



## DEMANDE D'IDENTIFICATION 2024 Programme Horizon 24/28

**Date limite pour soumettre votre demande: jeudi 30 novembre 2023**

Formats acceptés: **Microsoft Word** ou **PDF** seulement

*L'athlète, avec la collaboration de son entraîneur doit remplir cette demande et la soumettre à :*  
[dcovington@athletisme.qc.ca](mailto:dcovington@athletisme.qc.ca)

***Seuls les athlètes qui ont un niveau Élite ou excellence sont admissibles à l'identification au programme Horizon 24/28***

### NOM ET COORDONNÉES DE L'ATHLÈTE

*En cas de changement d'adresse postale, de numéro de téléphone ou d'adresse courriel en cours d'année, vous devrez fournir vos nouvelles coordonnées au courriel suivant [dcovington@athletisme.qc.ca](mailto:dcovington@athletisme.qc.ca) le plus rapidement possible afin de recevoir les informations destinées aux athlètes identifiés au programme.*

<b>Nom:</b>	<b>Prénom:</b>
<b>Adresse du domicile permanent:</b>	
<b>Ville:</b>	<b>Code postal:</b>
<b>Téléphone au domicile:</b>	<b>Téléphone cellulaire:</b>
<b>Courriel:</b>	
<b>Club :</b>	

### PROGRAME HORIZON 24/28

Dans le cadre du processus d'identification du programme, chaque athlète devra décrire les éléments qui font partie de son plan d'entraînement et de compétition.

Compte tenu du budgetaire restreint du programme Horizon 24/28, les aides financières seront attribuées aux athlètes les plus susceptibles d'atteindre les objectifs du programme.

Si vous avez des questions supplémentaires sur la manière de remplir ce formulaire d'identification, n'hésitez pas à contacter Derek Covington par courriel ([dcovington@athletisme.qc.ca](mailto:dcovington@athletisme.qc.ca)).

#### SYSTÈME DE NOTATION

Un système de notation sera utilisé afin de guider le comité de sélection dans le choix des athlètes à fort potentiel qui feront partie du dispositif du programme Horizon 24/28.

Dans le cadre du processus d'identification, les athlètes sont invités à auto-évaluer chaque élément du projet sportif global de leur programme en utilisant le système de notation suivant.

## NOTATION

<b>Vert (1)</b>	<b>Solides</b> éléments du programme à maintenir ou progresser dans le cadre d'Horizon 24/28.
<b>Jaune (2)</b>	<b>Bons</b> éléments du programme qui auront besoin d'un certain soutien pour pouvoir maintenir ou progresser dans le cadre d'Horizon 24/28.
<b>Rouge (3)</b>	<b>Faibles</b> éléments de programme qui nécessiteront un soutien important pour pouvoir maintenir ou progresser dans le cadre d'Horizon 24/28.

## 1) PROFIL DE PERFORMANCES

Quelle est le standard pour se qualifier pour l'équipe Olympique dans votre épreuve ?							
Quelle est le standard pour se qualifier pour l'équipe des Championnats du monde seniors dans votre épreuve ?							
Quelle performance faut-il pour être dans le top 8 mondial ?							
Nombre d'années d'entraînement en athlétisme :							
Record personnel (inclure la date et le lieu) :							
Classement national personnel actuel (2023)							
Placement personnel aux derniers championnats nationaux (2023) :							
Progression (meilleure performance de la saison - résultats à l'extérieur) et objectifs de performance personnelle							
Épreuve	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026

## 2) ENVIRONNEMENT

### ENTRAÎNEUR :

Nom de votre entraîneur personnel permanent, responsable de votre encadrement annuel:			
Brève bio (nombre d'années d'expérience de l'entraîneur, formation et certification)			
Historique de succès au niveau national et international			
Depuis quelle année travaillez-vous ensemble?			
Autres entraîneurs (nom et rôle) :			
Identifier les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?			
Notation entraîneur : (1,2,3)		Auto-évaluation :	FQA :

## 2) ENVIRONNEMENT

**ÉQUIPE DE SOUTIEN:** Pour chaque rôle, indiquez le nom du praticien et décrivez son niveau d'engagement.

Physiothérapeute :				
Préparateur physique :				
Préparateur mental :				
Autres :				
Identifier les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?				
Notation équipe de soutien: (1,2,3)	Auto-évaluation :		FQA :	

### ENVIRONNEMENT D'ENTRAÎNEMENT :

Décrivez votre environnement d'entraînement quotidien (installations, musculation, autre, accès, équipement)				
Décrivez votre groupe d'entraînement :				
Identifier les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?				
Notation environnement d'entraînement (1,2,3)	Auto-évaluation :		FQA :	

## 3) PROJET SPORTIF ET ENGAGEMENT

**Décrire un typique semaine d'entraînement**

Le nombre de séances par semaine				
La durée des séances				
Les types de séances				
Identifier les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?				
Notation projet sportif et engagement d'entraînement (1,2,3)	Auto-évaluation :		FQA :	

**Décrire ton projet des camps d'entraînement et des compétitions**

Quels camps d'entraînement sont prévus pour 2024 ?				
Quel est votre calendrier de grandes compétitions pour 2024 ?				
Identifier les zones d'amélioration dans ce domaine pour le rendre optimal?				
Notation projet sportif et engagement d'entraînement (1,2,3)	Auto-évaluation :		FQA :	



## PROJET SPORTIF ET ZONES D'AMÉLIORATION

Identifiés vos zones d'amélioration parmi les domaines suivants en fonction des lacunes identifiées qui vous permettront de progresser vers l'atteinte des objectifs énoncés. Donnez des exemples et des plans pour vous aideront à combler l'écart.

Physique :	
Technique / Tactique :	
Psychologique / Résilience / mentale :	

## BALANCE SPORT-VIE

Atteindre vos objectifs à la fois pour votre formation et votre carrière sportive nécessite de poursuivre une « double carrière » qui vous permette d'équilibrer le sport et l'éducation. Une double carrière peut également signifier poursuivre d'autres opportunités parallèlement à votre carrière sportive, telles que l'emploi, les stages ou l'entrepreneuriat.

Serez-vous aux études en 2024 ? Le cas échéant, indiquez le nom de votre établissement d'enseignement :	
Postulez-vous en tant qu'étudiant NCAA?	
Décrivez d'autres opportunités parallèles à votre carrière sportive :	

## PARTENARIATS

Quels autres niveaux de soutien financier recevez-vous des sources suivantes :

Club :	
Commanditaires :	
Autres :	

## PROJET SPORTIF – PROJECTION BUDGETAIRE

Budget total consacré à votre projet sportif cette saison (2024) :			
Projet	Description	Coût total	Montant demandé *
Projet #1			
Projet #2			
Projet #3			

\* Ne pas dépasser le maximum : Niveau international jusqu'à 3 000 \$ (si brevet national); jusqu'à 5 000 \$ (si non-brevet national). Niveau national jusqu'à 3 000 \$

## ATTESTATION DE L'ATHLÈTE ET ENTRAÎNEUR/SE

En soumettant ce formulaire à la FQA, l'athlète reconnaît ses obligations en tant que candidat à l'identification au programme Horizon 24/28.

Nom de l'athlète :		Signature :	
Nom de l'entraîneur :		Signature :	