

Normes Relève Hommes 2023

	équivalence 17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans	23 ans
100m		11.09	10.98	10.93	10.88	10.82	10.80
200m		22.51	22.30	22.20	22.05	22.01	21.94
400m		50.16	49.69	49.39	49.11	48.96	48.83
110m haies	14.52 / 36"	14.97	14.69	15.14	15.03	14.95	14.89
400m haies	55.83 / 33"	56.53	55.81	55.17	54.83	54.51	54.36
3000m steeple	6:05.20 / 2000mSC	9:32.83	9:25.13	9:19.31	9:15.80	9:12.32	9:10.34
800m		1:56.47	1:55.29	1:54.54	1:54.13	1:53.57	1:53.35
1500m		4:01.35	3:58.89	3:57.13	3:55.48	3:54.17	3:53.92
3000m		8:48.26	8:40.68	8:35.53	8:31.40	8:27.50	8:26.03
5000m		15:22.14	15:05.38	14:54.38	14:46.84	14:38.13	14:33.66
10000m				31:55.16	31:32.19	31:08.89	30:54.82
½ Marathon							1h08:08
5000m marche	13:57.68 / 3000mRW	23:30.94	23:00.56				
10000m marche		48:57.53	47:55.97	47:42.85	47:21.66	46:52.59	46:06.39
20km marche				1h38:41	1h37:57	1h36:58	1h35:24
Hauteur		1.93m	1.95m	1.97m	1.98m	1.99m	2.00m
Perche		4.36m	4.45m	4.53m	4.62m	4.67m	4.68m
Longueur		6.58m	6.71m	6.76m	6.89m	6.94m	7.01m
Triple saut		13.49m	13.85m	14.02m	14.21m	14.32m	14.37m
Poids	15.44m / 5kg	14.11m	14.95m	14.08m	14.60m	15.14m	15.36m
Disque	46.91m / 1.5kg	43.46m	46.53m	44.01m	45.54m	46.64m	47.52m
Marteau	59.13m / 5kg	54.00m	56.86m	52.44m	54.19m	55.69m	56.60m
Javelot	56.95m / 700g	53.26m	57.02m	59.15m	60.56m	61.69m	62.54m
Décathlon	5768 / Juvénile	5568	5874	5887	6099	6199	6238

Note : L'atteinte des normes de performance ci-haut ne garantit pas automatiquement l'identification au niveau Relève Hommes.
Veuillez vous référer aux Règles d'identification pour connaître les critères applicables ainsi que le processus de sélection.