

## Historique des records du Québec en plein air

(au 30 avril 2022)

### Femmes juvéniles (U18)

#### 100 mètres

| Record       | Athlète            | Club | Naissance | Lieu du record  | Date du record  | Longévité              |
|--------------|--------------------|------|-----------|-----------------|-----------------|------------------------|
| 11,7         | Chantal Desrosiers | COCH | 1961      | Montréal, QC    | 29 mai 1977     | 1 an 1 mois 8 jours    |
| 11,83        | Chantal Desrosiers | COCH | 1961      | Montréal, QC    | 7 juillet 1978  | 27 ans 6 jours         |
| 11,78 (1.5)  | Kimberly Hyacinthe | CSLS | 1989      | Marrakech (MAR) | 13 juillet 2005 | 11 mois 19 jours       |
| 11,71 (1.8)  | Kimberly Hyacinthe | CSLS | 1989      | Ottawa, ON      | 2 juillet 2006  | 5 ans 11 mois 15 jours |
| 11,69 (1.0)  | Clémence Paiement  | PLUS | 1995      | Sherbrooke, QC  | 17 juin 2012    | 5 ans 1 mois 3 jours   |
| 11,62 (-0.3) | Deondra Green      | KMSL | 2000      | Nassau (BAH)    | 20 juillet 2017 | 4 ans 9 mois 10 jours  |

#### 200 mètres

| Record       | Athlète            | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record  | Longévité              |
|--------------|--------------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 24,3         | Chantal Desrosiers | COCH | 1961      | Mexico (MEX)   | 24 juillet 1977 | 13 ans 5 jours         |
| 24,3 (0.0)   | Rosey Edeh         | VIKI | 1966      | Montréal, QC   | 4 juin 1983     | 7 ans 1 mois 25 jours  |
| 24,47 (-0.6) | Sonia Paquette     | COCH | 1973      | Sherbrooke, QC | 29 juillet 1990 | 15 ans 11 mois 8 jours |
| 23,88 (0.0)  | Kimberly Hyacinthe | CSLS | 1989      | Sherbrooke, QC | 7 juillet 2006  | 11 ans 28 jours        |
| 23,82 (1.1)  | Deondra Green      | KMSL | 2000      | Winnipeg, MB   | 4 août 2017     | 4 ans 8 mois 26 jours  |

## 400 mètres

| Record | Athlète            | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record  | Longévité              |
|--------|--------------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 56,7   | Janet Ames         | LENN |           | Québec, QC     | 17 août 1974    | 5 ans 11 mois 16 jours |
| 56,7   | Carol-Ann Leslie   | VIKI | 1965      | Montréal, QC   | 31 mai 1980     | 2 mois 2 jours         |
| 56,56  | Isabelle Boutet    | TITA | 1963      | Montréal, QC   | 2 août 1980     | 5 ans 11 mois          |
| 56,15  | Nathalie Rouillard | FLYS | 1969      |                | 2 juillet 1986  | 11 mois 18 jours       |
| 56,02  | Caroline Fortin    | COCH | 1970      | Montréal, QC   | 20 juin 1987    | 10 ans 21 jours        |
| 55,44  | Caroline Fortin    | COCH | 1970      | Richmond, CB   | 11 juillet 1997 | 24 ans 9 mois 19 jours |

## 800 mètres

| Record  | Athlète            | Club | Naissance | Lieu du record   | Date du record  | Longévité               |
|---------|--------------------|------|-----------|------------------|-----------------|-------------------------|
| 2:13,4  | Christine McKinnon | WITC |           | Montréal, QC     | 20 août 1972    | 1 an 11 mois 29 jours   |
| 2:11,6  | Janet Ames         | LENN |           | Québec, QC       | 18 août 1974    | 11 ans 10 mois 11 jours |
| 2:10,96 | Nathalie Rouillard | FLYS | 1969      | Saint-Jean, NB   | 29 juin 1986    | 3 ans 26 jours          |
| 2:10,1  | Brigitte Nehma     | MINT | 1972      | Montréal, QC     | 25 juillet 1989 | 9 ans 3 jours           |
| 2:10,14 | Émilie Mondor      | EXPR | 1981      | Montréal, QC     | 28 juillet 1998 | 9 ans 10 mois 17 jours  |
| 2:09,37 | Annie Leblanc      | CALO | 1992      | Sherbrooke, QC   | 14 juin 2008    | 1 an 25 jours           |
| 2:08,79 | Annie Leblanc      | CALO | 1992      | Bressanone (ITA) | 9 juillet 2009  | 12 ans 9 mois 21 jours  |

