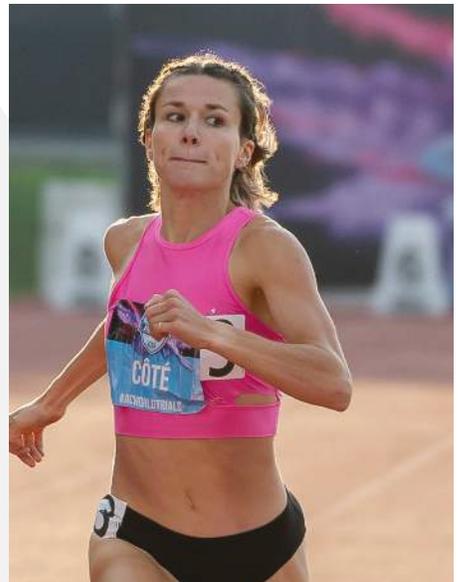
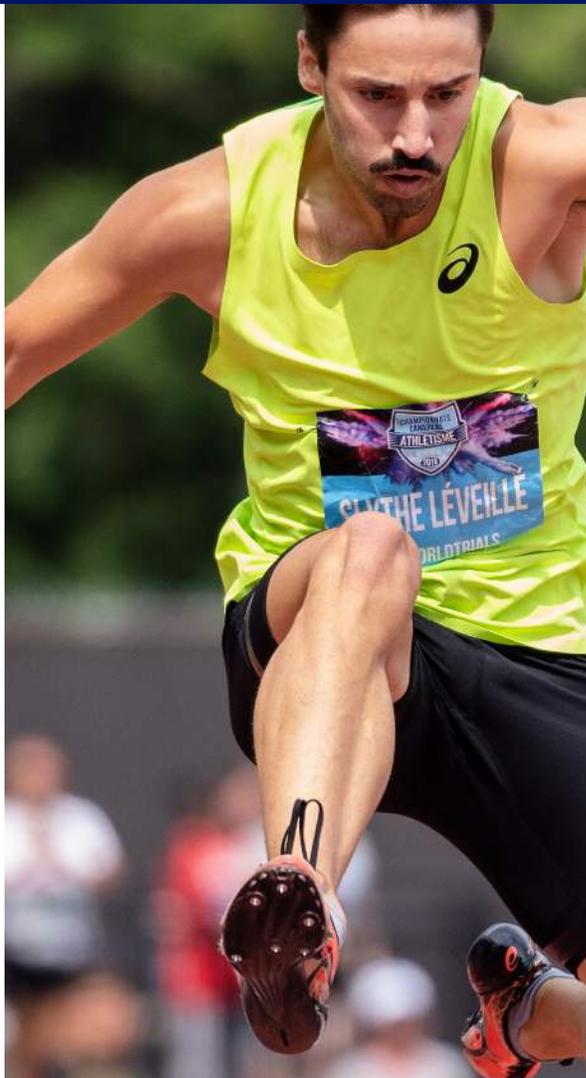


RAPPORT ANNUEL

2018-2019



MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Mesdames, Messieurs,

Dans les derniers kilomètres de notre parcours d'action stratégique menant à notre ligne d'arrivée en 2020, c'est une fois de plus avec fierté et honneur, au nom de notre conseil d'administration et de notre formidable équipe de la permanence, que je saisis l'occasion pour mettre en relief quelques-uns des principaux faits d'armes d'une autre année très active à la Fédération québécoise d'athlétisme.

En guise de conclusion à cette quatrième année du plan quinquennal, nous pouvons d'ores et déjà affirmer, en dépit des pépinements initiaux de certains comités de travail et d'une mise en chantier et priorisation plus difficiles de certains projets, que notre navire vogue à bon port.

En concordance avec la mise en œuvre des plans d'action découlant de nos huit orientations stratégiques identifiées en 2015, certains moments phares de la dernière année méritent d'être particulièrement soulignés.

Championnats canadiens juniors, séniors et paralympiques. Dans la foulée des initiatives visant à *améliorer l'attractivité et le niveau de compétition* (orientation 3), le retour en sol québécois des championnats nationaux, après une absence de 21 ans, fut couronné d'un retentissant succès! Parmi les nombreuses retombées positives de cet événement d'envergure, soulignons d'abord et avant tout la participation de quelque 400 de nos athlètes sur un total de 1400. Et la mobilisation extraordinaire de toute notre communauté d'entraîneurs, d'officiels et de bénévoles comme contribution à la grande réussite de ces championnats.

Adoption d'une nouvelle politique d'affiliation 2020. À la suite d'une vaste consultation de nos clubs membres et de la tenue d'une réunion spéciale avec l'ensemble de ceux-ci l'an dernier, une nouvelle politique d'affiliation fut entérinée à 94 %. Ayant pour principe d'établir un cadre équitable, représentatif, responsable et accessible, cette nouvelle politique est le résultat d'une vision et d'une volonté d'un nouveau partenariat clubs-Fédération (*Développement des clubs* – Orientation 1) visant le développement à plus large échelle de notre sport.

GILL

Montréal

Lancement du Carnet de progression athlétique et du Guide de l'intervenant. En gestation depuis près de deux ans, dont une phase finale de rodage constituée de cinq projets pilotes, ce projet est enfin arrivé à son terme. S'inscrivant entièrement dans nos ambitions de favoriser le *développement de nos programmes d'initiation en milieu civil et scolaire* (orientation 2), le Carnet et le Guide constituent notamment un outil formidable de valorisation du club et de reconnaissance de la qualité de ses entraîneurs auprès des parents.

Campagne majeure de financement 2019-2024. Pour la première fois de son histoire, la Fédération se lance dans une ambitieuse campagne de financement, sur le thème *Le Sport avec un grand A!* L'objectif est d'amasser 1 million \$ en cinq ans. L'année 2019 a été marquée par l'amorce d'une campagne « silencieuse ». Déjà près de 40 % de l'objectif a été atteint (*Accroître l'autofinancement – Orientation 8*). Afin de réaliser nos ambitieux projets et de poursuivre la croissance de la pratique de l'athlétisme tant en développement qu'au niveau excellence, toute notre communauté devra mettre l'épaule à la roue.

Je m'en voudrais de passer sous silence, dans ces faits saillants de 2019, la mise sur pied et le lancement de la **Coupe du Québec**. Ainsi, tant dans le secteur course sur route que le dans le réseau de compétitions en stade, l'implantation de ce nouveau volet, qui vise à bonifier l'attractivité de notre réseau, a connu des débuts très prometteurs.

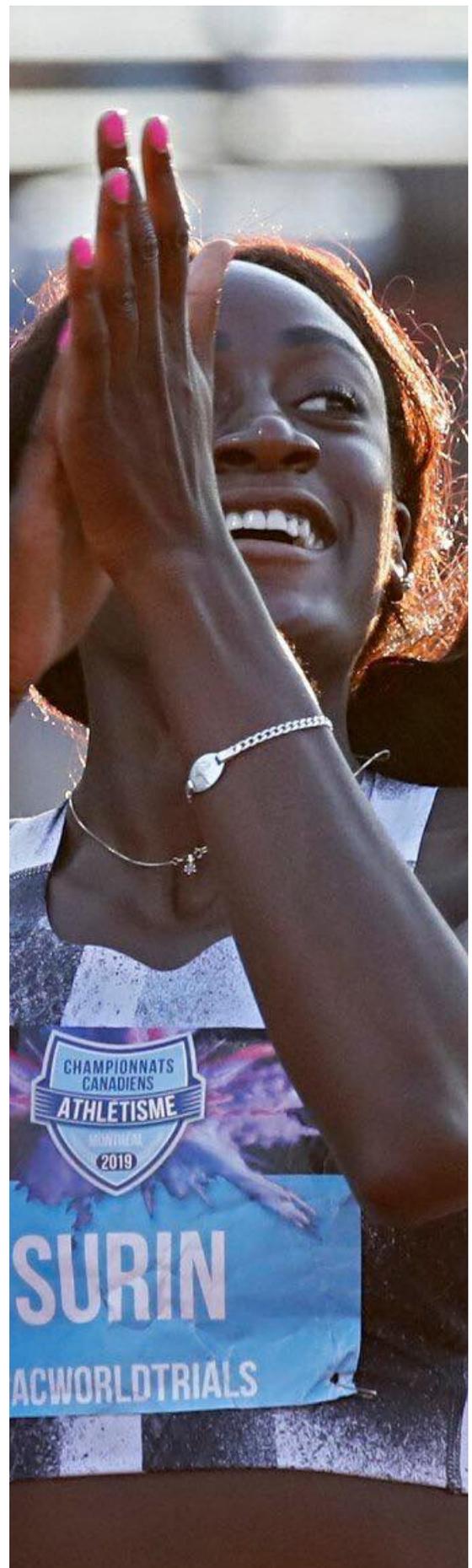
Comme souligné d'entrée de jeu, l'an 4 de notre plan de développement stratégique signifiera inexorablement le coup de départ d'une nouvelle réflexion et de discussions en vue d'un nouveau plan. En 2020, l'ensemble de notre communauté sera ainsi appelé à participer activement à son élaboration.

Pour conclure, permettez-moi, comme chaque année, de profiter de la tribune qui m'est offerte pour souligner la contribution, l'engagement et la rigueur dont année après année font preuve nos neuf administrateurs (trices). Une mention spéciale à nos trois présidents de comité : Alain Perreault (comité de développement des clubs) Christian Pichette (comité financement et marketing) et Normand Dulude (comité de gouvernance et mises en nomination) pour le leadership, la conviction et le travail acharné consacrés à l'avancement et à la réalisation des projets majeurs et structurants pour notre Fédération.

Et un dernier petit mot pour souligner que, et c'est une première depuis plusieurs années, tous les administrateurs (trices) dont les postes viennent en élection cette année ont confirmé leur volonté de poursuivre leur engagement. Un grand merci de votre confiance et de votre volonté de continuer à faire la différence!

Sylvain Proulx

Président du C.A. 2018-2019



PLAN STRATÉGIQUE 2016-2020



Vous trouverez ci-joint un bilan de l'avancement vers nos principales cibles stratégiques, ainsi qu'un rappel de la vision, de la mission et des valeurs de la FQA.

VISION

En 2025, la Fédération québécoise d'athlétisme sera le leader incontournable de l'athlétisme au Québec et au Canada, permettant à tous ses membres de se développer à leur plein potentiel.

