

# GALA ATHLÉTAS

## INFORMATIONS ET PROCÉDURES

Le Gala Athlétas d'Athlétisme Québec est un moment privilégié d'honorer et de reconnaître annuellement les athlètes, entraîneurs, officiels, intervenants et les organisations qui ont excellé et qui se sont démarqués au cours de la dernière année. Il est organisé dans le cadre du Congrès Athlétisme Québec 2023.

**Samedi 18 novembre 2023 à compter de 17h30**

**Salle de réception Le Classique, 6010 Bd des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, H1P 1A5**

### ÉCHÉANCIER

**VEN 01 SEP**

OUVERTURE DES  
CANDIDATURES

**LUN 02 OCT**

DATE LIMITE POUR DÉPOSER  
UNE CANDIDATURE

**JEU 19 OCT**

ANNONCE DES FINALISTES

**SAM 18 NOV**

GALA ATHLÉTAS 2023

### ADMISSIBILITÉ

- Toute personne ou club qui soumet une candidature doit être **membre en règle d'Athlétisme Québec**.
- Tout athlète, club, entraîneur, officiel, administrateur et autre intervenant dont la candidature est soumise doit être **membre en règle d'Athlétisme Québec**.
- Tout événement qui soumet une candidature doit être **sanctionné par Athlétisme Québec**.

### PROCÉDURES

- Les candidats, clubs et événements sont responsables de soumettre leur candidature.
- Athlétisme Québec et la CTP peuvent ajouter des candidatures jugées méritoires ou éliminer une candidature jugée non pertinente.
- Les candidatures retenues sont soumises à un comité de sélection, composé d'experts n'ayant généralement aucun lien avec les candidatures. En cas de conflit d'intérêts, le juré concerné s'abstiendra de voter dans la catégorie concernée.
- Le comité de sélection peut tenir compte de toute information qu'il juge pertinente dans l'analyse et la comparaison des dossiers de candidatures.
- Le comité de sélection choisit trois finalistes et un lauréat dans les catégories suivantes : athlètes, club – développement des athlètes, entraîneur.e, officiel.le, administrateur.trice par excellence. Il est possible que le nombre de finalistes soit supérieur ou inférieur à trois ou qu'il y ait ex æquo au titre de lauréat.
- Le comité de sélection choisit un gagnant (nomination unique) dans les catégories suivantes : athlète de la relève en para-athlétisme, compétition (stade, route, cross | trail | montagne), trophée Émilie-Mondor.
- Le conseil d'administration d'Athlétisme Québec sélectionne la personne qui reçoit le trophée Hommage et le RSEQ (Réseau du sport étudiant) l'intervenant scolaire.
- Le comité de sélection a le loisir de ne pas désigner de lauréat dans une catégorie s'il juge qu'aucune candidature n'est méritante.
- Les décisions du comité de sélection sont finales et sans appel.
- Tous les finalistes sont invités gratuitement au Gala Athlétas par Athlétisme Québec et nommés au cours du Gala.
- Le respect des règlements et des codes d'éthique d'Athlétisme Québec peut être considéré dans les délibérations du comité de sélection.

## CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ ET CRITÈRES DE SÉLECTION

### U14 | BENJAMINS - FILLES ET GARÇONS

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ	CRITÈRES DE SÉLECTION
<ul style="list-style-type: none"> <li>Être né entre le 1er janvier 2010 et le 31 décembre 2011</li> <li>Avoir participé aux Championnats provinciaux Athlétisme Québec en plein air</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Médaille(s) aux Championnats provinciaux en plein air</li> <li>Record(s) du Québec en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Médaille(s) aux Championnats scolaires en plein air</li> <li>Médaille(s) aux Championnats provinciaux Athlétisme Québec en salle</li> </ul>

