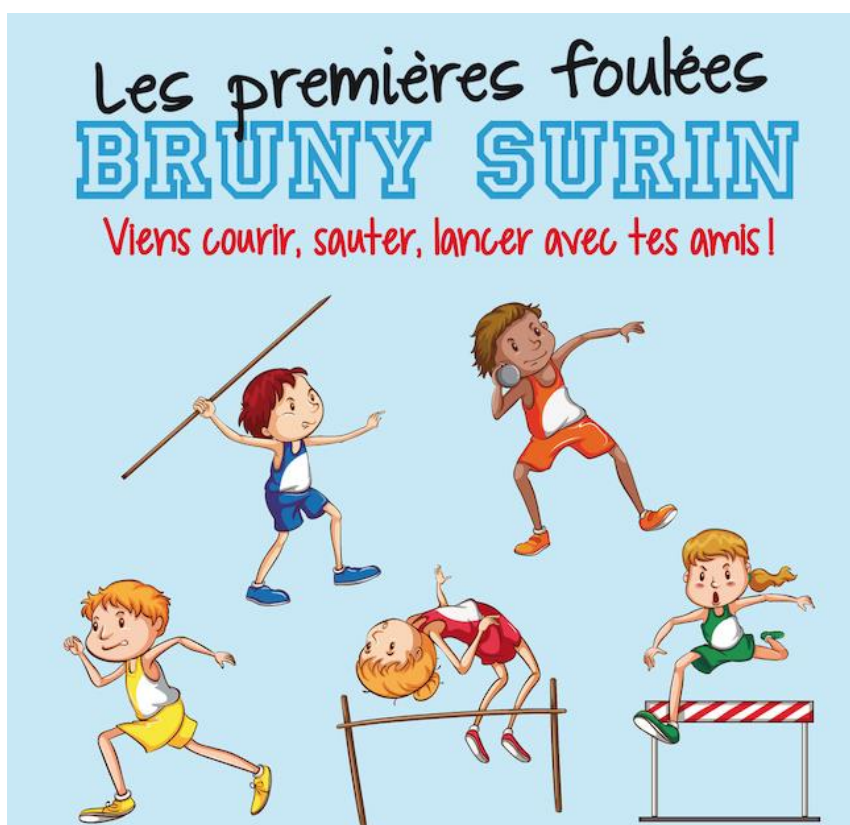




Les premières foulées Bruny Surin du Club Jakours Athlétisme 6^e édition



Le samedi 20 avril 2024

Organisé par :
Le club Jakours Athlétisme

Sanctionné par :
Athlétisme Québec

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Installations :

- 4 gymnases
- 1 palestre
- 1 piste ovale de 130 mètres
- 4 couloirs au pourtour
- 1 ligne droite de 8 corridors
- Palestre simple pour faire 2 aires de lancers du poids
- Aire de saut en longueur à l'extérieur du gymnase (carré Davis)

Matériel : Tout le matériel sera fourni par les organisateurs.

Vestiaires : Vestiaires disponibles. Apportez vos cadenas, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Directeur de la rencontre : M. Jean-Marc Normandin

Catégories :

- Colibri (2015-2016)
- Minime (2013-2014)
- Benjamin (2011-2012)

COÛTS DE PARTICIPATION :

10.00 \$ par jeune pour les 4 épreuves (Quadrathlon) et **GRATUIT** pour les membres du Club Jakours Athlétisme.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Inscription en ligne : <https://www.jakours.ca/activites-sportives-et-de-financement>

Aucune inscription sur place.

Paiement par **carte de crédit** ou par **virement bancaire**

Informations disponibles sur le site, page *Activités sportives et de financement*

IMPORTANT

Date limite d'inscription le **jeudi 18 avril 2024 à 23h59.**

Aucun ajout après cette date.

CATÉGORIES ET ÉPREUVES

Colibri garçon et fille

- **Lancer du poids :** 1kg (3 essais) finale directe.
- **Sprint** de 45m (les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification).
- **Saut en longueur** avec élan et une zone d'appel (3 essais).
- Course d'endurance autour des gymnases (**600 mètres**). Finale chronométrée.

Minime garçon et fille

- **Lancer du poids** : 1,5kg (3 essais) finale directe.
- Sprint de 45 m (les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification).
- **Saut en longueur** avec élan et une zone d'appel (3 essais).
- **Course d'endurance** autour des gymnases (**800mètres**). Finale chronométrée.

Benjamin garçon et fille

- **Lancer du poids** : 2kg filles (3 essais) finale directe et 3 kg garçons (3 essais) finale directe.
- **Sprint** de 45m (les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification).
- **Saut en longueur** avec élan et une zone d'appel (3 essais).
- **Course d'endurance** autour des gymnases (**1000mètres**). Finale chronométrée.

HORAIRE PROVISOIRE :

8h00 à 8h30	<u>Remise des dossards et paiement de l'inscription</u>
8 h30	Regroupement par catégorie
8h40	Échauffement
9h00	Début des épreuves
15h00	Fin des Premières Foulées Bruny Surin (heure approximative).

Heure	Colibri Filles	Colibri Garçons	Minime + Benj. Filles	Minime + Benj. Garçons
9h00	Saut en longueur	Sprint	Lancer du poids	Ateliers
	Ateliers	Saut en longueur	Sprint	Lancer du poids
	Sprint	Lancer du poids	Ateliers	Saut en longueur
	Lancer du poids	Ateliers	Saut en longueur	Sprint
	Course d'endurance			
À la fin des compétitions	Remise des médailles et récompenses			

Prévoir une collation.

Il y aura une cantine (muffins, jus, yogourt, pommes, clémentines et barres tendres).

L'horaire final sera annoncé le matin du Festival.

INFORMATIONS :

Coordonnateur de la compétition : Jean-Marc Normandin

Courriel : jeanmarcnormandin@gmail.com

Téléphone : 418-548-3923 ou 581-235-2923

INFORMATIONS TECHNIQUES :

Les espadrilles ainsi qu'une tenue de sport sont obligatoires pour tous les participants.

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES :

À la toute fin des épreuves, rassemblement de tous les jeunes au centre des gymnases et remises des **médailles et des bannières**.

Tous les participants recevront un **certificat ainsi qu'un ruban des Premières Foulées Bruny Surin**.

Les trois premiers du pointage cumulatif individuel par catégorie et par sexe recevront une médaille.

Les participants accumuleront les pointages reliés à leurs classements pour chaque épreuve. Le plus bas pointage déterminera le classement individuel des participants par catégorie et par sexe.

Le classement final sera établi en fonction du nombre total des points accumulés par chaque athlète qui aura complété toutes les épreuves.

Une **bannière** sera remise aux clubs ou écoles par catégorie et par sexe ayant cumulé le plus de points avec les participants qui auront complété toutes les épreuves. Seules les équipes composées d'au moins 3 athlètes de la même catégorie pourront être éligibles pour remporter la bannière.

Le classement se fait en additionnant les points correspondant à la position obtenue de chaque épreuve (1^{er} = 1 pt; 2^e = 2pts; etc.). Le gagnant sera le participant ayant obtenu le plus bas pointage.