



HOLIDAY CLASSIC/CLASSIQUE DU TEMPS DES FÊTES

DATE

Saturday, December 14, 2013

TIME

8:30am - 4:45pm

TRACK

200m banked Mondo
Rubber surface
6 lane oval, 8 lanes straightway
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.
No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

FQA, RSEQ, CIS

ENTRY FEE

\$12 per event
\$30 late entry

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rate \$102.00
Rooms will be released 4 weeks prior to meet

ENTRIES

Please see information below
E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca
Telephone: 514-398-7000 ext. 01646
Results: www.mcgilltrack.com

DATE

samedi, 14 décembre 2013

HEURE

8h30 à 16h45

PISTE

6 couloirs sur 200m avec virages inclinés
Surface synthétique Mondo
8 couloirs en ligne droite
Chronomètre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale,
d'une longueur maximale de 7mm ou ¼ de pouce.
Les pointes en aiguille ou en forme d'arbre de Noël
ne seront pas acceptées.

SANCTIONNÉ PAR

FQA, RSEQ, SIC

FRAIS

12\$ par épreuve
30\$ après la date limite

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HÔTEL

Holiday Inn Midtown
420, rue Sherbrooke Ouest
Montréal, QC, H3A 1B4
514-842-6111 poste 362
Sans frais: 1-800-387-3042
Sans frais: 1-800-387-3042
Tarif de groupe à \$102.00
Les chambres seront libérées 4 semaines avant la
rencontre

INSCRIPTION

Voir les informations en dernière page
Courriel: dennis.barrett@mcgill.ca
Tél.: 514-398-7000 local 01646
Résultats: www.mcgilltrack.com



Sat. Dec 14, 2013

HOLIDAY CLASSIC/CLASSIQUE DU TEMPS DES FÊTES
Track Schedule/ Horaire de Piste

				Sections	No.
10:00	60M		F	8	61
10:20	60M		M	9	71
10:40	60M	Hurdles/Haies hauteur JR/SR heights only	F	2	4/5
10:50	60M	Hurdles/Haies hauteur JR/SR heights only	M	2	7/6
11:00	60M	Final(e)	F	2	16
11:05	60M	Final(e)	M	2	16
11:15	1000M		F	4	44
11:35	1000M		M	4	46
11:55	Track Break				
12:40	300M		F	10	56
13:10	300M		M	13	75
13:50	3000M		F	3	47
14:35	3000M		M	6	82
15:35	600M		F	4	42
15:55	600M		M	4	41
16:15	4x200m		F	4	18
16:30	4x200m		M	4	17

Field Schedule/ Épreuves de concours

08:30	Weight Throw/Marteau	F/M	10/6
10:00	Triple Jump/Triple Saut	F	8
10:00	Pole Vault/Saut à la Perche	below 3.50m	11
13:00	Triple Jump/Triple Saut	H	7
13:00	Pole Vault/Saut à la Perche	Start 3.50m	12
13:00	High Jump/Saut en Hauteur	M	14
14:30	High Jump/Saut en Hauteur	F	15

RESULTS: www.mcgilltrack.com



HOLIDAY CLASSIC/CLASSIQUE DU TEMPS DES FÊTES

- Notes:** Athletes are grouped by performance ability.
Heats will be run fast to slow.
Hurdles will only be run at junior or senior heights.
Hurdles final will be contested only if there are sufficient entries (at least 8 per category).
Relay exchange zones are open (CIS rules).
Please bring your own throwing implements.
- Security:** For security purposes, the wearing of headphones is NOT PERMITTED on the track or in the infield. This prevents athletes from hearing instructions and delays the meet.
Please keep the starting areas clear for the officials.
- Entry:** Entries must be done online at: <http://www.trackie.com/online-registration/register.php?id=973>
Entries close Tuesday December 10 at 23:00hrs (11:00pm)
LATE ENTRIES AT THE DISCRETION OF MEET DIRECTOR ONLY
- Entry Fee:** \$12.00/event. Payment online must be done online.
No entry will be accepted without complete payment.
Absolutely no entry on the day of the meet!
- Important:** *In order to keep the meet moving the running events will be seeded at the check-in table, as such the following procedure must be followed:*
Report to the check-in table at or before the following announcements:
1st Call 60 minutes before the start of your event
- You will not be able to compete if you miss the check in procedure!!!**
- Time of events:** **Important** - Events will move ahead of schedule by up to 30 min if possible.
Athletes and Coaches please pay attention.
- Timed sections will go from slow to fast.**
- Schedule:** Final Schedule will be sent out December 12th at 17:00hrs



HOLIDAY CLASSIC/CLASSIQUE DU TEMPS DES FÊTES

- Note:** Les athlètes seront classés dans les vagues selon leur performance d'inscription.
Les vagues seront courues du plus vite au plus lent.
L'hauteur des haies sera celle de junior ou senior seulement.
La finale des haies sera contestée seulement si les inscriptions le permettent (au moins 8 par catégorie).
Les zones de relais seront ouvertes (règles du SIC)
S.V.P. apportez vos propres engins de lancer.
- Sécurité :** Pour les raisons de sécurité, et pour éviter les délais, les écouteurs ne sont pas permis dans la zone de compétition. S'il vous plaît garder les zones de départ pour le travail des officiels.
- Inscription:** Les inscriptions se feront en ligne : <http://www.trackie.com/online-registration/register.php?id=973>
Les inscriptions se termineront le mardi 10 décembre 2013 à 23 heures.
LES INSCRIPTIONS APRÈS LA DATE LIMITE SERONT À LA DISCRÉTION DU DIRECTEUR DE LA RENCONTRE.
- Coût:** **12\$/épreuve. Le paiement devra se faire en ligne.**
Aucune inscription ne sera acceptée sans paiement complet à l'avance.
Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition!
- Important:** *Afin de maintenir la bonne marche de la rencontre, nous allons préparer les sections des vagues pour les épreuves de course en suivant la procédure suivante :*
Les athlètes doivent se rendre à la chambre d'appel aux annonces :
1^{er} appel : 60 minutes avant le début de la course
Si vous manqué la chambre d'appel, vous ne pourrez pas compétitionner!
- Heures des épreuves:** **Important-** Veuillez noter que pendant les épreuves sur la piste, les épreuves pourront être avancées d'une demi-heure selon l'horaire.
- Entraîneurs et athlètes veuillez porter attention.**
- Les Sections chronométrées seront courues de lentes à rapides
- Horaire:** L'horaire final sera envoyé le jeudi 12 décembre à 17h00