

Fédération québécoise d'athlétisme

Les 100 meilleures performances québécoises de tous les temps selon la Table internationale de cotation (World Athletics)

Compilées par Denis Poulet

Mise à jour — Juillet 2020

Note : performances ajoutées depuis 2018 surlignées

Hommes

1	1262	Bruny Surin	9,84	100 m	Séville (ESP), 22 août 1999
2	1215	Kwaku Boateng	2,34	Hauteur	Zagreb (CRO), 3 juillet 2000
3	1197	Charles Lefrançois	2,32	Hauteur	Catane (ITA), 28 août 1997
4	1196	Edrick Floréal	17,29	Triple saut	Provo, UT (USA), 3 juin 1989
	1196	Nicolas Macrozonaris	10,03	100 m	Mexico (MEX), 3 mai 2003
6	1193	Atlee Mahorn	20,17	200 m	Tokyo (JPN), 26 août 1991
7	1187	Bruny Surin	20,21	200 m	Bruxelles (BEL), 3 septembre 1999
8	1185	Ch. Philibert-Thiboutot	3:34,23	1500 m	Monaco (MON), 17 juillet 2015
9	1181	Edrick Floréal	8,20	Longueur	Sherbrooke (QC), 20 juillet 1991
10	1176	Marcel Jobin	3:47:48	50 km marche	Terrebonne (QC), 20 juin 1981
11	1173	François Lapointe	3:48:15	50 km marche	Séoul (KOR), 30 septembre 1988
12	1172	Achraf Tadili	1:45,05	800 m	St-Domingue (DOM), 6 août 2003
13	1170	Alex Genest	8:19,33	3000 m steeple	Barcelone (ESP), 22 juillet 2011
14	1165	Guillaume Leblanc	1:21:13	20 km marche	Saint-Léonard (QC), 5 oct. 1986
15	1164	Ian Lowe	8,12	Longueur	Flagstaff, AZ (USA), 19 juillet 1999
16	1161	Alain Métellus	2,28	Hauteur	Ottawa (ON), 3 août 1985
17	1157	Bruno Pauletto	20,61	Poids	Knoxville, TN (USA), 27 mai 1983
18	1154	Alexandre Marchand	49,51	400 m haies	P. de Majorque (ESP), 11 juil. 1999
19	1152	Atlee Mahorn	10,16	100 m	Badhomburg (GFR), 24 mai 1992
20	1149	William Paulson	3:36,86	1500 m	Seattle, WA (USA), 15 juin 2019
21	1145	Ch. Philibert-Thiboutot	7:45,03	3000 m	Ostrava (CZE), 13 juin 2018
22	1144	Bruny Surin	8,03	Longueur	Houston, TX (USA), 30 mai 1987
23	1143	Ch. Philibert-Thiboutot	3:54,52	Mille	Oslo (NOR), 11 juin 2015
24	1137	Olivier Collin	1:46,21	800 m	Nivelles (BEL), 26 juin 2010
25	1135	Claude Ferragne	2,25	Hauteur	Berkeley, CA (USA), 1 ^{er} juin 1980
26	1133	Rova Rabemananjara	49,93	400 m haies	Flagstaff, AZ (USA), 8 juillet 1997
27	1132	Hank Palmer	10,22	100 m	Windsor (ON), 5 juillet 2008
28	1130	Olivier Collin	3:38,25	1500 m	Oordegem (BEL), 5 juin 2010
29	1129	Paul Morrison	13:22,39	5000 m	Heusden (BEL), 28 juillet 2007
30	1127	Bruce Roberts	1:46,53	800 m	Vancouver (CB), 26 mai 1984
31	1126	Robert Forget	2,24	Hauteur	Gainesville, FL (USA), 1 ^{er} mai 1976
	1126	Atlee Mahorn	45,79	400 m	Iena (GER), 13 juin 1993
	1126	Jean-Simon Desgagné	8:29,10	3000 m steeple	Stanford, CA (USA), 2 mai 2019
34	1125	Dave Hill	3:55,9	Mille	Berlin (GER), 26 août 1977
	1125	Philippe Laheurte	8:29,30	3000 m steeple	Montréal (QC), 20 juillet 1985
36	1123	Guillaume Leblanc	3:56:46	50 km marche	Mexico (MEX), 5 avril 1992
37	1122	Martin St-Pierre	1:23:13	20 km marche	Laval (QC), 2 juillet 1995
38	1117	Dave Hill	3:39,2	1500 m	Dusseldorf (GFR), 3 septembre 1977
39	1115	Emanuel Parris	10,27	100 m	San Luis Potosi (MEX), 19 mai 2007
40	1114	Pierre Léveillé	50,32	400 m haies	Provo, UT (USA), 23 mai 1984

