

DEMANDE D'IDENTIFICATION 2023 Programme Horizon 24/28

Date limite pour soumettre votre demande: vendredi 16 janvier 2023

Formats acceptés: **Microsoft Word** ou **PDF** seulement

L'athlète, avec la collaboration de son entraîneur, devra remplir cette demande et la soumettre à : adouhou@athletisme.qc.ca

Seuls les athlètes qui ont un niveau Élite ou excellence sont admissibles à l'identification au programme Horizon 24/28

NOM ET COORDONNÉES DE L'ATHLÈTE

En cas de changement d'adresse postale, de numéro de téléphone ou d'adresse courriel en cours d'année, vous devez fournir vos nouvelles coordonnées au courriel suivant adouhou@athletisme.qc.ca le plus rapidement possible afin de recevoir les informations destinées aux athlètes identifiés au programme.

Nom:	Prénom:
Adresse du domicile permanent:	
Ville:	Code postal:
Téléphone au domicile:	Téléphone cellulaire:
Courriel:	
Club :	

PROGRAMME HORIZON 24/28

Dans le cadre du processus d'identification du programme, chaque athlète devra décrire les éléments qui font partie de son plan d'entraînement et de compétition.

Compte tenu du budget restreint du programme Horizon 24/28, les aides financières seront attribuées aux athlètes les plus susceptibles d'atteindre les objectifs du programme.

Si vous avez des questions supplémentaires sur la manière de remplir le formulaire d'identification, n'hésitez pas à contacter Ahmed Yves Douhou par courriel (adouhou@athletisme.qc.ca) .

SYSTÈME DE NOTATION

Un système de notation sera utilisé afin de guider le comité de sélection dans le choix des athlètes à fort potentiel qui feront partie du dispositif du programme Horizon 24/28.

Dans le cadre du processus d'identification, les athlètes sont invités à auto-évaluer chaque élément du projet sportif global de leur programme en utilisant le système de notation suivant.

NOTATION

Vert (1)	Solides éléments du programme à maintenir ou à améliorer dans le cadre d'Horizon 24/28.
Jaune (2)	Bons éléments du programme qui auront besoin d'un certain soutien dans le but de maintenir ou améliorer dans le cadre d'Horizon 24/28.
Rouge (3)	Faibles éléments de programme qui nécessiteront un soutien important pour pouvoir maintenir ou progresser dans le cadre d'Horizon 24/28.

1) PROFIL DE PERFORMANCES

Quel est le standard pour se qualifier pour l'équipe Olympique dans votre épreuve ?							
Quel est le standard pour se qualifier pour des Championnats du monde seniors dans votre épreuve?							
Quelle performance faut-il effectuer pour être dans le top mondial ?							
Nombre d'années d'entraînement en athlétisme :							
Record personnel (inclure la date et le lieu) :							
Classement national actuel (2022)							
Classement personnel aux derniers championnats nationaux (2022) :							
Progression (meilleure performance de la saison - résultats à l'extérieur) et objectifs de performance personnelle							
Épreuve	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025

2) ENVIRONNEMENT

ENTRAÎNEUR :

Nom de votre entraîneur personnel permanent, responsable de votre encadrement annuel:			
Brève bio (nombre d'années d'expérience de l'entraîneur, formation et certification)			
Historique de succès au niveau national et international			
Depuis quelle année travaillez-vous ensemble?			
Autres entraîneurs (nom et rôle) :			
Identifiez les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?			
Notation entraîneur : (1,2,3)		Auto-évaluation :	FQA :

2) ENVIRONNEMENT

ÉQUIPE DE SOUTIEN: Pour chaque rôle, indiquez le nom du praticien et décrivez son niveau d'engagement.

Physiothérapeute :				
Préparateur physique :				
Préparateur mental :				
Autres :				
Identifiez les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?				
Notation équipe de soutien: (1,2,3)	Auto-évaluation :		FQA :	

ENVIRONNEMENT D'ENTRAÎNEMENT :

Décrivez votre environnement d'entraînement quotidien (installations, musculation, autre, accès, équipement)				
Décrivez votre groupe d'entraînement :				
Identifiez les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?				
Notation environnement d'entraînement (1,2,3)	Auto-évaluation :		FQA :	

3) PROJET SPORTIF ET ENGAGEMENT

Décrire un typique semaine d'entraînement

Le nombre de séances par semaine				
La durée des séances				
Les types de séances				
Identifiez les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?				
Notation projet sportif et engagement d'entraînement (1,2,3)	Auto-évaluation :		FQA :	

Décrire ton projet de camps d'entraînement et de compétitions

Quels camps d'entraînement sont prévus pour 2023 ?				
Quel est votre calendrier de grandes compétitions pour l'année 2023 ?				
Identifiez les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?				
Notation projet sportif et engagement d'entraînement (1,2,3)	Auto-évaluation :		FQA :	

PROJET SPORTIF ET ZONES D'AMÉLIORATION

Identifiez vos zones d'amélioration parmi les domaines suivants en fonction des lacunes identifiées qui vous permettront de progresser vers l'atteinte des objectifs énoncés. Donnez des exemples et des plans pour qui vous aideront à combler l'écart.

Physique :	
Technique / Tactique :	
Psychologique / Résilience / mentale :	

BALANCE SPORT-VIE

Atteindre vos objectifs à la fois pour votre formation et votre carrière sportive nécessite de poursuivre une « double carrière » qui vous permettront d'avoir un équilibre entre les études et le sport. Une double carrière peut également signifier poursuivre d'autres opportunités parallèlement à votre carrière sportive, tels que l'emploi, les stages ou l'entrepreneuriat.

Serez-vous aux études en 2023 ? Si oui, indiquez le nom de votre établissement d'enseignement :	
Postulez-vous en tant qu'étudiant NCAA?	
Décrivez d'autres opportunités parallèles à votre carrière sportive :	

PARTENARIATS

Quels autres niveaux de soutien financier recevez-vous des sources suivantes :

Club :	
Commanditaires :	
Autres :	

PROJET SPORTIF – PROJECTION BUDGETAIRE

Budget total consacré à votre projet sportif cette saison (2023) :			
Projet	Description	Coût total	Montant demandé *
Projet #1			
Projet #2			
Projet #3			

* Ne pas dépasser le maximum : Niveau international jusqu'à 3 000 \$ (si brevet national); jusqu'à 5 000 \$ (si non-brevet national). Niveau national jusqu'à 3 000 \$

ATTESTATION DE L'ATHLÈTE ET ENTRAÎNEUR/SE

En soumettant ce formulaire à la FQA, l'athlète reconnaît ses obligations en tant que candidat à l'identification au programme Horizon 24/28.

Nom de l'athlète :		Signature :	
Nom de l'entraîneur :		Signature :	