

Historique des records du Québec en salle

(au 28 février 2022)

Filles benjamines (U14)

60 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|-------------------|-------|-----------|----------------|------------------|-----------------------|
| 8,28 | Christine Verdon | CALEB | 1975 | Sherbrooke, QC | 27 février 1987 | 9 ans 10 mois 3 jours |
| 8,18 | Élise Beauchemin | COCH | 1983 | Montréal, QC | 30 décembre 1996 | 2 ans 2 mois 18 jours |
| 8,17 | Marie-Ève Leblanc | VAIL | 1986 | Montréal, QC | 20 mars 1999 | 3 ans 8 mois 17 jours |
| 8,16 | Alexandrine Audet | CAO2 | 1989 | Toronto, ON | 7 décembre 2002 | 7 jours |
| 8,08 | Alexandrine Audet | CAO2 | 1989 | Montréal, QC | 14 décembre 2002 | 1 an 11 mois 13 jours |
| 8,05 | Myriam Fontaine | CADL | 1991 | Montréal, QC | 27 novembre 2004 | 2 ans 2 mois 21 jours |
| 7,86 | Clémence Paiement | CADL | 1995 | Montréal, QC | 17 février 2007 | 9 mois 10 jours |
| 7,79 | Clémence Paiement | CADL | 1995 | Montréal, QC | 27 novembre 2007 | 11 jours |
| 7,76 | Clémence Paiement | CADL | 1995 | Montréal, QC | 8 décembre 2007 | 2 mois 8 jours |
| 7,64 | Clémence Paiement | CADL | 1995 | Montréal, QC | 16 février 2008 | 14 ans 12 jours |

150 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|-------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-------------------------|
| 21,72 | Mireille Lepage | CAPN | 1981 | Québec, QC | 26 février 1994 | 1 an 27 jours |
| 20,61 | Alexandra Lauzon | COCH | 1982 | Montréal, QC | 25 mars 1995 | 10 mois 23 jours |
| 20,04 | Véronique Lavoie | COCH | 1983 | Québec, QC | 17 février 1996 | 11 ans 14 jours |
| 19,26 | Clémence Paiement | CADL | 1995 | Montréal, QC | 3 mars 2007 | 14 ans 11 mois 25 jours |

300 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|-----------------------|------|-----------|----------------|------------------|------------------------|
| 50,13 | Karine Delorme | GALO | 1976 | Québec, QC | 8 février 1992 | 4 ans 9 mois 22 jours |
| 49,87 | Geneviève Paquin | SLS | | Toronto, ON | 30 novembre 1996 | 4 ans 16 jours |
| 46,52 | Charlotte Allen | ANT | 1988 | Montréal, QC | 16 décembre 2000 | 3 ans 11 mois 11 jours |
| 43,00 | Jennifer Vissers | MOC | 1991 | Montréal, QC | 27 novembre 2004 | 13 ans 5 jours |
| 41,52 | Angéline Allen-Destin | PLUS | 2004 | Montréal, QC | 2 décembre 2017 | 4 ans 2 mois 26 jours |

600 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|----------------------|------|-----------|----------------|------------------|-------------------------|
| 1:50,9 | Ariane Rochat | GALO | 1976 | Montréal, QC | 11 février 1989 | 5 ans 1 mois 1 jour |
| 1:49,16 | Sandra Côté | LAVI | 1981 | Montréal, QC | 12 mars 1994 | 2 ans 4 jours |
| 1:48,56 | Nathalie Prudhomme | ATLA | 1983 | Montréal, QC | 16 mars 1996 | 6 ans 7 jours |
| 1:44,88 | Justine L'Heureux | PATR | 1989 | Québec, QC | 23 mars 2002 | 2 ans 8 mois 18 jours |
| 1:42,15 | Jennifer Vissers | MOC | 1991 | Montréal, QC | 11 décembre 2004 | 11 ans 11 mois 15 jours |
| 1:42,09 | Daiana Gomez Delgado | LACH | 2003 | Montréal, QC | 26 novembre 2016 | 5 ans 3 mois 2 jours |

800 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------------|-------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 2:27,36 | Jennifer Korchmar | CALEB | 1975 | Québec, QC | 27 février 1988 | 11 ans 9 mois 7 jours |
| 2:25,07 | Chloé Allen | ANT | 1986 | Toronto, ON | 4 décembre 1999 | 3 ans 2 jours |
| 2:24,58 | Amanda Ottoni | MOC | 1989 | Toronto, ON | 6 décembre 2002 | 19 ans 2 mois 22 jours |

