



RENCONTRES **ARS**

ATHLÉTISME RIVE-SUD

Merc 27 juin | mardi 17 juillet | Merc 25 juillet | **sam 4 août**

NOTE : DÉFI INTERCLUBS et ÉPREUVES PRIMÉES le 4 août

OUVERT (12 et +)

Sanctionné FQA

PARTENAIRES DES ÉVÉNEMENTS ARS 2018

BOUTIQUE
COURIR
 INFINIMENT SPORT

STELPRO

SITE DE COMPÉTITION

Piste d'athlétisme de l'école secondaire Gérard-Filion
[1330 Boulevard Curé-Poirier 0](#)



RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

SANCTION



INSTALLATIONS

Piste de 400m certifié IAAF-1 - Surface synthétique coulée en place Stobitan SW Stockmeier
8 couloirs partout
1 piste d'élan pour le saut à la perche
2 pistes d'élan pour le triple saut
2 pistes d'élan pour le lancer du javelot
1 cercle en ciment pour le lancer du disque et du marteau
2 aires de saut en hauteur possibles
2 pistes d'élan pour le saut en longueur
2 cercles en ciment pour le lancer du poids
Toilettes sèches

ENGINS DE LANCER ET PERCHES

Quelques engins de lancers et perches seront mis à votre disponibilité par le comité organisateur.
Nous suggérons aux athlètes participants d'apporter leurs propres engins

CHRONOMÉTRAGE

FinishLynx | Résultats en direct : www.av-sport.com

PLATEFORMES NUMÉRIQUES

Site web : <http://www.athletisme-rive-sud.com> | Facebook : <https://www.facebook.com/athletisme.rivesud/>

SERVICES SUR PLACE

Thérapeute sportif

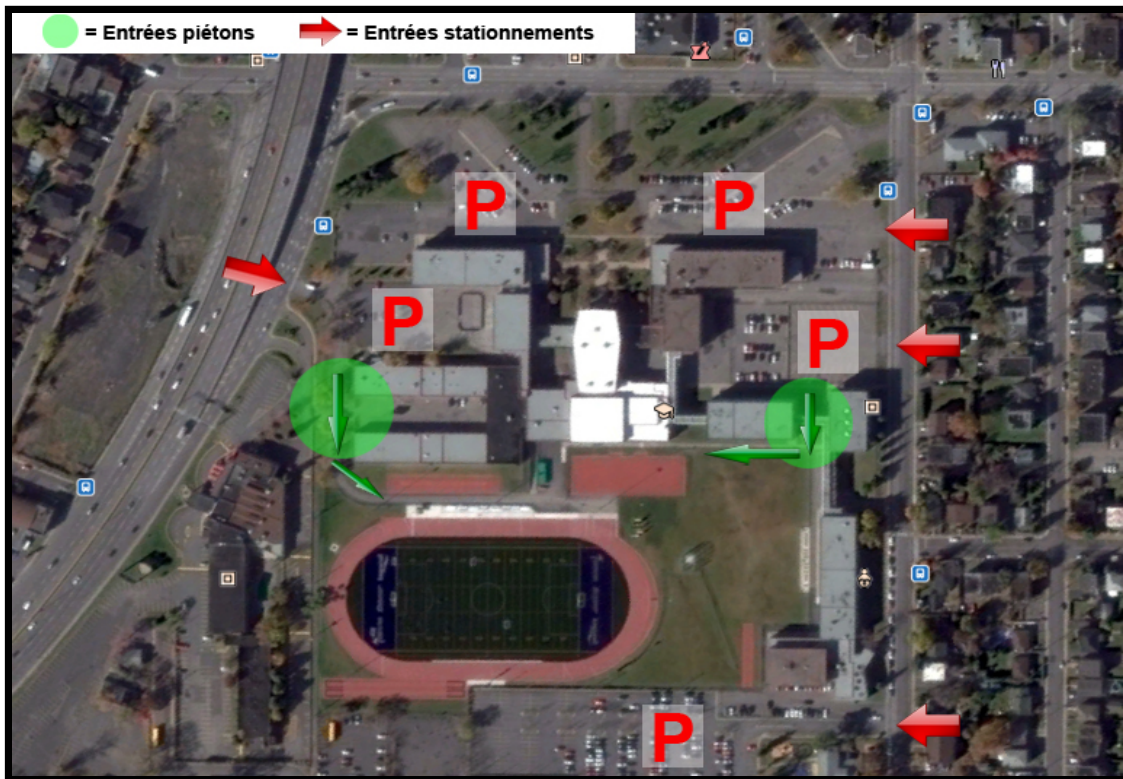
RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Courriel : info@athletisme-rive-sud.com