41	1113	Andrew McGuigan	3:39,5	1500 m	Montréal (QC), 11 août 1988
42	1111	Jean-Nicolas Duval	8:33,25	3000 m steeple	Winnipeg (MB), 27 juin 1999
43	1109	Hank Palmer	20,72	200 m	Provo, UT (USA), 23 mai 2008
	1109	Jesse Thibodeau	7,87	Longueur	Coral Gables, FL (USA), 13 avril 2019
45	1108	Olivier Collin	3:57,25	Mille	Irvine, CA (USA), 24 avril 2010
46	1104	Antoine Thibeault	8:34,08	3000 m steeple	Eagle Rock, CA (USA), 18 mai 2017
47	1103	Alexandre Marchand	46,12	400 m	Séville (ESP), 28 mai 1999
	1103	David Gill	1:47,35	800 m	Winnipeg (MB), 17 juillet 2005
	1103	Stevens Dorcelus	7,84	Longueur	Winnipeg (MB), 4 août 2017
50	1102	François Thénault	5,40	Perche	Sherbrooke (QC), 19 juin 1999
	1102	François Lapointe	1:24:10	20 km marche	Montréal (QC), 22 mai 1986
	1102	Paul Morrison	7:52.24	3000 m	Gresham, OR (USA), 5 juin 2004
53	1101	Pierre Léveillé	1:47,4	800 m	Montréal (QC), 12 août 1988
	1101	Andrew Lissade	13,81	110 m haies	Flagstaff, AZ (USA), 7 juin 2000
	1101	Frédéric Miyoupo	7,83	Longueur	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2006
56	1100	Philippe Laheurte	3:40,5	1500 m	Montréal (QC), 3 juillet 1985
57	1096	Michel Charland	7,81	Longueur	Waterloo (ON), 7 juillet 1968
	1096	Ch. Philibert-Thiboutot	1:47,57	800 m	Indianapolis, IN (USA), 13 juin 2014
59	1094	Alain Bordeleau	8:36,36	3000 m steeple	Essen (GDR), 21 juin 1985
60	1093	Stephen Beauregard	1:47,7	800 m	Montréal (QC), 4 août 1987
61	1092	Gabriel El Hanbli	50,77	400 m haies	Des Moines, IA (USA), 30 avril 2011
62	1091	David Foley	5,36	Perche	Windsor (ON), 6 juillet 2008
	1091	Ch. Philibert-Thiboutot	13:33,25	5000 m	Stanford, CA (USA), 1 ^{er} mai 2016
64	1090	Dave Hill	1:47,8	800 m	Nice (FRA), 21 août 1977
	1090	Nicolas Macrozonaris	20,85	200 m	Victoria (CB), 20 juillet 2003
66	1089	Marcel Jobin	1:24:49	20 km marche	Terrebonne (QC), 19 juin 1982
	1089	Peter Dinger	3:41,33	1500 m	Burnaby (CB), 5 juin 1988
	1089	Michel Genest-Lahaye	50,83	400 m haies	Tananarive (MAD), 2 septembre 1997
	1089	Achraf Tadili	46,34	400 m	Évry (FRA), 17 août 2003
70	1086	Pat Fogarty	13,89	110 m haies	Lawrence, KS (USA), 22 avril 1977
	1086	Alain Bordeleau	2:14:19	Marathon	Ottawa (ON), 13 mai 1984
	1086	Jean Lagarde	3:41,5	1500 m	Montréal (QC), 9 août 1985
	1086	Emmanuel Mbimbe	7,76	Longueur	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
74	1084	Russell Brooks	20,89	200 m	Bloomington, IN (USA), 8 mai 1998
75	1083	Benoît Saurette	8:39,10	3000 m steeple	Ottawa (ON), 3 août 1985
	1083	Jean-Pierre Poulin	8:39,04	3000 m steeple	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
77	1081	Patrick Massok	7,74	Longueur	Victoria (CB), 18 juillet 2003
78	1080	John Carle	1:48,13	800 m	Nivelles (BEL), 30 juin 2007
79	1079	Russell Brooks	10,38	100 m	Winnipeg (MB), 26 juin 1999
	1079	Kofi Yevakpor	20,92	200 m	Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000
81	1077	Pierre Léveillé	2:19,85	1000 m	Limoges (FRA), 7 juillet 1990
	1077	Laurent Birade	51,07	400 m haies	Col. Springs, CO (USA), 8 juin 1996
	1077	Christopher Greenaway	7,72	Longueur	Beyrouth (LIB), 2 octobre 2009
84	1076	Jarek Kulesza	10,39	100 m	Saint-Laurent (QC), 22 juin 2005
	1074	Philippe Laheurte	28:44	10 km (route)	St. Catharines (ON), 23 mai 1982
86	1073	Philippe Laheurte	7:57,13	3000 m	Tillsonburg (ON), 29 juin 1985
	1073	Pierre Léveillé	3:42,55	1500 m	Burnaby (CB), 31 mai 1992
	1073	Ch. Philibert-Thiboutot	2:20,04	1000 m	Ostrava (CZE), 26 mai 2015
	1073	Kevin Robertson	3:42,50	1500 m	Québec (QC), 13 juillet 2018
90	1072	Patrick Renaud	2,18	Hauteur	Saskatoon (SK), 19 août 1989
	1072	Adam Currie	1:48,39	800 m	Gand (BEL), 21 juillet 2009
92	1071	Martin Proulx	20,98	200 m	Sherbrooke (QC), 11 juillet 1993
93	1069	Dan Biocchi	20,99	200 m	Montréal (QC), 8 juillet 1978
	1069	Andrew McGuigan	1:48,5	800 m	Montréal (QC), 16 juillet 1987
95	1067	Alain Bordeleau	28:42,4	10 000 m	Eugene, OR (USA), 7 avri1 1984

