisé par :

Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Sanctionné par :

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME
RSEQ

Au programme :

Rencontre Universitaire et Ouverte

Épreuve de sélection pour le Match Cadet Québec-Ontario

Samedi 4 décembre 2021

(Date limite d'inscription : lundi 29 novembre, 23h59)

Dernière édition : 22 novembre 2021 *(ajout du poids cadet)*

I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date :	Samedi 4 décembre 2021
Heures :	De 9h00 à 18h00
Endroit :	PEPS de l'Université Laval
Organisme responsable :	Club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval
Directeur de la rencontre :	Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)
Directeur technique :	Alexandre Meunier (alexandre.hartl-meunier.1@ulaval.ca)

II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Fédération québécoise d'athlétisme
Athlétisme Canada
RSEQ

Installations techniques :

Piste :	200m, 6 couloirs en ligne droite, 4 couloirs en courbe Revêtement synthétique
Pointes :	7 mm maximum
Engins :	Tous les engins sont fournis, sauf les perches
Chronométrage :	Lynx

III. INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via internet sur le site :
http://trackie.com

Date limite : **Lundi 29 novembre 2021 à 23h59**

Aucune modification ou ajout ne sera accepté après le mardi 30 novembre 2021 à 23h59. Aucun remboursement après cette date.

Les listes de départ et l'horaire final seront publiés le mercredi 1 décembre 2021.

Coûts :

Ouvert :	25$ par épreuve
Cadet :	20$ par épreuve
Universitaire :	200$ par équipe femme, 200$ par équipe homme

Modalités de paiement : Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable d'avoir préalablement payé les frais d'inscription via le site Internet : www.Trackiereg.com/rougeetorinvitation

IV. RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

a) Admissibilité

Les athlètes qui souhaitent participer à la rencontre doivent être membre de la FQA dans le volet compétitif (2021 ou 2022).

b) Participation

Les athlètes Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires vont concourir dans la catégorie Ouverte. Chez les cadets, des épreuves de sélection en vue du Match Québec vs Ontario seront au programme. Les Benjamins seront autorisés à s'inscrire à ces épreuves, mais seuls les Cadets seront admissibles à une sélection sur l'Équipe du Québec.

c) Sur-classement

Dans toutes les épreuves offertes (piste et concours), les Benjamins nés en 2009 et avant ont la possibilité d'être surclassés chez les Cadets. Les Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires participeront à la rencontre dans la catégorie Ouverte. Les Benjamins nés en 2010 et après n'ont pas la possibilité d'être surclassés chez les Cadets. **Aucun athlète d'âge Minime ou Colibri ne sera accepté au Rouge et Or Invitation 2021**.

d) Listes de départ et validation de performance

Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées lors de l'inscription.
Les performances d'inscriptions seront validées et les meilleures performances réelles seront utilisées pour procéder à l'attribution des sections. Les performances réalisées lors des saisons suivantes seront prises en considération :

- Saison en plein air 2021
- Saison en plein air 2020
- Saison en salle 2019-2020

e) Chambre d'appel

Aucune chambre d'appel.
Si un athlète n'est pas en mesure de participer à une épreuve à laquelle il est inscrit, l'entraineur doit aviser le directeur de rencontre dans les meilleurs délais.
Pour les épreuves de piste, les athlètes doivent se présenter à la ligne de départ au moins 10 minutes à l'avance.
Pour les épreuves de concours, les athlètes doivent être présents 30 minutes à l'avance à l'exception de la perche où ils devront se présenter 60 minutes avant le début de l'épreuve.

f) Pointage pour les équipes universitaires seulement

Le classement des équipes sera établi au total des points cumulés dans chaque épreuve selon le barème suivant :

1re position :	10 points	5e :	4 points
2e :	8 points	6e :	3 points
3e :	6 points	7e :	2 points
4e :	5 points	8e :	1 point

g) Sélection de l'Équipe du Québec pour le Match Cadet Québec vs Ontario

La compétition permettra de compléter la sélection de l'Équipe du Québec en vue du Match Cadet contre l'Ontario qui aura lieu samedi le 12 février 2022 à l'Université de Sherbrooke.

