

## 28th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2024, 28e ÉDITION

### General Information—Renseignements généraux

**DATES:** Friday/Saturday, Jan 26-27, 2024

**TIMES**

Friday: 12:00 - 22:00  
Saturday: 10:00 - 17:00

**PLACE**

Tomlinson Fieldhouse  
475 Pine Avenue West  
Montreal, QC  
H2W 1S4

**CATEGORIES**

Open and Senior only (including throws and hurdles)

**ENTRY FEE/EARLY ENTRY PERIOD**

<https://www.trackie.com/event/mtc2024>

Until Monday January 22, 23:00

\$25 per event

\$500 per roster: Men's and women's teams are separate rosters

**No Late Entries allowed**

**LOCKER ROOMS**

Locker rooms and showers are available, please bring your own lock and towel. **Do not leave valuables in your locker.**

**HOTEL**

Please use the code T3224 in [www.marriott.com/yuldb](http://www.marriott.com/yuldb)  
in special rates/corpo/promo code to make the reservations.

See page 7

Delta Montreal  
475 President Kennedy Ave.  
Montreal, QC, H3A 1J7

*Please book early as rooms will be released  
4 weeks prior to the meet.*

**TEAM PACKAGES**

Team packages can be picked on Friday morning at the Timing/Results room on the second floor of the Sports Complex.

**DATES:** Vendredi et samedi, 26 -27 jan 2024

**HEURES**

Vendredi : 12:00 - 22:00  
Samedi : 10:00 - 17:00

**LIEU**

Tomlinson Fieldhouse  
475 avenue des Pins Ouest  
Montréal, QC  
H2W 1S4

**CATÉGORIES**

Ouvert et Sénior seulement (incluant les lancers et haies)

**FRAIS D'INSCRIPTIONS/PÉRIODE D'INSCRIPTION RÉGULIÈRE**

<https://www.trackie.com/event/mtc2024>

Jusqu'à lundi 22 janvier, 23:00

25\$ par épreuve

500\$ par équipe. Les équipes masculines et féminines sont distinctes

**Aucune inscription tardive autorisée**

**VESTIAIRES**

Seront à votre disposition. Apportez votre cadenas et serviette. **Veuillez ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires**

**HOTEL**

Veuillez utiliser le code T3224 sur [www.marriott.com/yuldb](http://www.marriott.com/yuldb)  
dans les tarifs spéciaux/corpo/code promo pour effectuer les réservations. Voir page 7

Delta Montreal  
475 President Kennedy Ave.  
Montreal, QC, H3A 1J7

*S'il vous plaît réserver le plus tôt possible.  
Les chambres seront libérées 4 semaines avant  
la rencontre.*

**TROUSSES DES ÉQUIPES**

Les documents d'information seront disponibles ou à la salle des résultats au deuxième étage le vendredi matin.



Fédération  
québécoise  
d'athlétisme



Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec 

## 28th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2024, 28e ÉDITION

### Standards for Non-University Athletes Minimas pour les athlètes non-universitaires

Women Femmes	Event Épreuve	Men Hommes
8.25	60m	7.30
43.50	300m	36.90
01:38.00	600m	01:24.00
03:01.00	1000m	02:36.00
04:52.92	1500m	04:05.13
10:20.31	3000m	08:55.81
9.55	60mh	9.00
1.55	HJ	1.80
3.40	PV	4.00
5.12	LJ	6.40
10.51	TJ	12.53
11.70	SP	12.55
13.06	WT	13.28
3346	Pent	3122

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

**RSEQ**



Fédération  
québécoise  
d'athlétisme



Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec 

## **28th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2024, 28e ÉDITION**

### **Technical Information (1/2) - Renseignements techniques (1/2)**

#### **ENTRIES**

[www.Trackiereg.com/mtc2024](http://www.Trackiereg.com/mtc2024)

Results: AVS-sport.com

#### **No late entries**

All non-University entries before 11pm, Monday  
January 22nd

[www.Trackiereg.com/mtc2024](http://www.Trackiereg.com/mtc2024)

Résultats : AVS-sport.com

#### **Aucune inscriptions tardive**

Toutes les inscriptions non-universitaires avant 23h, le  
lundi 22 janvier [www.Trackiereg.com/mtc2024](http://www.Trackiereg.com/mtc2024)

#### **ATHLETE AFFILIATION**

Athletes must be registered with their provincial body  
in the competitive sector in order to participate in this  
meet.

