

Athlétisme Québec

Saison en plein air 2023

Records homologués

Record en vigueur précédent en italique

Hommes

U14						
150 m	17,84 (0,7)	Maxime Herrera	CAQC	Laval (QC)	Chmpts du Québec	02-07-23
	<i>18,00 (-0,3)</i>	<i>Jonathan Charest</i>	<i>PATR</i>	<i>Sherbrooke (QC)</i>		<i>24-06-01</i>
Javelot (500 g)	48,25	Evan Van der Merwe	WITC	Laval (QC)	Chmpts du Québec	02-07-23
	46,36	Evan Van der Merwe	WITC	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	17-06-23
	<i>45,20</i>	<i>Marc-André Castonguay</i>	<i>PATR</i>	<i>Montréal (QC)</i>		<i>05-07-02</i>
Disque (750 g)	39,64	Evan Van der Merwe	WITC	Laval (QC)	Chmpts du Québec	01-07-23
	<i>36,90</i>	<i>Clément D'Amours</i>	<i>CASI</i>	<i>Sherbrooke (QC)</i>		<i>04-08-12</i>
U18						
800 m	1:52,13	Robin Lefebvre	PLUS	Montréal (QC)	Classique d'athlétisme de Montréal	29-06-23
	<i>1:52,83</i>	<i>Félix Thérien</i>	<i>CALO</i>	<i>Québec (QC)</i>		<i>23-06-17</i>
1000 m	2:26,40	Robin Lefebvre	PLUS	Longueuil (QC)	Soirée ARS #2	30-07-23
	<i>2:27,5</i>	<i>Stephen Beauregard</i>	<i>ANTI</i>	<i>Montréal (QC)</i>		<i>13-07-80</i>
Mille	4:15,04	Robin Lefebvre	PLUS	White Plains, NY (USA)	Loucks Games	13-05-23
	<i>4:15,89</i>	<i>Nolan Turgeon</i>	<i>CITI</i>	<i>Sherbrooke (QC)</i>		<i>10-07-21</i>
Séniors						
1500 m	3:32,94	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	Tomblaine (FRA)	Meeting Stanislas Nancy	18-06-23
	<i>3:34,23</i>	<i>Charles Philibert-Thiboutot</i>	<i>CAUL</i>	<i>Monaco (MON)</i>		<i>17-07-15</i>
2000 m	4:51,54	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	Bruxelles (BEL)	Memorial Van Damme	08-09-23
	<i>4:56,88</i>	<i>Charles Philibert-Thiboutot</i>	<i>CAUL</i>	<i>Québec (QC)</i>		<i>13-08-22</i>