V. AUTRES RENSEIGNEMENTS

1. Centre d'Information Technique
Le C.I.T. sera situé sur la passerelle au deuxième étage. Tous les entraîneurs pourront venir y chercher les enveloppes contenant toutes les informations au sujet de la rencontre.

2. Premier soins
Des services de premiers soins (glace, examens diagnostiques) seront disponibles sur place.

3 Stationnement
Tous les autobus et fourgonnettes doivent être garés au stationnement 202, soit le stationnement du Golf campus. Seules les automobiles seront acceptées dans les stationnements intérieurs du PEPS.

Pour accéder au stationnement 202, vous devez emprunter l'avenue du Séminaire.
Via le chemin Sainte-Foy, il s'agit du premier stationnement à votre gauche.
Via le boulevard Laurier, il s'agit du dernier stationnement à votre droite.

VI. COVID- 19

1. Passeport vaccinal
Tous les athlètes, spectateurs, officiels et bénévoles devront fournir leur passeport vaccinal à l'entrée du PEPS.

2. Port du masque
Le port du masque est **obligatoire en tout temps** sauf pour les athlètes en échauffement ou en compétition.

Liste des épreuves

Épreuves	Match Cadet	Ouvert
60 m haies	X	X
60 m	X	X
600 m		X
800 m	X	
1200 m	X	
1500 m		X
1 500 m marche	X	X
Hauteur	X	X
Perche	X	X
Longueur	X	X
Poids	X	X
Marteau	X	X

Horaire des épreuves de piste

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Vague (Nbs)
10h30	1500m marche	Cadet	F et H	
10h40	1500m marche	Ouvert	F et H	
10h50	60m haies (Prélim.)	Cadet	Femme	
11h00	60m haies (Prélim.)	Cadet	Homme	
11h10	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ	Femme	
11h20	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
11h30	800m	Cadet	Femme	
11h40	800m	Cadet	Homme	
12h00	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
12h05	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
12h10	60m haies (Finale)	Cadet	Homme	
12h15	60m haies (Finale)	Cadet	Femme	
12h30 Pause				
14h00	60m (Prélim.)	Cadet	Femme	
14h12	60m (Prélim.)	Cadet	Homme	
14h20	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Femme	
14h35	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
15h00	1200m	Cadet	Femme	
15h12	1200m	Cadet	Homme	
15h25	600m	Ouvert/Univ.	Femme	
15h35	600m	Ouvert/Univ.	Homme	
15h45	60m (Finale)	Cadet	Femme	
15h48	60m (Finale)	Cadet	Homme	
15h51	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
15h55	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
16h05	1500m	Ouvert/Univ.	Femme	
16h20	1500m	Ouvert/Univ.	Homme	
Fin des épreuves de piste 16h35				

Horaire des épreuves de concours

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Nombre
Lancer du marteau				
9h00	Marteau	Cadet	F et H	
17h15	Marteau	Ouvert/Univ.	F et H	
Lancer du poids				
11h00	Poids	Ouv/Univ.	Homme	
12h15	Poids	Cadet	Femme	
14h30	Poids	Cadet	Homme	
16h00	Poids	Ouv/Univ.	Femme	
Saut en longueur				
10h30	Longueur	Cadet	Homme	
12h30	Longueur	Ouvert/Univ.	Femme	
14h00	Longueur	Cadet	Femme	
15h30	Longueur	Ouvert/Univ.	Homme	
Saut en hauteur				
11h00	Hauteur	Cadet	Femme	
14h00	Hauteur	Cadet	Homme	
15h45	Hauteur	Ouvert/Univ.	Femme	
17h30	Hauteur	Ouvert/Univ.	Homme	
Saut à la perche				
11h30	Perche	Ouvert/Univ.	Femme	
14h00	Perche	Ouvert/Univ.	Homme	
16h00	Perche	Cadet	H et F	

Horaire
Dernière modification : 22 novembre 2021