#### **AFFLIATION DES ATHLÈTES**

Les athlètes qui souhaitent participer à cette rencontre  
doivent être membreS de leur Fédération provinciale  
dans le volet compétitif

#### **RELAY TEAMS**

One team per university, women/men

#### **ÉQUIPES DE RELAIS**

Une équipe par université, femmes/hommes

#### **CHECK-IN TABLE**

Events will be seeded at the check-in table, as such  
the following procedure must be followed:

Report to the check-in table a minimum of one (1)  
hour before the start of your event. Field events check-  
in on site, PV - 60min, HJ - 40min, LJ, TJ, Throws,  
Multi-events - 30min,

**You will not be able to compete if you miss the  
check in procedure!!!**

#### **CHAMBRE D'APPEL**

Piste : La composition des vagues sera faite à partir de  
la liste des athlètes qui se seront présentés à la  
chambre d'appel dans les délais prescrits. Veuillez  
vous présenter à la chambre d'appel au moins une (1)  
heure avant votre épreuve.

Concours : Veuillez vous présenter directement à  
l'aire de l'épreuve . PV - 60min, HJ- 40min, LJ,TJ,  
Multi, lancer-30min

**Aucun athlète ne pourra participer à une épreuve  
de piste sans avoir respecté la procédure de la  
chambre d'appel!!!**

#### **FINAL SCHEDULE**

The final schedule will be posted in the afternoon of  
Wednesday, January 24. Schedule is subject to  
modification based on final entries.

#### **HORAIRE FINAL**

L'horaire final sera affiché le mercredi 24 janvier, en  
après-midi. L'horaire est sujet à modification selon les  
dernières inscriptions.



Fédération  
québécoise  
d'athlétisme



Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

## **28th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2024, 28e ÉDITION**

### **Technical Information (2/2) - Renseignements techniques (2/2)**

#### **THROWS**

Please bring your own throwing implements. Senior category only.

See tentative schedule for registration cap. Priority will be given to University entries. All other entries will be placed on the waiting list and will be notified Tuesday January 18th.

Attention: The Weight Throw will not be held this year.

#### **COMBINED EVENTS**

Maximum of 16 athletes. Priority will be given to University entries. All other entries will be placed on the waiting list and will be notified Tuesday January 18th.

#### **SPIKES**

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids. No ¼ in pins or Christmas trees.

#### **SCORING**

10-8-6-5-4-3-2-1

#### **RESULTS**

[www.mcgilltrack.com](http://www.mcgilltrack.com)

#### **SECURITY**

For security purposes, the wearing of headphones is NOT PERMITTED on the track or in the infield.

This prevents athletes from hearing instructions and delays the meet. Please keep the starting areas clear for the officials.

#### **LANCERS**

S.V.P. apportez vos propres engins de lancer. Catégorie Sénior seulement.

Voir l'horaire provisoire pour connaître le nombre maximal d'inscriptions. La priorité sera accordée aux athlètes Universitaires. Les autres inscriptions seront placées sur une liste d'attente et seront avisées le mardi 18 janvier.

Attention: Le Marteau n'aura pas lieu cette année.

#### **ÉPREUVES COMBINÉES**

Maximum de 16 athlètes. La priorité sera accordée aux athlètes Universitaires. Les autres inscriptions seront placées sur une liste d'attente et seront avisées le mardi 18 janvier.

#### **POINTES**

Les pointes ne devront être plus longues que 7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.

#### **POINTAGE**

10-8-6-5-4-3-2-1

#### **RÉSULTATS**

[www.mcgilltrack.com](http://www.mcgilltrack.com)

#### **SÉCURITÉ**

Pour des raisons de sécurité, et pour éviter les délais, les écouteurs ne sont pas permis dans la zone de compétition. S'il vous plaît, gardez les zones de départ libres pour permettre le travail des officiels.

