



Fédération québécoise
d'athlétisme



**SAINT-LAURENT
SÉLECT**

SOIRÉES SÉLECT 2018

*19, 26 mai et 2-3 juin 2018
Complexe sportif
Claude-Robillard*



Une fois de plus, le club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect est heureux de vous proposer quatre soirées de compétitions cette fois-ci au complexe sportif Claude-Robillard. Ces compétitions s'adressent à tous les membres de la Fédération Québécoise d'Athlétisme et d'athlétisme Canada.

1. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date :

19, 26 mai et 2 et 3 juin 2018

Lieu :

Complexe Sportif Claude-Robillard
1000 Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7

[Lien Google Maps](#)

Organisateur :

Club d'Athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.

Directeur de rencontre :

Eric Janvier
ejrunner0777@gmail.com

Responsables associés :

- Alfredo Villar-Sbaffi (Directeur technique)
- Tony Kwan (Matériel)
- Franco Dibattista (Piste)
- Samuel Marion (Pelouses)
- Rashed Din (Photofinish)
- Jean-Luc Bédard (Bénévoles)
- Personne à confirmer (Officiels)

Médical :

Un service de premiers soins sera offert [informations à venir].



RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctionné par :
Fédération Québécoise d'Athlétisme (FQA)

Installations et équipements :

- Piste de 400m;
- 8 couloirs en ligne droite et 8 en courbe;
- Pistes d'élan (hauteur, perche, longueur, javelot);
- Longueur maximale permise pour les pointes : 7mm;
- Chronométrage FinishLynx et anémomètres SpeedTech;
- Cercles de lancer en béton;
- Engins de lancer en quantité limitée fournis par l'organisation;
- Complexe sportif offrant un accès aux vestiaires, incluant douche et casiers.

Règlementation en vigueur :

- Règlement en vigueur et reconnu par la Fédération québécoise d'athlétisme.
- Tous les athlètes devront être des membres en règle de la FQA avant la compétition.
- Un minimum de trois (3) athlètes est requis pour qu'une épreuve soit tenue dans les catégories cadets et juvéniles, i.e. dans les épreuves de haies, du 300m, 1200m, 2000m et 3000m.
- Les épreuves de pelouse peuvent être mixtes, selon le nombre d'inscriptions et tous les sauteurs en longueur devront utiliser la planche d'appel. Même réglementation pour le triple saut.
- Les courses de haies seront offertes que selon les spécifications des catégories respectives.
- Les épreuves du 100m et du 200m auront une finale A & B.
- **Les athlètes en fauteuil sont les bienvenus dans les épreuves du 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.**
- Il y aura une chambre d'appel virtuelle pour les épreuves de piste. Pour les épreuves de pelouse, les athlètes seront priés de se rendre au site de leur épreuve respective 15 minutes avant le début de cette dernière.
- Une confirmation de présence sera requise par le biais du site; www.av-sport.com

Catégories d'âge

Certaines épreuves seront concourues selon les spécificités de la catégorie d'âge.
Un minimum de trois (3) athlètes est requis pour qu'une épreuve soit tenue. Sinon elle sera automatiquement annulée ou jumelée à une autre catégorie.

Les catégories d'âge visées par cette norme sont les cadets et juvéniles.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Deux modalités d'inscriptions seront offertes :

- Par internet : avs-sport.com
 - Les inscriptions doivent être reçues avant le lundi précédant la compétition, à 23h00.
 - 20\$ pour la première épreuve, 5\$ pour chaque épreuve additionnelle.
 - Paiement par carte de crédit ou par paypal.
 - **Les inscriptions qui ne sont pas acquittées par le système de paiement en ligne, au plus tard le mercredi précédant la compétition, seront rejetées automatiquement. Dans le cas échéant, l'inscription sur place pourra être considérée par l'entraîneur et l'athlète.**
 - 25\$ pour l'inscription d'une équipe de relais. La déclaration de la composition de l'équipe de relais devra être faite 90 minutes avant le début de l'épreuve.
 - Les athlètes/entraîneurs, provenant d'une autre province, doivent utiliser le fichier excel à cet effet.
- Sur place
 - L'inscription doit être faite au moins 2 heures avant l'heure prévue du début de la compétition tel que précisé à l'horaire.
 - Le comité organisateur exigera un montant de 60\$ par athlète/épreuve (argent comptant seulement). Un reçu sera émis, s'il est exigé.

Bourses

Des bourses seront offertes aux trois (3) premiers de chaque épreuve sélectionnée pour chacune des rencontres, dans la catégorie ouverte. Les épreuves sont les suivantes :

19 mai : 200m homme,
26 mai : longueur
femme,
2 juin : 5000m femme, 800m homme
3 juin : hauteur homme, 100m
femme

1ère place :
75\$ 2e place :
50\$ 3e place :
25\$

Les épreuves de demi-fond visées par les bourses, bénéficieront de service de lapins.

