

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

8:15 - 8:45

Accueil et inscription

9:00 - 9:30

Plénière : Plan stratégique 2020-2025 et survol des principaux enjeux et projets 2023-2024

Salle Le St-Laurent (2e étage)



Alain Perreault, Président du conseil d'administration d'Athlétisme Québec
Robert Demers Directeur général d'Athlétisme Québec

9:30 - 10:30

Démystifier l'intégration des para-athlètes dans les activités des clubs



Fannie Smith, Athlétisme Canada, Para-athlétisme

Êtes-vous prêts pour le para-athlétisme ? Savoir par où commencer pour intégrer et inclure les para-athlètes dans vos clubs et programmes peut être une source de confusion et de défis, mais nous avons tous notre rôle à jouer pour accroître l'inclusion des para-athlètes et favoriser le développement du para-athlétisme au Canada. Fannie Smith, gestionnaire du développement du para-athlétisme à Athlétisme Canada se joint à nous pour une introduction au para-athlétisme et dans le cadre du programme « Devenez prêt pour le para ». La séance se terminera par une table ronde réunissant des leaders du para-athlétisme.

Fannie a découvert sa véritable passion pour le sport adapté et le parasport à la fin de 2010 et n'a jamais regardé en arrière. Fannie s'est imposée comme un leader dans le paysage du parasport canadien. Elle est actuellement gestionnaire du développement para chez Athlétisme Canada et directrice chez Wheelchair Rugby Canada. Fannie est une professionnelle canadienne agréée en matière de diversité et d'inclusion (CCIP) du Centre canadien pour la diversité et l'inclusion (CCDI) et est engagée afin de défendre une meilleure représentation et inclusion dans le sport.

La présentation sera accompagnée des témoignages des invités suivants : Camille Rheault & John Lofranco (et autre-s intervenant-es potentiel-les à confirmer).

10:30 - 10:45

Pause et discussions de groupes

10:45 - 12:00

Gestion des comportements limites - Sport'Aide



Une présentation de l'organisme Sport'Aide

Passons du conceptuel à la réalité... Rien n'est blanc ou noir, tout est gris! La zone grise, elle existe. La nuance et le contexte sont importants et à titre d'administrateurs, il faut être en mesure de transposer les concepts du sport sain et sécuritaire dans les situations quotidiennes que vivent les entraîneur-es et les athlètes. Sport'Aide viendra nous entretenir dans un atelier interactif sur les défis que représentent la gestion et l'intervention face à des situations qui ne sont ni blanches ni noires. Comme club, comment et où placer la ligne de ce qui est acceptable et sain ?

12:00 - 13:15

Dîner

13:15 - 14:15

Annonce – Plan d'action de développement régional



Dave Brideau, Directeur du développement sportif, Athlétisme Québec

C'est le moment, le temps est à l'action. Suite aux investissements annoncés par la Fédération au congrès 2022, la table est mise, Dave Brideau présente le plan d'action qui permettra à l'athlétisme Québécois de prendre son envol dans toutes les régions du Québec au cours des prochaines années. Un retour sur l'historique de l'évolution des éléments du plan d'action sera également effectué.

14:15 - 14:35

Les contextes de la pratique et leurs impacts sur l'offre de service du club

Toutes les raisons sont bonnes pour faire de l'athlétisme, de la course à pied ou de la course en sentiers. Pour performer, se garder ou se remettre en santé, pour se dépasser, se défouler ou simplement s'évader. La pratique des différentes disciplines de l'athlétisme peut se faire de toutes les façons. Le ministère définit 5 contextes de la pratique de l'Athlétisme au Québec : la Découverte, l'Initiation, la Récréation, la Compétition et le Haut niveau. Comment décrire ces contextes et quels sont les impacts que ces derniers devraient avoir sur la façon dont nous réfléchissons notre offre de service?

14:35 - 15:35

Comment définir le succès d'un club?