## 28th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2024, 28e ÉDITION

Friday January 26

Time	Schedule/Horaire	F/M		No of Ath.	Sections	Notes
13:00	60m	M	Heptathlon	Max 16	2	
13:10	60m Hurdles /Haies		Pentathlon	Max 16	2	
13:30	Long Jump	M	Heptathlon			48min
13:35	1000m	F	Timed Sections Chrono			
14:00	High Jump	F	Pentathlon			
14:00	1000m	M	Timed Sections Chrono			
14:30	3000m	F	Timed Sections Chrono			
14:40	Shot Put	M	Heptathlon			48min
15:05	3000m	M	Timed Sections Chrono			
15:15	Triple Jump	W		Max 24	1 Flight	96min
15:45	Pole Vault	M	Open			
15:50	Shot Put	F	Pentathlon			48min
16:00	High Jump	M	Heptathlon			
17:30	Long Jump	F	Pentathlon			48min
17:30	Opening Ceremony		cérémonie d'ouverture			
18:00	60m	F	Heats			
18:20	60m	M	Heats			
18:50	Long Jump	M	Open	Max 24		96min
18:55	800m	F	Pentathlon	8+8	2	
19:10	60m (B & A)	F	Final(e)			
19:15	60m (B & A)	M	Final(e)			
19:25	4x 800m	F	Timed Sections Chrono			
19:40	4x 800m	M	Timed Sections Chrono			
19:55	4x 200m	F	Timed Sections Chrono			No lane 1
20:10	4x 200m	M	Timed Sections Chrono			No lane 1

Saturday, January 27, 2024

Time	Schedule/Horaire		No of ath	Sections	Notes
10:00	Long Jump	F			Max 30
10:00	60m Hurdles /Haies	M		Heptathlon	
10:10	60m Hurdles/Haies	M		Heats/Vagues	
10:20	60m Hurdles/Haies	F		Heats/Vagues	
10:40	60m Hurdles/Haies	M		Final(e)	
10:45	Pole Vault	M		Heptathlon	
10:45	60m Hurdles/Haies	F		Final(e)	
10:50	600m	F		Timed Section Chrono	
11:10	600m	M		Timed Section Chrono	
<b>11:30</b>	<b>Track break</b>				
11:30	High Jump	F		Open	
11:30	Shot Put	F		Open	Max 20
12:40	300m	F		Timed Sections Chrono	No lane 1
13:00	Triple jump	F		Timed Sections Chrono	Max 24
13:20	300m	M		Timed Sections Chrono	No lane 1
13:30	Pole Vault	F		Open	
14:00	High Jump	M		Open	
14:05	1000m	M		Heptathlon	
14:15	1500m	F		Timed Sections Chrono	
14:15	Shot Put	M		Open	Max 20
15:00	1500m	M		Timed Sections Chrono	
15:40	4x400m	F		Timed Sections Chrono	
15:55	4x400m	M		Timed Sections Chrono	



## RESERVATION METHOD

Website	√	<a href="http://www.marriott.com/yuldb">www.marriott.com/yuldb</a> Corporate code: <b>T3224</b>
Via Delta Montreal Reservations	√	<a href="mailto:dhr.yuldb.monshared@marriott.com">dhr.yuldb.monshared@marriott.com</a> 514-286-1986
Via Marriott Reservations Worldwide	√	USA/Canada: 1-800-268-1133
Direct Link	√	<a href="#"><u>Book your corporate rate for McGill Athletics &amp; Recreation</u></a>

Room rate: From \$185cdn/night, please verify/Tarif de la chambre : À partir de 185\$cdn/nuit, veuillez verifier.

