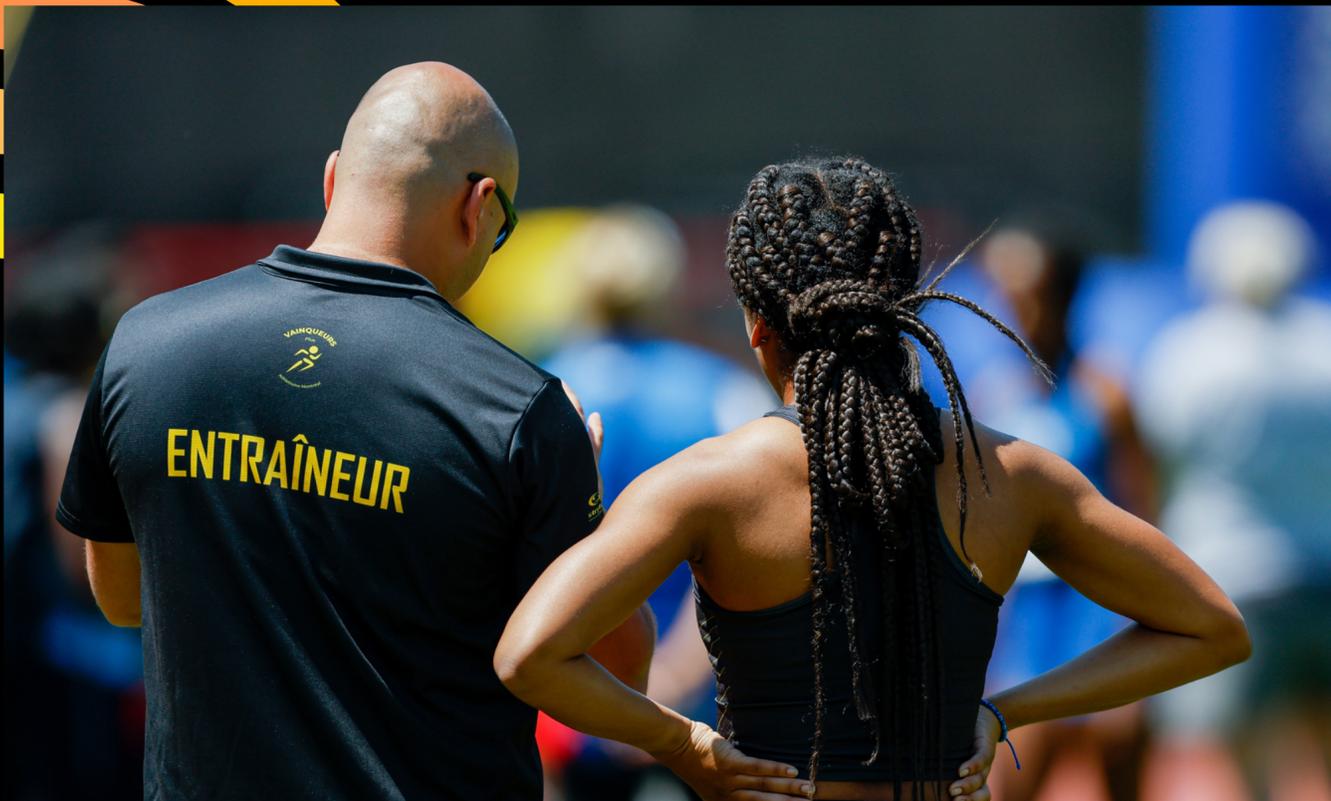


COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

16-17-18 FÉVRIER 2024



LES CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS PROVINCIAUX JUNIORS | SÉNIORS