Qu'est-ce qui fait qu'un club a du succès? Les médailles? Le nombre de membres? La variété de son offre de service? Dave Brideau fait un survol de l'écosystème dans lequel le club sportif québécois doit évoluer et le rôle que devraient remplir ses différentes parties prenantes. Lyne Girard et Antoine Fagnan viennent ensuite nous partager leur expérience avec leur club respectif qui a connu une croissance importante lors des dernières années. Quels ont été les enjeux, les clés du succès et comment eux, voient-ils le succès de leur propre organisation? **Témoignages des succès de Lyne Girard (Jakours Athlétisme) et Antoine Fagnan (Rive-Sud).**

15:35 - 15:45

Pause

15:45 - 16:45

Ateliers de discussions sur le rôle du Club

Discutons en maintenant! En atelier, essayons de répondre à quelques grandes questions. Est-ce que nos clubs jouent leur rôle? Est-ce que tous les clubs devraient jouer le même rôle? Avons-nous assez de clubs? Trop? Cet atelier de discussions en sous-groupe permettra aux administrateurs d'échanger sur leur vision et leur réalité en lien avec ces grandes questions sur le rôle des clubs.

INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE
AVANT LE 8 NOVEMBRE
RÉSERVÉ AUX MEMBRES

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

8:15 - 8:45 **Accueil et inscription**

9:00 - 9:30 **Plénière : Plan stratégique 2020-2025 et survol des principaux enjeux et projets 2023-2024** Salle Le St-laurent (2e étage)



Alain Perreault, Président du conseil d'administration d'Athlétisme Québec
Robert Demers Directeur général d'Athlétisme Québec

9:30 - 10:30 **Démystifier l'intégration des para-athlètes dans les activités des clubs**



Fannie Smith, *Athlétisme Canada, Para-athlétisme*

Êtes-vous prêts pour le para-athlétisme ? Savoir par où commencer pour intégrer et inclure les para-athlètes dans vos clubs et programmes peut être une source de confusion et de défis, mais nous avons tous notre rôle à jouer pour accroître l'inclusion des para-athlètes et favoriser le développement du para-athlétisme au Canada. Fannie Smith, gestionnaire du développement du para-athlétisme à Athlétisme Canada se joint à nous pour une introduction au para-athlétisme et dans le cadre du programme « Devenez prêt pour le para ». La séance se terminera par une table ronde réunissant des leaders du para-athlétisme.

Fannie a découvert sa véritable passion pour le sport adapté et le parasport à la fin de 2010 et n'a jamais regardé en arrière. Fannie s'est imposée comme un leader dans le paysage du parasport canadien. Elle est actuellement gestionnaire du développement para chez Athlétisme Canada et directrice chez Wheelchair Rugby Canada. Fannie est une professionnelle canadienne agréée en matière de diversité et d'inclusion (CCIP) du Centre canadien pour la diversité et l'inclusion (CCDI) et est engagée afin de défendre une meilleure représentation et inclusion dans le sport.

La présentation sera accompagnée des témoignages des invités suivants : **Camille Rheault & John Lofranco (et autre-s intervenant-es potentiel-les à confirmer).**

10:30 - 10:45 **Pause et discussions de groupes**

10:45 - 11:45 **Présentation du calendrier de compétition 2024 et présentation des projets des Équipes du Québec**



Félix-Antoine Lapointe, Entraîneur-chef des Équipes du Québec, Athlétisme Québec
Derek Covington, Directeur technique et haut niveau, Athlétisme Québec

Présentation du bilan de la dernière année et aperçu des projets de la prochaine année.

Au menu : camps de perfectionnement, camps d'entraînement et de compétitions, championnats canadiens, identification des athlètes et le programme Horizon 24|28.

11:45 - 12:00 **Élections des membres de la CTP (Commission technique provinciale)**

12:00 - 13:15 **Dîner**

13:15 - 15:00 **Conférences par groupes d'épreuves** Détails à la page suivante >

Quatre entraîneurs nationaux de grande qualité viendront présenter leur vision du cheminement optimal de l'athlète de 14 à 24 ans.

15:00 - 15:15 **Pause**

15:15 - 16:15 **Ateliers par groupes d'épreuves** Détails à la page suivante >

Des discussions de groupes seront mises en place par groupes d'épreuves à la suite des conférences de l'après-midi. Les discussions porteront sur les impacts et les apprentissages en lien avec les conférences des intervenants.