5 km (route)	13:32	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	Boston, MA (USA)	B.A.A. 5 km	15-04-23
	13:35	<i>Charles Philibert-Thiboutot</i>	CAUL	<i>Boston, MA (USA)</i>	<i>B.A.A. 5 km</i>	16-04-22
3000 m steeple	8:15,58	Jean-Simon Desgagnés	CAUL	Budapest (HUN)	Championnats du monde	22-08-23
	8:19,33	<i>Alex Genest</i>	SHER	<i>Barcelone (ESP)</i>		22-07-11
Vétérans 40-44						
Mille marche	7:16,95	Jocelyn Ruest	PLUS	Ottawa (ON)	Ottawa Lions Twilight	28-06-23
	7:27,53	<i>Jocelyn Ruest</i>	PLUS	<i>Sainte-Thérèse (QC)</i>		13-08-22
5000 m marche	23:29,69	Alexandre Henry	PLUS	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	09-07-23
	24:01,68	<i>Alexandre Henry</i>	PLUS	<i>Sherbrooke (QC)</i>		19-06-22
10 000 m marche	52:26,39	Jocelyn Ruest	PLUS	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	09-07-23
	<i>Aucun record précédent</i>					
Pentathlon	2093 pts	Cédric Tremblay-Fournier	ZENX	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	17-06-23
	1981 pts	<i>Frédéric Kleindienst</i>	IND	<i>Sherbrooke (QC)</i>		11-07-21
Vétérans 45-49						
3000 m	9:27,44	Jimmy Gobeil	CAUL	Sherbrooke (QC)	Crépuscule Jacques-Martin	05-07-22
5 km route	15:27	Baghdad Rachem	ATPA	Longueuil (QC)	Course NDL	07-05-23
	15:56	<i>Louis-Philippe Garnier</i>		<i>Montréal (QC)</i>		28-03-10
10 km route	31:55	Nicolas Paradis	IND	Longueuil (QC)	Demi-marathon de Longueuil	15-10-23
	32:05	Baghdad Rachem	ATPA	Toronto (ON)	Under Armor Toronto 10K	17-06-23
	32:13	Baghdad Rachem	ATPA	Ottawa (ON)	Tamarack Ottawa Race Weekend	27-05-23
	32:55	<i>Nicolas Paradis</i>	IND	<i>Laval (QC)</i>		01-05-22
Demi-marathon	1:11:05	Baghdad Rachem	ATPA	Montréal (QC)	21K de Montréal	22-04-23
	1:13:29	<i>Nicolas Paradis</i>	IND	<i>Laval (QC)</i>		05-06-22
Marathon	2:32:41	Nicolas Paradis	IND	Ottawa (ON)	Marathon d'Ottawa	28-05-23
	2:32:45	<i>François Landry</i>	CA3D	<i>Chicago, IL (USA)</i>		10-10-21
Hauteur	1,70	Frédéric Kleindienst	CAQC	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-07-23
	1,68	Frédéric Kleindienst	CAQC	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	17-06-23
	1,68	<i>William Dehorn</i>	IND	<i>Des Moines, IA (USA)</i>		26-07-92

Vétérans 50-54						
5 km route	16:05	Jean-Pierre Poulin	IND	Longueuil (QC)	Course NDL	07-05-23
	16:18	<i>Louis-Philippe Garnier</i>	<i>VIKI</i>	<i>Montréal (QC)</i>		<i>12-08-15</i>
10 km route	33:05	Jean-Marc Thériault	CSAT	Longueuil (QC)	Demi-marathon de Longueuil	15-10-23
	34:03	Jean-Marc Thériault	CSAT	Québec (QC)	10 Km de l'Université Laval	10-09-23
	34:19	<i>Jean-Pierre Poulin</i>	<i>IND</i>	<i>Saint-Hyacinthe (QC)</i>		<i>29-10-22</i>
Demi-marathon	1:15:02	Frédéric Jouin	CA3D	Montréal (QC)	21K de Montréal	22-04-23
	1:15:25	<i>Gérard Leclerc</i>	<i>IND</i>	<i>Montréal (QC)</i>		<i>28-04-13</i>
Pentathlon	2835 pts	Gezim Dimnaku	LACH	Hamilton (ON)	Fall Field Fest	17-09-23
	2382 pts	<i>Alejandro Rangel</i>	<i>LACH</i>	<i>Sherbrooke (QC)</i>		<i>11-07-21</i>
Pentathlon de lancers	2410 pts	Alejandro Rangel	LACH	Sherbrooke (QC)	Rendez-vous automnal des lancers	16-09-23
	2226 pts	<i>Colin Andrew Allen</i>	<i>WITC</i>	<i>Longueuil (QC)</i>		<i>15-10-22</i>
Vétérans 55-59						
200 m	24,91 (0,6)	Yannick Le Mouël	CSJO	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	09-07-23
	25,35 (1,9)	<i>Philippe Ollivier</i>	<i>CSLS</i>	<i>Montréal (QC)</i>		<i>09-07-22</i>
100 m haies (36 po)	14,65 (0,3)	Yannick Le Mouël	CSJO	Sherbrooke (QC)	Crépuscule André-Grimard	17-07-23
	15,99	<i>Philippe Ollivier</i>				
5 km route	17:29	Stéphane Gagné	MILP	Montréal (QC)	Classique du parc La Fontaine	15-10-23
	17:32	<i>Stéphane Gagné</i>	<i>MILP</i>	<i>Saint-Hyacinthe (QC)</i>		<i>23-10-22</i>
Demi-marathon	1:19:39	Pierre Boulay	IND	Hamilton (ON)	Hamilton Marathon Road2Hope	05-11-23
	1:20:13	<i>Michel Cusson</i>	<i>FLYS</i>	<i>Granby (QC)</i>		<i>02-10-22</i>
Perche	3,85	Yannick Le Mouël	CSJO	Sherbrooke (QC)	Crépuscule Jacques-Martin	26-06-23
	3,70	Yannick Le Mouël	CSJO	Saint-Laurent (QC)	Soirée Sélect #1	20-05-23
	3,45	<i>Ambroise Courteau</i>	<i>MINT</i>	<i>Montréal (QC)</i>		<i>06-07-13</i>
Disque (1,5 kg)	40,58	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	Québec	Crépuscule de lancers #3	19-08-23
	38,96	<i>Jean Lussier</i>	<i>MINT</i>	<i>Montréal (QC)</i>		<i>11-07-09</i>
Vétérans 60-64						
Triple saut	8,16 (1,9)	Alain Dufourneau	PLUS	Langley (CB)	Chmpts canadiens vétérans	13-08-23
	7,17 (1,2)	<i>Rémi Lebrun</i>	<i>IND</i>	<i>Sainte-Thérèse (QC)</i>		<i>06-07-19</i>
Pentathlon	2039 pts	Alain Dufourneau	PLUS	Langley (CB)	Chmpts canadiens vétérans	11-08-23
	1978 pts	<i>Alain Dufourneau</i>	<i>PLUS</i>	<i>Sherbrooke (QC)</i>		<i>11-07-21</i>
Pentathlon de lancers	1950 pts	Alain Dufourneau	PLUS	Sherbrooke (QC)	Rendez-vous automnal des lancers	16-09-23
	1669 pts	<i>André Dalpé</i>	<i>KMSL</i>	<i>Sainte-Thérèse (QC)</i>		<i>05-07-19</i>

