



**LE CLUB D'ATHLÉTISME LES AIGLES DE  
L'ÉCOLE HONORÉ-MERCIER EST  
FIER DE VOUS INVITER À SON**

**PENTATHLON ATHLÉTISME 2024**

Les premières foulées  
**BRUNY SURIN**



Vous trouverez ci-joint tous les renseignements  
concernant cette compétition qui aura lieu

**Le dimanche 25 février 2024**  
Au gymnase de l'école Honoré-Mercier

**La date limite d'inscription est**  
**Le mercredi 21 février 2024 à 23h59**



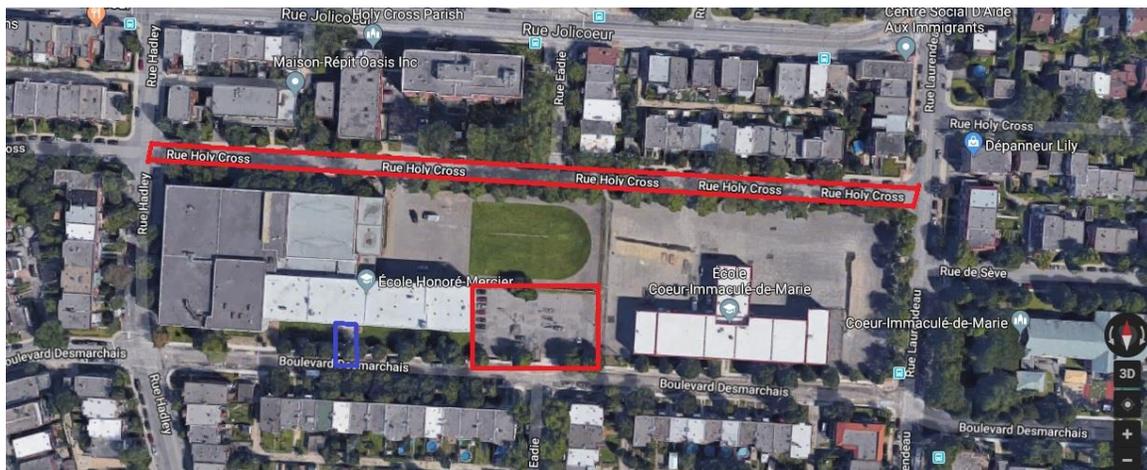
Pour toutes informations supplémentaires, veuillez contacter  
Nathalie Michellod au : 514 226 4949

## PENTATHLON ATHLÉTISME 2024

**Dimanche 25 février 2024**

**8h00 à 15h30**

École Honoré-Mercier  
1935 boulevard Desmarchais,  
Montréal, Qc, H4E 2B9



**Légende :**      **Stationnement**  
                         **Entrée du gymnase**



## **CATÉGORIES :**

Colibri : 2015-2016

Minime : 2013-2014

Benjamin : 2011-2012

## **ÉPREUVES : PENTATHLON (5 épreuves)**

25m

25m haies

300m pour colibris, 400m pour minimes et 600m pour benjamins

Saut en longueur sans élan

Lancer du poids

## **INSCRIPTIONS :**

Sur le site internet suivant : <http://www.av-sport.com/main.php>

**Important ! Aucun ajout ou modification ne seront effectués après le Mercredi le 21 février 2024**

## **COÛT :**

**17\$** par athlète (pour les athlètes affiliés à la FQA)

**20\$** par athlète (pour les athlètes non affiliés à la FQA)

**CHRONOMÉTRAGE :** Chronométrage électronique (par le club d'athlétisme St-Laurent Sélect)

## **POINTAGE :**

Les points des épreuves sont attribués par la position comme suit :

-1<sup>ère</sup> position : 9 points

-2<sup>ème</sup> position : 7 points

-3<sup>ème</sup> position : 6 points

-4<sup>ème</sup> position : 5 points

-5<sup>ème</sup> position : 4 points

-6<sup>ème</sup> position : 3 points

-7<sup>ème</sup> position : 2 points

-8<sup>ème</sup> position et les suivantes : 1 point



Le classement au cumulatif se fera par la somme des cinq épreuves. L'athlète ayant le plus haut total de points sera le champion de sa catégorie.