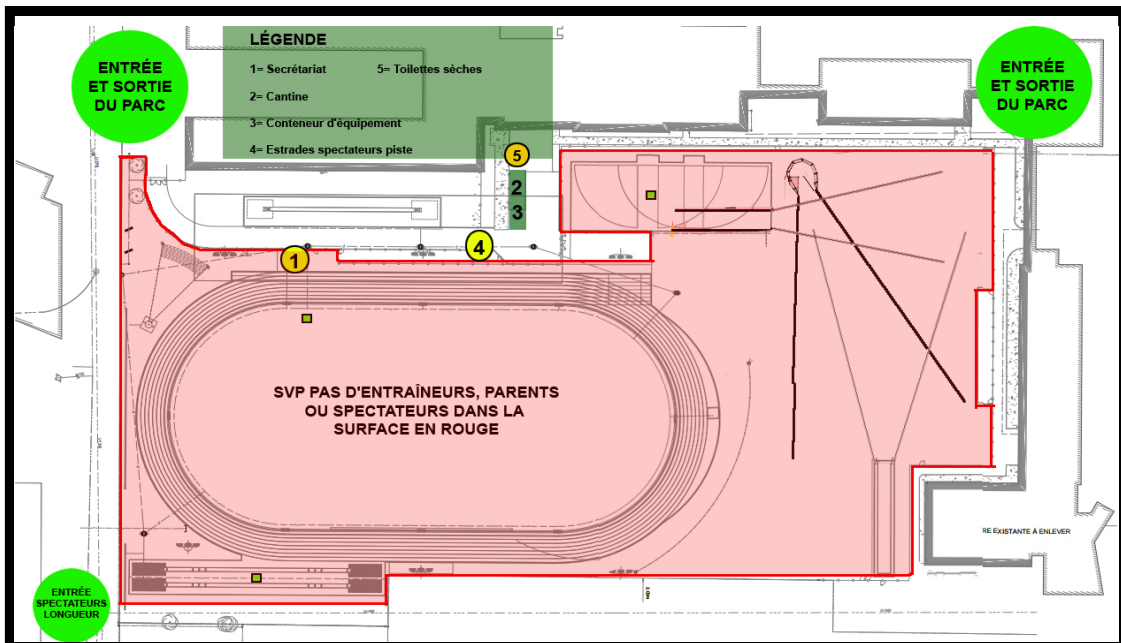
CATÉGORIES D'ÂGES

Catégories	Date de naissance
<i>Benjamin</i>	2005-01-01 à 2006-12-31
<i>Cadet</i>	2003-01-01 à 2004-12-31
<i>Jeunesse</i>	2001-01-01 à 2002-12-31
<i>Junior</i>	1999-01-01 à 2000-12-31
<i>Ouvert</i>	1900-01-01 à 2018-12-31

PLAN D'ACCÈS | STATIONNEMENTS | CIRCULATION



PLAN DU SITE DE COMPÉTITION



RENCONTRES ARS #1 et #2

PROGRAMME ET HORAIRE (préliminaire)

SPRINTS : Le comité organisateur maximisera les courses avec vent positif quand c'est possible en réalisant les courses en mode départs inversés.