Décathlon	3671 pts	Alain Dufourneau	PLUS	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	09-07-23
	3241 pts	<i>Alain Dufourneau</i>	<i>PLUS</i>	<i>Sherbrooke (QC)</i>		<i>02-08-21</i>
Vétérans 65-69						
300 m haies (30 po)	54,24	Philippe Bouchard	CEMT	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-07-23
	1:00,79	<i>Bernard Lachance</i>	<i>CSJO</i>	<i>Ottawa (ON)</i>		<i>22-06-16</i>
Relais 4 x 100 m	1:05:11	Interclubs (Jean-Louis Perez – André Naud – Bernard Lachance – Yvon Blanchet)		Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-07-23
	<i>Aucun record précédent</i>					
Vétérans 70-74						
800 m	2:41,51	André Naud	MILP	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-07-23
	2:43,03	<i>André Naud</i>	<i>MILP</i>			<i>30-07-22</i>
1500 m	5:24,38	André Naud	MILP	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	09-07-23
	5:54,29	<i>Michel Gingras</i>	<i>CSJO</i>	<i>Toronto (ON)</i>		<i>13-08-16</i>
5000 m	20:26,78	André Naud	MILP	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-07-23
	22:28,04	<i>Michel Gingras</i>	<i>CSJO</i>	<i>Sherbrooke (QC)</i>		<i>30-07-16</i>
Perche	2,40	Robert Bonnenberg	CARS	Montréal (QC)	Rencontre amicale de sauts Vainqueurs Plus	10-06-23
	2,10	<i>Robert Bonnenberg</i>	<i>CARS</i>			<i>19-06-22</i>
Javelot (500 g)	26,54	Robert Bonnenberg	CARS	Longueuil (QC)	Pentathlon de lancers vétérans	14-10-23
	24,80	Robert Bonnenberg	CARS	Sherbrooke (QC)	Rendez-vous automnal des lancers	16-09-23
	24,77	<i>Robert Bonnenberg</i>	<i>CARS</i>	<i>Toronto (ON)</i>		<i>13-08-22</i>
Pentathlon de lancers	2544 pts	Robert Bonnenberg	CARS	Longueuil (QC)	Pentathlon de lancers vétérans	14-10-23
	2472 pts	Robert Bonnenberg	CARS	<i>Toronto (ON)</i>		<i>13-08-22</i>
Vétérans 80-84						
5000 m marche	34:56,86	Hervé LeBlanc	PLUS	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	18-06-23
<i>Aucun record précédent</i>						
10 km marche	1:17:29	Marcel Jobin	PLUS	Torun (POL)	Mondiaux vétérans en salle	31-03-23
	1:24:48	<i>Hervé LeBlanc</i>	<i>PLUS</i>	<i>Tampere (FIN)</i>	<i>Mondiaux vétérans</i>	<i>03-07-22</i>

