



**McGILL UNIVERSITY MARTLET OPEN**  
**UNIVERSITE McGILL RENCONTRE OUVERTE MARTLET**

DATE

Saturday, November 26, 2016

TIME

9:30 - 5:00

TRACK

200m banked Mondo  
Rubber surface  
6 lanes oval, 8 lanes straightway  
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.  
No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

F.Q.A., Q.S.S.F., C.I.S

ENTRY FEE

**\$20** per event  
**\$40/late entry**

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Delta Montreal  
475 President Kennedy Ave  
Montreal, QC, H3A 1J7  
514-284-4330  
Melanie Mercier  
Group Rate \$129  
Email: [Melanie.Mercier@deltahotels.com](mailto:Melanie.Mercier@deltahotels.com)

ENTRIES

Please see Information below:

PARKING: McGill Parking lot at the top of  
Rue Universite E-mail: [dennis.barrett@mcgill.ca](mailto:dennis.barrett@mcgill.ca)  
Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

DATE

Samedi, 26 Novembre, 2016

HEURE

9h30 - 17h00

PISTE

6 couloirs de 200m avec virages inclinés  
Surface synthétique Mondo  
8 couloirs en ligne droite  
Chronomètre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale,  
d'une longueur maximale de 7mm. Les pointes  
en forme d'arbre de Noël ou en aiguille ne seront  
pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

F.Q.A., F.Q.S.E., S.I.C.

FRAIS

**20\$** par épreuve  
**40\$ après la date limite**

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Delta Montreal  
475 President Kennedy Av  
Montreal, QC, H3A 1J7  
514-284-4330  
Melanie Mercier  
Group Rate \$129  
Courriel: [Melanie.Mercier@deltahotels.com](mailto:Melanie.Mercier@deltahotels.com)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SVP voir les informations en dessous

STATIONNEMENT accessible par le haut de la rue  
University. L'entrée du stationnement est à l'arrière  
du stade Molson.



26 Nov 2016

**McGILL UNIVERSITY MARTLET OPEN  
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE MARTLET  
Track Schedule/ Horaire de la piste**

				<b>Sections Athletes</b>
11:00	60M	Open/ Ouvert	F	
11:15	60M	Open/ Ouvert	M	
11:35	60MH (All categories)	Open/ Ouvert	F	
11:55	60MH (toutes catégories)	Open/ Ouvert	M	
12:15	60M		F	Final(e) B&A
12:20	60M		M	Final(e) B&A
12:30	60MH (toutes catégories)		F	Final(e)
12:40	60MH (toutes catégories)		M	Final(e)
12:55	Track Break/Pause			
13:40	300M		F	
14:05	300M		M	
14:35	1000M		F	
14:50	1000M		M	
15:10	3000M		F	
15:25	3000M		M	
15:50	600M		F	
16:05	600M		M	
16:25	1500M		F	
16:35	1500M		M	
16:50	4x200m		F	
17:00	4x200m		M	

**Field Schedule/ Épreuves de concours**

09:00	High Jump/Saut en Hauteur	F
09:30	Weight-Throw/Marteau	F/M (toutes catégories)
09:30	Long Jump/Saut en Longueur	M
10:30	Pole Vault/Saut à la Perche	(starting height : 2.20m)
13:00	Long Jump/Saut en Longueur	F
13:00	Pole Vault/Saut à la Perche	(starting height : 3.50m)
13:30	Shot/Poids	F/M (toutes catégories)
14:00	High Jump/Saut en Hauteur	M
15:00	Triple Jump/Triple Saut	F/M

RESULTS: [www.mcgilltrack.com](http://www.mcgilltrack.com)



**McGILL UNIVERSITY MARTLET OPEN  
UNIVERSITE McGILL RENCONTRE MARTLET**

- Notes:** Athletes are grouped by performance ability.  
Heats will be run fast to slow.  
Relay exchange zone for the 4x200m is open  
**Please bring your own throwing implements.**
- Security:** For security purposes, the wearing of headphones is NOT PERMITTED on the track or in the infield. This prevents athletes from hearing instructions and delays the meet. Please keep the starting areas clear for the officials.
- Entry:** Entries must be done online at:  
[www.trackiereg.com/2016MartletOpen](http://www.trackiereg.com/2016MartletOpen)  
Entries close Tuesday November 22nd at 23:00hrs (11:00pm)  
**LATE ENTRIES AT THE DISCRETION OF MEET DIRECTOR ONLY**
- Entry Fee:** \$20.00/event. Payment must be done online.  
*No entry will be accepted without complete payment.*  
*Absolutely no entry on the day of the meet!*
- Important:** *In order to keep the meet moving the running events will be seeded at the check-in table, as such the following procedure must be followed:*  
*Report to the check-in table 60 minutes before the start of your event*  
**You will not be able to compete if you miss the check in procedure!!!**

**Final schedule will be sent Thursday, November 24 at 12:00noon**



## **Français**

### **McGILL UNIVERSITY MARTLET OPEN UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE MARTLET**

- Note:** Les athlètes seront classés dans les vagues selon leur performance d’inscription.  
Les vagues seront courues de la plus vite à la plus lente.  
Les zones de relais seront ouvertes.  
S.V.P. apportez vos propres engins de lancer.
- Sécurité :** Pour des raisons de sécurité, et pour éviter les délais, les écouteurs ne sont pas permis dans la zone de compétition. S’il vous plait, gardez les zones de départ libres pour permettre le travail des officiels.
- Inscription:** Les inscriptions se feront en ligne :  
<https://www.trackie.com/inscription/evenement/mcgill-university-martlet-open/6754/>  
**Les inscriptions se termineront le mardi 22 novembre 2016 à 23h00.**  
**APRÈS LA DATE LIMITE, LES INSCRIPTIONS SERONT À LA DISCRÉTION DU DIRECTEUR DE LA RENCONTRE.**
- Coût:** **20\$/épreuve. Le paiement devra se faire en ligne.**  
*Aucune inscription ne sera acceptée sans paiement complet.*  
*Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition !*
- Important:** *Afin de maintenir la bonne marche de la rencontre, nous allons préparer les sections des vagues pour les épreuves de course en suivant la procédure suivante :*  
  
*Les athlètes doivent se rendre à la chambre d’appel aux 60 minutes avant le début de la course.*  
**Si vous manquez la chambre d’appel, vous ne pourriez pas compétitionner!**
- L’horaire final sera envoyé le jeudi 24 novembre à 12h00**