

FINALE DES JEUX DU QUÉBEC ÉTÉ 2023

CRITÈRES ET PROCESSUS DE SÉLECTION ATHLÉTISME

DÉLÉGATION DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

APERÇU

Toutes les sélections seront effectuées conformément aux normes d'opération des Jeux du Québec, et seront soumises à la Fédération québécoise d'athlétisme ainsi qu'au partenaire régional, *Regroupement Loisirs & Sports Saguenay-Lac-Saint-Jean*, pour validation et approbation.

Le comité de sélection régional, sous la supervision du répondant désigné par la FQA, est responsable de la mise en œuvre de ces critères, et détient l'autorité unique de prendre toutes les décisions concernant la sélection de l'équipe pour les Jeux du Québec.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter **Lyne Girard (lynegirard14@gmail.com)**.

1. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1.1. ENDROIT ET DATES DES JEUX DU QUÉBEC

Complexe Guillaume Leblanc, Ville de Rimouski, du 22 au 25 juillet 2023

1.2. DATES IMPORTANTES

Date	Description	Endroit
1 ^{er} janvier 2022 au 2 juillet 2023	Période de réalisation des standards ESPOIRS	N/A
24 mai 2023	Championnat régional scolaire d'athlétisme et Sélection Jeux du Québec	Jonquière
27 mai	Crépuscule Jakours Athlétisme	Jonquière
10-11 juin	Championnat provincial scolaire d'athlétisme	Rivière-du-Loup
4 juillet 2022	Fermeture des inscriptions à la Finale des Jeux du Québec	
Inconnu	Soirée pré-départ - Information à valider avec votre URLS	Alma
22 au 25 juillet	Dates de compétition	Rimouski

1.3. COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

FINALE DES JEUX DU QUÉBEC ÉTÉ 2023 CRITÈRES ET PROCESSUS DE SÉLECTION ATHLÉTISME

30 athlètes et 5 entraîneurs maximum

Chaque athlète peut être inscrit-e à un maximum de 3 épreuves individuelles et deux relais ou aux épreuves combinées (heptathlon, décathlon) et deux relais.

Les délégations peuvent inscrire 2 athlètes par épreuve individuelle de même qu'aux épreuves combinées et 1 équipe par épreuve de relais.

AUCUN STANDARD D'INSCRIPTION N'EST EXIGÉ À L'ÉTÉ 2023

1.4. ADMISSIBILITÉ

Afin d'être admissible à participer à la Finale des Jeux du Québec, l'athlète doit :

- Être né en 2006, 2007, 2008 ou 2009;
- Avoir participé à au moins un événement régional de qualification de sa région;
- Être identifié « Espoir Régional » par la FQA (l'affiliation à la FQA est obligatoire);
- Avoir complété le formulaire de déclaration d'admissibilité et d'appartenance régionale. Lien :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYSVdrBiV7wriJU4WCFXAVElf8nQQdq_eOGF4ilmYn5LZY2w/viewform

1.5. RÉGION D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE

L'athlète doit représenter la région où est situé son domicile* en date du 1^{er} mai 2023.

** Note : Une personne a, en vertu du code civil du Québec, un seul domicile et peut avoir plusieurs résidences. Les enfants mineurs sont présumés domiciliés chez leurs tuteurs (article 80 du code civil). Dans le cas où les parents sont séparés, le domicile est situé là où le mineur passe la majorité de son temps.*

2. PROCESSUS DE SÉLECTION

Le comité de sélection régional appliquera le processus suivant pour sélectionner les 30 représentant-es de la région :

1. Participer au Championnat régional scolaire d'athlétisme le **24 mai** et terminer dans les 2 premières positions, ou, s'il y a une impossibilité de s'y présenter pour raison majeure, participer aux crépuscules d'athlétisme les **27 mai et/ou 27 juin**;
2. Participer (si sélectionné) au Championnat provincial scolaire d'athlétisme les **10 et 11 juin**;
3. Participer à au moins **2 séances d'entraînement/semaine** dans un Club d'athlétisme régional affilié à la FQA durant les mois de juin et juillet 2023.
4. Pour la sélection finale, le plus haut pourcentage des standards ci-bas sera sélectionné. **Sélection automatique si le standard est atteint.**
5. Les jeunes devront démontrer un comportement impeccable lors des compétitions qui précèdent la tenue des Jeux du Québec. En cas d'un comportement inapproprié, l'équipe d'entraîneurs pourraient éliminer un jeune même s'il a

FINALE DES JEUX DU QUÉBEC ÉTÉ 2023

CRITÈRES ET PROCESSUS DE SÉLECTION ATHLÉTISME

respecté les 4 autres critères de sélection.

STANDARDS DE SÉLECTION AUTOMATIQUE

JEUX DU QUÉBEC 22-26 JUILLET 2023

* Ces normes représentent la 3^e position aux Jeux du Québec 2022 (+ récents)

Femmes	Épreuve	Hommes
12.32	100m	11.43
25.55	200m	22.91
1 :00.29	400m	51.63
2:18.83	800m	1:59.27
4:48.14	1500m	4:08.99
10 :40.77	3000m	9 :04.54
16 :54.98	3000m Ma.	16 :20.68
14.82	100m haies / 110m haies	15.16
1:08.82	400m haies	59.12
7:21.48	2000m steeple	6:12.26
1.55m	Hauteur	1.90m
2.40m	Perche	3.66m
5.11m	Longueur	6.26m
10.10m	Triple saut	12.14m
10.91m	Poids	12.79m
27.81m	Disque	37.42m
34.65m	Marteau	37.16m
30.45m	Javelot	45.14m