## 1 000 mètres

| Record  | Athlète         | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité      |
|---------|-----------------|------|-----------|----------------|----------------|----------------|
| 2:52,76 | Karine Lefebvre | JEAN | 1980      | Vittel (FRA)   | 30 juin 1996   | 25 ans 10 mois |

### 1 500 mètres

| <b>Record</b> | <b>Athlète</b>    | <b>Club</b> | <b>Naissance</b> | <b>Lieu du record</b> | <b>Date du record</b> | <b>Longévité</b>        |
|---------------|-------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 4:43,6        | Barbara Hill      | DOMT        |                  | Abbotsford, CB        | 23 août 1970          | 6 ans 11 mois 18 jours  |
| 4:32,3        | Carole Rouillard  | CAMN        | 1960             | Saint-Jean, TN        | 10 août 1977          | 9 ans 11 mois 16 jours  |
| 4:31,57       | Claudine Abcarius | WITC        | 1970             | Montréal, QC          | 26 juillet 1987       | 10 ans 11 mois 14 jours |
| 4:21,26       | Émilie Mondor     | EXPR        | 1981             | Montréal, QC          | 10 juillet 1998       | 23 ans 9 mois 20 jours  |

### 3 000 mètres

| <b>Record</b> | <b>Athlète</b>   | <b>Club</b> | <b>Naissance</b> | <b>Lieu du record</b> | <b>Date du record</b> | <b>Longévité</b>       |
|---------------|------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 10:05,0       | Nathalie Godbout | CITA        | 1963             | Québec, QC            | 16 mai 1979           | 14 ans 2 mois 19 jours |
| 9:55,54       | Tambra Dunn      | WITC        | 1976             | Ottawa, ON            | 4 août 1993           | 3 ans 7 jours          |
| 9:47,31       | Karine Lefebvre  | JEAN        | 1980             | Sherbrooke, QC        | 11 août 1996          | 1 an 10 mois 10 jours  |
| 9:25,30       | Émilie Mondor    | EXPR        | 1981             | Jambes (BEL)          | 21 juin 1998          | 23 ans 10 mois 9 jours |

### 100 mètres haies (30 po)

| Record       | Athlète                      | Club | Naissance | Lieu du record     | Date du record  | Longévité              |
|--------------|------------------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|------------------------|
| 14,4         | Nicole Rouleau               | LAVI | 1963      | Montréal, QC       | 5 juillet 1980  | 1 an 1 mois 15 jours   |
| 14,32        | Julie Rocheleau              | MINT | 1964      | Hull, QC           | 20 août 1981    | 21 ans 10 mois 2 jours |
| 14,24 (0.0)  | Geneviève Thibault           | ROUL | 1986      | Québec, QC         | 22 juin 2003    | 10 ans 9 mois 14 jours |
| 14,24 (1.4)  | Pascale Délisle              | ROUL | 1987      | Kitchener, ON      | 9 août 2003     | 10 ans 7 mois 27 jours |
| 14,22 (1.6)  | Émanuelle Massé              | CADL | 1997      | Miramar, FL (USA)  | 5 avril 2014    | 2 mois 2 jours         |
| 14,23 (1.2)  | Jaymie O'Connor              | CARS | 1997      | Saguenay, QC       | 7 juin 2014     | 1 mois 19 jours        |
| 14,21 (0.1)  | Jaymie O'Connor              | CARS | 1997      | Québec, QC         | 26 juillet 2014 | 8 jours                |
| 14,19 (-2.2) | Jaymie O'Connor              | CARS | 1997      | Longueuil, QC      | 3 août 2014     | 12 jours               |
| 14,15 (-1.3) | Jaymie O'Connor              | CARS | 1997      | Langley, CB        | 15 août 2014    | 11 mois 23 jours       |
| 13,89 (-0.1) | Arielle Bykovskaia-Dominique | ATIC | 1999      | Sainte-Thérèse, QC | 7 août 2015     | 6 ans 8 mois 23 jours  |
| 13,89 (0,0)  | Tatiana Aholou               | CADL | 2000      | Montréal, QC       | 27 mai 2017     | 4 ans 11 mois 3 jours  |

