

COMPÉTITION D'INITIATION

ATHLÉTISME INTÉRIEURE

Les premières foulées
BRUNY SURIN

Dimanche 7 avril 2024

École secondaire Charles-Gravel

350 rue Saint-Gérard, Chicoutimi, G7G 1J2

Organisée par la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay en collaboration avec :

Centre
de services scolaire
des Rives-du-Saguenay
Québec 

Les premières foulées
BRUNY SURIN


ATHLÉTISME
QUÉBEC

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX :

DATE : Dimanche 7 avril 2024, 9h30 à 12h30 (maternelle 5ans à 3^e année) et 13h30 à 16h00 (4^e à 6^e année)

LIEU : École secondaire Charles-Gravel, 350 rue Saint-Gérard, Chicoutimi, G7G 1J2

CATÉGORIE ET ÉPREUVES : **QUADRATHLON pour tous (les 4 épreuves), aucune expérience requise**

Coccinelle (maternelle-1^{ère} année=1^{er} oct 2016 au 30 sept 2018) : 30m, 200m env, Longueur sans élan, Lancer du poids (1kg)

Colibri (2^e-3^e année= 1^{er} oct 2014 au 30 sept 2016) : 30m, 300m env, Longueur sans élan, Lancer du poids (1kg)

Minime (4^e-5^e année = 1^{er} oct 2012 au 30 sept 2014) : 30m, 400m env, Longueur sans élan, Lancer du poids (2kg)

Benjamin (6^e année = 1^{er} oct 2011 au 30 sept 2012) : 30m, 500m env , Longueur sans élan, Lancer du poids (F=2kg,M=3kg)

ÉQUIPEMENT REQUIS :

Short, t-shirt et espadrilles d'éducation physique obligatoires (**souliers à crampon ou spike non permis**).

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Aucune affiliation n'est requise. L'inscription se fait à l'adresse suivante :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfL_4EypPHdPcOnp-4L-Fsn_REbW9qi30tVp6BQ2ZVYW8nkkQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail_form_link

Coût : 10.00 \$ par athlète pour les 4 épreuves (Quadrathlon). **7,00\$** pour les membres FQA. Les frais d'inscription devront être payés en argent comptant avant la remise des dossards

IMPORTANT : Date limite d'inscription le mercredi 3 avril 2024 à 23h59. Aucune inscription sur place

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES :

Médailles remises aux 3 premiers au classement cumulatif des 4 épreuves pour les catégories Colibri, Minime et Benjamin après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie. La catégorie Coccinelle est une initiation (pas de classement). Rubans remis à tous les participants. Remise des récompenses dans l'auditorium après la dernière épreuve de chacune des catégories (voir l'horaire provisoire).

HORAIRE PROVISOIRE :

9H30 à 10h **Paiement de l'inscription et Remise des dossards (maternelle à 3^e année)**

10h00 Regroupement par catégorie et échauffement dirigé dans la palestre

10h15 Début des épreuves

Heure (coccinelle et colibri)	Sprint 40m	Lancer du Poids	Course Longue	Saut en Longueur
10h15	Coccinelle F	Colibri F	Coccinelle M	Colibri M
10h40 environ	Colibri M	Coccinelle F	Colibri F	Coccinelle M
11h05 environ	Coccinelle M	Colibri M	Coccinelle F	Colibri F
11h25 environ	Colibri F	Coccinelle M	Colibri M	Coccinelle F
12h00 environ	Remise des médailles et récompenses dans l'auditorium			

13h30 à 13h50 **Paiement de l'inscription et Remise des dossards (4^e à 6^e année)**

13h50 Regroupement par catégorie et échauffement dirigé dans la palestre

14h00 Début des épreuves

Heure (minime et benjamin)	Sprint 40m	Lancer du Poids	Course Longue	Saut en Longueur
14h00	Minime M	Benjamin M	Minime F	Benjamin F
14h20 environ	Benjamin F	Minime M	Benjamin M	Minime F
14h40 environ	Minime F	Benjamin F	Minime M	Benjamin M
15h00 environ	Benjamin M	Minime F	Benjamin F	Minime M
15h30 environ	Remise des médailles et récompenses dans l'auditorium			

INFORMATIONS : Coordonnateur de la compétition : Gino Roberge

Courriel : gino.roberge@csrsaguenay.qc.ca

Téléphone : 418-812-6141