	PISTE	CATÉGORIE / SEXE / NOTES	PELOUSE	SEXE / NOTES
	RENCONTRE ARS #1 Mercredi 27 juin 2018 <i>Coucher du soleil: 20:45</i>			17h00 - Perche <i>OUVERT</i>
			17h30 - Longueur <i>OUVERT</i>	Femme
17h45 - 400m haies <i>OUVERT</i>		Femme Homme	17h45 - Hauteur <i>OUVERT</i>	Homme
18h15 - 200m haies <i>Cadet</i>		Fille Garçon		
18h30 - 100m <i>OUVERT qualif</i>		Femme Homme	+-18h30 - Perche <i>OUVERT</i>	Homme
19h00 - 800m <i>OUVERT</i>		Femme Homme	18h30 - Javelot <i>OUVERT</i>	Mixte
			19h00 - Longueur <i>OUVERT</i>	Homme
19h30 - 100m <i>OUVERT FINALES</i>		Femme Homme	19h00 - Hauteur <i>OUVERT</i>	Femme
19h45 - 1500m <i>OUVERT</i>		Femme Homme	+-19h30 - Marteau <i>OUVERT</i>	Mixte
20h15 - 200m <i>OUVERT</i>		Femme Homme		
RENCONTRE ARS #2 Mardi 17 juillet 2018 <i>Coucher du soleil: 20:35</i>	PISTE	CATÉGORIE / SEXE / NOTES	PELOUSE	SEXE / NOTES
			17h00 - Perche <i>OUVERT</i>	Femme
	17h30 - 100m <i>OUVERT qualif</i>	Femme Homme	17h30 - Longueur <i>OUVERT</i>	Homme
			17h45 - Hauteur <i>OUVERT</i>	Femme
	18h00 - 80m haies	Ben F Ben H Cad F		
	18h15 - 100m haies	Jeu F Cad H Jr F Sr F		
	18h30 - 110m haies	Jeu G Jr H Sr F	+-18h30 - Perche <i>OUVERT</i>	Homme
	18h45 - 100m <i>OUVERT FINALE</i>	Femme Homme		
			19h00 - Hauteur <i>OUVERT</i>	Homme
			19h00 - Longueur <i>OUVERT</i>	Femme
19h00 - 800m <i>OUVERT</i>	Femme Homme			
19h20 - 400m <i>OUVERT</i>	Femme Homme			
19h45 - 200m <i>OUVERT</i>	Femme Homme			

RENCONTRES ARS #3

PROGRAMME ET HORAIRE (préliminaire)

SPRINTS : Le comité organisateur maximisera les courses avec vent positif quand c'est possible en réalisant les courses en mode départs inversés.

 = Épreuve primée  = Épreuve interclub  = Épreuve interclub

RENCONTRE ARS #3 Mercredi soir 25 juillet 2018 <i>Coucher du soleil:</i> 20:29	HEURE - PISTE	CATÉGORIE / SEXE / NOTES	HEURE - PELOUSE	SEXE et NOTES
	17h30 - 100m <i>OUVERT qualif</i>	Femme Homme	17h00 - Perche <i>OUVERT</i>	Femme
	18h00 - 80m haies	Ben F Ben H Cad F	17h30 - Longueur <i>OUVERT</i>	Homme
	18h15 - 100m haies	Jeu F Cad H Jr F Sr F		
	18h30 - 110m haies	Jeu G Jr H Sr F	+18h30 - Perche <i>OUVERT</i>	Homme
	18h50 - 100m <i>OUVERT FINALES A/B</i>	Femme Homme	19h00 - Longueur <i>OUVERT</i>	Femme
	19h15 - 1500m <i>OUVERT</i>	Femme Homme		
	19h45 - 400m haies <i>OUVERT</i>	Femme Homme		
	20h00 - 200m haies CADET	Filles Gars		
	20h10 - 200m <i>OUVERT</i>	Femme Homme		
20h25 - 800m <i>OUVERT</i>	Femme Homme			





















RENCONTRES ARS #4 (Défi Interclubs)

PROGRAMME ET HORAIRE (préliminaire)

Samedi 4 août 2018 - (Coucher du soleil: 20:10)

SPRINTS : Le comité organisateur maximisera les courses avec vent positif quand c'est possible en réalisant les courses en mode départs inversés.

