

Mike Strange Youth Meet
PROGRAMME ET HORAIRE PAR CATÉGORIES
(Finale)

Heure	Coccinelle	Colibri	Minime	Benjamin
08h00	Récupération des dossards		Récupération des dossards	
08h30	Échauffement dirigé			Échauffement dirigé
9h00	60m F + H			Saut en Hauteur - H Lancer Poids - F
9h15	Longueur - H Lancer Balle - F			
9h45				80m F
10h00	Lancer Balle -H Longueur - F			80m H Longueur - F
10h15				Lancer Poids - H
10h45	400m F + H		Échauffement dirigé	
11h00			80m F + H	800m F + H
11h30	<i>Relais F + H</i>		Longueur – H Lancer Poid – F	Longueur - H Saut en Hauteur - F
12h00		Échauffement dirigé		
12h15	<i>Medals et Bannieres</i>	Longueur - F Lancer Poid - H	600m - F + H	<i>Relais Medley F + H</i>
12h30				
12h45			Lancer Poid – H Longueur - F	<i>Medals et Bannieres</i>
13h00		60m F + H		
13h15		Longueur – H Lancer Poid - F	<i>Relais Medley F + H</i>	
14h00		400m F + H		
14h30		<i>Relais F + H</i>		

Prise de présences 10 min avant l'épreuve