MISSION

La Fédération québécoise d'athlétisme a pour mission de développer, encadrer et encourager la pratique de l'athlétisme au Québec en offrant une expérience enrichissante à tous les niveaux (découverte, initiation, récréation, compétition, haute performance).

VALEURS

Les valeurs permettent de guider les actions et décisions des membres de la FQA au quotidien. Il est possible de consulter la description complète sur le site web de la Fédération dans la section FQA/Mission et plan stratégique.



RESPECT COOPÉRATION INNOVATION EXCELLENCE



CIBLES STRATÉGIQUES

Quatre cibles stratégiques et huit grandes orientations ont été convenues pour guider les chantiers de travail de la Fédération.

CIBLE 1

D'ICI À 2020, DOUBLER LE MEMBERSHIP

Voici ce qui a été défini en termes d'indicateurs de progression

Base 2015 : 3 615 membres

Cible 2016 : 4 100 membres	Résultat : 3 936 membres
Cible 2017 : 4 600 membres	Résultat : 4 398 membres
Cible 2018 : 5 500 membres	Résultat : 4 629 membres
Cible 2019 : 6 300 membres	Résultat : 4 994 membres
Cible 2020 : 7 230 membres	

CIBLE 2

D'ICI À 2020, OFFRIR DES ACTIVITÉS D'INITIATION ET DE PREMIER CONTACT À L'ATHLÉTISME À 80 000 JEUNES DE 6 À 13 ANS PAR ANNÉE

Base 2015 : 6 000

Cible 2016 : 20 000	Résultat : 25 979
Cible 2017 : 35 000	Résultat : 33 672
Cible 2018 : 50 000	Résultat : 37 072*
Cible 2019 : 65 000	
Cible 2020 : 80 000	

*au 30 septembre 2019

Note : Athlétisme Canada a arrêté de comptabiliser ces données. De plus, compte tenu de la difficulté à les recueillir, nous avons décidé de renoncer à cette cible.

CIBLE 3

D'ICI À 2020, ACCROÎTRE L'AUTOFINANCEMENT DE 500 000 \$ POUR ATTEINDRE UN BUDGET ANNUEL DE 1,3 M\$.

Base 2015-2016 : 832 000 \$

Cible 2016-2017 : 950 000 \$	Résultat : 1 081 846 \$
Cible 2017-2018 : 1 000 000 \$	Résultat : 1 213 172 \$
Cible 2018-2019 : 1 100 000 \$	Résultat : 1 200 909 \$
Cible 2019-2020 : 1 200 000 \$	Résultat : 1 312 000 \$
Cible 2020-2021 : 1 300 000 \$	

CIBLE 4

D'ICI À 2020, OBTENIR 25 % DE RÉSULTATS TOP 8 LORS DES CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIORS

Base 2015 : 13 %

Base 2016 : 11 %

Base 2017 : 17 %

Cible 2018 : 19 %	Résultat : 12 %
Cible 2019 : 22 %	Résultat : 14 %
Cible 2020 : 25 %	

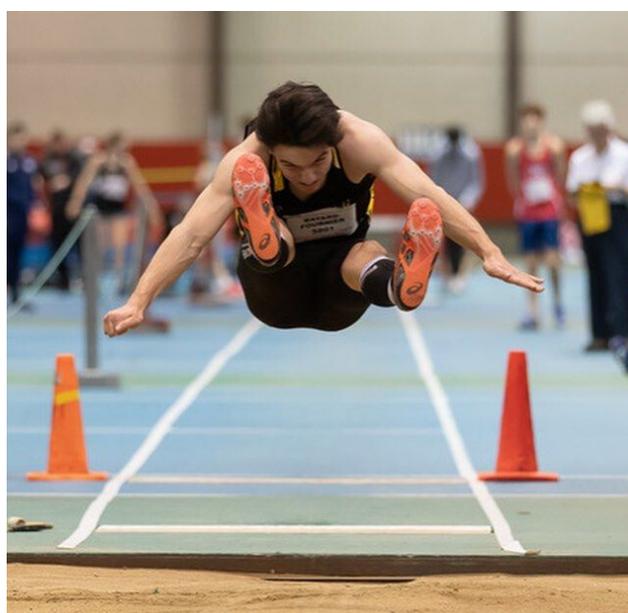
MEMBERSHIP ET SERVICES AUX MEMBRES

L'année 2018-2019 était la quatrième année de cinq du Plan stratégique 2016-2020. Encore une fois, les projets se sont multipliés, démontrant tout le dynamisme entourant la communauté de la Fédération québécoise d'athlétisme. C'est donc avec plaisir que nous vous présentons les faits saillants de la dernière année.

Compte tenu de la date de notre assemblée générale annuelle, le rapport d'activités s'étend de l'automne 2018 à l'automne 2019, tandis que le rapport financier présente la situation du 1er avril 2018 au 31 mars 2019. Merci à tous les employés et bénévoles pour leur importante contribution à la rédaction de ce rapport.

STATISTIQUES SUR LES AFFILIATIONS À LA FQA DEPUIS 2007

	Clubs	Entraîneurs	Officiels	Associés
2007	50	132	89	6
2008	53	142	74	84
2009	56	147	107	89
2010	63	156	98	97
2011	56	151	103	100
2012	60	168	84	112
2013	65	203	74	118
2014	80	221	99	153
2015	84	232	85	164
2016	85	267	66	158
2017	85	285	69	150
2018	83	327	72	154
2019	85	325	62 / 114	157



	Colibris	Minimes	U14	U16	U18	U20	Séniors	Vétérans	Route	Récréatif	Initiation	Total
2007	32	175	248	318	355	152	412	41				1733
2008	33	142	208	281	316	159	404	57				1600
2009	26	129	248	280	256	175	360	61				1535
2010	37	127	237	338	293	165	399	59				1655
2011	37	184	269	340	329	207	444	66				1876
2012	14	111	221	330	354	196	456	74				1756
2013	8	106	250	346	397	205	440	106	251			2109
2014	93	128	313	453	418	255	505	129	461			2755
2015			330	457	446	258	591	161	491		400	3134
2016			309	496	463	264	681	175	443		614	3445
2017			368	500	484	330	690	173	301	395	653	3894
2018			373	476	475	320	650	188	283	504	807	4076
2019			414	563	491	278	681	220	299	567	885	4398

FONDS DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

Nous avons renouvelé l'appel de projets reliés au Fonds de développement régional. Nous avons invité les clubs à soumettre des projets structurants dans le but d'avoir un impact positif pour le développement à moyen et long terme de l'athlétisme dans leur région.

BILAN DU FONDS DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL POUR LES TROIS ÉDITIONS

	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Nombre de projets soumis	16	22	14
Nombre de régions représentées	11	14	8
Nombre de projets financés	8	15	12
Montant total attribué	9750 \$	31 400 \$	24 200 \$
Montant moyen par projet	1218 \$	2 093 \$	2 016 \$

Il s'agit de projets porteurs qui permettent d'atteindre les résultats suivants :

- Meilleure assise de l'athlétisme civil et scolaire dans la région
- Élargissement de la pratique à de nouvelles clientèles
- Hausse du membership dans les clubs et la Fédération
- Renforcement des capacités d'accueil des clubs
- Féminisation de l'encadrement : favoriser la formation d'entraîneuses ou d'animatrices.



PROGRAMMES D'EXCELLENCE



CENTRE PROVINCIAL D'EXCELLENCE EN ATHLÉTISME

L'année 2018-2019 était la première année du Centre provincial d'excellence en athlétisme de la FQA. Suite à un partenariat entre le Service des activités sportives de l'Université Laval et le Club d'athlétisme de l'Université Laval, ce centre provincial est basé au PEPS de l'Université Laval. Félix-Antoine Lapointe occupe depuis un an le poste d'entraîneur-chef des équipes du Québec tout en dirigeant les activités du Centre provincial.

Vingt-huit athlètes identifiés Excellence, Élite ou Relève s'entraînent au Centre provincial de façon permanente en bénéficiant des installations sportives du PEPS de l'Université Laval. En plus de l'encadrement sportif offert par l'entraîneur-chef provincial, ces athlètes bénéficient d'une expertise professionnelle en sciences du sport et dans le domaine médico-sportif.

Le préparateur physique Charles Castonguay et la physiothérapeute Marie-Claude Cyr sont les intervenants clés de l'équipe de soutien intégré basée au Centre provincial et qui travaille en collaboration avec Félix-Antoine Lapointe. Excellence sportive Québec-Lévis (ESQL) est un partenaire important de la FQA dans le projet de Centre provincial en finançant l'embauche de certains des intervenants membres de l'équipe de soutien intégré.

Plusieurs athlètes basés au Centre provincial se sont démarqués par leurs performances dans la dernière année. Huit d'entre eux ont notamment représenté le Canada sur la scène internationale.

Notons également les succès d'Olivier Desmeules, champion national junior sur 800 m, ainsi que de Thomas Fafard, médaillé de bronze sénior au 5000 m des Championnats nationaux d'athlétisme 2019 présentés à Montréal. L'athlète paralympique Guillaume Ouellet s'est également distingué en remportant la médaille d'or du 5000 m T13 aux Jeux para-panaméricains à Lima au Pérou en août 2019.

L'arrivée du Centre provincial et d'un entraîneur-chef des équipes du Québec a également permis la planification de plusieurs projets de camps provinciaux. Deux camps de perfectionnement pour les athlètes U16 et U18, en plus d'un camp destiné aux athlètes de haut niveau dans les épreuves de lancers, ont notamment eu lieu au Centre provincial.

L'entraîneur-chef provincial a par ailleurs coordonné un colloque annuel servant d'activité de perfectionnement pour les entraîneurs de la FQA. Ce colloque a eu lieu au Stade olympique le 6 avril 2019.

Depuis son entrée en poste, Félix-Antoine Lapointe sert également de lien entre les athlètes et les entraîneurs de haut niveau, ainsi qu'avec la Fédération québécoise d'athlétisme. Cela permet notamment à la FQA d'être à l'écoute des besoins de ses membres en termes de haute performance et de mettre en place des projets répondant à leurs besoins.