Femmes

U14						
80 m haies	12,10 (-3,1)	Kayla Divine Kadji Majo	CSJO	Sherbrooke (QC)	Chmpts de la Légion	13-08-23
	12,71 (1,1)	Sarak-Kim Veilleux	FILO	Sherbrooke (QC)		22-07-17
Séniors						
1500 m	4:06,86	Simone Plourde	CSLS	Montréal (QC)	Classique d'athlétisme de Montréal	29-06-23
	4:09,72	Mélanie Choinière	MTLO	Mulhouse (FRA)		06-07-96
Demi-marathon	1:11:30	Anne-Marie Comeau	CITS	Clarkstown, NY (USA)	Trials of Miles	25-03-23
	1:11:37	Élissa Legault	CAVD	Valence (ESP)		23-10-22
Vétérans 35-39						
Mille marche	10:14,20	Kim Lachance	PLUS	Ottawa (ON)	Ottawa Lions Twilight	28-06-23
	<i>Aucun record précédent</i>					
Longueur	4,36 (1,5)	Mélanie Desroches	CSJO	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-07-23
	4,31 (1,5)	Mélanie Desroches	CSJO	Saint-Laurent (QC)	Soirée Sélect #2	27-05-23
	3,95 (-1,1)	Monia Touchette	CALO	Laval (QC)		21-08-21
Vétérans 40-44						
800 m	2:16,09	Julie Lajeunesse	IND	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	17-06-23
	2:35,92	Lyne Jolicœur	VAIN	Montréal (QC)		20-07-02
1500 m	4:37,25	Julie Lajeunesse	IND	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	09-07-23
	4:40,65	Julie Lajeunesse	IND	Montréal (QC)		10-07-22
10 000 m	36:24,03	Julie Lajeunesse	IND	Laval (QC)	Crépuscule CADL	30-06-23
	38:26,67	Cindy New		Sherbrooke (QC)		10-07-99
10 km route	35:15	Bianca Prémont	CA3D	Longueuil (QC)	Demi-marathon Sunlife de Longueuil	15-10-23
	35:19	Jacqueline Gareau	IND	Ottawa (ON)		08-05-93
Marathon	2:42:28	Bianca Prémont	CA3D	Chicago, IL (USA)	Marathon de Chicago	08-10-23
	2:44:49	Julie Lajeunesse	IND	Chicago, IL (USA)		09-10-22
Perche	3,47	Émilie Lefebvre-Bertrand	PLUS	Ottawa (ON)	Ottawa Lions Twilight	19-07-23
	2,65	Mihaela Berta	PLUS	Sherbrooke (QC)		01-08-21

