



Fédération québécoise
d'athlétisme



**SAINTE-LAURENT
SÉLECT**

Soirées Sélect 2014, présenté par le club d'Athlétisme

Une fois de plus, le club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect est heureux de vous proposer trois soirées de compétitions sur la piste Ben-Leduc du parc Marcel-Laurin.

Ces compétitions s'adressent à tous les membres de la Fédération Québécoise d'Athlétisme.

Date : 17, 24, 31 Mai 2014

Endroit : Piste Ben-Leduc, arrondissement Saint-Laurent, Montréal, Qc.

Avec Google :

1. <https://plus.google.com/109009849622624722212/about?gl=ca&hl=fr>
2. 2345 Boulevard Thimens, Montréal, QC H4R 1T4

Sanctionné par : Fédération Québécoise d'Athlétisme

Organisme responsable : Club d'Athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.

Directeur de rencontre : Eric Janvier

Adresse courriel : ej_runner07@hotmail.com

Responsables associés :

- Alfredo Villar-Sbaffi
- Tony Kwan
- Jelena Lalic
- Franco Dibattista

Soirées Sélect 2014, présenté par le club d'Athlétisme

Installations et équipements

- Piste de 400m à revêtement Mondo 10mm,
- 8 couloirs en ligne droite et 6 en courbe,
- Pistes d'élan (hauteur, perche, longueur, javelot) en Mondo,
- Longueur maximale permise pour les pointes : 7mm,
- Chronométrage FinishLynx et anémomètres SpeedTech,
- Cercles de lancer en béton,
- Engins de lancer en quantité limitée fournis par l'organisation,
- Bâtiment de service avec toilettes - pas de vestiaires.

Épreuves au programme

17 mai 2014 :

Ouvert: 100m, 400m, 1500m, 100 et 110mHaies, Saut en Hauteur, Saut en Longueur, Lancer du Poids et Lancer du Javelot.

Cadet : 80m Haies (fille), 100m Haies (garçon) et 1200m (fille et garçon).

Juvenile : 100m Haies (filles), 110m Haies (garçon).

Fauteuil : 100m, 400m, 1500m et Lancer du poids

24 mai 2014 :

Ouvert: 200m, 400mHaies, 800m, 5000m – Triple-Saut, Lancer du Disque.

Cadet : 200m Haies (fille et garçon) et 2000m (fille et garçon).

Juvenile : 300m Haies (fille et garçon) et 3000m (fille et garçon).

Fauteuil : 200m, 800m et lancer du poids

31 mai 2014 :

Ouvert: 100m, 400m, 100 et 110mHaies, 1500m, Saut en Longueur, Triple Saut, Saut en Hauteur et Lancer du Javelot.

Cadet : 80m Haies (fille), 100m Haies (garçon) et 300m (fille et garçon).

Juvenile : 100m Haies (filles), 110m Haies (garçon).

Fauteuil : 100m, 400m et 1500m



Fédération québécoise
d'athlétisme



Soirées Sélect 2014, présenté par le club d'Athlétisme

Règlementation en vigueur

Règlement en vigueur et reconnu par la Fédération Québécoise d'Athlétisme.

Un minimum de 3 athlètes est requis pour qu'une épreuve soit tenue dans les catégories cadets et juvéniles, i.e. dans les épreuves de haies, du 300m, 1200m, 2000m et 3000m.

Les épreuves de pelouse peuvent être mixtes, selon le nombre d'inscriptions et tous les sauteurs en longueurs devront utiliser la planche d'appel.

Même règlementation pour le triple saut.

Les courses de haies seront offertes que selon les spécifications des catégories respectives.

L'épreuve du 100m aura une finale A & B.

Les athlètes en fauteuil sont les bienvenus dans les épreuves du 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, disque et poids.

Catégories d'âge

Certaines épreuves seront concourues selon les spécificités de la catégorie d'âge.

Un minimum de 3 athlètes est requis pour qu'une épreuve soit tenue.

Modalités d'inscription

Deux modalités d'inscriptions seront offertes :

- **Par internet** : <http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
 - Les inscriptions doivent être reçues avant le mercredi précédant la compétition.
 - 15\$ pour un nombre illimité d'épreuves (paiement par carte de crédit, par paypal).
 - Les inscriptions qui ne sont pas acquittées par le système de paiement en ligne, sont susceptibles d'être rejetées le jour même de la compétition et ce, à la discrétion du Directeur de la rencontre. Dans le cas échéant, l'inscription sur place pourra être considérée par l'entraîneur et l'athlète.
- **Sur place**
 - L'inscription doit être faite au moins 90 minutes avant l'heure prévue du début de l'épreuve tel que précisé à l'horaire.
 - 40\$ pour une épreuve (argent comptant). Un reçu sera émis, s'il est exigé.

Soirées Sélect 2014, présenté par le club d'Athlétisme

17 Mai 2014	Piste	Pelouse
Épreuves et Horaire provisoire	<ul style="list-style-type: none"> • 16h00 100m Q • 16h30 400m (FSC) • 17h00 100m F • 17h30 80, 100 & 110m Haies (FSC) • 18h15 1200m (FSC) • 18h30 1500m (FSC) 	<ul style="list-style-type: none"> • 16h15 Saut en Longueur • 16h30 Lancer du Javelot • 17h15 • 17h30 Saut en Hauteur • 17h45 Lancer du Poids • 18h30

24 Mai 2014	Piste	Pelouse
Épreuves et Horaire provisoire	<ul style="list-style-type: none"> • 16h00 200m Q • 16h30 800m (FSC) • 17h00 200m F • 17h30 200, 300, 400m Haies (FSC) • 18h15 2000m (FSC) • 18h30 3000m (FSC) • 19h00 5000m (FSC) 	<ul style="list-style-type: none"> • 16h15 • 16h30 Lancer du Disque • 17h15 • 17h30 Triple-Saut • 17h45 • 18h30

31 Mai 2014	Piste	Pelouse
Épreuves et Horaire provisoire	<ul style="list-style-type: none"> • 16h00 100m Q • 16h30 400m (FSC) • 17h00 300m (FSC) • 17h15 100m F • 17h30 80, 100 & 110m Haies (FSC) • 18h30 1500m (FSC) 	<ul style="list-style-type: none"> • 16h15 Saut en Longueur • 16h30 Lancer du Javelot • 17h15 • 17h30 Saut en Hauteur • 17h45 Triple-Saut • 18h30

Pour toute question, n'hésitez pas à nous écrire à : ej_runner07@hotmail.com

Au plaisir de vous revoir à la piste à l'occasion des Soirées Sélects 2014