 = Épreuve primée
 
 = Épreuve interclub

HEURE - PISTE	CATÉGORIE / SEXE / NOTES	HEURE - PELOUSE	SEXE et NOTES
10h30 - 80m haies Benjamin (prov combiné)	Filles		
10h45 - 80m haies Benjamin (prov combiné)	Gars		
11h00 - 80m haies Cadet (prov combiné)	Filles	11h15- Poids OUVERT 	Mixte OFFICIELS C
11h20 - 100m haies Cadet (prov combiné)	Gars	11h15 - Hauteur Benjamin (prov combiné)	Filles OFFICIELS A
11h40- 100m haies 	Juv F Jr F Ouv F	11h30 - Longueur Benjamin (prov combiné)	Gars OFFICIELS B
11h50- 110m haies 	Juv G Jr H Ouv F		
PAUSE DE PISTE			
13h00 - 100m OUVERT qualif 	Femme Homme	13h00 - Hauteur Cadet (prov combiné)	Filles OFFICIELS A
13h30 - 400m OUVERT  	Femme Homme	13h00 - Longueur Cadet (prov combiné)	Gars OFFICIELS B
		13h30 - Poids Benjamin (prov combiné)	F cercle1 OFFICIELS C
		13h30 - Poids Benjamin (prov combiné)	G Cercle2 OFFICIELS D
14h05 - 400m haies 	Femme Homme		
14h20 - 200m haies CADET	Fille Garçon		
14h40 - 100m OUVERT FINALES  	Femme Homme		
15h00 - 1500m OUVERT 	Femme Homme		
15h30 - 200m OUVERT 		15h30 - Poids Cadet (prov combiné)	F cercle1 OFFICIELS C
		15h30 - Poids Cadet (prov combiné)	G Cercle2 OFFICIELS D
		15h30 - Longueur Benjamin (prov combiné)	Filles OFFICIELS B
16h00 - 800m OUVERT  		15h30 - Hauteur Benjamin (prov combiné)	Gars OFFICIELS A
16h20 - PAUSE DE PISTE			
		17h15 - Longueur Cadet (prov combiné)	Filles OFFICIELS B
		17h15 - Hauteur Cadet (prov combiné)	Gars OFFICIELS A
		17h30 - Perche OUVERT  	Femme et Homme OFFICIELS E
		17h30 - Javelot OUVERT 	Mixte OFFICIELS D
17h45 - 800m Benjamin (prov combiné)	Filles	19h00 - Longueur OUVERT 	Femme PIT1 OFFICIELS B/2
18h00- 1000m Benjamin (prov combiné)	Garçons	19h00 - Longueur OUVERT 	Homme PIT2 OFFICIELS B/2
18h20 - 800m Cadet (prov combiné)	Filles		
19h00 - 1000m Cadet (prov combiné)	Garçons	19h00 - Hauteur OUVERT  	Femme et Homme OFFICIELS A
19h00 - BBQ pour les officiels, entraîneurs et bénévoles			

🏆 DÉFI INTERCLUBS ARS 🏆

FONCTIONNEMENT / POINTAGE

1. Les **10 meilleures résultats d'athlètes différents de chaque club** (maximum 2 résultats admissibles au défi par sexe par épreuve seront comptabilisés (FF, HH, FH).
 - a. Les club qui n'ont pas 10 performances d'athlètes différents à comptabiliser (5 H et 5 F) et 10 résultats supérieurs à 500 points se verront attribuer le résultat minimum de 500 points par résultat pour compléter les 10 marques à comptabiliser (5 H et 5 F).
 - b. La table de pointage utilisée sera la table de pointage IAAF.
<http://tfcalf.herokuapp.com/calculator>

DÉTAILS / CONDITIONS / RÈGLES

2. Pour qu'un club soit admissible au Défi Interclubs, il faut un **minimum de 10 participants différents du club (5 H et 5 F)**.
3. Les athlètes admissible au pointage par club doivent être de **catégories jeunesse, junior, senior** (inclus vétéran).
4. 12 épreuves admissibles au Défi Interclubs ARS (voir l'horaire des 2 événements) :

100	200	400	800	1500	Javelot
100/110haies	400 haies	hauteur	longueur	perche	Poids
5. Le **club gagnant** remportera un **chèque de 200\$** ainsi que 20 **tshirts de champions Interclubs ARS 2018!**

💰 ÉPREUVES PRIMÉES 💰

1. PRIX : Jusqu'à **1000\$ de prix** sous forme de certificats cadeaux à la **Boutique Courir**
2. CONDITIONS : Avoir au **minimum 8 coureurs** inscrits pour l'épreuve primée (par sexe) ou **minimum 5 sauteurs** pour les sauts (par sexe). Il y a 10 épreuves primées.

MINIMAS POUR LES PRIX: Si les minimas suivants sont réalisés à la compétition, les certificats cadeaux seront remis aux gagnants.

MINIMAS ÉPREUVES PRIMÉES

100m F	100m H	400m F	400m H	800m F	800m H	Hauteur F	Hauteur H	Perche F	Perche H
12.30	10.95	57.25	49.50	2:13.99	1:53.99	1.72	2.00	3m70	4m50

3. RÉPARTITION DES PRIX :

GAGNANT : 50\$ en argent + un certificat cadeaux de 50\$ à la **Boutique Courir** (minima à respecter et règlement #2).
DEUXIÈME PLACE : un certificat cadeaux de 50\$ à la **Boutique Courir** (minima à respecter et règlement #2).
4. Des **cadeaux** pourraient être remis aux 3 premiers de chaque épreuve récompense. Un **trophée** sera remis au meilleur pointage des gagnants masculin ou féminin pour chaque épreuve primée. La table de pointage IAAF sera utilisée pour départager qui remportera le trophée (homme ou femme).

