Fédération québécoise d'athlétisme

Épreuves admissibles vétérans

Comité des records – Février 2022

Plein air – hommes

	H35	H40	H45	H50	H55	H60	H65	H70	H75	H80	H85	H90	H95	H100
100 m	\checkmark													
200 m	\checkmark													
400 m	\checkmark													
800 m	\checkmark													
1500 m	\checkmark													
Mille	\checkmark													
3000 m	\checkmark													
5000 m	\checkmark													
5 km route	\checkmark													
8 km route	\checkmark													
10 000 m	\checkmark													
10 km route	\checkmark													
15 km route	\checkmark													
20 km route	\checkmark													
Demi-marathon	\checkmark													
30 km route	\checkmark													
50 km route	\checkmark													
Marathon	\checkmark													
100 km route	\checkmark													
80 m haies								\checkmark						

100 m haies					\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark							
110 m haies	\checkmark		/	\checkmark											
200 m haies											\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
300 m haies							\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark					
400 m haies	\checkmark	~	/	\checkmark	\checkmark	\checkmark									
2000 m steeple							\checkmark								
3000 m steeple	\checkmark	~	/	\checkmark	\checkmark	\checkmark									
1500 m marche	\checkmark	~	/	\checkmark											
Mille marche	\checkmark	~	/	\checkmark											
3000 m marche	\checkmark	~	/	\checkmark											
5000 m marche	\checkmark	~	/	\checkmark											
5 km marche route	\checkmark	~	/	\checkmark											
10 000 m marche	\checkmark	~	/	\checkmark											
10 km marche route	\checkmark	~	/	\checkmark											
15 km marche route	\checkmark	~	/	\checkmark											
20 km marche route	\checkmark	~	/	\checkmark											
30 km marche route	\checkmark	~	/	\checkmark											
50 km marche route	\checkmark	~	/	\checkmark											
Hauteur	\checkmark	~	/	\checkmark											
Perche	\checkmark	~	/	\checkmark											
					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Longueur	v		\checkmark												
Triple saut	v	/	\checkmark												
Poids 7,26 kg	V	/	\checkmark	\checkmark											
Poids 6 kg					\checkmark	\checkmark									
Poids 5 kg							\checkmark	\checkmark							
Poids 4 kg									\checkmark	\checkmark					
Poids 3 kg											\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark

Disque 2 kg	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
Disque 1,5 kg				\checkmark	\checkmark									
Disque 1 kg						\checkmark								
Javelot 800 g	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
Javelot 700 g				\checkmark	\checkmark									
Javelot 600 g						\checkmark	\checkmark							
Javelot 500 g								\checkmark	\checkmark					
Javelot 400 g										\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Marteau long 7,26 g	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
Marteau long 6 kg				\checkmark	\checkmark									
Marteau long 5 kg						\checkmark	\checkmark							
Marteau long 4 kg								\checkmark	\checkmark					
Marteau long 3 kg										\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Marteau court 15,87 kg	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
Marteau court 11,34 kg				\checkmark	\checkmark									
Marteau court 9,07 kg						\checkmark	\checkmark							
Marteau court 7,26 kg								\checkmark	\checkmark					
Marteau court 5,45 kg										\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Pentathlon	\checkmark													
Pentathlon de lancers	\checkmark													
Décathlon	\checkmark													
Relais 4 x 100 m	\checkmark													
Relais 4 x 400 m	\checkmark													

Plein air – femmes

	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85	F90	F95	F100
100 m	\checkmark													
200 m	\checkmark													
400 m	\checkmark													
800 m	\checkmark													
1500 m	\checkmark													
Mille	\checkmark													
3000 m	\checkmark													
5000 m	\checkmark													
5 km route	\checkmark													
8 km route	\checkmark													
10 000 m	\checkmark													
10 km route	\checkmark													
15 km route	\checkmark													
20 km route	\checkmark													
Demi-marathon	\checkmark													
30 km route	\checkmark													
50 km route	\checkmark													
Marathon	\checkmark													
100 km route	\checkmark													
80 m haies		\checkmark												
100 m haies	\checkmark													
200 m haies								\checkmark						
300 m haies				\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark							
400 m haies	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
2000 m steeple	\checkmark													