### 400 mètres haies (30 po)

| Record  | Athlète         | Club | Naissance | Lieu du record    | Date du record  | Longévité              |
|---------|-----------------|------|-----------|-------------------|-----------------|------------------------|
| 1:01,29 | Isabelle Boutet | TITA | 1963      | Montréal, QC      | 3 août 1980     | 6 jours                |
| 1:00,58 | Isabelle Boutet | TITA | 1963      | Montréal, QC      | 9 août 1980     | 6 ans 11 mois 10 jours |
| 1:00,44 | Caroline Fortin | COCH | 1970      | Pullman, WA (USA) | 19 juillet 1987 | 34 ans 9 mois 11 jours |

### 2 000 mètres steeple (30 po)

| Record  | Athlète        | Club | Naissance | Lieu du record     | Date du record  | Longévité             |
|---------|----------------|------|-----------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 7:02,91 | Lise Ogradnick | MGOC | 1987      | Grand Sudbury, ON  | 7 août 2004     | 8 ans 11 mois 5 jours |
| 7:01,92 | Jessy Lacourse | KJNS | 1997      | Sainte-Thérèse, QC | 12 juillet 2013 | 1 mois 4 jours        |
| 6:58,53 | Jessy Lacourse | KJNS | 1997      | Sherbrooke, QC     | 16 août 2013    | 10 mois 18 jours      |
| 6:46,35 | Jessy Lacourse | KJNS | 1997      | Sainte-Thérèse, QC | 4 juillet 2014  | 7 ans 9 mois 26 jours |

### 3 000 mètres marche

| Record   | Athlète           | Club  | Naissance | Lieu du record | Date du record  | Longévité              |
|----------|-------------------|-------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 16:03,9  | C. Bernard        | CACJA |           | Montréal, QC   | 18 juillet 1981 | 2 ans 27 jours         |
| 15:50,0  | Elisabeth Peeters | SHO   | 1966      | Sherbrooke, QC | 14 août 1983    | 2 ans 11 mois 13 jours |
| 15:15,56 | Édith Montpetit   | CALEB | 1969      | Montréal, QC   | 27 juillet 1986 | 1 an 11 mois 20 jours  |
| 15:10,57 | Sylvie Turnbull   | SHO   | 1972      | Sherbrooke, QC | 17 juillet 1988 | 1 an 11 mois 10 jours  |
| 14:37,3  | Mylène Dupéré     | SHO   | 1973      | Sherbrooke, QC | 27 juin 1990    | 31 ans 10 mois 3 jours |

### 5 000 mètres marche

| Record   | Athlète          | Club | Naissance | Lieu du record    | Date du record  | Longévité              |
|----------|------------------|------|-----------|-------------------|-----------------|------------------------|
| 29:10,8  | Jacqueline Sauvé | CENT |           | St-Léonard, QC    | 5 octobre 1974  | 13 ans 9 mois 26 jours |
| 24:32,25 | Corinne Whissel  | SHO  | 1971      | Grand Sudbury, ON | 31 juillet 1988 | 33 ans 8 mois 30 jours |

### 5 km marche route

| Record | Athlète       | Club | Naissance | Lieu du record     | Date du record    | Longévité     |
|--------|---------------|------|-----------|--------------------|-------------------|---------------|
| 25:12  | Mylène Dupéré | LAVO | 1973      | Dearborn, IL (USA) | 30 septembre 1990 | 31 ans 7 mois |

### 10 km marche route

| Record | Athlète           | Club | Naissance | Lieu du record    | Date du record  | Longévité             |
|--------|-------------------|------|-----------|-------------------|-----------------|-----------------------|
| 57:13  | Elisabeth Peeters | SHO  | 1966      | Montréal-Nord, QC | 23 octobre 1983 | 38 ans 6 mois 7 jours |