COMMISSION TECHNIQUE PROVINCIALE

La Commission technique provinciale (CTP) était composée des personnes suivantes jusqu'à la réunion annuelle des entraîneurs le 16 novembre 2019 :

EXÉCUTIF

Annie Potvin	Sprints et sauts
John Lofranco	Endurance
Alfredo Villar-Sbaffi	Lancers et épreuves combinées
Marc Desjardins	Directeur général
Jacques Chapdelaine	Directeur technique
Félix-Antoine Lapointe	Entraîneur-chef des équipes du Québec

LEADERS DE GROUPES D'ÉPREUVES

Marc-André Roy	Sprints
Samuel Marion	Endurance
Alexandro Allison Abaunza	Sauts
Frédéric Pouzy	Lancers

LEADERS JEUNESSE

Marie-Eve Dugas
Sylvain Cloutier

En plus des communications par courriel, la CTP a été convoquée à quatre reprises en 2018-2019, soit les 13 décembre, 28 février, 17 septembre et 29 octobre. Les principaux dossiers traités par la CTP au cours de la dernière année ont été :

- Camps printaniers, camps de perfectionnement et autres activités de l'Équipe du Québec
- Règles d'identification Élite/Relève et réforme du système d'identification pour 2020
- Programmation du Congrès annuel et du Colloque printanier des entraîneurs
- Calendrier des saisons en salle, en plein air et du cross-country
- Planification et lancement de la Coupe du Québec

ATHLÈTES IDENTIFIÉS

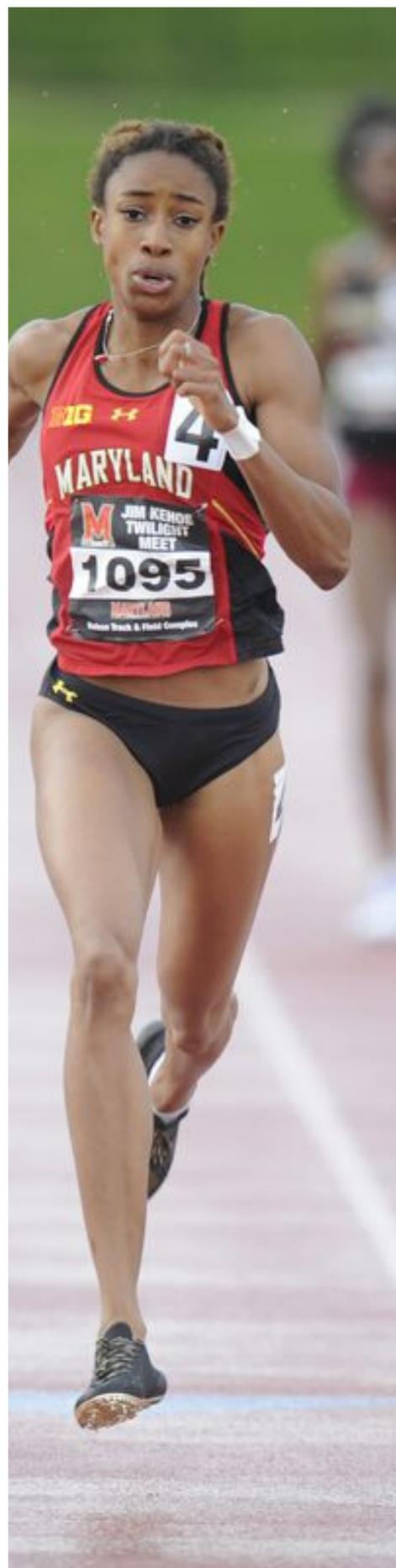
Au terme de la saison en plein air 2019, 132 athlètes québécois étaient identifiés auprès de Sport Canada ou du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) :

Brevetés/Excellence : 5 femmes et 1 homme

Élite : 27 femmes et 27 hommes

Relève : 36 femmes et 36 hommes

Aux cinq athlètes brevetés par Sport Canada à l'automne 2018 (Maïté Bouchard, Farah Jacques, Annie Leblanc, Aiyanna-Brigitte Stiverne et Charles Philibert-Thiboutot) s'est ajoutée Micha Powell le 1er janvier 2019. Aucun changement dans le nombre d'athlètes identifiés aux niveaux Élite et Relève, ce nombre étant fixé par le MEES. Les athlètes identifiés auprès du MEES bénéficient durant l'année d'un soutien financier global de 380 000 \$ versé par le gouvernement du Québec via la mesure du crédit d'impôt pour athlète de haut niveau.



ÉQUIPES NATIONALES

Championnats NACAC de cross-country, Port of Spain, Trinité-et-Tobago, 16 février 2019

L'entraîneur-chef de l'équipe canadienne était le Québécois John Lofranco.

Championnats du monde de cross-country de l'IAAF, Aarhus, Danemark, 30 mars 2019

Yves Sikubwabo a pris le 91e rang chez les hommes séniors, tandis que Kevin Robertson a contribué à la 7e position du Canada au relais mixte. L'entraîneur John Lofranco dirigeait l'équipe canadienne.

Relais mondiaux de l'IAAF, Yokohama, Japon, 11-12 mai 2019

Les Québécoises Farah Jacques (4 x 100m) et Aiyanna-Brigitte Stiverne (réserviste au 4 x 400m) ont fait partie de la délégation canadienne.

Championnats NACAC U18 et U23, Queretaro, Mexique, 5-7 juillet 2019

Quatre athlètes québécois ainsi que les entraîneurs Annie Potvin et Alfredo Villar-Sbaffi ont participé à ces championnats. Audrey Leduc a pris le 5e rang au 100 m tandis que Naquita Williams terminait 6e au lancer du marteau. Chez les hommes, Mohand Zine Khelifa s'est classé 7e au 800m. Dans la catégorie U18, Catherina Blouin a remporté la médaille d'argent au lancer du marteau.

Universiade d'été, Naples, Italie, 8-13 juillet 2019

L'équipe canadienne comptait sept Québécois.

Jean-Simon Desgagnés : 4e au 3000 m steeple

Jessy Lacourse : 6e au 3000 m steeple

Maïté Bouchard : 9e au 800 m

Anne-Marie Comeau : 9e au demi-marathon

Catherine Beauchemin : 11e au 3000 m steeple

Kevin Robertson : 13e au 1500 m

Jesse Thibodeau : 15e au saut en longueur

Championnats panaméricains U20, San Jose, Costa Rica, 19-21 juillet 2019

Six Québécois ont fait partie de l'équipe nationale à ces championnats.

Marc-André Trudeau Perron : 2e au 5000 m

Catherine Léger : 4e au 200 m

Deondra Green : 5e au 100 m

Tatiana Aholou : 6e au saut en longueur

Olivier Desmeules : 12e au 800 m

Alex Larochelle : 14e au 800 m



Jeux panaméricains, Lima, Pérou, 4-11 août 2019

William Paulson a remporté la médaille de bronze au 1500 m. Les autres Québécois membres de l'équipe canadienne étaient Aiyanna-Brigitte Stiverne (200 m), Maïté Bouchard (800 m) et l'entraîneur Alfredo Villar-Sbaffi à titre de gérant d'équipe.

Championnats du monde de l'IAAF, Doha, Qatar, 27 septembre-6 octobre 2019

Melanie Myrand a terminé le marathon au 27e rang tandis qu'au 400 m, Aiyanna-Brigitte Stiverne a également terminé 27e. L'autre Québécoise présente à ces championnats était Katherine Surin, réserviste au 4 x 400 m.

CHAMPIONNATS CANADIENS

Championnats canadiens juniors et séniors, Montréal

Le bilan des médailles a de nouveau connu une hausse cette année :

	Or	Argent	Bronze	Total
2019	12	8	16	36
2018	10	9	10	29
2017	8	9	7	24
2016	9	12	11	32
2015	11	14	12	37
2014	13	13	12	38
2013	10	11	7	28
2012	8	11	5	24
2011	5	9	3	17

Les juniors québécois ont particulièrement bien fait avec 20 médailles, égalant la meilleure récolte de l'histoire du Québec enregistrée à trois reprises lors de ces championnats (1978, 1991 et 1995).

La participation québécoise a augmenté de 30 % avec 392 athlètes cette année comparativement à 301 l'an dernier à Ottawa.

Championnats nationaux jeunesse de la Légion, Cap-Breton, Nouvelle-Écosse

La récolte de médailles de nos cadets et juvéniles à ces championnats a poursuivi la tendance à la baisse amorcée en 2016 :

	Or	Argent	Bronze	Total
2019	8	8	10	26
2018	13	8	9	30
2017	13	15	10	38
2016	12	17	16	45
2015	20	14	14	48
2014	10	16	12	38
2013	6	7	10	23
2012	8	10	9	27
2011	8	5	11	24

En plus des 26 médailles, deux records du Québec ont été établis grâce à David Mancini au lancer du javelot chez les U18 et Émerick Bayard-Fournier au 200 m haies chez les U20. Mis à part les 40 membres de l'Équipe du Québec, 37 autres athlètes québécois avaient fait le déplacement jusqu'au Cap-Breton, car ces championnats sont également ouverts à la participation des clubs.

Les Championnats nationaux jeunesse auront de nouveau lieu au Cap-Breton, Nouvelle-Écosse, en 2020.



ÉQUIPES DU QUÉBEC

Championnats ontariens juniors à Toronto, 12-14 juillet 2019

À deux semaines des Championnats canadiens, l'Équipe du Québec junior est allée parfaire sa préparation en se mesurant aux juniors ontariens avant d'affronter l'élite canadienne à Montréal du 25 au 28 juillet. De nombreux records personnels ont été améliorés lors de ces championnats.

Tournée de compétitions en Europe, 1er-16 juin 2019

Onze athlètes et deux entraîneurs ont participé à une tournée de compétitions en Europe, financée en partie par le Programme de soutien au développement de l'excellence. Huit compétitions en Belgique, France, Allemagne et Suisse étaient au programme de cette tournée.

Camp d'entraînement en altitude à Park City, Utah 15 mai-9 juin 2019

Dix-neuf athlètes et deux entraîneurs ont pris part au camp d'entraînement en Utah avant de terminer leur séjour dans l'Ouest en se dirigeant vers l'Oregon pour participer au Portland Track Festival.

Camp de compétitions en Californie, 16 au 28 avril 2019

Trente-deux athlètes et quatre entraîneurs ont entamé leur saison de compétitions en plein air à compter de la mi-avril en prenant part au camp de l'Équipe du Québec en Californie. Quatre compétitions étaient offertes à Azusa, Long Beach, Torrance et Irvine.

