

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 avril 2022)

Femmes espoirs (U23)

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,22 (1.5)	Philomena Mensah	HP	1975	Abbotsford, CB	19 juillet 1997	24 ans 9 mois 11 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,15 (-0.8)	Kimberly Hyacinthe	ATML	1989	Beyrouth (LIB)	5 octobre 2009	12 ans 6 mois 25 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53,07	Rosey Edeh	MAWTC	1966	Berkeley, CA (USA)	22 juin 1985	36 ans 10 mois 8 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:03,41	Annie Leblanc	CALO	1992	Toronto, ON	11 juillet 2012	9 ans 9 mois 19 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:44,73	Annie Leblanc	CALO	1992	Nice (FRA)	8 juin 2011	10 ans 10 mois 22 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:10,9	Émilie Mondor	MOL	1981	Burnaby, CB	25 juin 2002	19 ans 10 mois 5 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:44,53	Émilie Mondor	MOL	1981	Zurich (SUI)	15 août 2003	18 ans 8 mois 15 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:59,68	Émilie Mondor	MOL	1981	Paris (FRA)	26 août 2003	18 ans 8 mois 4 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:19	Émilie Mondor	MOL	1981	Carlsbad, CA (USA)	13 avril 2003	19 ans 17 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
35:15,1	Caroline Ladanowski	WITC	1967	Sherbrooke, QC	2 juin 1989	32 ans 10 mois 28 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
33:58	Lizanne Bussières	RMUN	1961	San Diego, CA (USA)	4 décembre 1983	38 ans 4 mois 26 jours

15 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55:28	Lizanne Bussières	CAMN	1961	Longueuil, QC	18 avril 1982	40 ans 12 jours

20 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:13:36	Patricia Puntous	UdeS	1960	Winnipeg, MB	30 août 1981	40 ans 8 mois

Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:14:46	Anne-Marie Comeau	CAUL	1996	Montréal, QC	23 septembre 2018	3 ans 7 mois 7 jours

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:48:45	Sylviane Puntous	TITA	1960	Avry (FRA)	14 mars 1982	40 ans 1 mois 16 jours

100 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,48 (1.9)	Sonia Paquette	COCH	1973	Montréal, QC	14 juillet 1995	26 ans 9 mois 16 jours

400 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
56,59	Rosey Edeh	IND	1966	Séoul (KOR)	25 septembre 1988	33 ans 7 mois 5 jours

2 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:46,35	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Sainte-Thérèse, QC	4 juillet 2014	3 ans 1 mois 1 jour
6:33,44	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Québec, QC	5 août 2017	4 ans 8 mois 25 jours

3 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:12,72	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Gresham, OR (USA)	23 juin 2016	10 mois 4 jours
10:09,66	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Philadelphie, PA (USA)	27 avril 2017	1 an 2 mois 9 jours
9:59,37	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Ottawa, ON	6 juillet 2018	16 jours
9:57,82	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Québec, QC	22 juillet 2018	10 mois 18 jours
9:55,91	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Portland, OR (USA)	9 juin 2019	2 ans 10 mois 21 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23:21,8	Pascale Grand	SHER	1967	Sherbrooke, QC	28 juillet 1989	32 ans 9 mois 2 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:42	Corinne Whissel	SHO	1971	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)	10 mai 1991	30 ans 11 mois 20 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46:29,5	Corinne Whissel	SHO	1971	Bergen (NOR)	18 mai 1992	29 ans 11 mois 12 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46:50	Tina Poitras	SHO	1970	Barcelone (ESP)	3 août 1992	29 ans 8 mois 27 jours

20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:44:41	Marina Crivello	MOL	1979	Manassas, VA (USA)	1 avril 2001	21 ans 29 jours

Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
45,74	Équipe du Québec	CARS		Sherbrooke, QC	15 août 2013	5 ans 10 mois 21 jours
44,97	C.A. St-Laurent Sélect "A"	CSLS		Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	22 jours
44,90	C.A. St-Laurent Sélect	CSLS		Montréal, QC	28 juillet 2019	2 ans 9 mois 2 jours

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
44,97	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	22 jours
44,90	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Montréal, QC	28 juillet 2019	2 ans 9 mois 2 jours

Relais 4 X 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:45,58	Équipe du Québec	VIKI		Thunder Bay, ON	15 août 1981	35 ans 11 mois 20 jours
3:45,49	Équipe du Québec	CSLS		Winnipeg, MB	4 août 2017	4 ans 8 mois 26 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,82 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Winnipeg, MB	3 juillet 1982	34 ans 8 mois 29 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	MINT	1975	Winnipeg, MB	26 juillet 1992	24 ans 8 mois 6 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	CSJO	1975	Champaign, IL (USA)	24 mai 1997	19 ans 10 mois 8 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	CSJO	1975	Brandon, MB	20 août 1997	19 ans 7 mois 12 jours
1,85 m	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	1998	Los Angeles, CA (USA)	1 avril 2017	4 mois
1,86 m	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	1998	Winnipeg, MB	1 août 2017	4 ans 8 mois 29 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,40 m	Mélanie Blouin	CAUL	1990	London, ON	19 mai 2012	9 ans 11 mois 11 jours
4,40 m	Mélanie Blouin	CAUL	1990	Burnaby, CB	10 juin 2012	9 ans 10 mois 20 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,46 m (1.6)	Carole Galloway	MINT	1964	Austin, TX (USA)	31 mai 1985	36 ans 10 mois 30 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,46 m (1.6)	Frédérique Djoussou-Lornng	SHER	1993	Moncton, NB	28 juin 2014	7 ans 10 mois 2 jours

Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18,31 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Des Moines, IA (USA)	11 juin 2011	10 ans 10 mois 19 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
58,58 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Montréal, QC	13 juin 1976	45 ans 10 mois 17 jours

Lancer du marteau (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
62,91 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Boise, ID (USA)	2 juin 1999	22 ans 10 mois 28 jours

Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
50,52 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979	Victoria, CB	11 août 2000	21 ans 8 mois 19 jours

Heptathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5108 points	Annie Potvin	CADL	1963	Barquisimeto (VEN)	31 juillet 1982	33 ans 11 mois 16 jours
5128 points	Helena Reinfels	CSLS	1994	Québec, QC	17 juillet 2016	5 ans 9 mois 13 jours
5128 points	Chloé Royce	CADL	2001	Charlottesville, VA (USA)	23 avril 2022	7 jours