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023

9:00 - 12:00 **Ateliers de perfectionnement technique par groupes d'épreuves**

Ateliers de perfectionnement technique par groupes d'épreuves à Claude Robillard.

Samedi :

**INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE
AVANT LE 8 NOVEMBRE
RÉSERVÉ AUX MEMBRES**



Dimanche :

**INSCRIPTION PAYANTE
MEMBRE AFFILIÉ : 30\$
NON-MEMBRE : 100\$
DATE LIMITE : 16 NOVEMBRE (HNE)**



SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

13:15-15:00

Conférences par groupes d'épreuves

Sprint & haies

Kurt Downes - Entraîneur-chef du Club Border City à Windsor



Kurt réalisera une présentation en lien avec les exigences de la pratique des épreuves de sprint long en athlétisme avec un accent sur le 400m et le 400m haies. Il partagera son expérience en lien avec les bonnes pratiques à mettre en place auprès des athlètes U18, U20 et U23 se spécialisant dans les épreuves de sprint long afin de maximiser les chances de succès de ces athlètes à moyen et long terme.

Kurt a aussi été membre de l'équipe d'encadrement de l'Équipe Canadienne aux Jeux Olympiques de Tokyo 2021 ainsi qu'aux Championnats du monde de Doha en 2019 et de Eugene en 2022.

Lancers

Garrett Collier - Entraîneur des épreuves de lancers à l'Université de Colombie-Britannique (UBC)

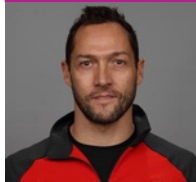


Garrett partagera ses connaissances en lien avec les épreuves de lancers en détaillant sa vision du développement à long terme de l'athlète. Sa présentation comprendra une analyse des exigences en lien avec la pratique du lancer du marteau au haut niveau.

Gareth est aussi gestionnaire à BC Athletics et a été récipiendaire du prix d'entraîneur de développement de l'année d'Athlétisme Canada en 2023.

Sauts & épreuves combinées

James Holder - Entraîneur des épreuves de sauts et épreuves combinées au sein du programme de l'Université de Calgary



James réalisera une présentation en lien avec le cheminement vers la haute performance dans les épreuves combinées ainsi que dans les épreuves de saut en portant une attention particulière sur les modèles techniques des épreuves de saut en longueur et de saut en hauteur.

James a aussi été membre de l'Équipe Canadienne lors des Championnats du monde de Eugene en 2022.

Endurance

Gareth Stanford - Physiologiste et Consultant au carrefour de l'ouest d'Athlétisme Canada à Victoria.



Gareth réalisera une présentation en lien avec les exigences de la pratique du 800m au haut niveau en athlétisme. Il insistera à la fois sur les bonnes pratiques à mettre en place avec les jeunes athlètes en développement qui pratiquent le demi-fond ainsi que sur stratégies à privilégier pour optimiser les performances des spécialistes du 800m sur la scène internationale.

Gareth a aussi été membre de l'équipe d'encadrement de l'Équipe Canadienne aux Jeux Olympiques de Tokyo 2021 et aux Championnats du monde de Eugene en 2022.

Samedi :

**INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE
AVANT LE 8 NOVEMBRE
RÉSERVÉ AUX MEMBRES**



Dimanche :

