



# Match cadet

## QUÉBEC vs ONTARIO

**Samedi 10 février 2024 au centre d'athlétisme de Toronto**  
*(Version révisée le 11/01/2024)*

### MODALITÉS DE SÉLECTION

## ÉQUIPE DU QUÉBEC

### ÉPREUVES AU PROGRAMME DU MATCH

Douze épreuves individuelles et un relais sont au programme, tant chez les filles que chez les garçons :

- 60m
- 300m
- 800m
- 2000m
- 60m haies
- 1500m marche
- Relais 4 x 200m
- Hauteur
- Perche
- Longueur
- Triple saut
- Poids
- Marteau

### HORAIRE GÉNÉRAL

Le déplacement de l'équipe se fera en autobus nolisé. Pour le départ, deux points d'embarquement – à Québec puis Montréal – sont prévus le matin du vendredi 9 février. Le retour, avec arrêts à Montréal et Québec, se fera dans la soirée du samedi 10 février.

Le match cadet, **Québec vs Ontario** aura lieu le samedi et sera intégré dans l'horaire de la 1<sup>re</sup> journée des *Championnats Ontariens U18 et Ouvert*. Les épreuves du match étant regroupées en fin d'avant-midi et début d'après-midi, les contraintes d'horaire pourraient forcer les athlètes classés dans plus d'une épreuve à faire un choix entre l'une ou l'autre de celles-ci.

*Modalités de sélection pour le match cadet U16 du 10 février 2024 à Toronto*

*Version révisée le 11/01/2024*

## ADMISSIBILITÉ

Les athlètes qui visent une sélection sur l'Équipe du Québec en vue de ce match contre l'Ontario doivent :

- Être nés en 2009;2010;2011
- Être affiliés à Athlétisme Québec dans le secteur compétitif pour l'année 2024.

## QUATRE COMPÉTITIONS DE SÉLECTION

*Rouge et or invitation*  
Québec, samedi 2 décembre

*Classique Héloïse #1*  
Montréal, samedi 16 décembre

*Vert et Or Invitation*  
Sherbrooke, dimanche 14 janvier

*Relais Vaudreuil-Dorion*  
Vaudreuil-Dorion, samedi 20 janvier

## ÉPREUVES DE SÉLECTION ET MINIMA EXIGÉS *(Sujet à modification)*

Standards	Québec	Montréal	Sherbrooke	Vaudreuil-Dorion
de sélection	2 décembre (Samedi)	16 décembre (Samedi)	14 janvier (Dimanche)	20 janvier (Samedi)
-	60m	60m	60m	60m
-	-	<b>200m</b>	-	<b>200m</b>
-	300m	300m	300m	-
-	800m Cadet	800m	800m	800m
-	-	<b>1200m</b>	-	-
-	2000m	-	2000m	2000m
-	60m haies	60m haies	60m haies	60m haies
F: 9:15 - M: 8:45	1500m marche	-	-	1500m marche
-	Hauteur	Hauteur	Hauteur	
F: 1.80m - M: 2.25m	Perche	Perche	Perche	-
-	-	Longueur	Longueur	-
F: 10.00m - M: 11.00m	Triple saut	-	Triple saut	-
-	Poids	Poids	Poids	-
F: 10.00m - M: 11.00m	Marteau	-	Marteau	-

*Modalités de sélection pour le match cadet U16 du 10 février 2024 à Toronto*

*Version révisée le 11/01/2024*

## PROCESSUS DE SÉLECTION

- Dans chacune des 13 épreuves de sélection, un classement des athlètes admissibles sera établi à partir des performances réalisées lors des compétitions de sélection. Chaque athlète devra établir une ou plusieurs performances dans l'épreuve ou les épreuves pour laquelle / lesquelles il entend être sélectionné pour le Match Cadet et ceci **hors épreuves combinées**.
- Dans les douze épreuves individuelles présentées au Match, les 2 premières filles et 2 premiers garçons du classement par épreuve seront **automatiquement sélectionnés** s'ils ont atteint – lorsqu'il y a lieu – les standards de sélection;
- Dans les épreuves de **200m et 1200m** (qui ne sont pas présentées lors du Match), la première fille et le premier garçon du classement dans l'épreuve **pourront prétendre à une qualification** sur l'Équipe;
- Lors du Match à Toronto, les athlètes sélectionnés sur **200m** pourraient représenter le Québec dans une épreuve de sprint – 60m ou 300m – au choix de la FQA, tandis que les athlètes sélectionnés sur **1200m** pourraient représenter le Québec dans une épreuve de demi-fond – 800m ou 2000m – toujours au choix de la FQA;
- Les équipes de relais seront formées par l'entraîneur-chef et l'équipe d'entraîneurs sélectionnés pour accompagner les athlètes.
- Les autres places sur l'Équipe seront comblées à la discrétion d'Athlétisme Québec, jusqu'à concurrence de 3 athlètes par épreuve et 50 athlètes au total dans l'Équipe. La participation à une ou plusieurs compétitions de sélection est obligatoire pour prétendre à être sélectionné. Sauf cas exceptionnel ayant reçu dérogation écrite du Directeur technique et haut niveau (Mr Derek Covington).
- Les candidats potentiels pour cette Équipe du Québec seront contactés par Athlétisme Québec en janvier et invités à soumettre un formulaire d'intention. Le retour de ce formulaire à la FQA devra être fait par courriel ou remis directement à la table de l'Équipe du Québec lors de l'une ou l'autre des compétitions de sélection du mois de janvier.

*Modalités de sélection pour le match cadet U16 du 10 février 2024 à Toronto*

*Version révisée le 11/01/2024*



## **FRAIS D'ÉQUIPE**

Les frais de participation seront de **200\$ par athlètes**. Les frais de participation incluront le transport aller-retour en autobus nolisé, l'hébergement à Toronto, trois (3) repas d'équipe sur place à Toronto ainsi que le/les vêtements d'Équipe du Québec qui pourra être conservé par l'athlète au terme de la compétition.

Chaque athlète sera responsable de son propre déplacement entre son domicile et les points de départ/retour de l'équipe (au PEPS à Québec et Maison du loisir et du sport à Montréal) ainsi que de ses repas en chemin vers et au retour de Toronto.

## **ENCADREMENT**

**Nous souhaitons sélectionner cinq entraîneurs et un gérant / une gérante d'équipe.**

Si vous souhaitez faire partie de l'équipe d'encadrement et accompagner les jeunes à Toronto pour cette compétition doivent se manifester d'ici le 30 novembre 2023. Il faudra remplir un formulaire de candidature et la transmettre à Marielle Segbor [msegbor@athletisme.qc.ca](mailto:msegbor@athletisme.qc.ca). Le [formulaire](#) est disponible en ligne sur le site d'Athlétisme Québec [ici](#), dans la catégorie Pratiquer-Athlète-Haut niveau.

## **RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS**

Pour toute question ou éclaircissement, veuillez communiquer avec Marielle Segbor : [msegbor@athletisme.qc.ca](mailto:msegbor@athletisme.qc.ca)