Organisé par :
Club Vainqueurs Plus



Dates et heures

Vendredi 16 février 2024
- 16h à 20h30

Samedi 17 février 2024
- 8h30 à 20h30

Dimanche 18 février 2024
- 8h30 à 18h

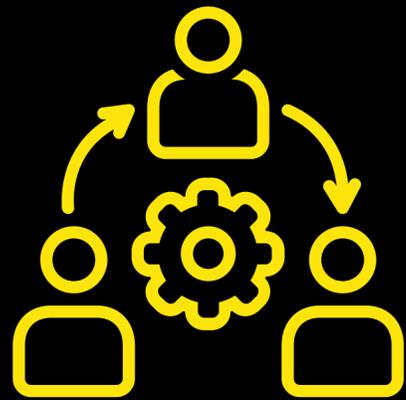


Complexe Sportif Claude-Robillard
1000 avenue Émile-Journault
Montréal, Québec, H2M 2E7

Bienvenue - Le Club Vainqueurs Plus, Athlétisme Québec aimerait souhaiter la bienvenue à tous les athlètes aux championnats québécois provinciaux en salle U18, U20 et ouverts d'Athlétisme Québec.

[Veuillez consulter les détails de la compétition ci-dessous.](#)

Comité organisateur local



Club hôte: Club Vainqueurs Plus

Directrice de la rencontre:

Danielle Boulanger

(presidente@clubvainqueursplus.com)

Déléguée technique d'Athlétisme Québec:

Émilie Rochefort

(erochefort@athletisme.qc.ca)

ADMISSIBILITÉ

- Tous.tes les athlètes participant.e.s résidant au Canada doivent être membres d'une division provinciale ou territoriale d'Athlétisme Canada (Athlétisme Québec, etc...).
- Seul.e.s les athlètes détenteurs.trices d'une affiliation "Compétitive" peuvent être inscrit.e.s aux Championnats Québécois. Toute nouvelle affiliation ou renouvellement pour 2024 devra être complétée sur AthleticReg par les responsables de club au plus tard le jeudi 8 février 2024 afin que les athlètes soient admissibles à une participation aux Championnats Québécois du 16, 17 et 18 février 2024.

Inscriptions

Toutes les inscriptions doivent être effectuées via:

- AVS-Sport

En ligne :

<https://www.avs-sport.com/main.php>

- Les athlètes non canadiens doivent indiquer “étranger” sur le formulaire d’inscription à la place du numéro de membre d’Athlétisme Canada et répondre non à la question “êtes-vous citoyen.e.s canadien.ne.s”
- Paiement sur <https://www.avs-sport.com> via PayPal ou par carte de crédit.
- 40\$ la 1ère épreuve et 15\$ les suivantes.
- Relais: 12\$ par équipe.
- À noter que les inscriptions non payées à la date limite seront retirées sans aucun autre avis.
- **AUCUNE INSCRIPTION TARDIVE NE SERA ACCEPTÉE!**

Date limite des inscriptions



Vendredi 9 février 2024 à 17h00

Veillez noter que les inscriptions non payées à la date limite seront retirées sans autre avis.

CATÉGORIES

- **Sénior : 1990 à 2004**
- **Junior : 2005-2006**

SURCLASSEMENT

Dans toutes les épreuves de piste, le surclassement simple sera accepté. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans restriction.

Performances d'inscription

Les listes de départ seront établies en fonction des performances enregistrées dans les classements d'Athlétisme Canada. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. Aucun changement ne sera fait après la date limite des inscriptions.



Aucun changement de performance ne sera fait après le mercredi 14 février.

Ordre des vagues et dossards



Dans les épreuves en sections chronométrées, la vague la plus rapide sera courue en

dernier.
Chaque athlète recevra un dossard personnalisé.
Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat de la compétition. À noter que seuls les entraîneurs et athlètes seront autorisés sur la piste.



