

## Historique des records du Québec en plein air

(au 30 avril 2022)

### Filles cadettes (U16)

#### 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,03	Chantal Desrosiers	4D	1961	Montréal, QC	7 août 1976	12 ans 11 mois 17 jours
12,39 (1.6)	Caroline Vachon	4D	1974	Montréal, QC	24 juillet 1989	15 ans 14 jours
12,25 (-0.8)	Kimberly Hyacinthe	CSLS	1989	Grand Sudbury, ON	7 août 2004	4 ans 2 jours
12,08 (1.1)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	9 août 2008	10 mois 3 jours
11,92 (0,0)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	12 juin 2009	1 jour
11,98 (1.1)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	13 juin 2009	6 ans 1 mois 25 jours
11,89 (2.0)	Deondra Green	KMSL	2000	Sainte-Thérèse, QC	7 août 2015	6 ans 8 mois 23 jours

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,2	Josée Turcotte	LSJ	1954	Etobicoke, ON	9 août 1969	11 ans 4 jours
24,68	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Saskatoon, SK	13 août 1980	34 ans 11 mois 27 jours
24,36 (0.7)	Deondra Green	KMSL	2000	Sainte-Thérèse, QC	9 août 2015	6 ans 8 mois 21 jours

### 300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,22	Marjolaine Jobin	CORI	1985	Sherbrooke, QC	21 juillet 2000	7 ans 7 jours
41,03	Annie Leblanc	CALO	1992	Sherbrooke, QC	28 juillet 2007	1 an 11 mois 27 jours
40,77	Vivian Stavrakos	CSLS	1994	Montréal, QC	25 juillet 2009	4 ans 2 jours
40,45	Audrey Jackson	CARS	1998	Québec, QC	27 juillet 2013	2 ans 12 jours
40,21	Catherine Léger	CSLS	2000	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	6 ans 8 mois 22 jours

### 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:13,4	Christine McKinnon	WITC		Montréal, QC	20 août 1972	14 ans 11 mois 15 jours
2:14,3	Brigitte Nehma	MINT	1972	Montréal, QC	4 août 1987	19 ans 10 mois 11 jours
2:12,51	Annie Leblanc	CALO	1992	Sherbrooke, QC	15 juin 2007	14 ans 10 mois 15 jours

### 1 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:50,7	Tracy Holmgren	USAM	1965		13 mai 1978	4 ans 1 mois 27 jours
3:50,0	Manon Leblanc	MINT	1967	Montréal, QC	10 juillet 1982	2 ans 11 mois 5 jours
3:49,62	Chantale Daigneault	FLYS	1970	Montréal, QC	15 juin 1985	1 an 11 jours
3:45,54	Brigitte Nehma	MINT	1972	Sherbrooke, QC	26 juin 1986	2 ans 21 jours
3:42,71	Jennifer Smith	SFVTC	1973	Sherbrooke, QC	17 juillet 1988	14 ans 2 jours
3:38,94	Avril Ogradnick	MOC	1987	Montréal, QC	19 juillet 2002	8 ans 11 mois 26 jours
3:37,47	Anne-Marie Comeau	CAUL	1996	Québec, QC	15 juillet 2011	23 jours
3:35,33	Anne-Marie Comeau	CAUL	1996	Ottawa, ON	7 août 2011	4 ans
3:35,02	Anne-Marie Petitclerc	CAUL	2001	Sainte-Thérèse, QC	7 août 2015	6 ans 8 mois 23 jours

## 2 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:49,9	Tracy Holmgren	USAM	1965	Montréal, QC	29 juillet 1978	10 ans 11 mois 23 jours
6:47,89	Barbara Bouchard	CAJAK	1976	Sherbrooke, QC	22 juillet 1989	3 ans 11 mois 25 jours
6:32,1	Dominique Corriveau	LAVI	1978	Québec, QC	17 juillet 1993	17 ans 21 jours
6:21,11	Anne-Marie Comeau	QEND	1996	Ottawa, ON	7 août 2010	11 ans 8 mois 23 jours