## **RÉCOMPENSE :**

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie au cumulatif + rubans pour les 5 premiers de chaque épreuve par catégorie.

Bannière remise à chaque équipe ayant obtenu le meilleur pointage.

**Minimum 4 athlètes par équipe pour participer à la bannière (tous les athlètes seront les pointeurs).**

## **INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS :**

- Piste ovale de 80m
- Six corridors de 25m de longueur
- Deux plateaux de saut en longueur sans élan
- Deux plateaux de lancer du poids

## **SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES**

- Poids : 1 kg (colibri), 2 kg (minime), 2 kg (benjamin féminin), 3 kg (benjamin masculin)
- Haies : 21 pouces (Colibri), 24 pouces, (minime), 27 pouces (benjamin)
- Les **6 meilleurs temps** accèdent à la finale du 25m sprint et du 25m haies
- Aucune finale pour les autres épreuves.

LES SOULIERS À CRAMPONS SONT INTERDITS (souliers de course obligatoires pour tous les athlètes)

Vestiaires disponible, apportez votre cadenas.

HORAIRE PRÉLIMINAIRE 8h00 – 15h15

<b>Colibri</b>	<b>Minime</b>	<b>Benjamin</b>
<b>8h00</b> Arrivée des athlètes	<b>10h00</b> Arrivée des athlètes	<b>12h15</b> Arrivée des athlètes
<b>8h30</b> Échauffement collectif (dirigé)	<b>10h45</b> Échauffement collectif (dirigé)	<b>13h00</b> Échauffement collectif (dirigé)
<b>8h45</b> <b>Garçons :</b> 25m sprint + finale <b>Filles :</b> Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B)	<b>11h00</b> <b>Garçons :</b> 25m sprint + finale <b>Filles :</b> Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B)	<b>13h15</b> <b>Garçons :</b> 25m sprint + finale <b>Filles :</b> Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B)
<b>9h05</b> <b>Garçons :</b> Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B) <b>Filles :</b> 25m sprint + finale	<b>11h20</b> <b>Garçons :</b> Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B) <b>Filles :</b> 25m sprint + finale	<b>13h35</b> <b>Garçons :</b> Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B) <b>Filles :</b> 25m sprint + finale
<b>9h25</b> <b>Garçons :</b> 25m haies + finale <b>Filles :</b> Pause	<b>11h40</b> <b>Garçons :</b> 25m haies + finale <b>Filles :</b> Pause	<b>13h55</b> <b>Garçons :</b> 25m haies + finale <b>Filles :</b> Pause
<b>9h40</b> <b>Garçons :</b> Pause <b>Filles :</b> 25m haies + finale	<b>11h55</b> <b>Garçons :</b> Pause <b>Filles :</b> 25m haies + finale	<b>14h10</b> <b>Garçons :</b> Pause <b>Filles :</b> 25m haies + finale
<b>9h55</b> <b>Garçons :</b> 300m <b>Filles :</b> Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A)	<b>12h10</b> <b>Garçons :</b> 400m <b>Filles :</b> Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A)	<b>14h25</b> <b>Garçons :</b> 600m <b>Filles :</b> Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A)
<b>10h15</b> <b>Garçons :</b> Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A) <b>Filles :</b> 300m	<b>12h30</b> <b>Garçons :</b> Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A) <b>Filles :</b> 400m	<b>14h45</b> <b>Garçons :</b> Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A) <b>Filles :</b> 600m
<b>10h35-10h45</b> <b>Remise des récompenses individuelles et par équipe</b>	<b>12h50-13h00</b> <b>Remise des récompenses individuelles et par équipe</b>	<b>15h05-15h15</b> <b>Remise des récompenses individuelles et par équipe</b>