**INSCRIPTION PAYANTE
MEMBRE AFFILIÉ : 30\$
NON-MEMBRE : 100\$
DATE LIMITE : 16 NOVEMBRE (HNE)**



SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

8:15- 8:45	Accueil et inscription	
9:00- 9:30	Plénière : Plan stratégique 2020-2025 et survol des principaux enjeux et projets 2023-2024	Salle Le St-laurent (2e étage)
	Alain Perreault , Président du conseil d'administration d'Athlétisme Québec Robert Demers Directeur général d'Athlétisme Québec	
9:30- 10:30	Démystifier l'intégration des para-athlètes dans les activités des clubs	
	Fannie Smith , Athlétisme Canada, Para-athlétisme Êtes-vous prêts pour le para-athlétisme ? Savoir par où commencer pour intégrer et inclure les para-athlètes dans vos clubs et programmes peut être une source de confusion et de défis, mais nous avons tous notre rôle à jouer pour accroître l'inclusion des para-athlètes et favoriser le développement du para-athlétisme au Canada. Fannie Smith, gestionnaire du développement du para-athlétisme à Athlétisme Canada se joint à nous pour une introduction au para-athlétisme et dans le cadre du programme « Devenez prêt pour le para ». La séance se terminera par une table ronde réunissant des leaders du para-athlétisme.	
<p>Fannie a découvert sa véritable passion pour le sport adapté et le parasport à la fin de 2010 et n'a jamais regardé en arrière. Fannie s'est imposée comme un leader dans le paysage du parasport canadien. Elle est actuellement gestionnaire du développement para chez Athlétisme Canada et directrice chez Wheelchair Rugby Canada. Fannie est une professionnelle canadienne agréée en matière de diversité et d'inclusion (CCIP) du Centre canadien pour la diversité et l'inclusion (CCDI) et est engagée afin de défendre une meilleure représentation et inclusion dans le sport.</p> <p>La présentation sera accompagnée des témoignages suivants : Camille Rheault & John Lofranco (et autre-s intervenant-es potentiel-les à confirmer).</p>		
10:30- 10:45	Pause et discussions de groupes	
10:45- 12:00	Atelier de formation sur les nouvelles règles de World Athletics	
	Émilie Rochefort , Coordonnatrice technique, Athlétisme Québec Daniel Michaud , Vice-président du Comité des officiel·le.s (CDO) <ul style="list-style-type: none"> Formation sur les nouvelles règles de World Athletics par Daniel Michaud 	
12:00- 13:00	Dîner	
13:00- 14:00	Présentation sur le calendrier et le recrutement des officiel·les	
	Émilie Rochefort , Coordonnatrice technique, Athlétisme Québec Chantal Desrosiers , Responsable recrutement, rétention et reconnaissance (3R), (CDO) Les officiel·les sont la pierre angulaire de tout développement. Bénévole de grande valeur ces piliers incontournables de la pratique de l'Athlétisme se font de plus en plus rares. Émile Rochefort (coordonnatrice technique) vous présentera le calendrier annuel des actions récurrentes que poseront Athlétisme Québec et la Commission des officiel·es pour assurer la relève et le développement de notre capacité en officiel·es en compagnie de Chantal Desrosiers.	
14:00- 15:00	Réunion annuelle des officiel·les	
17:00	5 à 7 de Reconnaissance des officiel·les	

Des bouchées et des boissons (alcool inclus) seront servies et des prix de présence ainsi que des cadeaux seront distribués aux officiel·les présent·es.

**INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE
AVANT LE 8 NOVEMBRE
RÉSERVÉ AUX MEMBRES**

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023

9:30- 15:00	Formations pour niveaux 3
-------------	---------------------------

Cette formation s'adresse aux officiels qui veulent se perfectionner ou évoluer vers le niveau 3.

GALA ATHLÉTAS ET CONGRÈS ATHLÉTISME QUÉBEC 2023

Forfaits de déplacement et d'hébergement

Pour les clubs hors Montréal

Distance à parcourir Ville de départ - Montréal*	Congrès Athlétisme Québec 9h à 17h	Congrès + Gala Athlétas 9h à 22h
100-200 km	-	1 nuit hôtel
201-500 km	1 nuit hôtel + déplacement	2 nuits hôtel + déplacement
501 km et +	2 nuits hôtel + déplacement	2 nuits hôtel + déplacement

*Distance pour l'aller seulement

Spécifications

- Un (1) forfait disponible par tranche de 100 membres et selon le nombre de personnes qui viennent au Congrès.
- Covoiturage exigé.
- Hébergement au Quality Inn de Montréal à Anjou.
- Déplacement compensé pour l'aller et le retour à raison de 0.22\$/km sur présentation d'un compte de dépenses prodigué par Athlétisme Québec. La facture de l'hébergement doit être fournie.
- Le Congrès Athlétisme Québec se déroulera à la Maison du Loisir et du Sport, située au 7665 Bd Lacordaire, à Montréal (H1S 2A7).
- Le Gala Athlétas se tiendra à la salle de réception La Classique, située au 6010 Bd des Grandes-Prairies, à Saint-Léonard (H1P 1A5).