Vétérans 45-49						
100 m	13,57 (0,7)	Manon Osborne	GATI	Ottawa (ON)	Ottawa Lions Twilight	19-07-23
	13,63 (1,1)	Manon Osborne	GATI	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-07-23
	13,74 (0,0)	<i>Renée Lachance</i>	<i>IND</i>	<i>Malaga (ESP)</i>		09-07-22
200 m	27,64 (0,6)	Manon Osborne	GATI	Montréal (QC)	Chpmts du Québec	09-07-23
	27,88 (1,5)	Manon Osborne	GATI	Saint-Laurent (QC)	Soirée Sélect #2	27-05-23
	28,18 (-2,8)	<i>Manon Osborne</i>	<i>GATI</i>	<i>Tampere (FIN)</i>		03-07-22
400 m	1:01,06	Manon Osborne	GATI	Ottawa (ON)	Ottawa Lions Twilight	12-07-23
	1:03,36	<i>Manon Osborne</i>	<i>GATI</i>			03-08-22
Relais 4 x 100 m	1:06,97	Interclubs (Mélanie Guy, Josée Falcon, Line Falcon, Dala Bortolussi)		Langley (CB)	Chmpts canadiens vétérans	12-08-23
	1:13,53	Les lanceuses (Dala Bortolussi, Mélanie Guy, Venus Di Genova, Gisella San Miguel)		Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-07-23
	1:32,67	Les matantes		Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	18-06-23
	<i>Aucun record précédent</i>					
Disque (1 kg)	39,48	Mélanie Guy	CORI	Longueuil (QC)	Crépuscule de lancers ARS	04-07-23
	38,23	Mélanie Guy	CORI	Ottawa (ON)	Ottawa Spring Kick Start	13-05-23
	29,41	<i>Annie Potvin</i>	<i>CADL</i>	<i>Sherbrooke (QC)</i>		03-08-12
Javelot (600 g)	34,80	Mélanie Guy	CORI	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	18-06-23
	33,40	Mélanie Guy	CORI	Ottawa (ON)	Ottawa Spring Kick Start	13-05-23
	31,15	<i>Annie Potvin</i>	<i>CADL</i>	<i>Montréal (QC)</i>		25-08-12
Marteau (4 kg)	44,06	Mélanie Guy	CORI	Sherbrooke (QC)	Rendez-vous automnal des lancers	16-09-23
	43,74	Mélanie Guy	CORI	Québec (QC)	Crépuscule de lancers RO #1	03-06-23
	23,74	<i>Annie Potvin</i>	<i>CADL</i>	<i>Montréal (QC)</i>		25-08-12
Marteau (20 lb)	12,39	Mélanie Guy	CORI	Longueuil (QC)	Pentathlon de lancers	14-10-23
	<i>Aucun record précédent</i>					
Poids (4 kg)	11,04	Mélanie Guy	CORI	Longueuil (QC)	Pentathlon de lancers	14-10-23
	10,96	Mélanie Guy	CORI	Montréal (QC)	Chpmts du Québec	09-07-23
	10,83	Mélanie Guy	CORI	Ottawa (ON)	Ottawa Lions Twilight	14-06-23
	10,71	Mélanie Guy	CORI	Ottawa (ON)	Ottawa Spring Kick Start	13-05-23
	8,93	<i>Annie Potvin</i>	<i>CADL</i>	<i>Montréal (QC)</i>		25-08-12

