

Fédération québécoise d'athlétisme

Les 10 meilleurs et meilleures de tous les temps en course sur route

Classements compilés par Denis Poulet

Au 31 décembre 2022

Prière de signaler toute erreur ou omission à Denis Poulet (dpoulet@vl.videotron.ca)

Note. Top 10 sauf 15 km masculin (6 coureurs classés seulement)

HOMMES

5 km

1-	13:35	Charles Philibert-Thiboutot	Boston, MA (USA), 16 avril 2022
2-	13:55	Paul Morrison	Providence, RI (USA), 11 septembre 2005
3-	13:59	Jean-Simon Desgagnés	Québec (QC), 13 septembre 2020
4-	13:59	Charles Paquet	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
5-	14:05	Mustapha Bennacer	Dollard-des-Ormeaux (QC), 13 août 2003
6-	14:13	Jean-Claude Nduwingoma	Dollard-des-Ormeaux (QC), 18 août 2004
7-	14:15	Thomas Fafard	Lac-Beauport (QC), 14 mai 2022
8-	14:21	Pierre-Lou Billerot	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
9-	14:22	François Jarry	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
10-	14:25	Janik Lambert	Dollard-des-Ormeaux (QC), 14 août 1996

10 km

1-	28:44 ¹	Philippe Laheurte	St. Catharines (ON), 23 mai 1982
2-	29:00	Jean-Claude Nduwingoma	Ottawa (ON), 27 mai 2006
3-	29:02	Baghdad Rachem	Québec (QC), 4 juin 2006
4-	29:03	Mustapha Bennacer	Toronto (ON), 4 mai 2003
5-	29:10	Alain Bordeleau	Philadelphie, PA (USA), 10 mars 1983
6-	29:22	Fraser Bertram	Ottawa (ON), 2 octobre 1994
7-	29:23	Janik Lambert	Ottawa (ON), 2 octobre 1994
8-	29:34	Djamel Boukhari	Toronto (ON), 4 mai 2003
9-	29:36	Jean Lagarde	Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1995
10-	29:41	Pepi Peterson	Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1995

¹ Performance réalisée sur un parcours pour lequel on n'a trouvé aucun certificat de validation. C'est donc Jean-Claude Nduwingoma, 2^e ici, qui détient le record du Québec (29:00).

15 km

1-	44:30	Philippe Laheurte	Longueuil (QC), 17 avril 1983
2-	44:35	Alain Bordeleau	Longueuil (QC), 17 avril 1983
3-	46:03	Michel Brochu	Longueuil (QC), 26 avril 1987
4-	46:46	Rhéal Desjardins	Longueuil (QC), 17 avril 1982
5-	47:16	Christian Côté	Longueuil (QC), 18 avril 1982
6-	47:36	Fraser Bertram	Tampa, FL (USA), 18 février 1995

20 km

1-	1:00:42 ²	Michel Brochu	Compiègne (FRA), 26 septembre 1993
2-	1:01:34	Alain Bordeleau	Montréal (QC), 2 août 1982
3-	1:01:53	Philippe Laheurte	Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1989
	1:01:53	Philippe Laheurte	Saint-Gabriel-de-Brandon, 10 juin 1990
4-	1:01:55	Christian Côté	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
5-	1:02:17	Jean Lagarde	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
6-	1:02:22	Robert Couture	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
7-	1:02:37	Daniel Banville	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
8-	1:02:52	Yves Hamel	Loretteville (QC), 26 octobre 1986
9-	1:02:57	Dorys Langlois	Brossard (QC), 16 octobre 1988
10-	1:03:05	Daniel Trudeau	Brossard (QC), 16 octobre 1988

Demi-marathon

1-	1:03:14 ³	Mustapha Bennacer	Vancouver (CB), 23 juin 2003
2-	1:04:08	Philippe Laheurte	Québec (QC), 29 juillet 1989
3-	1:04:27	Félix Lapointe-Pilote	Valley Cottage, NY (USA), 25 sept. 2021
4-	1:04:50	Djamel Boukhari	Québec (QC), 24 août 2003
5-	1:04:57	Marc-Antoine Senneville	Lévis (QC), 1 ^{er} mai 2022
6-	1:05:16	Benjamin Raymond	Valley Cottage, NY (USA), 25 sept. 2021
7-	1:05:21	Saïd Ali-Hadji	Niagara Falls (ON), 23 octobre 2011
8-	1:05:26	Nicolas Morin	Toronto (ON), 16 octobre 2022
9-	1:05:38	Baghdad Rachem	Toronto (ON), 30 septembre 2007
10-	1:05:39	Yves Sikubwabo	Houston, TX (USA), 14 janvier 2018

² Performance réalisée sur un parcours non certifié. C'est donc Alain Bordeleau, 2^e ici, qui détient le record du Québec (1:01:34).

³ Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. C'est donc Philippe Laheurte, 2^e ici, qui détient le record du Québec (1:04:08).