### U16 | CADETS - FILLES ET GARÇONS

<ul style="list-style-type: none"> <li>Être né entre le 1er janvier 2008 et le 31 décembre 2009</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Classement(s) aux Championnats nationaux jeunesse de la Légion</li> <li>Record(s) du Québec en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Médaille(s) aux Championnats provinciaux Athlétisme Québec en plein air</li> <li>Classement(s) aux Jeux du Québec</li> <li>Classement(s) canadien(s) en plein air</li> </ul>
--	--

### U18 | JUVÉNILES - FILLES ET GARÇONS

<ul style="list-style-type: none"> <li>Être né entre le 1er janvier 2006 et le 31 décembre 2007</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Classement(s) aux événements internationaux (en équipe nationale)</li> <li>Classement(s) aux Championnats nationaux jeunesse de la Légion</li> <li>Classement(s) aux championnats canadiens juniors en plein air ou aux Jeux du Canada</li> <li>Record(s) canadien(s) en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Record(s) du Québec en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Médaille(s) aux Jeux du Québec</li> <li>Médaille(s) aux Championnats provinciaux Athlétisme Québec en plein air</li> <li>Classement(s) canadien(s) en plein air</li> </ul>
--	---

### U20 | JUNIORS - FEMMES ET HOMMES

<ul style="list-style-type: none"> <li>Être né entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2005</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Classement(s) aux événements internationaux (en équipe nationale)</li> <li>Classement(s) aux Championnats canadiens juniors</li> <li>Classement(s) aux Jeux du Canada</li> <li>Record(s) canadien(s) en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Record(s) du Québec en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Classement(s) canadien(s) en plein air</li> </ul>
--	---

### U23 | ESPOIRS - FEMMES ET HOMMES

<ul style="list-style-type: none"> <li>Être né entre le 1er janvier 2001 et le 31 décembre 2003</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Classement(s) aux événements internationaux (en équipe nationale)</li> <li>Classement(s) aux Championnats canadiens seniors</li> <li>Classement(s) aux Jeux du Canada</li> <li>Record(s) canadien(s) en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Record(s) du Québec en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Classement(s) canadien(s) en plein air</li> </ul>
--	---

### SENIORS | FEMMES ET HOMMES

<ul style="list-style-type: none"> <li>Être né avant le 1er janvier 2001</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Classement(s) aux événements internationaux (en équipe nationale)</li> <li>Classement(s) aux Championnats canadiens seniors</li> <li>Record(s) canadien(s) en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Record(s) du Québec en plein air ou en salle (épreuves individuelles seulement)</li> <li>Classement(s) canadien(s) en plein air</li> <li>Classement(s) aux Jeux du Canada</li> </ul>
---	---

### VÉTÉRANS | FEMMES ET HOMMES

<ul style="list-style-type: none"> <li>Groupe d'âge 35 ans et plus</li> <li>Participation à au moins un championnat en catégorie vétéran (monde, canadien ou québécois), en salle ou en plein air</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meilleure performance évaluée selon le Age-Graded Calculator</li> <li>Record(s) du monde Masters en plein air ou en salle</li> <li>Record(s) canadien(s) en plein air ou en salle</li> <li>Classement mondial Master en plein air (meilleure épreuve)</li> <li>Classement(s) aux Championnats du monde en plein air ou en salle Masters</li> <li>Classement(s) à des événements internationaux (autre que 2)</li> <li>Classement(s) aux Championnats canadiens en plein air Masters</li> <li>Classement(s) aux Championnats canadiens en salle Masters</li> </ul>
--	--



## COUREUSES ET COUREURS SUR ROUTE | ATHLÈTES JACQUELINE-GAREAU (FEMMES) | ATHLÈTES GÉRARD-CÔTÉ (HOMMES)

### CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Ouvert à tous les groupes d'âges
- Avoir participé à au moins trois épreuves sur route lors d'événements sanctionnés et sur des parcours certifiés de 5 km ou plus (deux des trois distances doivent être supérieures ou égales à 10 km).