Pour être admissible aux bourses offertes, il faut réaliser les standards

suivant: 100m F : 12.05
200m H : 21.60
800m H : 1:50.40
5000m F : 17:30.00
Longueur F : 5m90
Hauteur H : 2m09



HORAIRE PRÉLIMINAIRE

	19 mai	26 mai	2 juin	3 juin
Piste	<p>16 h : 100m Fauteuil H&F (Qualifications)</p> <p>16 h 10 : 200m F (Qualifications)</p> <p>16 h 25 : 200m H (Qualifications)</p> <p>16 h 50 : 800m F (FSC)</p> <p>17 h 10 : 800m H (FSC)</p> <p>17 h 30 : 200m F (Finale B suivie de A)</p> <p>17 h 35 : 200m H (Finale B suivie de A)</p> <p>17 h 40 : 100m Fauteuil H&F (Finales)</p> <p>17 h 45 : Steeple (1500m, 2000m, 3000m - FSC)</p> <p>18 h 45 : 4x400m H&F (FSC)</p>	<p>14 h : 80m haies H&F (FSC)</p> <p>14 h 05 : 100m haies H&F (Qualifications)</p> <p>14 h 10 : 110m haies H (Qualifications)</p> <p>14 h 15 : 100m Fauteuil H&F (Qualifications)</p> <p>14 h 20 : 100m F (Qualifications)</p> <p>14 h 35 : 100m H (Qualifications)</p> <p>15 h : 400m F (FSC)</p> <p>15 h 10 : 400m H (FSC)</p> <p>15 h 20 : 100m haies H&F (Finales)</p> <p>15 h 25 : 110m haies H (Finale)</p> <p>15 h 35 : 100m F (Finale B suivie de A)</p> <p>15 h 40 : 100m H (Finale B suivie de A)</p> <p>15 h 45 : 1200m F (FSC)</p> <p>15 h 50 : 1200m H (FSC)</p> <p>15 h 55 : 1500m F (FSC)</p> <p>16 h 15 : 1500m H (FSC)</p> <p>16 h 40 : 4x100m H&F (FSC)</p>	<p>13 h : 80m haies Penta F</p> <p>13 h 15 : 100m Deca H</p> <p>13 h 45 : 100m haies Hepta F</p> <p>14 h : 80m haies, 100m haies & 110m haies (Qualifications)</p> <p>14 h 20 : 100m H&F (Qualifications)</p> <p>14 h 50 : 200, 300, 400m haies (FSC)</p> <p>15 h 05 : 200m H&F (Qualifications)</p> <p>15 h 30 : 100m haies, 110m haies & 80m haies (Finales)</p> <p>15 h 40 : 800m (FSC)</p> <p>15 h 55 : 800m Penta F</p> <p>16 h : 100m H&F (Finales)</p> <p>16 h 10 : 5000m H&F (FSC)</p> <p>16 h 50 : 200m H&F (Finales)</p> <p>17 h : 200m Hepta F</p> <p>17 h 15 : 400m Deca H</p>	<p>13 h 15 : 100m haies Penta H</p> <p>13 h 25 : 100m haies F (Qualifications)</p> <p>13 h 40 : 110m haies Deca</p> <p>13 h 50 : 110m haies H (Qualifications)</p> <p>14 h 10 : 400m H&F</p> <p>14 h 25 : 100m H&F (Qualifications)</p> <p>14 h 45 : 2000m H&F (FSC)</p> <p>15 h : 3000m H&F (FSC)</p> <p>15 h 25 : 100m haies F (Finale)</p> <p>15 h 30 : 110m haies H (Finale)</p> <p>16 h 15 : 100m H&F (Finales)</p> <p>16 h 25 : 4x400m H&F (FSC)</p> <p>16 h 45 : 4x100m H&F (FSC)</p> <p>17 h 15 : 800m Hepta H</p> <p>17 h 25 : 1000m Penta H</p> <p>17 h 40 : 1500m Deca H</p> <p>17 h 55 : 1500m H&F (FSC)</p>
Concours	<p>14 h : Longueur H</p> <p>15 h 30 : Longueur F</p> <p>16 h : Poids H&F</p> <p>16 h 45 : Hauteur F</p> <p>17 h 30 : Javelot H&F</p> <p>18 h : Hauteur H</p>	<p>14 h : Lancer du poids H&F</p> <p>15 h : Perche, groupe A</p> <p>15 h 30 : Javelot H&F</p> <p>16 h : Triple saut H&F</p> <p>17 h : Perche, groupe B</p>	<p>13 h : Poids et Javelot, H&F</p> <p>13 h 30 : Longueur Deca H, Hauteur Hepta F, Poids Deca H</p> <p>15 h : Longueur H&F, Javelot H&F, Poids Hepta F, Hauteur Deca H, Perche H&F</p>	<p>13 h : Javelot H&F</p> <p>13 h 45 : Hauteur Penta H</p> <p>14 h 30 : Disque Deca H</p> <p>15 h 30 : Longueur Hepta F, Poids Penta H, Perche Deca H, Javelot Hepta F, Poids H&F, Hauteur H&F</p> <p>16 h : Javelot Deca H</p> <p>18 h : Longueur H&F</p>

*L'horaire officiel sera transmis par le biais de la FQA le jeudi suivant la fermeture des inscriptions.



LISTE DES ÉPREUVES OFFERTES

Épreuves	19 mai					26 mai					2 juin					3 juin				
	Cad.	Juv.	Jun.	Sen.	Faut.	Cad.	Juv.	Jun.	Sen.	Faut.	Cad.	Juv.	Jun.	Sen.	Faut.	Cad.	Juv.	Jun.	Sen.	Faut.
100m					X				X	X				X	X				X	X
200m				X	X					X				X	X					
300m						X														
400m									X	X									X	X
800m				X	X									X	X					
1200m						X														
1500m									X	X									X	X
2000m																X				
3000m																	X			
5000m														X						
80m H						X					X									
100m H							X		X			X		X					X	
110m H							X		X			X		X					X	
Haies L.											X	X		X						
Steeple	X	X	X	X																
4x100m									X					X					X	
4x400m				X															X	
Longueur				X										X					X	
Triple									X											
Hauteur				X										X					X	
Perche									X					X						
Poids				X					X					X					X	
Javelot				X					X					X					X	