Marathon

1-	2:14:19	Alain Bordeleau	Ottawa (ON), 13 mai 1984
2-	2:17:55	Janik Lambert	Chicago, IL (USA), 24 octobre 1999
3-	2:18:47	Michel Brochu	Londres (GBR), 21 avril 1991
4-	2:19:00	Jean Lagarde	Ottawa (ON), 8 mai 1994
5-	2:19:26	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 13 mai 1984
6-	2:19:37	David Le Porho	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
7-	2:19:55	Benjamin Raymond	Toronto (ON), 16 octobre 2022
8-	2:20:06	Fraser Bertram	Detroit, MI (USA), 18 octobre 1998
9-	2:20:26	Gordon Neysmith	Ottawa (ON), 13 mai 1990
10-	2:20:35	Agustin Diaz Romero	Montréal (QC), 28 septembre 1986

FEMMES**5 km**

1-	15:16	Émilie Mondor	Chula Vista, CA (USA), 24 octobre 2004
2-	15:48	Jessy Lacourse	Lac-Beauport (QC), 14 mai 2022
3-	15:49	Carole Harris	Providence, RI (USA), 18 octobre 1992
4-	16:10	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 12 septembre 1983
5-	16:13	Laura Batterink	Toronto (ON), 11 septembre 2016
6-	16:19	Anne-Marie Comeau	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
7-	16:27	Isabelle Ledroit	Toronto (ON), 21 juillet 2000
8-	16:28	Kathy Tremblay	Saint-Laurent (QC), 9 avril 2006
9-	16:35	Jade Bérubé	Lac-Beauport (QC), 14 mai 2022
10-	16:36	Carole Rouillard	Longueuil (QC), 15 avril 1984

10 km

1-	31:10 ⁴	Émilie Mondor	Vancouver (CB), 18 avril 2004
2-	32:47	Carole Rouillard	Boston, MA (USA), 10 avril 1988
3-	32:50	Lizanne Bussièrès	Raleigh, NC (USA), 12 novembre 1989
4-	33:13	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 16 septembre 1984
5-	33:26	Anne-Marie Comeau	Montréal (QC), 20 octobre 2019
6-	33:32	Nathalie Côté	Ottawa (ON), 10 mai 1997
	33:32	Isabelle Ledroit	Toronto (ON), 6 mai 2001
8-	33:33	Laura Batterink	Ottawa (ON), 23 mai 2015
9-	33:45	Odette Lapierre	Québec (QC), 22 septembre 1991
10-	33:48	Patricia Puntous	Vancouver (CB), 21 avril 1991

15 km

1-	49:58	Jacqueline Gareau	Longueuil (QC), 21 avril 1985
2-	50:24	Lizanne Bussièrès	Tampa, FL (USA), 15 février 1992
3-	50:41	Carole Rouillard	Longueuil (QC), 26 avril 1987
4-	51:34 ⁵	Laura Batterink	Cardiff (GBR), 26 mars 2016
5-	52:50	Véronique Vandersmissen	Utica, NY (USA), 9 juillet 2000
6-	54:21	Linda Thyer	Tampa, FL (USA), 24 février 1996
7-	54:10	Odette Lapierre	Longueuil (QC), 15 avril 1984
8-	55:32	Sylviane Puntous	Longueuil (QC), 18 avril 1982
9-	55:34	Ellen Rochefort	Jacksonville, FL (USA), 7 mars 1993
10-	57:11	Isabelle Ledroit	Utica, NY (USA), 8 juillet 2007

⁴ Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Émilie Mondor détient néanmoins le record du Québec, soit 32:27 réalisé à Ottawa (ON) le 27 mai 2006.

⁵ Temps de passage au cours d'un demi-marathon.

20 km

1-	1:09:03	Carole Rouillard	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 10 juin 1990
2-	1:09:32 ⁶	Laura Batterink	Cardiff (GBR), 26 mars 2016
3-	1:09:59	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 30 septembre 1979
	1:09:59	Jacqueline Gareau	Loretteville (QC), 26 octobre 1986
4-	1:10:02	Lizanne Bussières	New Haven, CT (USA), 5 septembre 1988
5-	1:11:02	Ellen Rochefort	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
6-	1:11:17	Odette Lapierre	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 14 juin 1987
	1:11:17	Françoise Garceau	Brossard (QC), 16 octobre 1988
8-	1:12:25	Cindy New	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 10 juin 1990
9-	1:13:36	Patricia Puntous	Winnipeg (MB), 30 août 1981
10-	1:14:01	Véronique Vandersmissen	Lac-Brome (QC), 28 juin 1998

Demi-marathon

1-	1:11:37	Élissa Legault	Valence (ESP), 23 octobre 2022
2-	1:12:29	Carole Rouillard	Orlando, FL (USA), 5 décembre 1987
3-	1:13:08	Jacqueline Gareau	Québec (QC), 29 juillet 1989
4-	1:13:13	Laura Batterink	Philadelphie, PA (USA), 31 octobre 2015
5-	1:13:23	Anne-Marie Comeau	Vancouver (CB), 13 février 2022
6-	1:13:33	Isabelle Ledroit	Las Vegas, NV (USA), 4 février 2001
7-	1:13:38	Odette Lapierre	Loretteville (QC), 27 juillet 1985
8-	1:13:40	Cindy New	Québec (QC), 29 juillet 1989
9-	1:14:18	Caroline Pomerleau	Toronto (ON), 16 octobre 2022
10-	1:15:09	Sylviane Puntous	Vancouver (CB), 10 février 1991

Marathon

1-	2:29:28 ⁷	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 18 avril 1983
2-	2:30:35	Odette Lapierre	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
3-	2:30:41	Carole Rouillard	Victoria (CB), 27 août 1994
4-	2:30:57	Lizanne Bussières	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
5-	2:31:36	Ellen Rochefort	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
6-	2:33:20	Melanie Myrand	Rotterdam (NED), 7 avril 2019
7-	2:33:27	Élissa Legault	Ottawa (ON), 29 mai 2022
8-	2:36:46	Véronique Vandersmissen	Ottawa (ON), 14 mai 2000
9-	2:38:59	Isabelle Ledroit	Ferrare (ITA), 11 mars 2001
10-	2:39:37	Arianne Raby	Berlin (GER), 16 septembre 2018

⁶ Temps de passage au cours d'un demi-marathon.

⁷ Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Jacqueline Gareau détient néanmoins le record du Québec, soit 2:29:32 réalisé à Houston, TX (USA) le 6 janvier 1985.