	1067	Jean-Claude Nduwingoma	13:40,21	5000 m	Victoria (CB), 6 juin 2007
97	1065	Daniel Girard	3:43,1	1500 m	Montréal (QC), 25 juin 1986
	1065	Wesley Rehel	51,32	400 m haies	Ottawa (ON), 5 août 2006
99	1064	Chaba Doza	2,17	Hauteur	Montréal (QC), 27 juillet 1974
	1064	Glen Colivas	5,26	Perche	Knoxville, TN (USA), 25 mai 1980
	1064	Janik Lambert	28:44,8	10 000 m	Walnut, CA (USA), 20 avril 1996

Femmes

1	1204	Émilie Mondor	31:10	10 km (route)	Vancouver (CB), 18 avril 2004
2	1192	Rosey Edeh	54,39	400 m haies	Atlanta, GA (USA), 31 juillet 1996
3	1180	Julie Rocheleau	12,78	100 m haies	Provo, UT (USA), 21 mai 1988
4	1173	Jessica Zelinka	12,83	100 m haies	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
5	1172	Julie Rocheleau	11,13	100 m	San Jose, CA (USA), 28 mai 1988
6	1164	Émilie Mondor	14:59,68	5000 m	Paris (FRA), 26 août 2003
7	1160	Carmen Ionesco	64,78	Disque	Montréal (QC), 26 août 1976
8	1159	Aiyanna-Brigitte Stiverne	22,76	200 m	Miami, FL (USA), 7 avril 2018
9	1158	Émilie Mondor	8:44,53	3000 m	Zurich (SUI), 15 août 2003
10	1157	Kimberly Hyacinthe	22,78	200 m	Kazan (RUS), 10 juillet 2013
11	1152	Philomena Mensah	11,22	100 m	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
12	1148	Lemlem Ogbasilassie	2:00,82	800 m	Burnaby (CB), 10 juin 2012
13	1144	Francine Gendron	2:36,9	1000 m	Berlin (GER), 18 août 1978
14	1142	Carole Rouillard	31:56,74	10 000 m	Tokyo (JPN), 27 août 1991
	1142	Karine Belleau-Béliveau	2:01,13	800 m	Victoria (CB), 5 juillet 2013
16	1141	Aiyanna-Brigitte Stiverne	51,63	400 m	Montréal (QC), 27 juillet 2019
17	1138	Jacqueline Gareau	2:29:28	Marathon	Boston, MA (USA), 18 avril 1983
18	1135	Sonia Paquette	13,11	100 m haies	Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996
	1135	Farah Jacques	13,11	100 m haies	Bruxelles (BEL), 23 août 2019
20	1134	Renée Bélanger	2:01,56	800 m	Berne (SUI), 16 août 1985
	1134	Annie Leblanc	2:01,56	800 m	Portland, OR (USA), 11 juin 2017
22	1133	Kimberly Hyacinthe	11,31	100 m	Edmonton (AB), 4 juillet 2015
23	1132	Christine Slythe	56,32	400 m haies	Provo (USA), 19 mai 1984
24	1131	Maité Bouchard	2:01,25	800 m	Heusden (BEL), 21 juillet 2018
25	1130	Lizanne Bussièrès	8:52,69	3000 m	Montréal (QC), 10 août 1989
26	1129	Mélanie Choinière	4:09,72	1500 m	Mulhouse (FRA), 6 juillet 1996
	1129	Audrey Jean-Baptiste	51,93	400 m	Storrs, CT (USA), 17 mai 2015
	1129	Laurence Côté	2:01,87	800 m	Memphis, TN (USA), 10 août 2019
29	1128	Jessica Zelinka	6270	Heptathlon	Glasgow (GBR), 30 juillet 2014
30	1127	Odette Lapierre	2:30:35	Marathon	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
31	1126	Carole Rouillard	2:30:41	Marathon	Victoria (CB), 27 août 1994
32	1123	Lizanne Bussièrès	2:30:57	Marathon	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
33	1122	Sarah Ali-Khan	2:02,29	800 m	Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004
34	1121	Francine Gendron	2:01,8	800 m	Nice (FRA), 20 août 1978
35	1120	Émilie Mondor	4:10,86	1500 m	Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004
36	1117	Ellen Rochefort	2:31:36	Marathon	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
	1117	Catherine Léger	23,17	200 m	San José (CRI), 20 juillet 2017
38	1114	Lizanne Bussièrès	32:28,38	10 000 m	Duisburg (GER), 29 août 1989
	1114	Caroline Fortin	56,89	400 m haies	Provo (USA), 28 mai 1992
	1114	Mélanie Blouin	4,50	Perche	Bolton (ON), 11 juillet 2015
	1114	Annie Leblanc	4:11,61	1500 m	Liège (BEL), 19 juillet 2017
42	1113	Carole Rouillard	8:57,69	3000 m	Ottawa (ON), 2 août 1988
	1113	Farah Jacques	23,21	200 m	Gainesville, FL (USA), 31 mars 2016
44	1112	Rosey Edeh	52,38	400 m	Padoue (ITA), 30 août 1992
45	1110	Carole Harris	8:58,67	3000 m	Victoria (CB), 3 juin 1992
	1110	Katherine Surin	52,43	400 m	Montréal (QC), 27 juillet 2019
47	1109	Christine Slythe	2:03,0	800 m	Montréal (QC), 3 juin 1983