APPEL DES PARTICIPANT.E.S

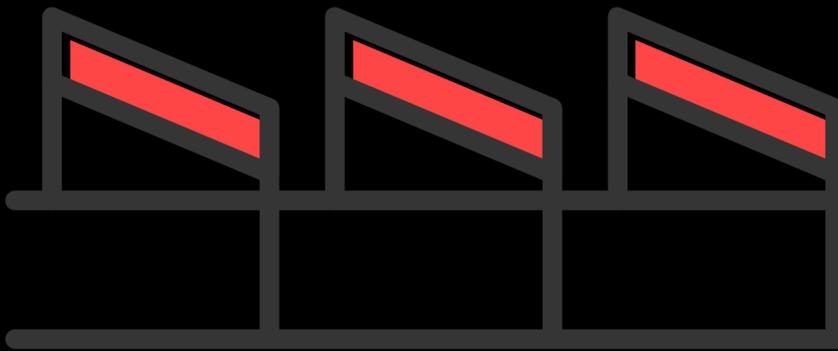
Piste : à la table d'appel 60 minutes avant l'épreuve
Concours : directement à l'aire de compétition 30 minutes avant l'épreuve (60 minutes avant l'épreuve dans le cas du saut à la perche).

Confirmation des équipes de relais

La composition des équipes de relai devra être confirmée à la table d'appel au moins 90 minutes avant l'épreuve de relais au moyen du formulaire prévu à cet effet.

Équipement

- Tous les engins de lancer seront fournis, mais les athlètes qui souhaitent peuvent apporter leurs propres engins.
- Tous les engins fournis par les athlètes seront pesés et enregistrés avant la compétition et devront rester sur le site de l'épreuve jusqu'à ce qu'ils soient rendus par les officiels.le.s.



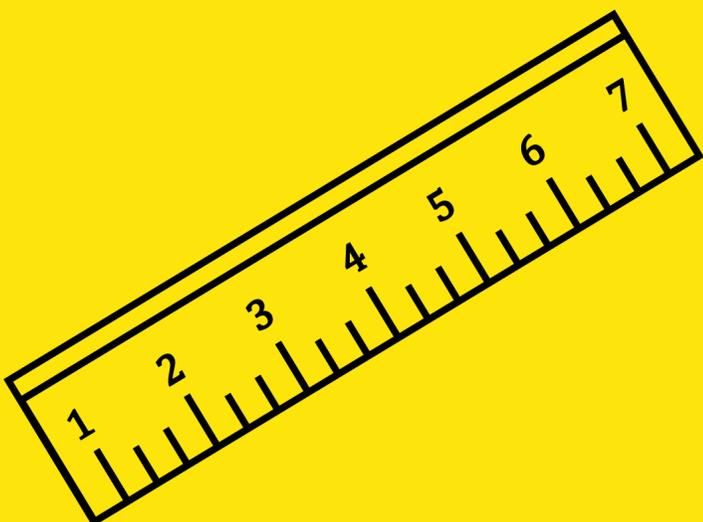
- Certaines perches seront fournies par l'organisateur, mais en nombre limité.
- Il y a 6 couloirs complets de haies de 27 pouces pouvant s'adapter à tous.les les athlètes.

Règles du championnat



- Règles en vigueur de World Athletics (WA).

- L'ordre de passage des épreuves sur piste se fera du plus âgé au plus jeune, les femmes concourant en première dans chaque groupe d'âge.
- Les appels doivent être adressés au délégué technique et non aux officielles.



