

## Historique des records du Québec en plein air

(au 30 avril 2022)

### Hommes espoirs (U23)

#### 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,14 (1.8)	Bruny Surin	MINT	1967	Ottawa, ON	5 août 1989	32 ans 8 mois 25 jours

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20,73 (2.0)	Hank Palmer	CSLS	1985	Salamanque (ESP)	5 juillet 2006	15 ans 9 mois 25 jours

#### 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46,12	Alexandre Marchand	SHER	1977	Séville (ESP)	28 mai 1999	22 ans 11 mois 2 jours

#### 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:45,48	Achraf Tadili	MOL	1980	Edmonton, AB	23 juin 2001	20 ans 10 mois 7 jours

#### 1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:21,44	Martin Boileau	COCH	1964	Birmingham (GBR)	18 août 1986	35 ans 8 mois 12 jours

### 1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:38,25	Olivier Collin	CAVD	1989	Oodergem (BEL)	5 juin 2010	11 ans 10 mois 25 jours

### Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:57,25	Olivier Collin	CAVD	1989	Irvine, CA (USA)	24 avril 2010	12 ans 6 jours

### 3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:02,4	Jean Lagarde	RMUN	1963	Tillsonburg, ON	7 juillet 1984	37 ans 9 mois 23 jours

### 5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13:40,21	Jean-Claude Nduwingoma	CSLS	1988	Victoria, CB	6 juin 2007	14 ans 10 mois 24 jours

### 5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13:59	Jean-Simon Desgagnés	CAUL	1998	Québec, QC	13 septembre 2020	1 an 7 mois 17 jours

## 10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:33,70	Jean-Claude Nduwingoma	CSLS	1988	Montréal, QC	14 mai 2005	16 ans 11 mois 16 jours

## 10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:00	Jean-Claude Nduwingoma	CSLS	1988	Ottawa, ON	27 mai 2006	15 ans 11 mois 3 jours

## Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:09:37	François Jarry	MOC	1993	Montréal, QC	26 avril 2015	7 ans 4 jours

## Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:36:34	Nassim Ennabaoui	CAVM	1996	Montréal, QC	23 septembre 2018	3 ans 7 mois 7 jours

## 110 mètres haies (42 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,89 (1.9)	Patrick Fogarty	ORR	1957	Lawrence, KS (USA)	22 avril 1977	45 ans 8 jours

## 400 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49,51	Alexandre Marchand	SHER	1977	Palma de Majorque (ESP)	11 juillet 1999	22 ans 9 mois 19 jours

### 3 000 mètres steeple (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:34,61	Alex Genest	PHEN	1986	Stanford, CA (USA)	4 mai 2008	13 ans 11 mois 26 jours

### 3 000 mètres steeple (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:29,10	Jean-Simon Desgagnés	CAUL	1998	Stanford, CA (USA)	2 mai 2019	2 ans 11 mois 28 jours

### 5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20:28,1	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Yokohama (JAP)	20 août 1981	40 ans 8 mois 10 jours

### 10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
42:37,4	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Saint-Jean, TN	24 juillet 1981	40 ans 9 mois 6 jours

### 10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40:36	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Montréal, QC	26 septembre 1980	5 ans 11 mois 8 jours
39:48	Guillaume Leblanc	IMMC	1962	Bad Salzdetfurth (GDR)	3 septembre 1986	35 ans 7 mois 27 jours

### 20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:24:29	Guillaume Leblanc	IMMC	1962	Los Angeles, CA (USA)	3 août 1984	37 ans 8 mois 27 jours

### 30 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:14:56	Guillaume Leblanc	IMMC	1962	Brisbane (AUS)	7 octobre 1982	39 ans 6 mois 23 jours

### 50 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:53:57	François Lapointe	IND	1961	Helsinki (FIN)	7 août 1983	38 ans 8 mois 23 jours

### Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40,65	Équipe du Québec	SHER		Paris (FRA)	12 juillet 1994	27 ans 9 mois 18 jours

### Relais 4 X 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:15,00	Équipe du Québec	ZENX		Sherbrooke, QC	16 août 2013	8 ans 8 mois 14 jours

### Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,28 m	Alain Métellus	MINT	1965	Ottawa, ON	3 août 1985	36 ans 8 mois 27 jours

## Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,10 m	David Foley	SHER	1984	Calgary, AB	26 juin 2002	19 ans 10 mois 4 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,03 m (0.9)	Bruny Surin	MINT	1967	Houston, TX (USA)	30 mai 1987	34 ans 11 mois

## Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,92 m (1.3)	Edrick Floréal	RMUN	1966	Knoxville, TN (USA)	22 mai 1987	34 ans 11 mois 8 jours

## Lancer du poids (7,26kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,06 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Montréal, QC	6 juillet 2013	8 ans 9 mois 24 jours

## Lancer du disque (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53,42 m	Robert Vinette	MAR	1952	Montréal, QC	25 juillet 1972	49 ans 9 mois 5 jours

### Lancer du marteau (7,26 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
61,64 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Moncton, NB	23 juin 2013	8 ans 10 mois 7 jours

### Lancer du javelot (800 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
69,14 m	Benoît Brunette	CSJO	1970	Montréal, QC	27 juillet 1991	30 ans 9 mois 3 jours

### Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6431 points	Yassine El Fouladi	SHER	1984	Régina, SK	19 août 2005	10 ans 10 mois 28 jours
6530 points	Jonah Elbaz	CSLS	1996	Québec, QC	17 juillet 2016	5 ans 9 mois 13 jours