Match cadet en salle Québec vs Ontario à Toronto, 9 février 2019

Après une égalité au pointage lors du match de 2018, les athlètes du Québec l'ont emporté cette année par la marque de 289 à 256. Le Québec demeure invaincu depuis cinq ans à ce match interprovincial, et les deux provinces présentent maintenant une fiche identique de quatre victoires, quatre défaites et un verdict nul en neuf affrontements.

Championnats canadiens de cross-country à Kingston, ON, 24 novembre 2019

Pour une quatrième année consécutive, le Québec a profité de la tenue des Championnats canadiens de cross dans l'est du pays pour y déléguer des équipes complètes dans les catégories séniors, juniors et juvéniles. Le Québec a classé trois de ses représentants dans le top 10 de leur catégorie. En 2019, les Championnats canadiens de cross seront présentés à Abbotsford, en Colombie-Britannique.



SPORT-ÉTUDES

Les programmes Sport-études visent à soutenir des élèves-athlètes – reconnus par leur fédération – dans la pratique de leur sport et dans la réussite de leurs études au secondaire en permettant de concilier les objectifs scolaires et sportifs.

Quinze programmes Sport-études en athlétisme, impliquant 104 élèves-athlètes de niveau Espoirs et 133 en concentration sportive, étaient officiellement reconnus par le MEES dans les écoles secondaires de la province au cours de la dernière année.

COURSE SUR ROUTE

Plusieurs coureurs et coureuses sur route québécois(es) se sont illustré(e)s en inscrivant des performances impressionnantes lors de championnats ou d'autres épreuves relevées en course sur route. Parmi celles-ci, soulignons plus particulièrement :



MÉLANIE MYRAND

NN Rotterdam Marathon	2:33:17	9e femme 1re canadienne	6e meilleure performance de tous les temps au marathon
Championnats du monde, Doha	2:57:40	27e femme 2e canadienne	28 abandons en raison de la chaleur extrême
Championnat canadien de demi-marathon, Winnipeg	1:16:22	4e femme	



ANNE-MARIE COMEAU

Banque Scotia 21 km, Montréal	1:14:06	1re femme	
Marathon d'Ottawa	2:43:59	9e femme 4e canadienne	1er marathon en carrière
Universiade d'été - FISU	1:16:18	9e femme 1e canadienne	



MEGGIE DARGIS

Course NDJ, 5km*	17:18	1re femme	Championne de la Coupe Québec Viens Courir
Demi-marathon, Mont-Tremblant*	1:20:18	1re femme	
10 km de l'Université Laval*	35:36	1re femme	



FRANÇOIS JARRY

Course NDJ, 5km*	14:43	1er homme	Champion de la Coupe Québec Viens Courir
Demi-marathon, Mont-Tremblant*	1:08:52	1er homme	
15 km, Rougermont*	47:17	1er homme	
10 km de l'Université Laval*	30:27	2e homme	



DANY GALARNEAU

Demi-marathon, Mont-Tremblant*	1:23:47	1er homme 60-69 ans	Record québécois catégorie Vétérans 60-64 ans
10 km de l'Université Laval*	37:42	1er homme 60-69 ans	Record québécois catégorie Vétérans 60-64 ans

*Compétitions de la Coupe du Québec Viens Courir

INITIATION



Grâce à quelques initiatives, le secteur initiation sous toutes ses formes commence à bien se porter. Une petite augmentation du nombre d'affiliés en est la preuve. Mais il faut noter que des efforts restent à faire. Nous souhaitons développer aujourd'hui un athlétisme moderne et attractif, et cela passe par un véritable plan de développement de l'athlétisme pour les jeunes. Nous avons la volonté de promouvoir les valeurs éducatives de notre sport tout en ayant pour objectif de réussir à attirer et à fidéliser les jeunes dans nos clubs.

Une initiative de la FQA pour attirer et fidéliser les jeunes

Pour accompagner les clubs affiliés dans leur développement et leur permettre de fidéliser les membres et en recruter de nouveaux, la FQA a produit un Carnet de progression athlétique destiné aux jeunes de 4 à 13 ans. Ce carnet valide leur progression tout au long de leur cursus athlétique dès leur plus jeune âge. Cet outil est un gage de confiance pour les parents, car il offre un encadrement de qualité et un programme précis qui atteste le sérieux de nos clubs affiliés.

CIRCUIT D'ÉVÉNEMENTS EN GYMNASSE LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN

L'édition 2018-2019 a été une des plus réussies en termes de participation et d'organisation avec plus de 2800 jeunes. L'entrée en action de nouveaux organisateurs a permis au circuit de s'étendre dans de nouvelles régions du Québec. Il faut noter que cette saison 2018-2019 fut marquée par la présence du champion olympique Bruny Surin, qui a su créer par sa présence sur le terrain une grande émulation chez les jeunes.

ÉVOLUTION DU CIRCUIT DEPUIS LA PREMIÈRE ÉDITION

	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019
Nombre d'événements	8	14	18	16	21
Nombre de régions d'accueil	7	11	15	14	16
Nombre de participants	878	1806	2660	2439	2874
Nombre d'écoles participantes	67	117	180	141	161
Nombre de clubs participants	26	26	29	26	30

FORMATION COURS-SAUTE-LANCE-ROULE (CSLR)

La formation dans le secteur de l'initiation reste une des missions importantes de la FQA. Un vaste chantier de remise à niveau des compétences est proposé. Il est indéniable que nos jeunes doivent être encadrés par une équipe compétente. Nous devons former nos animateurs à proposer un athlétisme ludique, éducatif et formateur. La formation CSLR est un levier pour combler ce besoin. En 2018-2019, plus de 68 animateurs ont été formés dans le cadre du programme Cours-Saute-Lance-Roule d'Athlétisme Canada.

DÉVELOPPEMENT DE L'INITIATION DANS LES CLUBS

Malgré une légère baisse du nombre d'affiliés en initiation dans certains clubs, nous observons une petite augmentation du nombre total d'inscrits en 2019. Suite à la nouvelle politique d'affiliation instaurée par la FQA, nous espérons que le nombre d'affiliés en initiation sera plus important dans les mois à venir. Nous espérons que la mise en place du Carnet de progression athlétique nous aidera à atteindre nos objectifs.

INSCRIPTION INITIATION DANS LES CLUBS

Clubs	Inscrits 2018	Inscrits 2019
Rive-Sud	59	174
Zénix de la Mauricie	70	81
Sherbrooke	76	79
Lanaudière-Olympique	126	71
Gatineau	8	68
Sept-Îles	56	60
Coubertin	81	59
C.A. de Québec	62	57
Corsaire-Chaparral	44	53
Saint-Laurent Sélect	0	52
Dynamique de Laval	20	28
Baie-Comeau	33	24
Kilomètres de LaSalle	15	22
Petite-Nation	21	20
Athlétix	0	15
Filoup	19	8
A.T.P Athlétisme	0	8
Bouge Bouge	0	4
Enduromax	0	1
Laval-Olympique	0	1
Milpat Club Maurice	1	0
Les Vainqueurs	16	0
Total	807	885



COURSE SUR ROUTE ET TRAIL/MONTAGNE

Le secteur de la course sur route et trail se porte bien au Québec et la FQA continue de se démarquer par son dynamisme et son appui aux organisations. La FQA vise également à jouer un rôle de plus en plus actif dans le développement et la régie de cette activité.

Principales réalisations en 2019

- Mise en place de la Coupe Québec Viens Courir 2019, une série de quatre championnats québécois accessibles à tous. Les participants avaient ainsi la possibilité d'accumuler des points dans un réseau de compétitions sanctionnées judicieusement sélectionnées.
- Présence active sur la page Facebook Viens Courir, qui compte maintenant plus de 12 500 abonnés.

L'année 2019 en chiffres

Le nombre de courses sanctionnées en 2019 s'élève à 133, soit exactement un événement de moins qu'en 2018. Si l'on tient compte de la baisse nette et significative du nombre total d'événements présentés en 2019 d'après le site de statistiques www.iskio.ca, il s'agit d'un résultat plutôt positif.

133

courses sanctionnées

10

nouvelles courses sanctionnées

8

événements ont cessé d'être présentés

2

sanctions n'ont pas été renouvelées



COMPÉTITIONS



236 compétitions ont été sanctionnées par la FQA en 2018-2019 contre 252 l'année précédente. Cette diminution est attribuable à la présentation de 19 finales régionales des Jeux du Québec en 2019 comparativement à 43 événements ayant servi aux sélections régionales pour l'année des Jeux en 2018.

- 22 événements en gymnase
- 16 compétitions en salle, dont un championnat national
- 34 compétitions en plein air, dont deux championnats nationaux
- 19 finales régionales des Jeux du Québec
- 108 courses sur route sanctionnées
- 4 compétitions en plein air du volet Initiation
- 25 courses de trail/montagne
- 8 cross-country

Les championnats provinciaux en salle, à Sherbrooke et Québec, ont accueilli 907 athlètes en février et mars 2019 (1124 en 2018). Lors de la saison en plein air, 1003 athlètes ont pris part aux championnats à Sainte-Thérèse et Québec (1005 en 2018). Les championnats provinciaux de cross-country 2019 sur les Plaines d'Abraham ont accueilli 855 athlètes au mois d'octobre 2019 (1008 en 2018).

	Cross-country	En salle	Plein air	Route, trail et montagne
2010	8	-	-	45
2011	7	17/3 N.S.*	33	47
2012	9	13/5 N.S.	29	60
2013	12	12 + 7 en GYM.**	24	70
2014	12	11 + 6 en GYM.	19	107
2015	14	15 + 8 en GYM.	23	123
2016	14	15 + 14 en GYM.	31	138
2017	14	15 + 18 en GYM.	31	144
2018	10	15 + 16 en GYM.	26	134
2019	8	16 + 22 en GYM.	34	133

*Non sanctionnées
**En gymnase

Plusieurs événements d'envergure nationale présentés au Québec en 2019

En plus des Championnats canadiens qui se sont tenus du 25 au 28 juillet au Complexe sportif Claude-Robillard, le Québec a été l'hôte des Championnats canadiens des vétérans à Sainte-Thérèse du 5 au 7 juillet. Les dix provinces canadiennes y étaient représentées pour une participation de près de 300 athlètes. La sixième édition des Championnats canadiens en salle U20/U18 d'Athlétisme Canada s'est déroulée à Montréal au Complexe sportif Claude-Robillard les 16 et 17 mars, la catégorie U16 s'ajoutant au programme cette année. Les Classiques d'athlétisme de Montréal et de Québec ont permis à 300 athlètes, dans la semaine suivant les Nationaux de la fin juillet, de se mesurer dans une ambiance de haute performance à des athlètes provenant d'une douzaine de pays.