### CRITÈRES DE SÉLECTION

- Record(s) canadien(s) ou québécois établi(s) aux marathon, demi-marathon, 10 km et 5 km.
- Classement(s) aux Championnats du monde ou Jeux du Commonwealth.
- Meilleure performance obtenue lors d'un autre événement de niveau international.
- Moyenne des trois meilleures performances sur route (selon tables Mercier-Rioux) réalisées lors d'événements sanctionnés et sur des parcours certifiés\* de 5 km ou plus (deux des trois distances doivent être supérieures ou égales à 10 km).
- Classement(s) aux Championnats canadiens de marathon, demi-marathon et 10 km.
- Classement à la Coupe Québec Viens Courir.

## NOUVEAUTÉ ! : COUREUSES ET COUREURS TRAIL/SENTIER/MONTAGNE | FEMMES ET HOMMES

- Ouvert à tous les groupes d'âges
- Avoir participé à au moins une épreuve en sentier lors d'événements sanctionnés au Québec (les distances doivent être supérieures ou égales à 10 km).

- Classement(s) aux Championnats du monde.
- Meilleure performance obtenue lors d'un autre événement de niveau international.
- Classement(s) aux Championnats canadiens de course en montagne et trail
- Meilleure performance obtenue lors d'un événement de course en sentier au Québec
- Pointage ITRA

## PARA-ATHLÉTISME | FEMMES ET HOMMES

- Faire partie de l'une des 5 catégories (27 classes) reconnues par Athlétisme Canada

- Classement(s) aux événements internationaux (équipe nationale)
- Classement(s) à des événements internationaux (autre que 1.)
- Record(s) du monde en plein air (épreuves individuelles seulement)
- Record(s) canadien(s) en plein air (épreuves individuelles seulement)
- Classement(s) mondial/mondiaux en plein air

## RELÈVE EN PARA-ATHLÉTISME | CATÉGORIE MIXTE

- Faire partie de l'une des 5 catégories (27 classes) reconnues par Athlétisme Canada
- Maximum de cinq (5) années d'expérience en para-athlétisme
- Être âgé de 30 ans ou moins

- Classement(s) et résultats aux événements régionaux, provinciaux et nationaux
- Record(s) du Québec ou canadien(s)

*Note : une / un athlète ne peut pas remporter ce prix plus de 3 fois.*

## ENTRAÎNEUR.E PAR EXCELLENCE | FEMMES ET HOMMES

- Encadrer au moins un athlète identifié excellence, élite ou relève

- Classement(s) de ses athlètes aux événements internationaux (en équipe nationale)
- Nombre d'athlètes médaillés aux Championnats canadiens seniors/ juniors
- Classement mondial des athlètes dans leur catégorie (senior ou junior)
- Classement national « ouvert » des athlètes
- Nombre d'athlètes identifiés excellence, élite et relève
- Niveau d'implication dans sa formation et son perfectionnement
- Implication dans des projets d'équipes du Québec et d'équipes nationales

## OFFICIEL.LE PAR EXCELLENCE

- Sélection de cinq officiels par la Commission des officiels (CDO)

- Compétence
- Formation reçue et donnée
- Assiduité (nombre de compétitions)
- Expérience (nombre d'années)

Trois finalistes retenus par le comité de sélection

## ADMINISTRATEUR.TRICE PAR EXCELLENCE

- Administrateur bénévole d'un conseil d'administration au niveau local, régional ou provincial
- L'administrateur bénévole ne peut être un entraîneur

- Contribution marquée au développement ou au rayonnement d'un club ou d'une organisation, par exemple augmentation significative du nombre d'athlètes, mise en place de nouveau programme, nouvelles sources de financement majeures ou association avec une institution importante dans la communauté.
- Réalisations innovantes ou originales en matière d'organisation au cours de l'année
- Leadership
- Esprit d'équipe