	1109	Nathalie Rouillard	2:03,0	800 m	Montréal (QC), 16 août 1990
49	1108	Isabelle Gervais	57,11	400 m haies	Flagstaff, AZ (USA), 6 juillet 2000
50	1107	Aurélie Dubé-Lavoie	4:12,48	1500 m	Burnaby (CB), 27 juin 2018
51	1105	Dana Wright	57,18	400 m haies	Provo, UT (USA), 23 mai 1987
	1105	Jessy Lacourse	9:55,91	3000 m steeple	Portland, OR (USA), 9 juin 2019
53	1104	Geneviève Thibault	11,45	100 m	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
54	1103	Jane Haist	61,70	Disque	Sondrum (SWE), 16 juillet 1975
55	1102	Julie Labonté	18,31	Poids	Des Moines, IA (USA), 11 juin 2011
56	1101	Nicole Commissiong	52,65	400 m	Westwood, CA (USA), 19 mai 1996
	1101	Maité Bouchard	2:03,49	800 m	Portland, OR (USA), 11 juin 2017
58	1100	Francine Gendron	4:13,4	1500 m	Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979
	1100	Catherine Beauchemin	9:57,82	3000 m steeple	Québec (QC), 22 juillet 2018
	1100	Melanie Myrand	2:33:20	Marathon	Rotterdam (NED), 7 avril 2019
61	1099	Carole Galloway	6,46	Longueur	Austin, TX (USA), 31 mai 1985
	1099	Carole Rouillard	4:13,6	1500 m	Montréal (QC), 11 août 1988
	1099	Julie Côté	2:03,57	800 m	Montréal (QC), 16 juillet 1995
64	1097	Audrey Leduc	11,48	100 m	Montréal (QC), 26 juillet 2019
65	1095	Farah Jacques	11,49	100 m	Miami, FL (USA), 4 juin 2016
	1095	Aurélie Dubé-Lavoie	4:14,10	1500 m	Portland, OR (USA), 11 juin 2017
67	1094	Jessica Zelinka	23,41	200 m	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
68	1091	Carole Rouillard	15:37,8	5000 m	Sherbrooke (QC), 17 juin 1989
	1091	Karine Belleau-Béliveau	4:14,54	1500 m	Berlin (GER), 1 ^{er} septembre 2013
70	1090	Philomena Mensah	23,45	200 m	Kitchener (ON), 29 juin 1997
71	1087	Carole Rouillard	1:12:29	Demi-marathon	Orlando, FL (USA), 5 décembre 1987
72	1086	Françoise Garceau	4:15,3	1500 m	Montréal (QC), 11 août 1988
	1086	Tina Poitras	45:02	10 km marche	Göteborg (SWE), 7 août 1995
	1086	Laura Batterink	33:00,89	10 000 m	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
75	1085	Aiyanna-Brigitte Stiverne	11,54	100 m	Jacksonville, FL (USA), 20 juillet 2019