### Relais 4 X 100 mètres

| Record | Athlète          | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité              |
|--------|------------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 46,58  | Équipe du Québec | ATML |           | Ottawa, ON     | 5 août 2011    | 10 ans 8 mois 25 jours |

### Relais 4 X 100 mètres (Club)

| Record | Athlète                                       | Club | Naissance | Lieu du record     | Date du record | Longévité             |
|--------|---|------|-----------|--------------------|----------------|-----------------------|
| 48,64  | Équipe d'athlétisme universitaire Rouge et Or | ROUL |           | Thetford Mines, QC | 2 août 2003    | 11 ans 2 jours        |
| 48,13  | Club d'athlétisme Rive-Sud                    | CARS |           | Longueuil, QC      | 4 août 2014    | 7 ans 8 mois 26 jours |

### Relais 4 X 400 mètres

| Record  | Athlète          | Club | Naissance | Lieu du record     | Date du record | Longévité             |
|---------|------------------|------|-----------|--------------------|----------------|-----------------------|
| 3:56,27 | Équipe du Québec | IND  |           | Ottawa, ON         | 5 août 2011    | 2 ans 6 jours         |
| 3:53,20 | Équipe du Québec | COCH |           | Langley, CB        | 11 août 2013   | 1 an 6 jours          |
| 3:51,64 | Équipe du Québec | CSLS |           | Langley, CB        | 17 août 2014   | 11 mois 23 jours      |
| 3:51,32 | Équipe du Québec | CSLS |           | Sainte-Thérèse, QC | 9 août 2015    | 2 ans 4 jours         |
| 3:51,04 | Équipe du Québec | CARS |           | Brandon, MB        | 13 août 2017   | 4 ans 8 mois 17 jours |

### Relais 4 X 400 mètres (Club)

| Record  | Athlète                                | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record  | Longévité             |
|---------|--|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 3:59,51 | Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect | CSLS |           | Shawinigan, QC | 30 juillet 2012 | 2 ans 6 jours         |
| 3:54,91 | Club d'athlétisme Rive-Sud             | CARS |           | Longueuil, QC  | 5 août 2014     | 7 ans 8 mois 25 jours |

## Saut en hauteur

| Record | Athlète              | Club  | Naissance | Lieu du record    | Date du record  | Longévité              |
|--------|----------------------|-------|-----------|-------------------|-----------------|------------------------|
| 1,62 m | Yvonne Saunders      | SLAM  | 1951      | Saint-Lambert, QC | 14 juin 1969    | 4 ans 2 mois 4 jours   |
| 1,62 m | Ruth Berniquer       | LACHU |           | Winnipeg, MB      | 22 août 1971    | 1 an 11 mois 27 jours  |
| 1,62 m | Diane Donais         | CONC  |           | Laval, QC         | 2 octobre 1971  | 1 an 10 mois 16 jours  |
| 1,70 m | Marie-Josée Turcotte | MINT  | 1957      | Montréal, QC      | 18 août 1973    | 8 ans 10 mois 15 jours |
| 1,82 m | Carol-Ann Leslie     | VIKI  | 1965      | Winnipeg, MB      | 3 juillet 1982  | 39 ans 9 mois 27 jours |
| 1,82 m | Nathalie Belfort     | MINT  | 1975      | Winnipeg, MB      | 26 juillet 1992 | 29 ans 9 mois 4 jours  |