## CLUB PAR EXCELLENCE | DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ	CRITÈRES DE SÉLECTION
<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir des athlètes dans les catégories benjamins, cadets et juvénile</li> <li>Avoir au moins trois entraîneurs affiliés à la Athlétisme Québec</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Être un club en règle avec une saine gouvernance</li> <li>Nombre d'athlètes médaillés aux Championnats provinciaux en plein air dans les catégories benjamins, cadets et juvéniles</li> <li>Nombre d'athlètes médaillés aux Championnats nationaux jeunesse de la Légion (cadets et juvéniles)</li> <li>Nombre d'athlètes finalistes aux Championnats nationaux jeunesse de la Légion (cadets et juvéniles)</li> <li>Nombre et qualifications des entraîneurs affiliés à Athlétisme Québec</li> </ul>

## INTERVENANT.E SCOLAIRE PAR EXCELLENCE

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ	CRITÈRES DE SÉLECTION
<p>Entraîneur, administrateur ou cadre (bénévole dans les trois cas) qui a contribué au développement de l'athlétisme pendant au moins une année, que ce soit au niveau secondaire, collégial ou universitaire : encadrement d'athlètes, organisation de compétitions locales ou régionales, promotion de l'athlétisme.</p>	<p>Choix du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ)</p>

## ORGANISATION DE COMPÉTITION PAR EXCELLENCE

STADE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Toute compétition sanctionnée par la Athlétisme Québec</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Qualité de l'organisation (variété et qualité des services, respect de l'horaire, éléments distinctifs et nouveautés, gestion des bénévoles, exécution technique, mesures écoresponsables, gestion budgétaire, etc.)</li> <li>Gestion des services médicaux et de la sécurité.</li> <li>Retombées pour le milieu et pour le développement de l'athlétisme.</li> <li>Nombre de participants.</li> <li>Promotion et rayonnement.</li> </ul>

## ROUTE | MOINS DE 1200 FINISSANTS ET ROUTE | 1200 FINISSANTS ET +

<ul style="list-style-type: none"> <li>Toute compétition sanctionnée par la Athlétisme Québec</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respect des critères de sanction.</li> <li>Qualité de l'organisation (variété et qualité des services, respect de l'horaire, éléments distinctifs et nouveautés, gestion des bénévoles, exécution technique, mesures écoresponsables, participation élite, gestion budgétaire, etc.)</li> <li>Gestion des services médicaux et de la sécurité.</li> <li>Retombées pour le milieu et pour le développement de l'athlétisme.</li> <li>Nombre de finissants.</li> <li>Promotion et rayonnement.</li> </ul>
--	--

## CROSS/TRAIL/MONTAGNE

<ul style="list-style-type: none"> <li>Toute compétition sanctionnée par la Athlétisme Québec</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respect des critères de sanction.</li> <li>Qualité de l'organisation (variété et qualité des services, respect de l'horaire, éléments distinctifs et nouveautés, gestion des bénévoles, exécution technique, mesures écoresponsables, participation élite, gestion budgétaire, etc.)</li> <li>Gestion des services médicaux et de la sécurité.</li> <li>Retombées pour le milieu et pour le développement de l'athlétisme.</li> <li>Nombre de finissants.</li> <li>Promotion et rayonnement.</li> </ul>
--	--

## TROPHÉE (ET BOURSE) ÉMILIE-MONDOR

<ul style="list-style-type: none"> <li>Athlète de 25 ans et moins aux études</li> <li>Participation au réseau provincial de compétition</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réussite scolaire</li> <li>Leadership</li> <li>Modèle pour les jeunes</li> <li>Implication bénévole dans des activités sportives, culturelles ou sociales</li> </ul> <p><i>Une bourse d'études de 500\$, gracieuseté du Comité Émilie-Mondor accompagne ce prix.</i></p>
--	---

## TROPHÉE HOMMAGE ATHLÉTISME QUÉBEC

<ul style="list-style-type: none"> <li>Personne qui a contribué de manière majeure sur plusieurs années au développement de l'athlétisme québécois, au niveau régional ou provincial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Choix du CA d'Athlétisme Québec, sur recommandation de la direction générale</li> </ul> <p><i>Note : ce trophée ne peut être attribué qu'une seule fois à une même personne.</i></p>
---	---