Pentathlon de lancers	3694 pts	Mélanie Guy	CORI	Longueuil (QC)	Pentathlon de lancers	14-10-23
	3639 pts	Mélanie Guy	CORI	Sherbrooke (QC)	Rendez-vous automnal des lancers	16-09-23
	<i>Aucun record précédent</i>					
Vétérans 50-54						
100 m	14,38 (0,2)	Louise Bonneau	PLUS	Laval (QC)	Crépuscule CADL	30-06-23
	15,53 (1,4)	Josée Falcon	IND	Tampere (FIN)		29-06-22
80 m haies (30 po)	15,73 (1,5)	Claudia Wagner	CADL	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	09-07-23
	16,24 (1,0)	Claudia Wagner	CADL	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	17-06-23
	16,21 (1,7)	Claudia Wagner	CADL	Montréal (QC)		09-07-22
Marathon	3:01:05	Stéphanie Jobin	CA3D	Chicago, IL (USA)	Bank of America Chicago Marathon	08-10-23
	3:03:45	Pascale Berthiaume	IND	Niagara Falls (ON)		23-10-22
Perche	2,55	Louise Bonneau	PLUS	Longueuil (QC)	Crépuscule de perche ARS	12-07-23
	2,54	Louise Bonneau	PLUS	Ottawa (ON)		27-07-22
Marteau (3 kg)	25,40	Dala Bortolussi	CARS	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-06-23
	24,32	Dala Bortolussi	CARS	Longueuil (QC)	Crépuscule de lancers ARS	04-07-23
	20,90	Dala Bortolussi	CARS	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	17-06-23
	20,44	Suzie Perras	ADRE	Québec (QC)		25-07-14
Marteau (16 lb)	7,16	Chantal Farley	WITC	Longueuil (QC)	Pentathlon de lancers	14-10-23
<i>Aucun record précédent</i>						
Pentathlon	3250 pts	Claudia Wagner	CADL	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	17-06-23
	3086 pts	Claudia Wagner	CADL	Sherbrooke (QC)		10-07-21
Vétérans 55-59						
100 m	15,42 (1,1)	Josée Falcon	CSJO	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	08-07-23
	15,46 (-2,4)	Josée Falcon	CSJO	Toronto (ON)		06-08-22
200 m	32,84 (0,6)	Josée Falcon	CSJO	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	09-07-23
	33,39 (-1,8)	Josée Falcon	CSJO	Sherbrooke (QC)	Ian Hume Invitation	18-06-23
	34,39 (NWI)	Yasmina Redjouani	VAIN	Adelaide (AUS)		22-03-07
1500 m marche	8:34,86	Line Falcon	PLUS	Langley (CB)	Chmpts canadiens vétérans	12-08-23
	8:38,86	Line Falcon	PLUS	Sainte-Thérèse (QC)		05-07-19
10 000 m marche	1:14:07,33	Marlène Bouillon	PLUS	Montréal (QC)	Chmpts du Québec	09-07-23
	<i>Aucun record précédent</i>					

Marteau (3 kg)	28,53	Dala Bortolussi	CARS	Sherbrooke (QC)	Rendez-vous automnal des lancers	16-09-23
	25,71	Dala Bortolussi	CARS	Langley (CB)	Chmpts canadiens vétérans	11-08-23
	19,37	<i>Guylène Thériault</i>	<i>GATI</i>	<i>Longueuil (QC)</i>		15-10-22
Marteau (16 lb)	6,94	Dala Bortolussi	CARS	Longueuil (QC)	Pentathlon de lancers	14-10-23
	<i>Aucun record précédent</i>					
Pentathlon de lancers	1890 pts	Dala Bortolussi	CARS	Langley (CB)	Chmpts canadiens vétérans	11-08-23
	1466 pts	<i>Guylène Thériault</i>	<i>GATI</i>	<i>Longueuil (QC)</i>		15-10-22
Vétérans 60-64						
Mille marche	12:05,92	Line Bouchard	PLUS	Ottawa (ON)	Ottawa Lions Twilight	28-06-23
	<i>Aucun record précédent</i>					
Vétérans 65-69						
Demi-marathon	1:50:18	Lucie Rochon	IND	Québec (QC)	Marathon de Québec	01-10-23
	2:03:27	<i>Diana Smith</i>	<i>IND</i>	<i>Montréal (QC)</i>		27-04-14
Marathon	3:45:00	Lucie Rochon	IND	Chicago, IL (USA)	Marathon de Chicago	08-10-23
	<i>Aucun record précédent</i>					
Vétérans 70-74						
100 m	19,87	Yasmina Redjouani	VAIN	Winnipeg (MB)	WPFPG Winnipeg 2023	02-08-23
	20,51 (-6,2)	<i>Yasmina Redjouani</i>	<i>VAIN</i>	<i>La Haye (NED)</i>		25-07-22

12-12-23