	1085	Micha Powell	53,07	400 m	Rehlingen (GER), 9 juin 2019
77	1084	Christine Slythe	53,11	400 m	Provo, UT (USA), 22 mai 1984
	1084	Laurence Côté	2:03,97	800 m	Portland, OR (USA), 11 juin 2017
79	1083	Marie-Ève Dugas	13,50	100 m haies	Halifax (NE), 8 juillet 2012
80	1082	Lemlem Ogbasilassie	4:15,73	1500 m	Kessel (BEL), 13 août 2011
	1082	Mikella Lefebvre-Oatis	1,86	Hauteur	Winnipeg (MB), 1 ^{er} août 2017
82	1079	Lizanne Bussières	15:44,16	5000 m	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
83	1078	Caroline Fortin	53,26	400 m	Montgeron (FRA), 1 ^{er} juillet 1990
84	1077	Julie Côté	4:16,49	1500 m	Dreux (FRA), 6 juillet 1995
	1077	Deondra Green	11,58	100 m	Montréal (QC), 26 juillet 2019
86	1076	Micheline Racette	53,30	400 m	San Juan (PUR), 12 juillet 1979
87	1075	Chantal Desrosiers	23,60	200 m	Sherbrooke (QC), 14 juin 1980
88	1074	Francine Gendron	58,23	400 m haies	Sudbury (ON), 24 août 1975
89	1072	Christine Slythe	4:17,14	1500 m	Knoxville, TN (USA), 13 avril 1985
	1072	Jacqueline Gareau	1:13:08	Demi-marathon	Québec (QC), 29 juillet 1989
	1072	Jessy Lacourse	10:09,66	3000 m steeple	Philadelphie, PA (USA), 27 avril 2017
92	1071	Carole Harris	4:17,19	1500 m	Burnaby (CB), 31 mai 1992
	1071	Julie Artuso	13,59	100 m haies	Auburn, ME (USA), 21 avril 2001
	1071	Gabriella Duclos-Lasnier	4,36	Perche	Barcelone (ESP), 25 juillet 2009
95	1070	Laura Batterink	1:13:13	Demi-marathon	Philadelphie, PA (USA), 31 octobre 2015
96	1069	Laurence Côté	4:17,51	1500 m	Corvallis, OR (USA), 29 avril 2017
97	1068	Odette Lapierre	33:21,21	10 000 m	Ottawa (QC), 22 juin 1986
98	1067	Véronique Vandersmissen	2:36:46	Marathon	Ottawa (ON), 14 mai 2000
99	1066	Jessica Zelinka	11,63	100 m	Emporia, KS (USA), 29 mars 2014
100	1062	Corinne Whissel	45:44	10 km marche	Milan (ITA), 1 ^{er} mai 1992
	1062	Mélanie Choinière	2:05,26	800 m	Arras (FRA), 30 juin 1996
	1062	Julie Artuso	23,73	200 m	Montréal (QC), 29 mai 1999
	1062	Isabelle Ledroit	1:13:33	Demi-marathon	Las Vegas, NV (USA), 4 février 2001