**Sylvie Viens (elle, she, her)**  
GESTIONNAIRE DES VENTES SENIOR  
SENIOR SALES EXECUTIVE



**Hôtel Delta Montréal par Marriott**  
514.284.4335 tel  
[sylvie.viens@deltahotels.com](mailto:sylvie.viens@deltahotels.com)  
[www.marriott.com/yuldb](http://www.marriott.com/yuldb)

La perfection dans la simplicité -Simple made perfect



**28th Annual McGill Team Challenge 2024— Records & USports Standards**

**Event 1 Women 60 Meter Dash Open**

Meet 7.29 2014 Kimberly Hyacinthe - Vainqueurs

Fieldhouse 7.29 2014 Kimberly Hyacinthe - Vainqueurs

[USports Standard 7.42](#)

**Event 2 Women 300 Meter Run Open**

Meet 37.46 2014 Kimberly Hyacinthe - Vainqueurs

Fieldhouse 37.46 2014 Kimberly Hacynthé - Vainqueurs

[USports Standard 38.45 39.00 Flat](#)

**Event 3 Women 600 Meter Run Open**

Meet 1:29.26 2020 Sonia Gaskin - York TC

Fieldhouse 1:29.26 2020 Sonia Gaskin - York TC

[USports Standard 1:30.63 1:31.74 F](#)

**Event 4 Women 1000 Meter Run Open**

Meet 2:46.81 2019 Maggie Smith - Halifax Athletics

Fieldhouse 2:45.1h 2003 Sarah Ali-Khan - McGill

[USports Standard 2:45.88 2:47.69 F](#)

**Event 5 Women 1500 Meter Run Open**

Meet 4:18.80 2018 Genevieve Lalonde - OSPR

Fieldhouse 4:18.75 2007 Megan Brown - Toronto

[USports Standard 4:24.34 4:26.98 F](#)

**Event 6 Women 3000 Meter Run Open**

Meet 9:11.69 2009 Megan Brown - Toronto

Fieldhouse 9:11.69 2009 Megan Brown - Toronto

[USports Standard 9:30.93 9:35.82 F](#)

**Event 7 Women 60 Meter Hurdles 33 in. Open**

Meet 8.19 2016 Nikita Holder - Flying Angels TC

Fieldhouse 8.19 2016 Nikita Holder - Flying Angels TC

[USports Standard 8.42](#)



