

# CHAMPIONNATS CANADIENS EN SALLE 2023

*Saint John, Nouveau-Brunswick – Irving Oil Field House*

*17 au 19 mars 2023*



Fédération québécoise  
d'athlétisme

## ÉQUIPE DU QUÉBEC JUVÉNILE



### **A. Contexte**

Ce projet s'inscrit dans la continuité des actions menées par la FQA en vue de permettre le développement de l'excellence de nos athlètes. Les athlètes sélectionnés en Équipe du Québec feront l'objet d'un suivi, non seulement par leur présence en Équipe du Québec, mais aussi à travers des camps de perfectionnement. Ce projet dédié aux athlètes juvéniles est une des étapes de leur préparation en vue des échéances à venir, en l'occurrence le championnat national de la Légion qui aura lieu à Sherbrooke en août 2023.

### **B. Objectifs de l'Équipe du Québec**

- Sélectionner les athlètes les plus compétitifs
- Offrir à nos athlètes une belle expérience positive de compétition au niveau national

### **C. Admissibilité**

- Les athlètes doivent être affiliés compétition (2023) à la FQA.
- L'Équipe du Québec Juvénile (U18) est réservée exclusivement aux athlètes nés en 2006 ou 2007. Les Cadets (U16) devront viser le projet d'Équipe du Québec pour leur groupe d'âge, c'est-à-dire le Match Cadet contre l'Ontario.

## D. Processus de sélection

**L'Équipe du Québec sera composée de 36 athlètes.**

La sélection se déroulera par tours successifs jusqu'à l'atteinte du contingent de 36 athlètes, et se fera à partir des résultats des épreuves juvéniles aux championnats québécois du **18 et 19 février 2023** au Complexe sportif Claude-Robillard à Montréal.

- **1<sup>er</sup> tour** – Les athlètes qui finissent 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> de la finale de leur épreuve seront sélectionnés à condition qu'ils aient réussi la norme de qualification lors de la finale de leur épreuve au championnat québécois juvénile.
- **2<sup>e</sup> tour** – Les athlètes qui finissent 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> de la finale de leur épreuve seront sélectionnés à condition qu'ils aient réussi la norme de qualification lors de la finale de leur épreuve au championnat québécois juvénile.
- Dans l'éventualité où le contingent total de 36 athlètes ne soit pas atteint après les deux tours de sélection, les places restantes seront attribuées aux athlètes les plus près de la norme de qualification dans la finale de leur épreuve au championnat québécois juvénile.

## E. Inscription aux championnats canadiens

Les athlètes sélectionnés devront **compléter par eux-mêmes** l'inscription aux épreuves des championnats canadiens en salle. Un athlète qualifié sur l'Équipe du Québec via le processus de sélection ci-haut pourra s'inscrire aux épreuves de son choix à Saint John. L'objectif est de permettre aux athlètes de l'Équipe du Québec d'ajuster leur choix d'épreuves pour Saint John afin de tirer la meilleure expérience possible de leur participation à ces championnats.

## F. Personnel d'encadrement

Le personnel d'encadrement sera composé de 5 entraîneurs :

- 1 entraîneur-chef
- 4 entraîneurs adjoints

## G. Déplacement de l'Équipe du Québec

Le déplacement de l'équipe se fera en autobus nolisé. Pour le départ, trois points d'embarquement à Montréal, Québec, et Rivière-du-Loup sont prévus la journée du vendredi 17 mars. Le retour se fera au terme des épreuves du dimanche 19 mars, des arrêts étant prévus en fin de soirée à Rivière-du-Loup, Québec et Montréal. Quelques jours avant le départ en autobus vers Saint John, les athlètes recevront un bulletin d'équipe avec les détails de toute la logistique.

## H. Frais d'équipe

Ce programme d'Équipe du Québec est entièrement autofinancé grâce au soutien des fonds du PSDE et la participation financière des athlètes sélectionnés. Les frais de participation seront de **195\$ + tx** par athlète et incluront le transport aller-retour en autobus nolisé, l'hébergement en occupation double à Saint John, et deux (2) repas d'équipe sur place à Saint John. Chaque athlète sera responsable de son propre déplacement entre son domicile et les points de départ/retour de l'équipe de même que ses repas sur la route et ceux qui ne seront pas offerts sur place à Saint John.

## I. Standard de Qualification

Juvenile féminin	Norme de qualification	Juvenile masculin	Norme de qualification
60m	8.01	60m	7.26
200m	26.44	200m	23.51
400m	1:00.25	400m	52.60
800m	2:21.76	800m	2:01.14
1500m	4:54.21	1500m	4:14.89
3000m	10:39.10	3000m	9:12.83
60m haies	9.23	60m haies	8.68
3000m marche	16:41.06	3000m marche	15:12.18
Hauteur	1.60m	Hauteur	1.83m
Perche	2.90m	Perche	3.65m
Longueur	5.15m	Longueur	6.10m
Triple saut	10.69m	Triple saut	12.64m
Poids 3kg	11.60m	Poids 5kg	13.37m
Marteau 7.26kg	13.83m	Marteau 9.07kg	16.84m

Renseignements additionnels : Écrivez à Marielle Segbor : [msegbor@athletisme.qc.ca](mailto:msegbor@athletisme.qc.ca)