## Saut à la perche

| Record | Athlète                  | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record  | Longévité               |
|--------|--------------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-------------------------|
| 2,50 m | Nancy Lauzon             | CAPN | 1982      | Montréal, QC   | 11 juillet 1998 | 11 mois 22 jours        |
| 2,85 m | Émilie Lefebvre-Bertrand | CSJO | 1983      | Burnaby, CB    | 3 juillet 1999  | 1 an 15 jours           |
| 3,15 m | Maude Desormeaux         | CAPN | 1984      | Montréal, QC   | 18 juillet 2000 | 18 jours                |
| 3,22 m | Maude Desormeaux         | CAPN | 1984      | Sherbrooke, QC | 5 août 2000     | 3 ans 9 mois 23 jours   |
| 3,30 m | Gabriella Duclos-Lasnier | RO   | 1988      | Tours (FRA)    | 28 mai 2004     | 1 mois 5 jours          |
| 3,45 m | Gabriella Duclos-Lasnier | RO   | 1988      | Montréal, QC   | 3 juillet 2004  | 20 jours                |
| 3,60 m | Gabriella Duclos-Lasnier | RO   | 1988      | Saskatoon, SK  | 23 juillet 2004 | 10 mois 25 jours        |
| 3,91 m | Gabriella Duclos-Lasnier | ROUL | 1988      | Sherbrooke, QC | 17 juin 2005    | 16 ans 10 mois 13 jours |

## Saut en longueur

| Record       | Athlète          | Club | Naissance | Lieu du record      | Date du record  | Longévité               |
|--------------|------------------|------|-----------|---------------------|-----------------|-------------------------|
| 5,66 m       | Candyce Follette | SLAM |           | Saint-Lambert, QC   | 18 mai 1968     | 9 ans 2 mois 5 jours    |
| 5,67 m       | Ann Jamieson     | TITA |           | Montréal, QC        | 23 juillet 1977 | 12 ans 11 mois 14 jours |
| 5,80 m (1.5) | Marjorie Exantus | MINT | 1973      | Montréal, QC        | 7 juillet 1990  | 22 ans 21 jours         |
| 5,85 m (1.8) | Magali Roche     | TARU | 1997      | Winnipeg, MB        | 28 juillet 2012 | 10 mois 26 jours        |
| 5,85 m (1.6) | Magali Roche     | TARU | 1997      | Charlottetown, IPE  | 18 août 2012    | 10 mois 5 jours         |
| 5,97 m (1.3) | Magali Roche     | TARU | 1997      | Moncton, NB         | 23 juin 2013    | 9 mois 13 jours         |
| 6,02 m (0.0) | Magali Roche     | TARU | 1997      | Miramar, FL (USA)   | 5 avril 2014    | 2 ans 2 mois 14 jours   |
| 6,04 m (1.3) | Tatiana Aholou   | CADL | 2000      | Sherbrooke, QC      | 19 juin 2016    | 10 mois 3 jours         |
| 6,25 m (0.0) | Tatiana Aholou   | CADL | 2000      | San Diego, CA (USA) | 22 avril 2017   | 5 ans 8 jours           |

## Triple saut

| Record        | Athlète             | Club | Naissance | Lieu du record      | Date du record  | Longévité              |
|---------------|---------------------|------|-----------|---------------------|-----------------|------------------------|
| 10,98 m (1.1) | Gabrielle Deshong   | WITC | 1977      | Montréal, QC        | 4 juillet 1992  | 3 ans 1 mois 9 jours   |
| 11,04 m (1.1) | Karen-Ann Pierrecin | HP   | 1978      | Winnipeg, MB        | 13 août 1995    | 7 ans 4 jours          |
| 11,31 m (1.3) | Annick Baragengana  | SHER | 1986      | Sherbrooke, QC      | 17 août 2002    | 9 ans 11 mois 18 jours |
| 11,31 m (0.0) | Laurence Beaudet    | ANTI | 1990      | Montréal, QC        | 9 juin 2007     | 5 ans 1 mois 26 jours  |
| 11,44 m (0.9) | Neena Sinnathurai   | TARU | 1997      | Sherbrooke, QC      | 4 août 2012     | 10 mois 10 jours       |
| 11,66 m (0.0) | Émanuelle Massé     | CADL | 1997      | Sherbrooke, QC      | 14 juin 2013    | 1 mois                 |
| 11,91 m (0.0) | Émanuelle Massé     | CADL | 1997      | Sainte-Thérèse, QC  | 14 juillet 2013 | 2 ans 26 jours         |
| 11,98 m (0.6) | Ivana Nyemeck       | CAUL | 1999      | Sainte-Thérèse, QC  | 9 août 2015     | 8 mois 14 jours        |
| 11,99 m (0.0) | Ivana Nyemeck       | CAUL | 1999      | Princeton, NJ (USA) | 23 avril 2016   | 6 ans 7 jours          |