Coupe du Québec

La première édition de la Coupe du Québec a vu le jour avec une douzaine de compétitions ciblées au calendrier et prévues pour répondre aux besoins des catégories U16, U18, U20 et séniors. Au terme de cette première édition, 29 athlètes ont été couronnés champions de la Coupe du Québec dans leur catégorie d'âge et leur groupe d'épreuves respectifs. Notre réseau de compétitions est un élément essentiel de notre développement, et une attention particulière devra être portée à nos exigences en matière de sanction d'événements.

OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Recrutement des officiels

La volonté de la Fédération et de la Commission des officiels de miser sur le recrutement de nouveaux officiels a reçu un écho favorable dans certains clubs organisateurs de compétitions. En effet, 12 des 15 nouveaux officiels de niveau 1 ont été recrutés par Corsaire-Chaparral et le CAUL. Il s'agit d'une légère progression par rapport à l'année précédente (11 nouveaux officiels). Nous espérons que cette progression s'intensifiera avec notamment la réouverture de la piste de Sherbrooke qui accueillera de nouveau des compétitions.

Le recrutement des officiels par les clubs est une démarche à renforcer dans la mesure où cela permettra à terme de développer une expertise locale et une certaine autonomie pour les organisateurs de compétitions.

Rétention des officiels

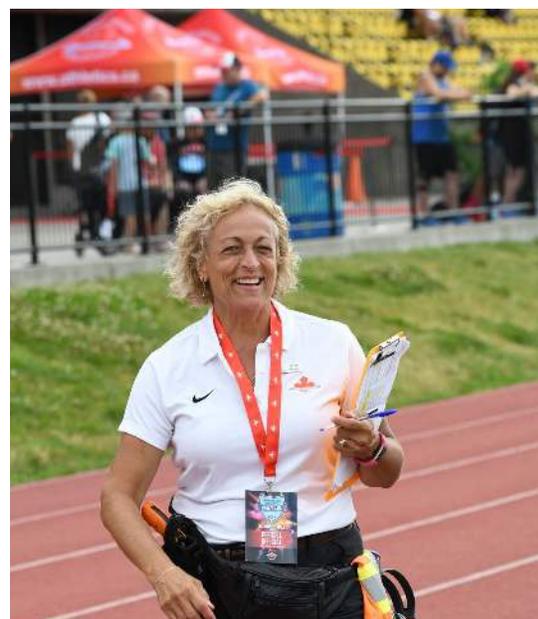
Dans le dossier de la rétention, nous avons assisté à un passage de 9 officiels du niveau 1 au niveau 2 dont plusieurs ont démontré un potentiel intéressant. De façon plus générale, il faut souligner une volonté de plus en plus marquée des officiels de cheminer vers des niveaux supérieurs. Au total, 15 formations de niveaux 1 à 4 ont été données cette année. Il y a eu 19 évaluations, dont 15 au niveau provincial et 4 au niveau national.

Reconnaissance des officiels

Plusieurs nouvelles actions de reconnaissance sont venues bonifier celles mises en place l'an dernier. On peut citer :

- La remise de polos à tous les officiels affiliés
- La remise d'épinglettes nominatives aux officiels de niveau 2 et plus
- Les cérémonies officielles de remise de certificats aux niveaux 2 et 3 lors de compétitions provinciales et aux niveaux 4 et 5 lors de compétitions nationales en sol québécois
- Le souper reconnaissance des officiels lors du Match interrégions.

En cette année d'accueil des Championnats canadiens juniors, séniors et paralympiques en sol québécois, nous avons assisté à une forte participation de nos officiels. Plusieurs d'entre eux vivaient leur première expérience dans une compétition de ce calibre. Ce fut aussi l'occasion de mettre en place des évaluations et des mentorats pour des officiels de niveaux 4 et 5. Un nombre élevé d'officiels du Québec ont été invités aux Championnats canadiens jeunesse de la Légion à Cap-Breton. Cela témoigne de la reconnaissance de la qualité et du bon travail de nos officiels au-delà de notre province.



FORMATION D'OFFICIELS

Niveau 1

Novembre 2018	Montréal	1 participant
Décembre 2018	Montréal	1 participant
Février 2019	Montréal	5 participants
Mars 2019	Québec	7 participants
Mai 2019	Saint-Laurent	1 participant

Niveau 2 Piste

Mars 2019	Québec	3 participants
Juin 2019	Montréal	1 participant

Niveau 2 Concours

Mars 2019	Saint-Laurent	5 participants
-----------	---------------	----------------

Niveau 3 Sauts Verticaux

Novembre 2018	Longueuil	1 participant
---------------	-----------	---------------

Niveau 4 Arbitre de sauts

Juin 2019	Thetford	1 participant
-----------	----------	---------------

Niveau 4 Sauts verticaux

Juin 2019	Québec	2 participants
-----------	--------	----------------

Niveau 4 Lancers

Août 2019	Québec	2 participants
-----------	--------	----------------

Formation Piste et Concours Para (tous niveaux)

Juillet 2019	Sainte-Thérèse	10 participants (Piste)
Juin 2019	Thetford	10 participants (Concours)

Formation règlements IAAF (tous niveaux)

Novembre 2019	Longueuil	35 participants
---------------	-----------	-----------------

EXAMENS ÉCRITS

Niveau 3 Commissaire

Novembre 2018	Longueuil	1 participant
Février 2019	Sherbrooke	1 participant

Niveau 3 Assistant starter

Novembre 2019	Montréal	1 participant
---------------	----------	---------------

Niveau 3 Sauts verticaux

Novembre 2018	Longueuil	2 participants
---------------	-----------	----------------

EXERCICE À LIVRE OUVERT

Juillet 2019		1 participant
--------------	--	---------------

ÉVALUATION D'OFFICIELS

Au niveau provincial, 15 évaluations de niveau 2 à 4 ont été complétées :

- 2 évaluations de niveau 2 Piste
- 5 évaluations de niveau 2 Concours
- 1 évaluation de niveau 3 Commissaire
- 1 évaluation de niveau 3 Sauts horizontaux
- 2 évaluations de niveau 3 Sauts verticaux
- 2 évaluations de niveau 3 Arbitre de sauts
- 1 évaluation de niveau 3 Assistant starter
- 1 évaluation de niveau 4 Sauts verticaux

Au niveau national, 4 évaluations de niveau 4 et 5 ont été complétées :

- 1 évaluation de niveau 4 Starter
- 1 évaluation de niveau 4 Sauts verticaux
- 1 évaluation de niveau 4 Arbitre de sauts
- 1 évaluation de niveau 5 Lancers



COMMISSION DES OFFICIELS

La Commission des officiels a tenu trois réunions en cours d'année. Les membres de ce comité étaient :

Mme Cécile Lefebvre, Coordonnatrice

M. Éric Leung, Secrétaire-trésorier

Mme Nicole Guilpin, Formation

M. Étienne Dalpé, Évaluation

M. Serge Turgeon, Registraire

M. Daniel Rouleau, Responsable Dossier 3R : recrutement, rétention et reconnaissance

Mme Chantal Desrosiers, Dossier 3R

Une nouvelle version plus moderne du bulletin « Jour-Off » a été envoyée aux officiels et mise en ligne sur le site de la FQA.

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DES ENTRAÎNEURS

Colloque annuel des entraîneurs (puissance et endurance)

6 avril 2019 35 participants Montréal

Formation Entraîneur de la performance – Sprints et haies

30-31 mars 2019 14 participants Montréal

13-14 avril 2019

Formation Entraîneur de la performance – Endurance

30-31 mars 2019 7 participants Montréal

13-14 avril 2019

Formation Entraîneur de la performance – Sauts

30-31 mars 2019 6 participants Montréal

13-14 avril 2019

Clinique de perfectionnement avec Guy Ontanon

18 novembre 2019 49 participants Montréal

Réunion de planification Tokyo 2020 - Irving Schexnayder

23 mars 2019 8 participants Montréal

Camp U16 - U18 – Sprint/haies et sauts

4-5 mai 2019 13 participants Québec

Camp U16 - U18 – Endurance et lancers

22-23 juin 2019 8 participants Québec

Camp provincial – Lancers avec Richard Parkinson

25 mai 2019 8 participants Québec

Formation Cours-Saute-Lance-Roule – Instructeurs

4 novembre 2018 18 participants Drummondville

16 mars 2019 6 participants Montréal

26 mai 2019 17 participants Sainte-Thérèse

Formation Cours-Saute-Lance-Roule – Enseignants

5 décembre 2018 17 participants Montréal

8 mars 2019 6 participants Rosemère

Le nombre d'entraîneurs affiliés de 2018 à 2019 est demeuré pratiquement inchangé par rapport au cycle précédent, passant de 327 à 325.

Au total, nous avons organisé 14 stages de formation d'entraîneurs en 2018-2019, avec une participation totale de 212 entraîneurs aux différentes formations.

Le Colloque annuel des entraîneurs a rassemblé 35 entraîneurs, partagés en deux volets : endurance et puissance. Les nombreux formateurs ont partagé leurs connaissances variées dans leurs domaines respectifs, et la structure des formations a permis aux entraîneurs et aux formateurs d'échanger ouvertement.

Au printemps 2019, nous avons organisé une formation PNCE – Entraîneur de la performance (ancien niveau 3), une formation qui n'avait pas eu lieu en sol québécois depuis 2014. 27 entraîneurs ont participé aux volets sprint et haies, endurance et sauts.

En 2019, le programme des Camps provinciaux U16 et U18 a été inauguré. Les deux camps destinés aux jeunes athlètes et à leurs entraîneurs ont eu lieu au PEPS de l'Université Laval, permettant aux athlètes d'approfondir leurs habiletés dans les épreuves d'endurance, de sprint et haies, de sauts et de lancers. Les 21 entraîneurs personnels présents ont bénéficié de la présence des formateurs et de leurs athlètes afin de mettre en œuvre de nouvelles techniques d'encadrement.

