



CRÉPUSCULE SAUTS ET LANCERS
29 mai 2018

Endroit : Piste d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke

Date : 29 mai 2018

Début des compétitions : 17h30

Responsable de la compétition : Luc Lafrance lafranceluc@gmail.com

Épreuves offertes : Lancer du marteau, lancer du javelot, lancer du poids, saut en hauteur et saut à la perche

Inscription : Sur place à compter de 16h30

Coût : \$ 10,00 par épreuve (**Argent comptant seulement**)

Horaire : Prendre note que l'horaire sera ajusté en fonction du nombre de participants. Le début de la compétition aura lieu à 17h30 mais les autres épreuves pourraient être devancés ou retardé selon la progression de la hauteur. Nous accorderons une période d'échauffement suffisante avant le début de l'épreuve suivante.

	Épreuves	Catégories
17h30	Lancer du marteau	Ben, Cad, Juv, Jn, Sn, Vét et fauteuil (F et M)
17h30	Sauts en hauteur	Ben, Cad, Juv, Jun, Sn, et Vét (F et M)
Après le marteau vers 18h30	Lancer du poids suivi du lancer du disque.	Fauteur (F et M)
Après le marteau, vers 18h30	Lancer du poids	Ben, Cad, Juv, Jun, Sn, et Vét (F et M)
Après le poids, Vers 19h15	Lancer du javelot	Ben, Cad, Juv, Jun, Sn, et Vét (F et M)
Après la hauteur vers 19h30	Sauts à la perche	Ben, Cad, Juv, Jun, Sn, et Vét (F et M)

10 athlètes maximum en benjamin et cadet et 3 essais seulement pour ces 2 catégories.

Tous les athlètes devront être des membres en règle de la FQA avant la compétition. Pour les demandes d'affiliation : Directement à la FQA, à Martine Lafleur : mlafleur@athletisme.qc.ca.

Pour toutes questions, veuillez-vous adresser au responsable par courriel ou à info@athletismesherbrooke.com