## 80 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,0	Christine Saull	PIER	1955	Etobicoke, ON	7 août 1971	9 ans 11 mois 11 jours
12,54	Rosey Edeh	VIKI	1966	Montréal, QC	18 juillet 1981	6 ans 11 mois 28 jours
12,02 (0.1)	Sonia Paquette	COCH	1973	Sherbrooke, QC	16 juillet 1988	8 ans 10 jours
11,96 (1.7)	Andrée-Anne Nadeau	VAIN	1981	Montréal, QC	26 juillet 1996	5 ans 16 jours
11,78 (0.5)	Geneviève Thibault	ROUL	1986	Sherbrooke, QC	11 août 2001	7 ans 11 mois 29 jours
11,96 (0.3)	Sarah Bédard	SJO	1994	Sherbrooke, QC	9 août 2009	4 ans 9 mois 29 jours
11,55 (0.8)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATLA	1999	Saguenay, QC	7 juin 2014	2 mois 8 jours
11,38 (-0.7)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Langley, CB	15 août 2014	
11,26 (0.5)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Langley, CB	15 août 2014	7 ans 8 mois 15 jours

### 200 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
28,98 (-0.9)	Allison Frantz	CSLS	1996	Québec, QC	16 juillet 2011	1 an 1 mois 2 jours
28,91 (0.9)	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Charlottetown, IPE	18 août 2012	10 mois 18 jours
28,68 (1.8)	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Montréal, QC	6 juillet 2013	20 jours
28,44 (0.0)	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Québec, QC	26 juillet 2013	9 mois 28 jours
28,01 (0.0)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATLA	1999	Montréal, QC	24 mai 2014	22 jours
27,97 (-3.3)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATLA	1999	Sherbrooke, QC	15 juin 2014	2 mois 1 jour
27,96 (-0.4)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Langley, CB	16 août 2014	
27,43 (-1.7)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Langley, CB	16 août 2014	7 ans 8 mois 14 jours

### 1 500 mètre steeple (sans rivière) (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:22,77	Samantha Chénard-Rousseau	KJN	1995	Sherbrooke, QC	9 juillet 2010	1 an 8 jours
5:22,39	Claudelle Prévost-Cormier	CARS	1996	Québec, QC	17 juillet 2011	19 jours
5:10,36	Claudelle Prévost-Cormier	CARS	1996	Ottawa, ON	5 août 2011	1 an 11 mois 23 jours
5:05,47	Kirsten Frantz	CSLS	1998	Québec, QC	28 juillet 2013	2 ans 12 jours
5:03,57	Jade Custeau	ENER	2001	Sainte-Thérèse, QC	9 août 2015	10 mois 10 jours
5:01,65	Méridith Boyer	CALO	2002	Sherbrooke, QC	19 juin 2016	1 mois 4 jours
4:58,63	Marick Thibault	CARS	2001	Montréal, QC	23 juillet 2016	1 an 21 jours
4:53,58	Méridith Boyer	CALO	2002	Brandon, MB	13 août 2017	4 ans 8 mois 17 jours

### 1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:01,8	Brigitte Paradis	CASI		Trois-Rivières, QC	22 août 1975	10 ans 11 mois 4 jours
7:36,65	Sonia Beauchamp	SHO	1971	Montréal, QC	26 juillet 1986	1 an 11 mois 20 jours
7:05,84	Mylène Dupéré	SHO	1973	Sherbrooke, QC	16 juillet 1988	7 ans 25 jours
6:57,80	Élisabeth Audet	CADL	1980	Sherbrooke, QC	10 août 1995	26 ans 8 mois 20 jours

### Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49,33	Équipe du Québec	IND		Sherbrooke, QC	10 août 2008	4 ans 11 mois 30 jours
49,22	Équipe du Québec	CAUL		Langley, CB	9 août 2013	11 mois 27 jours
49,18	Région du Lac Saint-Louis	CSLS		Longueuil, QC	5 août 2014	1 an 3 jours
47,40	Équipe du Québec	CARS		Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	6 ans 8 mois 22 jours

### Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49,81	Club d'athlétisme Rive-Sud	CARS		Shawinigan, QC	30 juillet 2012	9 ans 9 mois

## Relais Medley

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:13,56	Indépendant	IND		Saskatoon, SK	14 août 1993	19 ans 11 mois 27 jours
4:28,24	Club d'athlétisme Lavironde de Montmagny	LAVI		Montréal, QC	4 août 1997	17 ans 1 jour
4:10,64	Équipe du Québec	KMSL		Langley, CB	10 août 2013	1 an 11 mois 29 jours
4:19,33	Club d'athlétisme de l'Université Laval	CAUL		Longueuil, QC	5 août 2014	7 ans 8 mois 25 jours
4:06,88	Équipe du Québec	CSLS		Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	6 ans 8 mois 22 jours

## Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,62 m	Diane Donais	CONC		Laval, QC	2 octobre 1971	8 ans 10 mois 11 jours
1,78 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Saskatoon, SK	13 août 1980	41 ans 8 mois 17 jours

## Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,40 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	CSJO	1983	Prince George, CB	8 août 1998	11 mois 22 jours
2,41 m	Marie-Ève Marcotte	CAPN	1985	Montréal, QC	30 juillet 1999	13 jours
2,65 m	Maude Desormeaux	CAPN	1984	Alma, QC	12 août 1999	1 an 10 mois 4 jours
2,70 m	Sonia DeBaere-Lavoie	CAPN	1987	Sherbrooke, QC	16 juin 2001	2 ans 10 mois 29 jours
2,70 m	Sonia DeBaere-Lavoie	CAPN	1987	Montréal, QC	27 juillet 2001	2 ans 9 mois 18 jours
2,75 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	15 mai 2004	1 mois 4 jours
2,80 m	Mélanie Blouin	RO	1990	Sherbrooke, QC	19 juin 2004	7 jours
3,00 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Sherbrooke, QC	26 juin 2004	20 jours
3,05 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Québec, QC	16 juillet 2004	10 mois 3 jours
3,22 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	19 mai 2005	23 jours
3,55 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	11 juin 2005	6 jours
3,65 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Sherbrooke, QC	17 juin 2005	16 ans 10 mois 13 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,41 m	Suzy Short	PIER		Ottawa, ON	15 août 1971	11 ans 11 mois 30 jours
5,47 m	Simone Lemieux	ATHE	1968	Sherbrooke, QC	14 août 1983	23 ans 11 mois 13 jours
5,78 m (0.9)	Sophie Arsenault	ATHX	1992	Sherbrooke, QC	27 juillet 2007	5 ans 1 jour
5,85 m (1.8)	Magali Roche	TARU	1997	Winnipeg, MB	28 juillet 2012	3 ans 11 jours
5,85 m (1.6)	Magali Roche	TARU	1997	Charlottetown, IPE	18 août 2012	2 ans 11 mois 21 jours
5,88 m (0.1)	Tatiana Aholou	CADL	2000	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	6 ans 8 mois 22 jours

## Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,56 m (1.7)	Alexandra Schilte	IND	1974	Montréal, QC	24 juillet 1988	3 ans 11 mois 10 jours
10,98 m (1.1)	Gabrielle Deshong	WITC	1977	Montréal, QC	4 juillet 1992	20 ans 11 jours
11,13 m (0.5)	Neena Sinnathurai	TARU	1997	Ottawa, ON	15 juillet 2012	20 jours
11,44 m (0.9)	Neena Sinnathurai	TARU	1997	Sherbrooke, QC	4 août 2012	9 ans 8 mois 26 jours

## Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,95 m	Alexandra Schilte	IND	1974	Sherbrooke, QC	23 juillet 1989	2 ans 9 mois 23 jours
13,70 m	Michelle Fournier	CSLS	1977	Laval, QC	16 mai 1992	29 ans 11 mois 14 jours

## Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
39,22 m	Lucette Moreau	DOLL	1956	Laval, QC	8 août 1970	11 mois 10 jours
44,80 m	Lucette Moreau	CAVS	1956	Narbonne (FRA)	18 juillet 1971	50 ans 9 mois 12 jours

## Lancer du marteau (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,12 m	Isabelle Samson	COCH	1981	Montréal, QC	27 juillet 1996	3 ans 10 mois 21 jours
38,91 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Sherbrooke, QC	17 juin 2000	1 an 24 jours
49,09 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Montréal, QC	11 juillet 2001	21 jours
52,26 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Montréal, QC	1 août 2001	20 ans 8 mois 29 jours



## Pentathlon

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
2710 points	Allison Frantz	SLS	1996	Montréal, QC	15 mai 2011	2 mois 15 jours
2920 points	Magali Roche	CADL	1997	Sherbrooke, QC	31 juillet 2011	2 ans 4 jours
3404 points	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Shawinigan, QC	3 août 2013	3 ans 4 jours
3458 points	Chloé Royce	CARS	2001	Sainte-Thérèse, QC	7 août 2016	5 ans 8 mois 23 jours