1 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------------|------|-----------|----------------|------------------|------------------------|
| 3:37,55 | Christine Lagarde | CADL | 1979 | Montréal, QC | 21 mars 1992 | 1 an 10 mois 22 jours |
| 3:11,26 | Sandra Côté | LAVI | 1981 | Montréal, QC | 12 février 1994 | 8 ans 17 jours |
| 3:09,96 | Justine L'Heureux | PATR | 1989 | Montréal, QC | 1 mars 2002 | 12 ans 8 mois 29 jours |
| 3:09,26 | Jade Custeau | ENER | 2001 | Montréal, QC | 30 novembre 2014 | 7 ans 2 mois 29 jours |

1 200 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-------------------------|
| 4:01,72 | Josianne Poulin | ENER | 1976 | Québec, QC | 25 février 1989 | 13 ans 4 jours |
| 3:54,78 | Justine L'Heureux | PATR | 1989 | Montréal, QC | 1 mars 2002 | 19 ans 11 mois 27 jours |

60 mètres haies (30 po)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|--------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 9,60 | Magali Roche | CADL | 1997 | Québec, QC | 4 décembre 2010 | 11 ans 2 mois 24 jours |

800 mètres marche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 5:15,63 | Claudiane Gobeil | CAPN | 1997 | Montréal, QC | 27 mars 2010 | 2 ans 25 jours |
| 4:59,66 | Méganne Périard | CAPN | 2000 | Sherbrooke, QC | 21 avril 2012 | 11 mois 3 jours |
| 4:54,94 | Méganne Périard | CAPN | 2000 | Montréal, QC | 24 mars 2013 | 1 an 11 mois 11 jours |
| 4:43,02 | Frédérique Bell | GATI | 2003 | Québec, QC | 7 mars 2015 | 11 mois 26 jours |
| 4:33,25 | Mégane Bujold | GATI | 2003 | Sherbrooke, QC | 5 mars 2016 | 5 ans 11 mois 23 jours |

Relais 4 X 200 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------------------|------|-----------|----------------|----------------|-------------------------|
| 2:00,66 | Collège de l'Assomption | CLAS | | Sherbrooke, QC | 8 mars 2009 | 12 ans 11 mois 20 jours |

Relais 4 X 200 mètres (Club)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------------------|------|-----------|----------------|----------------|-------------------------|
| 2:00,66 | Collège de L'Assomption | CLAS | | Sherbrooke, QC | 8 mars 2009 | 12 ans 11 mois 20 jours |

Saut en hauteur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|-------------------|------|-----------|----------------|------------------|-------------------------|
| 1,50 m | Marie-Josée Pépin | MINT | 1971 | Montréal, QC | 15 décembre 1984 | 18 ans 11 mois 14 jours |
| 1,65 m | Nicole Riley | KMS | 1990 | Montréal, QC | 29 novembre 2003 | 18 ans 2 mois 30 jours |

Saut en longueur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|--------------------|------|-----------|----------------|------------------|------------------------|
| 4,94 m | Marie-Josée Pépin | MINT | 1971 | Montréal, QC | 15 décembre 1984 | 15 ans 1 mois |
| 5,04 m | Geneviève Tremblay | COCH | 1987 | Sherbrooke, QC | 15 janvier 2000 | 5 ans 10 mois 11 jours |
| 5,25 m | Doriane Labrosse | EESC | 1993 | Montréal, QC | 26 novembre 2005 | 1 an 3 mois 5 jours |
| 5,41 m | Clémence Paiement | CADL | 1995 | Montréal, QC | 3 mars 2007 | 3 ans 8 mois 24 jours |
| 5,52 m | Magali Roche | CADL | 1997 | Montréal, QC | 27 novembre 2010 | 7 jours |
| 5,55 m | Magali Roche | CADL | 1997 | Québec, QC | 4 décembre 2010 | 11 ans 2 mois 24 jours |

Lancer du poids (2 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|--------------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 11,80 m | Marquise Brisebois | EESC | 1983 | Montréal, QC | 16 mars 1996 | 7 ans 10 mois 22 jours |
| 13,44 m | Catherine Bélanger | COCH | 1991 | Montréal, QC | 7 février 2004 | 18 ans 21 jours |

Pentathlon

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|-------------------------|------|-----------|----------------|-----------------|----------------------|
| 2132 points | Basma Chafi | CAUL | 2003 | Montréal, QC | 20 mars 2016 | 1 an 20 jours |
| 2720 points | Alexie Bélanger-Cyrenne | CADL | 2004 | Montréal, QC | 9 avril 2017 | 1 an 10 mois 8 jours |
| 2901 points | Sofi Diop | CADL | 2006 | Sherbrooke, QC | 17 février 2019 | 3 ans 11 jours |