COMMUNICATIONS

La FQA a été proactive dans ses activités de communication au cours de la dernière année. Dans le but d'accroître la notoriété de la Fédération, nous avons poursuivi notre travail d'information et de sensibilisation auprès des membres, des médias et du grand public. Le plus difficile est toujours de capter l'attention dans un environnement très concurrentiel en matière de communications. Conformément aux énoncés du Plan stratégique, nous utilisons constamment nos principaux outils et canaux de communication tels que nos médias sociaux, notre système de messagerie et notre site web, qui seront présentés plus loin.

Nos plateformes de communication nous permettent de transmettre des nouvelles et des informations en matière de résultats d'athlètes, de projets de formation, d'événements et initiatives de la FQA et d'actualités du monde de l'athlétisme.

Nouveautés et initiatives en 2019

Au cours de la dernière année, nous avons créé de nouveaux outils de communication et bonifié ceux que nous avons déjà, dans une volonté de diversifier et de ramifier notre stratégie marketing. Une bonne liaison entre ces outils est pensée hebdomadairement afin de rendre nos communications numériques plus efficaces. Cette initiative nous a permis de faire rayonner davantage la FQA et l'athlétisme, et d'augmenter les possibilités de faire connaître notre organisation à un plus grand nombre de clients potentiels.

Plan de communication

Avant de procéder à la création et à la mise en application de nouvelles initiatives, nous avons conçu et rédigé le premier plan de communication de la Fédération. Bien que nos priorités soient encore à établir en harmonie avec le prochain plan stratégique 2020-2024, cet outil de travail nous a permis de réellement comprendre l'environnement dans lequel évolue la Fédération. Concrètement, des éléments tels que notre mandat général, nos publics cibles, nos messages, nos besoins, nos stratégies et nos moyens ont fait l'objet de réflexions. Ces réflexions nous ont permis de grandement innover dans la dernière année.



Trois nouveaux médias sociaux pour la FQA

D'abord, nous avons créé un compte Instagram pour la Fédération (@athletismeqc), qui connaît un fort succès, ayant acquis 1455 abonnés en huit mois seulement.

Ce média social est un moyen simple et efficace de communiquer avec les 18-24 et les 24-34 ans, par l'entremise de photos et de vidéos. Ces tranches d'âge étant les plus engagées sur le web, nous avons saisi l'opportunité de développer un climat dynamique et propice au partage d'information. Notre plus haut taux d'engagement est de 17 %, ce qui est remarquable considérant que ce taux est d'en moyenne 1 % à 3 % sur la plateforme.

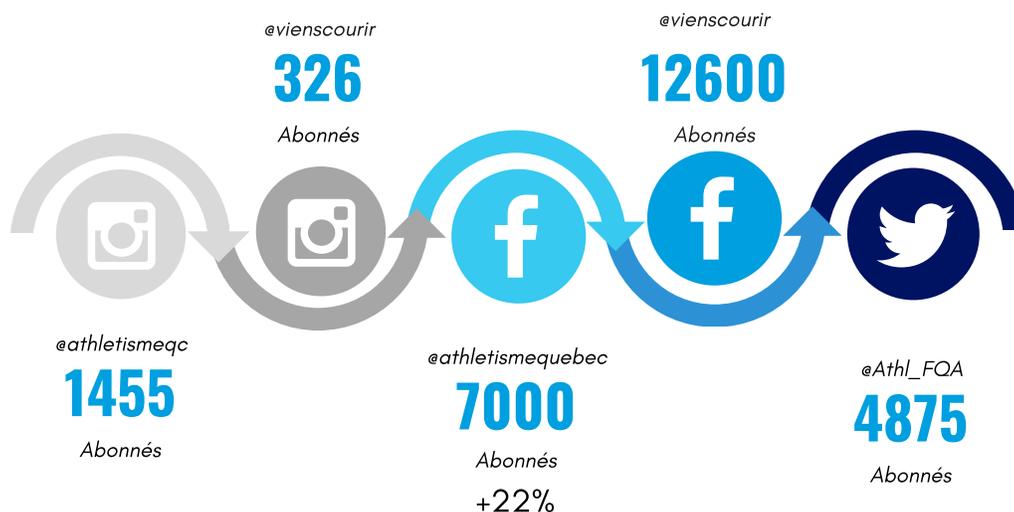
Par la suite, nous avons aussi créé un compte Instagram pour Viens Courir, le secteur de la course sur route & trail de la Fédération, ce qui s'est avéré un bon outil pour rejoindre un public différent de celui de la page Facebook. Depuis février, le compte a acquis 326 abonnés. Une section propre à Viens Courir a aussi été créée sur le site de la Fédération. La liaison entre Instagram et nos autres plateformes est efficace et requiert peu de temps. D'ailleurs, 5 % des utilisateurs de notre site proviennent désormais d'Instagram.

Finalement, nous avons ouvert une page professionnelle pour la Fédération sur LinkedIn. Cette initiative nous permet de développer graduellement notre réseau professionnel, de gagner en crédibilité et de rester informés sur l'actualité concernant notre secteur d'activité.

Le compte Twitter de la FQA est passé de 4789 à 4875 abonnés (+1,8 %) au cours de la dernière année. Nous notons un ralentissement dans la croissance de cette plateforme de microblogage à principal usage médiatique. Nous comptons améliorer la situation dans le but de développer le volet des relations de presse de la FQA.

La page Facebook de la FQA compte maintenant près de 7000 abonnés (5740 en 2018), une augmentation de 22 % par rapport à l'année précédente. Cette page connaît ses meilleurs moments quand on y publie des performances d'athlètes, des albums photos de championnats et des vidéos. La page Facebook « Viens Courir! », qui s'adresse plus spécifiquement aux coureurs récréatifs, sur route ou trail, mise en ligne en septembre 2015, connaît encore une belle progression; elle compte près de 12 600 abonnés, en augmentation de 3 % depuis l'année précédente.

La présentation de vidéos est devenue une excellente façon d'attirer les internautes dans nos réseaux sociaux. Au cours de la période du 1er avril 2017 au 31 mars 2018, nous avons publié 59 montages vidéo sur notre chaîne YouTube. Ces montages ont été déclinés sur nos réseaux sociaux Twitter et Facebook.



Site web

Au cours des douze mois entre le 1er novembre 2018 et le 24 septembre 2019, 47 communications, comptes rendus d'événements, entrevues et autres nouvelles ont été mis en ligne dans la rubrique « Actualités » du site de la FQA. C'est un peu moins que les années précédentes, possiblement parce que les plateformes Facebook de la FQA et de Viens Courir ont été utilisées plus fréquemment comme première source de diffusion. Comme nous l'avons mentionné au cours des années précédentes, le site internet pourrait certainement être plus complet si nous avions des correspondants ou des collaborateurs dans les grands centres de l'athlétisme comme Québec, Sherbrooke et Montréal.

Toutefois, le site web est majoritairement fréquenté pour son calendrier. Effectivement, 30 % des utilisateurs y viennent pour consulter la section « Calendrier et résultats ». La page d'accueil de notre site offre uniquement un aperçu des nouvelles publiées par la Fédération. Dans la prochaine année, nous souhaitons repenser l'ergonomie de cette page qui s'avère la vitrine de nos activités. Autrement dit, elle devra satisfaire les nouveaux visiteurs en apportant les premières réponses à leurs questions par le biais d'une présentation, mais elle devra aussi continuer de satisfaire les lecteurs fidèles qui souhaitent découvrir les derniers articles publiés.

FRÉQUENTATION DU SITE ATHLETISME-QUEBEC.CA

Période	4 avril 2013 31 mars 2014	1 avril 2014 31 mars 2015	1 avril 2015 31 mars 2016	1 avril 2016 31 mars 2017	1 avril 2017 31 mars 2018	1 avril 2018 31 mars 2019
Visites	181 778	210 540 (+15,8 %)	241 558 (+14,7 %)	261 538 (+8,2 %)	251 453 (-3,8 %)	256 836 (+2,14 %)
Visiteurs uniques	63 437	76 817 (+21 %)	89 564 (+16,6 %)	104 552 (+16,7 %)	89 319 (-14,6 %)	91 323 (+2,24 %)
Pages/visite	2,63	2,74 (+4,1 %)	2,62 (-4,5 %)	2,56 (-2,3 %)	2,57 (+0,01 %)	2,61 (+1,53 %)
Pages vues	477 680	577 509 (+20,8 %)	633 412 (+9,6 %)	670 382 (+5,8 %)	647 184 (-3,5 %)	671 208 (+3,71 %)
Nouvelles visites	34,63 %	34,70 %	35,19 %	38,47 %	34,22 %	34,50 %
Taux de rebond	45,74 %	42,44 %	45,28 %	47,11 %	45,12 %	45,22 %

Communications externes

Nous avons envoyé huit éditions de l'infolettre Le Relais dans la période d'avril 2018 à septembre 2019. Le Relais comporte des éléments de nouvelles déjà publiées sur le site web ou parfois de nouveaux éléments; il représente un excellent moyen de fidéliser des membres et des supporters de la Fédération à notre site web. Le nombre moyen de destinataires pour les huit envois s'élève à 4776 pour un taux d'ouverture moyen de 42,2 %. La mise à jour de la liste d'envoi de l'infolettre est une opération fastidieuse et nous devons analyser nos besoins en vue de mieux cibler les clientèles visées par ce type d'outil de communication.

Promotion

La FQA a participé à plusieurs salons sur la course à pied en 2019 dont le Salon de la course de Montréal au Palais des Congrès en mars et l'Expo du coureur au Marathon de Montréal en septembre. La participation de la FQA à ces événements constitue toujours une excellente occasion de promouvoir nos programmes, plus particulièrement cette année, la Coupe Québec Viens Courir. De plus, notre présence lors d'événements sportifs de petite ou grande envergure est un élément crucial dans la construction de notre notoriété. De par sa présence, la FQA répond à sa mission première qui est de développer, encadrer et encourager la pratique de l'athlétisme. Plus concrètement, les employés de la FQA peuvent être portés à veiller à l'organisation et/ou au bon déroulement de l'événement, répondre à des interrogations, recueillir de l'information pour la rédaction de rapports officiels et/ou du matériel utile à l'alimentation de ses plateformes numériques.