-	

1500 m marche	\checkmark													
Mille marche	\checkmark													
3000 m marche	\checkmark													
5000 m marche	\checkmark													
5 km marche route	\checkmark													
10 000 m marche	\checkmark													
10 km marche route	\checkmark													
15 km marche route	\checkmark													
20 km marche route	\checkmark													
30 km marche route	\checkmark													
50 km marche route	\checkmark													
Hauteur	\checkmark													
Perche	\checkmark													
Longueur	\checkmark													
Triple saut	\checkmark													
Poids 4 kg	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
Poids 3 kg				\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark						
Poids 2 kg									\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Disque 1 kg	\checkmark													
Disque 0,75 kg									\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Javelot 600 g	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
	1	T	T	T	1	T	T	1	1	1	1	1	T	
Javelot 500 g				\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark						
Javelot 400 g									\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Marteau long 4 kg	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
Marteau long 3 kg				\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark						
Marteau long 2 kg									\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Marteau court 9,08 kg	\checkmark	\checkmark	\checkmark											

Marteau court 7,26 kg				\checkmark	\checkmark									
Marteau court 5,45 kg						\checkmark	\checkmark							
Marteau court 4 kg								\checkmark						
Pentathlon	\checkmark													
Pentathlon de lancers	\checkmark													
Heptathlon	\checkmark													
Relais 4 x 100 m	\checkmark													
Relais 4 x 400 m	\checkmark													

Salle – hommes

Sane – nommes	H35	H40	H45	H50	H55	H60	H65	H70	H75	H80	H85	H90	H95	H100
50 m	\checkmark													
60 m	\checkmark													
200 m	\checkmark													
400 m	\checkmark													
800 m	\checkmark													
1500 m	\checkmark													
Mille	\checkmark													
3000 m	\checkmark													
5000 m	\checkmark													
50 m haies	\checkmark													
60 m haies	\checkmark													
1500 m marche	\checkmark													
3000 m marche	\checkmark													
5000 m marche	\checkmark													
Hauteur	\checkmark													
Perche	\checkmark													
Longueur	\checkmark													
Triple saut	\checkmark													
Poids 7,26 kg	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
Poids 6 kg				\checkmark	\checkmark									
Poids 5 kg						\checkmark	\checkmark							
Poids 4 kg								\checkmark	\checkmark					
Poids 3 kg										\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Marteau 15,87 kg	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
Marteau 11,34 kg				\checkmark	\checkmark									
Marteau 9,08 kg						\checkmark	\checkmark							

Marteau 7,26 kg								\checkmark	\checkmark					
Marteau 5,44 kg										\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Pentathlon	\checkmark													
Heptathlon	\checkmark													
Relais 4 x 200 m	\checkmark													
Relais 4 x 400 m	\checkmark													

Salle – femmes

	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85	F90	F95	F100
50 m	\checkmark													
60 m	\checkmark													
200 m	\checkmark													
400 m	\checkmark													
800 m	\checkmark													
1500 m	\checkmark													
Mille	\checkmark													
3000 m	\checkmark													
5000 m	\checkmark													
50 m haies	\checkmark													
60 m haies	\checkmark													
1500 m marche	\checkmark													
3000 m marche	\checkmark													
5000 m marche	\checkmark													
Hauteur	\checkmark													
Perche	\checkmark													
Longueur	\checkmark													
Triple saut	\checkmark													
Poids 4 kg	\checkmark	\checkmark	\checkmark											

Poids 3 kg				\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark						
Poids 2 kg									\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark
Marteau 9,07 kg	\checkmark	\checkmark	\checkmark											
Marteau 7,26 kg				\checkmark	\checkmark									
Marteau 5,44 kg						\checkmark	\checkmark							
Marteau 4 kg								\checkmark						
Pentathlon	\checkmark													
Heptathlon	\checkmark													
Relais 4 x 200 m	\checkmark													
Relais 4 x 400 m	\checkmark													