### Lancer du poids (3 kg)

| Record  | Athlète            | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record  | Longévité               |
|---------|--------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-------------------------|
| 13,70 m | Dominique Bilodeau | TRIA | 1979      | Montréal, QC   | 18 mai 1996     | 1 an 2 mois 17 jours    |
| 14,22 m | Nathalie Thénor    | SPV  | 1981      | Montréal, QC   | 4 août 1997     | 8 ans 11 mois 11 jours  |
| 15,13 m | Julie Labonté      | CAO2 | 1990      | Montréal, QC   | 15 juillet 2006 | 11 mois 1 jour          |
| 16,56 m | Julie Labonté      | FLYS | 1990      | Sherbrooke, QC | 16 juin 2007    | 14 ans 10 mois 14 jours |

### Lancer du disque (1 kg)

| Record  | Athlète        | Club | Naissance | Lieu du record               | Date du record  | Longévité               |
|---------|----------------|------|-----------|------------------------------|-----------------|-------------------------|
| 44,79 m | Lucette Moreau | VASO | 1956      | Narbonne (FRA)               | 18 juillet 1971 | 1 an 10 mois 22 jours   |
| 49,88 m | Lucette Moreau | CAVS | 1956      | Salaberry-de-Valleyfield, QC | 9 juin 1973     | 48 ans 10 mois 21 jours |

### Lancer du marteau (3 kg)

| Record  | Athlète             | Club | Naissance | Lieu du record     | Date du record  | Longévité              |
|---------|---------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|------------------------|
| 41,20 m | Geneviève Lapierre  | RO   | 1979      | Montréal, QC       | 26 juillet 1996 | 1 an 9 mois 28 jours   |
| 54,56 m | Nathalie Thénor     | CSJO | 1981      | Troyes (FRA)       | 24 mai 1998     | 4 ans 22 jours         |
| 55,13 m | Marie-Ève Boisselle | CSJO | 1986      | Sherbrooke, QC     | 15 juin 2002    | 1 an 1 mois 18 jours   |
| 57,94 m | Marie-Ève Boisselle | CSJO | 1986      | Thetford Mines, QC | 2 août 2003     | 14 ans 9 mois 3 jours  |
| 61,73 m | Miranda Tcheutchoua | KMSL | 2001      | Longueuil, QC      | 5 mai 2018      | 3 ans 11 mois 25 jours |

### Lancer du javelot (500 g)

| Record  | Athlète                    | Club | Naissance | Lieu du record     | Date du record  | Longévité             |
|---------|----------------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 42,98 m | Ixhil Diaz Espin           | LACH | 1995      | Sherbrooke, QC     | 5 août 2012     | 2 ans 11 mois 6 jours |
| 44,41 m | Maude Croteau-Vaillancourt | SHER | 1998      | Montréal, QC       | 11 juillet 2015 | 28 jours              |
| 45,02 m | Maude Croteau-Vaillancourt | SHER | 1998      | Sainte-Thérèse, QC | 8 août 2015     | 6 ans 8 mois 22 jours |

## Lancer du javelot (600 g)

| Record  | Athlète        | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité              |
|---------|----------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 45,50 m | Joannie Dupont | PATR | 1983      | Montréal, QC   | 7 août 2000    | 21 ans 8 mois 23 jours |

## Heptathlon

| Record      | Athlète                    | Club | Naissance | Lieu du record     | Date du record  | Longévité              |
|-------------|----------------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|------------------------|
| 4136 points | Kennisha Luberisse         | SLS  | 1994      | Gatineau, QC       | 30 juillet 2010 | 1 an 7 jours           |
| 4251 points | Geneviève Gagné            | CAUL | 1995      | Ottawa, ON         | 6 août 2011     | 1 an 12 jours          |
| 5015 points | Geneviève Gagné            | CAUL | 1995      | Charlottetown, IPE | 18 août 2012    | 1 an 9 mois 27 jours   |
| 5279 points | Maude Croteau-Vaillancourt | CAGB | 1998      | Sherbrooke, QC     | 14 juin 2014    | 7 ans 10 mois 16 jours |