Les Championnats canadiens d'athlétisme

La tenue des Championnats canadiens à Montréal a démontré le potentiel d'attraction de l'athlétisme. Effectivement, les retombées médiatiques ont été au-delà de nos attentes, dépassant les 150 articles de journaux consacrés aux Championnats, sans compter les nombreuses publications sur les réseaux sociaux qui ont suscité l'intérêt de milliers de visiteurs.

RECORDS



À sa septième année d'existence, le Comité des records a accueilli Nana Momoh, coordonnatrice technique au bureau de la FQA, comme membre en remplacement de Marc Desjardins, directeur général. Le Comité se composait de cinq personnes : Denis Poulet (responsable), Serge Turgeon (représentant des officiels), Bernard Lachance (responsable du dossier vétérans), Chantal Desrosiers (membre cooptée) et Nana Momoh. Deux rencontres ont eu lieu : le 18 mai et le 25 septembre. Le Comité a homologué un total de 149 records et MPQ (meilleures performances québécoises) établis au cours de l'année. La tendance est à la baisse (157 marques reconnues en 2018 et 161 en 2017), malgré la popularité grandissante de l'athlétisme chez les vétérans (35 ans et plus). Dans cette catégorie, une dizaine de nouveaux venus ont inscrit de nouvelles marques, et 25 records et MPQ sont inédits, apparaissant dans des épreuves où il n'y en avait pas encore.

	Salle			Plein air			Total
	F	H	T	F	H	T	
U14 à séniors	10	5	15	15	6	21	36
Vétérans	19	35	54	29	30	59	113
	29	40	69	44	36	80	149

Dans les catégories U14 à séniors, seulement 12 athlètes (6 filles, 6 garçons) se sont partagé les records en épreuves individuelles. On note cependant de beaux records dans les relais, notamment au 4 x 200 m en salle féminin U16 (1:44,34 par l'Équipe du Québec au match Québec-Ontario) et au 4 x 100 m en plein air féminin U23 et sénior (44,90 par le Saint-Laurent Sélect aux Championnats canadiens).

Par ailleurs, le Comité des records a poursuivi sa mise à jour des records et MPQ antérieurs. Tout au long de l'année, plusieurs demandes de corrections et de reconnaissance de marques du passé lui ont été transmises, principalement chez les vétérans. On parle de 5 records en salle et 23 records et MPQ en plein air. Jean Lussier (MINT) s'est vu reconnaître à lui seul une douzaine de marques, tandis que Diane Légaré (VAIN) a pu en ajouter trois à son palmarès de vétéran déjà bien garni.

L'an dernier, pour la première fois le Comité reconnaissait des MPQ sur route chez les vétérans. Or, malgré la diffusion de ces MPQ et une promotion adressée directement aux vétérans et aux organisateurs de courses sur route, il y a eu très peu de demandes d'homologation. Les exigences sont sans doute restrictives : être membre de la FQA, course sanctionnée, parcours certifié. Le Comité a proposé d'ajouter une sous-section « Records et MPQ » dans la section Viens Courir! du site de la FQA, ce qui a été fait à la mi-octobre. Il importe de relancer la promotion et de rappeler les exigences, notamment celle d'être membre de la FQA; plusieurs bons coureurs vétérans ne le sont pas.

Encore une fois, le Comité a dû refuser des records de vétérans parce que ces performances n'ont fait l'objet d'aucune demande d'homologation sur formulaire. Même si le délai de 30 jours indiqué dans la Politique des records (art. 7.1) est expiré, le Comité tente de récupérer les formulaires, mais n'y parvient pas toujours. Remplir un formulaire de demande peut sembler bureaucratique, mais athlètes et entraîneurs doivent savoir que les formulaires fournissent des renseignements importants qui font gagner du temps aux membres du Comité et au personnel de la Fédération, facilitent l'homologation et enrichissent la base de données des records.

Le Comité a aussi voulu faire savoir que la responsabilité première de remplir un formulaire incombe aux athlètes eux-mêmes, et à leur entourage dans le cas des plus jeunes. Aussi, il importe que les organisateurs de compétition et les officiels véhiculent le bon message sur le terrain : le formulaire est obligatoire pour tout record ou MPQ réalisé dans une compétition au Québec, quelle que soit cette compétition. Oui, même des Championnats canadiens. Seule exception, le Comité accepte comme formulaire celui d'Athlétisme Canada en cas de record canadien; le formulaire national doit alors être envoyé à Athlétisme Canada et à la FQA.

Par ailleurs, le responsable du Comité a passé en revue tous les records canadiens détenus par des Québécois pour vérifier leur cohérence avec les records du Québec. Il a découvert une vingtaine d'erreurs. Des corrections ont été proposées à Athlétisme Canada, qui a corrigé quelques records, mais pas tous. Dossier à suivre!

Une seule modification a été apportée à la Politique des records. Le Comité a décidé en effet de supprimer l'exigence d'obtenir le nom et la signature du starter pour les courses. L'article 6.4 se lit maintenant comme suit : « Le nom et la signature de l'arbitre de l'épreuve devront apparaître sur le formulaire. S'il s'agit d'un concours et qu'il n'y a pas d'arbitre, c'est le nom et la signature du juge en chef qui doivent apparaître. Dans les courses, le nom et la signature de l'opérateur de photo-finish sont exigés. »

Serge Turgeon a continué de peaufiner la base de données des records. Le système est dorénavant en mesure de générer toutes sortes de listes, notamment l'historique des records dans chaque épreuve, les records par date d'ancienneté et la progression de chaque athlète en termes de records. La base est accessible aux membres du Comité et à la majeure partie du personnel de la Fédération. La base de données des records contient un total de 865 athlètes qui ont réalisé 2501 records au fil des années. Parmi ces 2501 records, il y a actuellement 1074 records et MPQ en vigueur.

Denis Poulet,
responsable du Comité des records



PHILANTHROPIE, PARTENARIATS ET ÉVÉNEMENTS

Le programme « Placements Sports » en était à sa 7^e année d'existence et il est encore confirmé jusqu'au 31 mars 2022. Ce programme philanthropique est essentiel à la poursuite de la croissance de la FQA.

En 2018-2019, notre récolte en dons totalise 83 190 \$ comparativement à 113 376 \$ l'année précédente. Une partie de la différence s'explique par notre partenariat avec le Marathon de Montréal qui a été modifié, le don annuel ayant été transféré en partenariat. Nous avons aussi reçu un total de 77 558 \$ en appariement du gouvernement du Québec, ce qui est plus que ce qui avait été prévu au budget initial. Le montant reçu en appariement dépend de notre récolte en dons, mais aussi de la performance de l'ensemble des fédérations (4 M\$ étant partagés). Notre pourcentage d'appariement est maintenant de 210 % (vs 230 % les années précédentes), ce qui représente un effet de levier majeur.

Depuis quelques années, nous pouvons compter sur de précieux partenaires. Cette année, nous avons encore reçu des dons de la Boutique Courir, la Fondation Philippe-Laheurte, le Circuit de courses du Canada ainsi que de plusieurs donateurs individuels en cours d'année, lors de la Soirée Homard & Vin ou lors du Gala Athlétas. Nous avons aussi le privilège de recevoir un don majeur de 50 000 \$ par année afin de contribuer à la réalisation du plan stratégique 2016-2020.

Gala Athlétas

Près de 250 personnes ont participé au 26^e Gala Athlétas le samedi 17 novembre 2018 à l'Hôtel Sandman de Longueuil. Les récipiendaires du Gala Athlétas 2018 sont identifiés dans la section « Gala Athlétas » du site web de la FQA. L'événement a été encore une fois intégré aux activités de philanthropie de « Placements Sports ».

Le Gala des Champions 2019

La traditionnelle Soirée Homard & Vin a été remplacée cette année par le Gala des Champions qui était organisé en collaboration avec Athlétisme Canada comme prélude aux Championnats canadiens juniors, séniors et paralympiques. Cette soirée « 3 en 1 » a combiné la soirée d'intronisation au Temple de la Renommée d'Athlétisme Canada et sa remise des prix annuels, ainsi que la soirée-bénéfice de la Fédération québécoise d'athlétisme.

Soulignons également le soutien direct de certains de nos projets en dehors du cadre du programme « Placements Sports » par la Fondation Philippe-Laheurte : Équipe du Québec des cadets pour le match en salle contre l'Ontario, Équipe du Québec pour les Championnats canadiens de cross-country à Kingston, tournée en Europe de douze athlètes et deux entraîneurs en vue de compétitions en fin de saison et finalement un appui à la Série haute performance Montréal-Québec. Au total, la contribution de la Fondation Philippe-Laheurte est de près de 20 000 \$ par année.

Nous pouvons toujours compter sur de fidèles commanditaires pour nos programmes tels que La Fondation Bruny Surin pour le circuit Les Premières Foulées Bruny Surin, la Fondation Philippe-Laheurte (match cadet, tournée en Europe, programme de cross-country) ainsi que les partenaires en course sur route que sont la Boutique Courir, la Boutique Endurance, Le Coureur Nordique, Le Coureur, IDOS42.2, Ciele Athletics, 2610. Design, le Circuit Endurance, La Clinique du coureur, Matrec, MediaSpec, les Éditions De Villers, INNVEST Hotels (Comfort Inn), Jean-Pierre Champagne (annonceur et animation), Entreprises LTCA, Via Route et les centres d'imagerie RadiMed pour nos athlètes élite. Soulignons également les nombreux partenaires du Gala Athlétas.

Le conseil d'administration de la FQA a mis en place un « Comité financement et marketing » qui a été très actif au cours de la dernière année avec l'organisation de la première campagne de financement majeure de la FQA sur le thème « Le sport avec un grand A » qui sera déployée au cours des prochains mois.

ATHLÉTISME CANADA



Athlétisme Canada est un partenaire privilégié de la FQA qui soutient plusieurs de nos projets, dont l'engagement d'un entraîneur-chef provincial et notre secteur initiation. L'organisme national nous a aussi octroyé l'organisation des Championnats canadiens en salle (U16, U18 et U20) et celle des Championnats canadiens juniors, séniors et paralympiques.