Règles du championnat

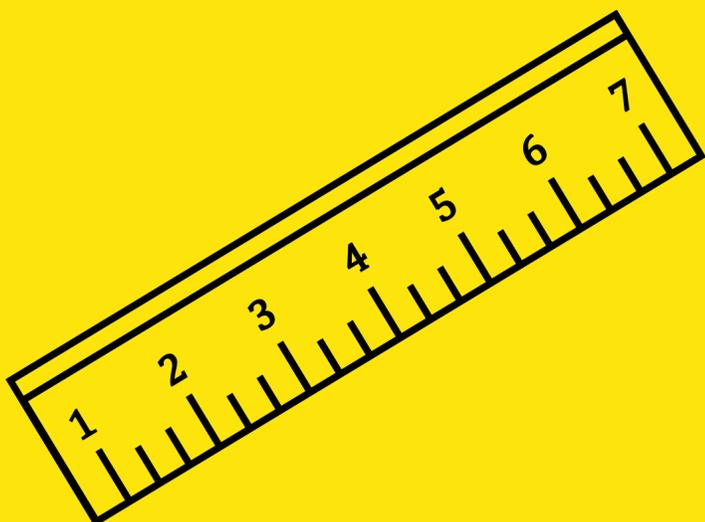


- Si un.e athlète a des épreuves simultanées, l'épreuve en ligne droite a la priorité sur l'épreuve ovale et l'épreuve ovale a la priorité sur l'épreuve de terrain. Les athlètes doivent avertir les officiels des épreuves en conflits. Les officiels ne retarderont pas une épreuve pour les athlètes individuelles, mais les athlètes peuvent rejoindre une épreuve de terrain en retard, à condition que cela n'interfère pas avec son déroulement.
- À moins que le nombre de concurrent.e.s sur 60m ou 200m nécessite une demi-finale, toutes les épreuves seront des finales chronométrées.

Règles du championnat



- Pour toutes les épreuves, les groupes d'âge et les sexes peuvent être combinés lorsque le nombre de concurrentes le permet.
- Les équipes de relais peuvent être soit des équipes de club, soit des membres de différents clubs ou des athlètes indépendant.e.s. Elles peuvent combiner plusieurs groupes d'âge, mais ne peuvent pas être mixtes (les deux sexes), et elles doivent concourir dans le groupe d'âge de leur plus jeune membre.



RÉCOMPENSES

Médailles des Championnats de la FQA aux trois (3) premiers Québécois.e.s :

- Les médailles seront remises sur le podium environ 45 minutes après la publication des résultats de chaque épreuves. Elles pourront aussi être récupérées plus tard par les athlètes, leur entraîneur ou un membre de leur équipe, mais les médailles non réclamées ne seront pas envoyées par la poste.

Résultats

Les listes de départ, les finales et les résultats seront affichés dès qu'ils seront disponibles au Complexe sportif Claude-Robillard sur le plateau d'affichage prévu à cet effet, et en ligne sur AVS Sport www.AVS-sport.com.

Les résultats complets seront affichés sur les sites internet suivants après la rencontre.

Uniformes des athlètes

- Les athlètes peuvent concourir en uniforme représentant leur club, en uniforme provincial ou national,
- Les dossards doivent être portés sur la poitrine pour la plupart des épreuves, avec les exceptions indiquées ci-dessous.
- Les concurrents du saut en hauteur, du saut à la perche et des lancers peuvent porter leur dossard sur la poitrine ou dans le dos.

Hôtels



- Les organisateurs ont prévu plusieurs hôtels pour les compétiteurs des Championnats. Chacun de ces hôtels est situé à moins de 30 minutes en voiture ou en taxi de l'aéroport Pierre Elliot Trudeau et à moins de 20 minutes du complexe sportif Claude-Robillard.
- Voir la liste des hôtels sur notre site web. N'oubliez pas de mentionner le code promotionnel pour bénéficier de la réduction.

LOGISTIQUE ET SERVICES

Vestiaires et douches : Vous aurez accès aux vestiaires du complexe Claude Robillard et devrez prévoir avoir un cadenas;

Premiers soins : Un service de premiers soins/premier répondant sera disponible sur place;

Casse-croûte : Un service de vente de nourriture sera disponible sur place, prévoir de l'argent comptant.

Calendrier provisoire des vétérans

Programme d'épreuves provisoire des championnats provinciaux

	Junior		Sénior	
	F	H	F	H
60m	X	X	X	X
200m	X	X	X	X
400m	X	X	X	X
800m	X	X	X	X
1500m	X	X	X	X
3000m	X	X	X	X
60m haies	X	X	X	X
3000m marche	X	X	X	X
4x200m	X	X	X	X
4x400m	X	X	X	X
4X800m	X	X	X	X
Hauteur	X	X	X	X
Perche	X	X	X	X
Longueur	X	X	X	X
Triple-saut	X	X	X	X
Poids	X	X	X	X
Marteau	X	X	X	X

HORAIRE PROVISOIRE /TENTATIVE SCHEDULE

Vendredi 16 février, 2024 – Session en soirée

Concours:

15h	Marteau	Masters	F	Final
17h30	Marteau	U20 et sénior	F	Final
17h	Longueur	Masters	F	Final
17h	Hauteur	Masters groupe 1	H	Final
19h30	Marteau	U20 et sénior	H	Final
19h00	Longueur	Masters groupe 2	H	Final
19h00	Hauteur	Masters	F	Final

Samedi 17 février 2024 – Session du matin

Piste:

9h30	60m haies	Masters pentathlon	F-H	Timed final
10h00	50m haies	Masters	F-H	Prélim
10h45	60m	U20/Senior/masters	F+H	prelim
12h00	50 m Haies	Masters	F-H	Final

Concours :

8h30	Marteau	Masters groupe 1	H	Final
8h30	Hauteur	Masters groupe 2	H	Final
9h00	Longueur	U20	H	Final
10h00	Marteau	Masters groupe 2	H	Final
10h45	Longueur	Masters pentathlon	H	Final
10h45	Hauteur	Masters pentathlon	F	Final
11h00	Perche	U20-sénior-masters	F	Final

Samedi 17 février 2024 – Sessions d'après-midi et de soirée

Piste :

14h00	3000m marche	U20/Senior/Masters	F-H	Timed Final
14h30	60m	U20/Senior/Masters	F-H	Final
15h15	800m	Pentathlon masters	F	Timed Final

15h30	1500m	Pentathlon masters	H	Timed Final
15h45	400m	U20/Senior/Masters	F-H	Timed Final
17h00	1500m	U20/Senior/Masters	F-H	Timed Final
19h00	4 x 200m	U20/Senior/Masters	F-H	Timed Final
19h30	4 x 800m	U20/Senior/Masters	F-H	Timed Final

Samedi 17 février 2024 – Sessions d'après-midi et de soirée

Concours :

12h30	Poids	Vétérans Pentathlon	H-F	Final
13h00	Hauteur	U20	H	Final
14h00	Poids	U20 / Senior	F	Final
14h00	Longueur	Pentathlon vétérans	F	Final
14h00	Hauteur	Pentathlon Vétérans	H	Final
16h00	Hauteur	sénior	H	Final
16h00	Poids	U20/sénior	H	Final
15h30	Triple saut	senior	H	Final
17h30	Triple saut	U20 / Senior	F	Final
19h30	Triple saut	masters	H	Final

Dimanche 18 février 2024 – Session du matin

Piste :

9h00	1500m Marche	U20/Senior/masters	F-H	Timed Finals
9h30	60m haies	U20/Senior/Masters	F-H	Prelim
10h15	50m	Masters	F et H	prelim
11h30	3000m	U20/Senior/Masters	F-H	Timed Finals

Dimanche 18 février 2024 – Session du matin

Concours:

9h00	Triple saut	Masters	F	Final
10h30	Poids	Master groupe 1	H	Final
10h30	perche	Moins de 3.00m	H	Final
11h00	Longueur	U20-Senior	F	Final

Dimanche 18 février 2024 – Session d'après-midi

Piste :

13h00	50m	masters	F-H	Final
13h30	60m Haies	U20/Senior/Vétérans	F-H	Final
14h00	200m	U20/Senior/Masters	F-H	Timed Finals
15h30	800m	U20/Senior/Masters	F-H	Timed Finals
16h30	4 x 400m	U20/Senior1Vétérans	F-H	

Concours

13h	Poids	Master groupe 2	H	
13h	hauteur	U20-sénior	F	
13h	Longueur	Masters groupe 1	H	Final
14h	Perche	3.00m et plus	H	Final
15h	Longueur	senior	H	
15h	Poids	Masters	F	
16h30	Triple saut	U20	H	Final



Le club Vainqueurs Plus vous souhaite un beau championnat !



Si le  vous en dit vous pouvez joinder notre équipe de bénévoles!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcli7NF6vh6v-vp7F8dzY6sGsRkkL4vObxwwJb0Qu4X3HH7g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail_form_link

MERCI