RENCONTRES ARS

DÉTAILS POUR LES INSCRIPTIONS

DATES LIMITES DES INSCRIPTIONS				Épreuves FQA
<u>Rencontre ARS #1</u> Mercredi 27 juin 2018	<u>Rencontre ARS #2</u> Mardi 17 juillet 2018	<u>Rencontre ARS #3</u> Mercredi soir 25 juillet 2018	<u>Rencontre ARS #4</u> <u>Défi INTERCLUBS</u> Samedi PM et soir 4 août 2018	
24 juin 2018 23h59 3 jours avant la compétition (en ligne) <i>NOTE : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE</i>	14 juillet 2018 23h59 3 jours avant la compétition (en ligne) <i>NOTE : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE</i>	22 juillet 2018 23h59 3 jours avant la compétition (en ligne) <i>NOTE : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE</i>	1 août 2018 23h59 3 jours avant la compétition (en ligne) <i>NOTE : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE</i>	18\$ 1ere épreuve 8\$ par épreuve additionnelle
25 juin 2018 23h59 2 jours avant la compétition (en ligne)	15 juillet 2018 23h59 2 jours avant la compétition (en ligne)	23 juillet 2018 23h59 2 jours avant la compétition (en ligne)	2 août 2018 23h59 2 jours avant la compétition (en ligne)	40 \$ par épreuve

Inscriptions en ligne : <http://www.av-sport.com>

Dossard FQA oublié : 5\$, payable au secrétariat le jour de l'événement

HORAIRE FINAL : Sera publié sur notre site web, le site web de la FQA, Facebook la veille de l'événement vers 12:00.

CHAMBRE D'APPEL : Il n'y en a pas. Prise de présences 15 min avant les épreuves de piste et 30 min pour les pelouses.

LISTES DE DÉPARTS : Seront disponibles 24h avant le début de chaque compétition.

SCRATCH : Si vous avez un scratch à faire, par respect pour les athlètes participants aux compétitions, avisez-nous le plus tôt possible avant les compétitions au responsable des résultats et inscriptions : fortin_matthieu@hotmail.com

RÈGLEMENTS : Seuls les athlètes affiliés à la fédération d'athlétisme provinciale seront admis à cette compétition aux épreuves FQA. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. Les règlements en vigueur seront ceux de la Fédération Québécoise d'Athlétisme

RÈGLEMENTS LORS DE NOS ÉVÉNEMENTS**HAIES**

Catégorie	Distance	Nombre de haies	Hauteur	Départ 1ère haie	Entre les haies
Cadet 14-15 ans	F 80m HAIES	8	30 (76cm)	12m	8m00
	H 100m HAIES	10	33 (84cm)	13m	8m50
Jeunesse 16-17 ans	F 100m HAIES	10	30 (76cm)	13m	8m50
	H 110m HAIES	10	36 (91cm)	13m72	9m14
Junior 18-19 ans	F 100m HAIES	10	33 (84cm)	13m	8m50
	H 110m HAIES	10	39 (99cm)	13m72	9m14
Senior 20+	F 100m HAIES	10	33 (84cm)	13m	8m50
	H 110m HAIES	10	42 (106cm)	13m72	9m14
Cadet 14-15 ans	F 200m HAIES	5	30" (76cm)	20m	35m
	H 200m HAIES	5	30" (76cm)	20m	35m
Jeunesse 16-17 ans	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	45m	35m
	H 400m HAIES	10	33" (84cm)	45m	35m
Junior 18-19 ans	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	45m	35m
	H 400m HAIES	10	36" (91cm)	45m	35m
Senior 20+	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	45m	35m
	H 400m HAIES	10	36" (91cm)	45m	35m

LANCERS

Catégories	Benjamin F	Benjamin H	Cadet F	Cadet H
POIDS	2kg	3kg	3KG	4KG
JAVELOT	400g	500g	500G	600G
MARTEAU	2kg	3kg	3KG	4KG
DISQUE	600g	750g	1KG	1KG

Catégories	Jeunesse F	Jeunesse H	Junior F	Junior H
POIDS	3KG	5KG	3KG	6KG
JAVELOT	500G	700G	600G	800G
MARTEAU	3KG	5KG	4KG	6KG
DISQUE	1KG	1.5KG	1KG	1.75KG

Catégories	Senior F	Senior H
POIDS	3KG	7.26KG
JAVELOT	600G	800G
MARTEAU	4KG	7.26KG
DISQUE	1KG	2KG