### **Event 8 Women 4x200 Meter Relay Open**

Meet 1:38.32 2019 Guelph - Guelph

Fieldhouse 1:37.57 1999 Saskatchewan

USports Standard 1:40.00 1:41.55 F

### **Event 9 Women 4x400 Meter Relay Open**

Meet 3:43.90 2013 Toronto

Fieldhouse 3:43.90 2013 Toronto

USports Standard 3:48.64 3:51.67 F

### **Event 10 Women 4x800 Meter Relay Open**

Meet 8:59.29 2013 Guelph - Guelph

Fieldhouse 8:56.63 2007 Toronto

USports Standard 8:54.84 9:01.01 F

### **Event 11 Women Long Jump Open**

Meet 6.01m 2012 Laurence Beaudet - Montreal

Fieldhouse 6.17m 1998 Alice Falaiye - Toronto

USports Standard 5.91m

### **Event 12 Women Triple Jump Open**

Meet 12.56m 2014 Julia Wallace - Guelph

Fieldhouse 12.76m 1999 Michelle Hastick - Unattached

USports Standard 12.14m

### **Event 13 Women High Jump Open**

Meet 1.85m 2020 Barbara Bitchoka - CANI TC

Fieldhouse 1.89m 1998 Natalja Jackheere - Belgium

USports Standard 1.71m

### **Event 14 Women Pole Vault Open**

Meet 4.35m 2013 Melanie Blouin - Laval

Fieldhouse 4.35m 2013 Melanie Blouin - Laval

USports Standard 3.85m

**Event 15 Women Shot Put 4 Kg Open**

Meet 15.27m 2014 Brittney Crew - York

Fieldhouse 16.22m 2009 Julie Labonte - Sherbrooke

USports Standard 13.33m

**Event 16 Women Weight Throw 20 lbs Open**

Meet 17.88m 2009 Annie Larose - Sherbrooke

Fieldhouse 18.25m 2011 Galina Mityaeva - Unattached

USports Standard 16.84m

**Event 17 Women Indoor Pentathlon Open**

Meet 3777 2016 Helena Reinfels - McGill

Fieldhouse 4380 2007 Jessica Zelinka - Calgary

USports Standard 3648

**Event 18 Men 60 Meter Dash Open**

Meet 6.71 2014 Dante Richards-Kwok - York

Fieldhouse 6.56 2002 Nick Macrozonaris - St-Laurent Select

USports Standard 6.75

**Event 19 Men 300 Meter Run Open**

Meet 32.95 2002 Shane Niemi - York

Fieldhouse 32.95 2002 Shane Niemi - York

USports Standard 34.04 34.61 F

**Event 20 Men 600 Meter Run Open**

Meet 1:16.90 2014 Luguelin Santos - Club Puma

Fieldhouse 1:16.90 2014 Luguelin Santos - Club Puma

USports Standard 1:18.35 1:19.53 F

**Event 21 Men 1000 Meter Run Open**

Meet 2:21.02 2015 Charles Philibert-Thiboutot - Laval

Fieldhouse 2:21.02 2015 Charles Philibert-Thiboutot - Laval

USports Standard 2:22.63 2:24.60 F

### **Event 22 Men 1500 Meter Run Open**

Meet 3:43.21 2016 Charles Philibert-Thiboutot - Laval

Fieldhouse 3:43.21 2016 Charles Philibert-Thiboutot-Laval

USports Standard 3:45.92 3:48.85 F

### **Event 23 Men 3000 Meter Run Open**

Meet 8:00.09 2019 Mike Tate - Speed River TFC

Fieldhouse 8:00.09 2019 Mike Tate - Speed River TFC

USports Standard 8:04.40 8:10.04 F

### **Event 24 Men 60 Meter Hurdles 42 in. Open**

Meet 7.86 2015 Sekou Kaba - Ottawa Lions

Fieldhouse 7.75 2006 Charles Allen - Ottawa Lions

USports Standard 8.11

### **Event 25 Men 4x200 Meter Relay Open**

Meet 1:26.80 2012-01-27 Ottawa

Fieldhouse 1:24.85 2007 Legacy Athletics

USports Standard 1:27.59 1:29.16 F

### **Event 26 Men 4x400 Meter Relay Open**

Meet 3:16.30 2019 Guelph

Fieldhouse 3:14.12 2008 Calgary

USports Standard 3:16.84 3:19.98 F

### **Event 27 Men 4x800 Meter Relay Open**

Meet 7:34.54 2014 Victoria

Fieldhouse 7:30.83 2008 Victoria

USports Standard 7:31.83 7:38.29 F

### **Event 28 Men Long Jump Open**

Meet 7.63m 2010 Christopher Greenaway - Ottawa

Fieldhouse 7.63m 2010 Christopher Greenaway - Ottawa

USports Standard 7.23

### **Event 29 Men Triple Jump Open**

Meet 15.46m 2013 Olivier Huet - Sherbrooke

Fieldhouse 16.15m 2003 Shawn Peters - Regina Athletics TC

**USports Standard 14.79m**

### **Event 30 Men High Jump Open**

Meet 2.16m 2018 Sean Cate - Guelph

Fieldhouse 2.27m 1996 Kwaku Boateng - Concordia

**USports Standard 2.05m**

### **Event 31 Men Pole Vault Open**

Meet 5.40m 2008-01-25 Jason Wurster - Toronto

Fieldhouse 5.40m 2008 Jason Wurster - Toronto

**USports Standard 4.89m**

### **Event 32 Men Shot Put 7.26 Kg Open**

Meet 18.33m 2013 Tim Hendry - Guelph

Fieldhouse 18.33m 2013 Tim Hendry - Guelph

**USports Standard 15.87m**

### **Event 33 Men Weight Throw 35 lbs. Open**

Meet 20.47m 2014 Daniel Nova - Unattached

Fieldhouse 23.61m 2007 Jim Steacy - Lethbridge

**USports Standard 17.49m**

### **Event 34 Men Indoor Pentathlon Open**

Meet 3848 2015-01-24 Taylor Corney - Guelph

Fieldhouse 3877 2007 Jamie Adjetey-Nelson - Windsor

None

### **Event 34 Men Indoor Heptathlon**

Meet 4979 2018 Mark Emode - Guelph

Fieldhouse 4979 2018 Mark Emode-Guelph

**USports Standard 5007**