Championnats canadiens à Montréal en 2019 et 2020

Après plus d'un an de préparation, la FQA a accueilli les Championnats canadiens juniors, séniors et para au Complexe sportif Claude-Robillard à Montréal. Ce fut une belle réussite organisationnelle et sportive. Voici les faits saillants :

- Très bon comité organisateur avec une équipe dévouée et professionnelle
- Bonne implication des directeurs et chefs d'équipe
- Belle collaboration entre la FQA et Athlétisme Canada
- Qualité des installations appréciée par les participants : lancers sur la pelouse, aire d'échauffement intérieure et climatisée, galerie de presse, gradins en grande quantité et en partie couverts, etc
- Couverture médiatique importante
- Belle affluence de spectateurs surtout pour les sessions en avant-midi
- Excellente visibilité de notre sport
- Estimation : 30 000 personnes
- Beau spectacle sportif

Ce fut une belle expérience dans la perspective des sélections olympiques et paralympiques qui auront lieu en juin 2020. La reconduction de la grande majorité des membres du comité organisateur permettra d'apporter les améliorations nécessaires.

Deux Québécois siègent toujours au conseil d'administration d'AC, soit Charles Philibert-Thiboutot (représentant des athlètes) et Robert Demers qui poursuit son mandat à titre de trésorier. Le Québec compte présentement un représentant au Comité national des officiels : Gilles Rochette.

La FQA a participé à l'assemblée générale semi-annuelle d'Athlétisme Canada à Vancouver en décembre 2018 et à l'assemblée générale annuelle d'Athlétisme Canada à Ottawa en mai 2019. Athlétisme Canada amorce son processus de planification stratégique auquel la FQA participera très activement.

RESSOURCES HUMAINES ET COMITÉS

En date d'octobre 2019, la Fédération québécoise d'athlétisme peut compter sur l'engagement professionnel de neuf personnes à temps plein.

PERSONNEL DE LA FQA

Marc Desjardins	Directeur général
Jacques Chapdelaine	Directeur technique
Nana Momoh	Coordonnatrice technique
Abou Ngame	Directeur développement sportif & directeur des Championnats canadiens 2019-2020
Martine Lafleur	Coordonnatrice services aux membres et administration
Marilou Ferland-Daigle	Coordonnatrice course sur route et trail (30 h/sem.)
Véronique Giroux	Coordonnatrice communications et marketing
Ahmed Yves Douhou	Coordonnateur – Initiation
Félix-Antoine Lapoite	Entraîneur-chef Équipes du Québec
Madeleina Breton	Stagiaire

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Cinq réunions ont eu lieu au cours de la dernière année. Le taux de présences a été de 96 %.

En 2018-2019, le CA était composé des personnes suivantes :

M. Sylvain Proulx, président
Mme Tina Poitras, vice-présidente
M. Shane Labelle, secrétaire
M. Alain Perreault, trésorier
M. Robert Bériau, directeur
M. Stephen DeBardi, directeur
M. Normand Dulude, directeur
Mme Geneviève Guité, directrice
M. Christian Pichette, directeur

Je profite de cette tribune pour les remercier toutes et tous de leur implication au sein du conseil d'administration et des différents comités. Et je salue leur contribution importante à la gestion des différents et nombreux dossiers et leur passion pour le développement de l'athlétisme.

COMITÉ DES RECORDS

Denis Poulet, président
Nana Momoh, coordonnatrice technique FQA
Chantal Desrosiers, membre cooptée
Bernard Lachance, responsable du dossier des vétérans
Serge Turgeon, représentant des officiels

COMITÉ DE DISCIPLINE

Le Comité de discipline de la Fédération, mis sur pied en 2016 et dont les membres, les activités et les pouvoirs sont entièrement indépendants de ceux du conseil d'administration, a reçu, entre le 30 septembre 2018 et le 30 septembre 2019, deux plaintes, dont l'une a été jugée irrecevable. L'autre plainte a fait l'objet d'un examen approfondi et a mené à une audition des parties impliquées. Une décision formelle a été rendue. Au 30 septembre 2019, aucune autre plainte n'avait été déposée et pendante. Par ailleurs, le président du Comité de discipline a été invité à présenter aux membres du conseil d'administration de la Fédération, lors de la séance du conseil tenue le 16 avril 2018, un rapport détaillé des activités du comité et à répondre aux questions du conseil sur son fonctionnement. Enfin, dans un souci de s'inspirer des meilleures pratiques dans la conduite de ses travaux, les membres du Comité de discipline, accompagnés du directeur général et d'un membre du conseil d'administration de la Fédération, ont participé, le 29 mai 2019, à une séance de formation avec des représentants de l'organisme Sport'Aide (<https://sportaide.ca>). La Fédération se félicite de voir que des membres ont su se prévaloir des mécanismes de discipline et de résolution de conflits offerts par le comité de discipline (dont les règles de fonctionnement sont accessibles sur le site de la Fédération), le tout dans un esprit de respect, d'écoute et de rigueur essentiel au traitement juste et équitable de toute situation conflictuelle, d'indiscipline ou de manque d'éthique.

COMITÉ DES PRÉSIDENTS DE CLUBS

Conformément à son mandat, le Comité des présidents de clubs a servi de conduit de communication privilégié entre la FQA et les clubs dans le processus de mise en œuvre de la politique d'affiliation. Ce comité, mis sur pied en 2018, a pour mandat de conseiller la Fédération dans la définition, la mise en œuvre et le suivi d'un plan d'action visant le développement de clubs d'athlétisme du Québec. Il est composé de 4 à 8 présidents de clubs, de 3 membres du CA de la FQA, du directeur général de la FQA et du directeur au développement sportif.

COMMISSIONS PERMANENTES ET COMITÉS

Le conseil d'administration, le personnel et les membres de la FQA continuent à assurer leur leadership en étant présents dans un certain nombre de comités et d'organismes divers, tels que :

- Comité aviseur (suivi de la planification stratégique)
- Comité des présidents de clubs
- Comité financement et marketing
- Comité de gouvernance et mises en nomination
- Commission technique provinciale (CTP)
- Commission des officiels
- Commission course sur route et trail
- Comité de sélection du Gala Athlétas
- Comité des records
- Comité organisateur – Championnats canadiens juniors, seniors et paralympiques d'athlétisme 2019
- CA Fondation Sport-Études
- National Officials Committee (NOC – Athlétisme Canada)
- Branch Council (Athlétisme Canada)
- Comité aviseur du programme Cours-Saute-Lance-Roule (Athlétisme Canada)
- Comité aviseur pour le développement des entraîneurs (Athlétisme Canada)
- Conseil d'administration d'Athlétisme Canada
- Comité des finances d'Athlétisme Canada



CONCLUSION

La Fédération québécoise d'athlétisme est en excellente santé et nous pouvons constater cette force vive dans plusieurs secteurs de l'organisation. Tous les intervenants impliqués de près ou de loin dans le développement de l'athlétisme sont animés d'une passion contagieuse. À mon arrivée en 2015, nous avons élaboré le premier plan stratégique de la Fédération qui a orienté la grande majorité de nos actions vers des objectifs communs. Nous avons progressé et beaucoup appris au cours des quatre dernières années. La réflexion qui animera le nouveau processus de planification stratégique 2020-2024 est emballant et stimulant puisqu'il nous permettra de poser les bases de nos prochaines actions en vue du développement de l'athlétisme au Québec.

J'aimerais remercier tous les membres du personnel : Jacques Chapdelaine, Ahmed Douhou, Marilou Ferland-Daigle, Véronique Giroux, Martine Lafleur, Félix-Antoine Lapointe, Nana Momoh, Abou Ngame pour leur engagement, leur professionnalisme et leur passion dans la mise en œuvre du plan stratégique.

J'aimerais également remercier nos nombreux partenaires dont nous avons souligné la précieuse collaboration dans ce rapport ainsi que la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, SPORTSQUÉBEC, le Réseau du sport étudiant (RSEQ), la Fondation de l'athlète d'excellence, l'Alliance Sport-Études, le Club Médaille d'Or, tous les partenaires qui distribuent des bourses à nos athlètes et Athlétisme Canada pour leur soutien de notre Fédération.

Enfin, j'aimerais remercier tous les bénévoles, officiels, entraîneurs, organisateurs et administrateurs de clubs qui travaillent avec passion pour développer notre sport et permettre aux athlètes de toutes les catégories et de tous les calibres de poursuivre leur rêve d'atteindre leur plein potentiel.

Salutations sportives,

Marc Desjardins
Directeur général

RAPPORT DU TRÉSORIER

L'exercice financier clos le 31 mars 2019 présenté par la firme de vérificateurs externes Gosselin et associés inc. présentait un état des résultats positif et un bilan en légère croissance. Les vérificateurs ont conclu leur rapport en ces termes : « Les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME au 31 mars 2019, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif. »

Les états financiers de la Fédération québécoise d'athlétisme et toute l'information comprise dans le rapport annuel sont de la responsabilité de la direction et du trésorier, et ont été approuvés par le conseil d'administration.

Mon rapport de l'année 2018-2019 fait état d'un surplus d'opérations de 18 651 \$. Ma mission principale était de clore l'exercice financier de façon contrôlée et rigoureuse afin de vous proposer une lecture rapide de l'ensemble des documents lors de cette assemblée générale. J'ai donc le plaisir de vous annoncer que nous avons une fois de plus atteint nos objectifs financiers ainsi qu'en témoignent les résultats suivants :

Revenus : 1 200 909 \$

Dépenses : 1 189 945 \$

Excédent des produits sur les charges: 18 651 \$

Comme vous avez pu le constater dans le bilan, l'actif net dégage un surplus de 433 709 \$. L'actif net a progressé de 18 649 \$ depuis l'exercice précédent, passant de 415 060 \$ à 433 709 \$.

Comme il est du devoir du conseil d'administration d'allouer les ressources nécessaires au développement durable de notre sport, ce surplus accumulé sera investi pour atteindre les objectifs découlant du plan stratégique mis à jour dans un proche avenir. Les décisions d'investissement seront basées sur la contribution de ceux-ci à la réalisation de ces objectifs de croissance et de développement. Encore une fois, on peut mentionner que le conseil d'administration gère de manière rigoureuse les sommes qui lui sont confiées.

Alain Perreault,
MBA Trésorier FQA



Fédération québécoise
d'athlétisme