



# LES RELAIS VAUDREUIL-DORION

**SAMEDI 20 JANVIER 2024**

**Centre Multisport Vaudreuil-Dorion**

**(date limite d'inscription : lundi 15 janvier 2024 à 23h59)**



## **RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

**Endroit :** Centre Multisport Vaudreuil-Dorion  
3093 Boulevard de la Gare, Vaudreuil-Dorion, Qc J7V 9R2

**Date :** samedi 20 janvier 2024

**Heures :** **Réunion des entraîneurs :** 8h30-8h45  
**Compétition :** 8h45 à 18h00

**Organisme responsable :** Club d’Athlétisme Vaudreuil-Dorion

**Responsable de la compétition :** Claude David 450-218-1216 Cell : 438-398-5115  
[claudedavid2@yahoo.ca](mailto:claudedavid2@yahoo.ca)

## **RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES**

**Sanction :** Fédération québécoise d’athlétisme

**Installations :** Piste de 200m à revêtement Mondo Rubber  
4 couloirs au tour de piste et 6 couloirs en ligne droite  
Chronométrage : FinishLynx  
Pointes : Pyramide 6mm

Vestiaire et douches : au 1<sup>er</sup> étage  
Spectateurs : au 2<sup>e</sup> étage  
Cantine : au 1<sup>er</sup> étage

## **INSCRIPTIONS :**

Les inscriptions se font par internet sur le site <https://www.av-sport.com>

**Date limite** : au plus tard le lundi 15 janvier 2023 à 23h59

Paiement en ligne par carte de crédit ou Paypal

Les inscriptions qui n'auront pas été payées via le système de paiement en ligne en date du mercredi 17 janvier 2023 à 23h00, soit 48 heures après la clôture des inscriptions, seront rejetées automatiquement.

Tous les **entraîneurs** (affiliés) qui désirent avoir accès à la piste devront **obligatoirement** s'inscrire via le site <https://www.av-sport.com>.

## **COÛT :**

Benjamin et Cadet : 25,00\$ pour la 1<sup>re</sup> épreuve et 10,00\$ pour les autres épreuves

Juvenile, Junior et Ouvert : 25,00\$ pour la 1<sup>re</sup> épreuve et 10,00\$ pour les autres épreuves

Entraîneur : Gratuit

Tous les **entraîneurs** (affiliés) qui désirent avoir accès à la piste devront **obligatoirement** s'inscrire via le site <https://www.av-sport.com>.

**L'horaire final ainsi que la liste des participants avec leur performance d'inscription seront publiés 48 heures avant la compétition sur le site de la Fédération québécoise d'athlétisme : [www.athletisme.qc.ca](http://www.athletisme.qc.ca)**

## RÈGLEMENTS :

- **Catégories**

<b>Benjamin :</b>	<b>2011 ou après</b>
<b>Cadet :</b>	<b>2009-2010</b>
<b>Juvenile :</b>	<b>2007-2008</b>
<b>Junior :</b>	<b>2006-2005</b>
<b>Ouvert :</b>	<b>2004 ou avant</b>

- **Listes de départ**

Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées lors de l'inscription. Les athlètes sans performance d'inscription seront placés dans les vagues les plus faibles.

- **Chambre d'appel**

La chambre d'appel "virtuelle" sera offerte lors des *Relais Vaudreuil-Dorion* **pour les épreuves de piste**. Pour confirmer votre participation, vous n'aurez qu'à envoyer un message texte **la journée de la compétition** au numéro **(450) 912-2937** avec simplement votre **numéro de dossard** (aucun autre message ou texte).

Vous recevrez en moins d'une minute une confirmation pour les épreuves de piste auxquelles vous êtes inscrits. Vous recevrez aussi votre vague et couloir quand ceux-ci seront assignés.

- **Relais**

Les équipes de relais **doivent** être inscrites via le site internet avant la date limite. La composition des équipes et l'ordre des coureurs devront être confirmés sur place au moyen d'un formulaire à remettre au secrétariat de la compétition 90 minutes avant le début de l'épreuve.

- **Blocs de départ**

L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine et **seuls les départs avec quatre points d'appui seront acceptés.**

L'utilisation des blocs de départ sera optionnelle dans la catégorie cadette. Les athlètes qui opteront pour un départ sans bloc **devront obligatoirement prendre le départ avec quatre points d'appui.**

- **Pointes autorisées**

Pointes de forme "Pyramide" d'une longueur maximale de 6 mm.

## RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

- **Centre d'information technique (secrétariat)**

Le centre d'information technique sera situé près de la ligne d'arrivée.

- **Aire d'échauffement**

Un gymnase adjacent à la piste servira d'aire d'échauffement pour les athlètes. Des haies y seront disponibles. La surface intérieure de la piste (terrains de tennis) sera clôturée et ne pourra être utilisée comme aire d'échauffement.

- **Chambre d'appel**

Chambre d'appel virtuelle ; les responsables de la chambre d'appel virtuelle seront situés dans le gymnase, adjacent à la piste.

- **Premiers soins**

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

## LISTE DES ÉPREUVES

Épreuves	Benjamin	Cadet	Juvenile	Junior	Ouvert
60 m	X	X			X
150 m	X				
200 m		X			X
800 m	X	X			X
2000 m		X			
1500 m					X
60 m haies	X	X	X	X	X
1500 m marche		X			X
Relais 4 x 200 m	X	X			X